



INNKALLING TIL ÅRSMØTE 2026 FOR MENTAL HELSE VESTFOLD OG TELEMARKE.

Det innkalles til årsmøte i Mental Helse Vestfold og Telemark lørdag 25.04.2026 kl. 11:00.
Sted: Hotel Atlantic, Jernbanealléen 33, 3201 SANDEFJORD.

Alle lokallag kan stille med inntil 3 årsmøtevalgte delegater til årsmøte i fylket.

Merk at delegatene MÅ VÆRE VALGT PÅ ÅRSMØTE I LOKALLAGET!

NB! Lokallaget må også ha sendt fylkesstyret protokollen fra årsmøtet i lokallaget for 2026 hvor det kommer frem hvilke delegater som ble valgt. I tillegg må delegaten ha betalt medlemsavgiften per 25.04.26 for å ha talerett, forslagsrett og stemmerett samt å være valgbar til tillitsverv.

Saksliste etter vedtektenes §§ 18, 19 og 20.

Sak 1: Åpning/konstituering

- Navnefortegnelse over fremmøtte delegater og styremedlemmer med gyldig medlemskap, som har tale, - forslag, - og stemmerett.
- Godkjenning av innkalling og dagsorden.
- Valg av møteleder for årsmøtet.
- Valg av sekretær for årsmøtet.
- Fastsettelse av forretningsorden.
- Valg av to protokollunderskrivere.
- Valg av tellekorps.

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår (2025)

Sak 4: Fastsettelse av honorar for (2026-2027)

Sak 5: Innkomne saker etter § 18.4

Sak 6: Handlingsplan (2026)

Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår (2026)

Sak 8: Valg

Forslag som ønskes tatt opp på årsmøte må sendes til vestfoldogtelemark@mentalhelse.no, eller Mental Helse Vestfold og Telemark C/O Gustav Løvenhjem, Huslyveien 1 C, 3159 MELSOMVIK, og må være mottatt av fylkesstyret/leder senest 28.03.2026.

Alle sakspapirer, inkludert årsmelding, regnskap og valgkomiteens innstilling er tilgjengelig på Mental Helse Vestfold og Telemark sine hjemmesider senest 11.04.2026.

De kan også fås etter 11.04.26 ved henvendelse til leder Gustav Løvenhjem.

Med vennlig hilsen

Styret i Mental Helse Vestfold og Telemark.

**Forretningsorden ved årsmøtet i
Mental Helse Vestfold og Telemark**
Lørdag 25. april 2026 Klokka 11:00.



Forretningsorden

- 1:** Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
- 2:** Alle som ønsker å ta ordet, må gi tegn ved håndsopprekning med delegatnummer.
 - All tale foregår fra talerstolen.
 - Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak.
 - Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
 - Taletiden på replikk settes til tretti sekunder. Det er ikke anledning til å tegne replikk mer enn to ganger i samme sak.
- 3:** Alle forslag må formidles til møteleder skriftlig, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren.

Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag.

Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
- 4:** Med unntak av de reglene som er fastsatt i vedtektene, avgjøres alle avstemninger med alminnelig flertall av avgitte stemmer.
- 5:** Årsmøtet er åpent for observatører uten tale-, forslag- og stemmerett, vedtektenes §20.2.



ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE VESTFOLD OG TELEMARSK

2025/2026

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Vestfold og Telemark hadde 811 medlemmer pr. 07.02.2026, dette er en betydelig nedgang fra i fjor (Som vi tror også kan ha med rotete overgang til nytt medlemssystem å gjøre).

Styret har i perioden bestått av:

Leder	:	Gustav Løvenhjem
Nestleder	:	Rune Andersen (04/25 – 07/25)
Kasserer	:	Stig Roar Mortensen
Sekretær	:	Jeanette Grindbakken (04/25 – 01/26)
Studieleder	:	Rune Andersen (04/25-07/25) Gustav Løvenhjem og Therese S. Grading
Styremedlem	:	Lisbeth L. Hanssen
Styremedlem	:	Bente Eng
Styremedlem	:	Therese S. Grading
Varamedlem	:	Nathalie S. Sæle (Styremedlem fra 07/25 – 04/26)
Varamedlem	:	Hanne Synnøve W. Pedersen (Styremedlem fra 01/26 – 04/26)
Varamedlem	:	Miriam G. Kaasa (Styremedlem fra 01/26 – 04/26)
Varamedlem	:	Ingunn Langsrud

Valgkomite:	Leder	:	Jørn-Roger Steen
	Medlem	:	Christer Ugelstad
	Medlem	:	Knut Juberg
	Vara	:	Nina Rosland
	Vara	:	Kjetil Halvorsen

Revisor(er): Revisjonsselskapet AS

Økonomi:

Mental Vestfold og Telemark får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra grasrotmidler. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs og seminarer.

Møter:

Det er avholdt 10 styremøter i årsmøteperioden.



Brukermedvirkning:

Vi har flere representanter som sitter i råd og utvalg:

Ellen Bente Holtungen sitter i:

- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Vestfold.

Gustav Løvenhjelm sitter i:

- Kontrollkommisjonen, SiV.
- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Vestfold. (Vara)

Rune Andersen satt i:

- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Porsgrunn.
- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Telemark.
- FSU, for mennesker med alvorlig psykisk lidelse og rus, sykehuset telemark.

Bente Eng sitter i:

- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Larvik.

Miriam G. Kaasa sitter i:

- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, Skien. (Vara)

Jill Arild sitter i:

- Kontrollkommisjonen, SiV. (Vara)

Aktiviteter:

Gustav Løvenhjem:

- AU møter
- Ledermøter sentralt
- Bistand Mental Helse Horten
- Ekstraordinært årsmøte i Mental Helse Horten
- Møter for å få opp Mental Helse Tønsberg
- Møte med Mental Helse Holmestrand
- Holdt foredrag for Vestfold fylkeskommune med representanter for helse og sosial i kommunene
- Holdt foredrag for Telemark fylkeskommune med representanter for helse og sosial i kommunene
- Møte med Helseminister Vestre i Sandefjord
- Blitt intervjuet av NRK ang. utfordringer ifm. lang sommerferie hvor tilbudene er lukket
- Blitt intervjuet av lokalaviser
- Representant på årsmøte til Mental Helse Andebu, Holmestrand, Horten og Porsgrunn
- Kurs i hjemmesider
- Kurs i opplæring styrearbeid
- Kurs i årsmøteforberedelser
- Kurs i organisasjonsutvikling for tillitsvalgte
- Besøk sentralledet
- Styremøter

Nathalie S. Sæle:

- Kurs i årsmøteforberedelser
- Styremøter

Stig Roar Mortensen:

- Kurs i opplæring årsmøteforberedelser
- Representant på ekstraordinært årsmøte i Mental Helse Horten
- Representant på årsmøtet i Sandefjord
- Styremøter

Therese Sofie Grading:

- Kurs i opplæring styrearbeid
- Kurs i årsmøteforberedelser
- Helsekonferansen til FFO
- Kurs i organisasjonsutvikling for tillitsvalgte
- Besøk sentralledet
- Opplæring til studieleder
- Styremøter

Lisbeth L. Hanssen:

- Kurs i opplæring styrearbeid
- Kurs i årsmøteforberedelser
- Helsekonferansen FFO
- Representant på ekstraordinært årsmøte i Mental Helse Horten
- Ekstraordinært årsmøte i LINK
- Besøk sentralledet
- Styremøter

Hanne Synnøve W. Pedersen:

- Kurs i opplæring styrearbeid
- Kurs i årsmøteforberedelser
- Helsekonferansen til FFO
- Kurs i hjemmesider
- Styremøter

Miriam G. Kaasa:

- Kurs i organisasjonsutvikling for tillitsvalgte
- Kurs i opplæring styrearbeid
- Kurs i årsmøteforberedelser
- Kurs i hjemmesider
- Ekstraordinært årsmøte i LINK
- Styremøter

Ingunn Langsrud:

- Kurs i årsmøteforberedelser
- Styremøter

Kurs:

14.06.25 – Kurs i hjemmesider.

21.06.25 – 22.06.25 – Opplæring i styrearbeid.

12.09.25 – 14.09.25 – Kurs i organisasjonsutvikling for tillitsvalgte.

07.02.26 – 08.02.26 – Kurs i årsmøteforberedelser.

Februar/mars 26: Planlagt lokallagssamling med Venn1 og YAM (Kursholder ikke bekreftet pr februar 26)

Mars 26: Planlagte kurs for kasserer og sekretær (Kursholder ikke bekreftet pr februar 26)



Oppsummering av årsmøteperioden:

Mental Helse Vestfold og Telemark har lagt et tungt år bak oss med tapet av vår kjære nestleder Rune Andersen som dessverre gikk bort i juli 2025. Styret var representert i begravelsen.

Vi har inngått et prosjektsamarbeid med DPS Linde vedrørende oppstart av trenings-poliklinikk – vi søkte her midler fra DAM-stiftelsen og fikk innvilget dette.

Vi søkte om velferdsmidler for å kunne gjennomføre en medlemstur – dette ble gjennomført som en tur til Sverige med buss og ferge i november 2025. Ca. 50 medlemmer deltok.

Styret har brukt mye tid på oppfølging av lokallag.

Horten/07.02.26

Styret i Mental Helse Vestfold og Telemark

Justav Løvenhjeltn

Stig Roar Mortensen

Stig Roar Mortensen (Feb 10, 2026 14:30:07 GMT+1)

Lisbeth L. Hanssen

Lisbeth L. Hanssen (Feb 10, 2026 14:02:14 GMT+1)

Therese Sofie Grading

Therese Sofie Grading (Feb 10, 2026 12:14:59 GMT+1)

Nathalie S. Sæle

Nathalie S. Sæle (Feb 10, 2026 13:51:35 GMT+1)

Hanne Synnøve W. Pedersen

Hanne Synnøve W. Pedersen (Feb 12, 2026 17:58:36 GMT+1)

Miriam G. Kaasa

Miriam G. Kaasa (Feb 10, 2026 15:47:31 GMT+1)

MENTAL HELSE VESTFOLD OG TELEMARK

Årsrapport



Resultat

KONTO	NOTER	2025	2024
Finansielle poster			
Inntekter			
8040 Renteinntekter		10 464	1 989
Driftsinntekter			
3403 Helseregion		185 000	180 000
3405 Momskompensasjon		90 531	0
3406 Funkis		5 960	3 900
3408 Verdensdagen		0	27 000
3610 Medlemskontingent		108 991	163 800
3620 Velferdsmidler		15 000	49 700
3680 Grasrot andelen		12 783	14 099
3683 Tilbakebetalinger		0	34 018
3900 Gaver		7 857	0
3960 Andre inntekter		65 786	0
<i>Sum Driftsinntekter</i>		<i>491 908</i>	<i>472 518</i>
Sum Inntekter		502 372	474 507
Kostnader			
Finansielle poster			
8140 Renteutgifter og gebyrer		561	528
Andre Driftskostnader			
6400 Profilering		1 183	0
6500 Regnskap/Revisjon		28 000	14 375
6800 Kontor rekvisita		2 247	559
6801 Trykksaker		540	0
6809 Diverse utgifter		0	2 212
6810 Kontingentandel		43 716	85 130
6900 Telefon		0	6 475
6910 Velferdsmidler		29 767	74 700
6920 Gaver		8 745	4 600
6930 Verdensdagen		0	27 025
7000 Feilutbetalinger		0	28 874
7020 Reiseutgifter Styrearbeid		10 012	13 605
7022 Kurs/konferanse Helse Sør-øst		0	36 731
7023 Landsmøte		0	55 208
7030 Reiseutgifter Annen representasjon		0	206
7040 Reiseutgifter Kurs egen regi		540	840
7120 Servering Styrearbeid		9 985	14 789
7130 Servering Annen representasjon		1 252	0

KONTO	NOTER	2025	2024
7220 Overnatting Styrearbeid		0	71 513
7320 Styrehonorar		72 556	63 100
7500 Kurs/samlinger egen regi		181 747	26 502
7501 Kurs/samlinger ekstern regi		0	2 000
7510 FFO		3 700	3 964
7600 Lisenser og årsavgifter		2 000	1 769
7700 Årsmøte kostnader		5 000	15 300
7701 Bank kostnader		368	0
<i>Sum Andre Driftskostnader</i>		<i>401 357</i>	<i>549 477</i>
Sum Kostnader		401 918	550 005
Årets resultat		100 454	-75 498

Justav Løvenhjeltn

Stig Roar Mortensen

Stig Roar Mortensen (Feb 10, 2026 14:30:50 GMT+1)

Lisbeth L. Hanssen

Lisbeth L. Hanssen (Feb 10, 2026 14:02:58 GMT+1)

Therese Sofie Grading

Therese Sofie Grading (Feb 10, 2026 12:15:46 GMT+1)

Nathalie S. Sæle

Nathalie S. Sæle (Feb 10, 2026 13:50:26 GMT+1)

Hanne Synnøve W. Pedersen

Hanne Synnøve W. Pedersen (Feb 12, 2026 17:58:05 GMT+1)

Miriam G. Kaasa

Miriam G. Kaasa (Feb 10, 2026 15:44:39 GMT+1)

Balanse

KONTO	NOTER	2025	2024
Eiendeler			
Bankinnskudd/Kontanter			
1920 Bank Driftskonto 2500.21.34597		50 868	450 693
1921 Sparekonto Bedrift		433 971	0
1922 Tilhører Vest-Telemark		66 308	0
<i>Sum Bankinnskudd/Kontanter</i>		<i>551 148</i>	<i>450 693</i>
Sum Eiendeler		551 148	450 693
Kapital			
Egenkapital			
2050 Opptjent egenkapital		551 148	450 693
Sum Kapital		551 148	450 693
Sum egenkapital og gjeld		551 148	450 693

Gustav Løvenhjeltn

Stig Roar Mortensen

Stig Roar Mortensen (Feb 10, 2026 14:28:25 GMT+1)

Lisbeth L. Hanssen

Lisbeth L. Hanssen (Feb 10, 2026 13:55:29 GMT+1)

Therese Sofie Grading

Therese Sofie Grading (Feb 10, 2026 12:10:22 GMT+1)

Nathalie S. Sæle

Nathalie S. Sæle (Feb 10, 2026 19:27:13 GMT+1)

Hanne Synnøve W. Pedersen

Hanne Synnøve W. Pedersen (Feb 12, 2026 17:56:43 GMT+1)

Miriam G. Kaasa

Miriam G. Kaasa (Feb 10, 2026 15:53:23 GMT+1)

FORSLAG TIL HONORAR FOR MENTAL HELSE VESTFOLD OG TELEMAR

Mental Helse Vestfold og Telemark foreslår følgende honorering for perioden 2026/2027:

Leder: 10.000, -

Nestleder: 7000, -

Sekretær: 7000, -

Kasserer: 8000, -

Studieleder: 8000, -

Styremedlemmer: 5000, -

Vara: 350, - per innkalte møte, maks 5000, -

Man kan ikke få dobbelt honorar i perioden.

Årsmøte gir styret fullmakt til å fordele styrehonorar om noen skulle fratre/permitteres

Innkommende saker etter §18.4 i vedtektene.

Sak 1:

Fylkesstyret ber valgkomitéen om en redegjørelse for hvordan valgkomitéen har arbeidet.

Sak 2:

Fylkesstyret viser til forfall i antall medlemmer og ber årsmøte om å velge:

1. Nestleder

2. Nestleder

I henhold til §19.7 i vedtektene.

Dette innebærer ikke å øke medlemmer i styret.

HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE VESTFOLD OG TELEMARK

Mental Helse Vestfold og Telemark ønsker i perioden 2026 – 2027 å fokusere på:

- Gi lokallagene de kursene de trenger
 - Kurs i nettsidene
 - Sekretærkurs
 - Organisasjonskurs
 - Leder og nestlederkurs / Temadager – med interne og eksterne foredragere
 - Kassererkurs
 - Kurs i rollen som brukerrepresentant

- Fylkeslaget ønsker også å:
 - Delta i planleggingsgruppen for selvmordsforebygging, SIV
 - Følge opp samarbeidet med Linde DPS
 - Bli mer synlig i media
 - Arrangere en tur/samling for medlemmer av styrene
 - Besøke/følge opp alle lokallagene
 - Få opp lokallaget i Tønsberg
 - Delta på fagdager
 - Kurs i landsmøteforberedelser

Budsjett Mental Helse Vestfold og Telemark 2026



	Regnskap 2023	Regnskap 2024	Budsjett 2025	Regnskap 2025	Budsjett 2026
Inntekter					
Helseregionen	237 000,00	180000,00	180000,00	185000,00	190000,00
Momskompensasjon	80 739,00	0,00	90000,00	90531,00	45000,00
Funkis	66 499,00	3900,00	12000,00	5960,00	6000,00
Verdensdagen		27000,00	25000,00	0,00	0,00
Medlemskontigent	121 080,00	163800,00	165000,00	108991,00	110000,00
Velferdsmidler	31 500,00	49700,00	50000,00	15000,00	15000,00
Grasrotandelen	14 421,90	14099,30	14000,00	12783,00	12000,00
Andre inntekter egen aktivitet	6 698,55	0,00	0,00	65786,00	0,00
Gaver	-	0,00	0,00	7857,00	0,00
Tilbakebetalinger		34018,46	0,00		0,00
Renteinntekter	2 227,00	1989,00	2000,00	10464,00	10000,00
Sum inntekter	560 165,45	474506,76	538000,00	502372,00	388000,00
Utgifter					
Profilering	5 166,80	0,00	20000	1183,00	10000
Regnskap/revisjon	10 000,00	14375,00	15000	28000,00	17000
Kontor rekvisita	11 990,00	559,00	5000	2247,00	5000
Trykksaker				540,00	5000
Diverse utgifter	12 806,10	2211,50	10000	0,00	10000
Kontigentandel	51 932,00	85130,00	85000	43716,00	60000
Telefon	7 197,89	6475,19	0	0,00	0
Porto	-	0,00	0	0,00	0
Velferdsmidler	-	74700,00	50000	29767,00	15000
Gaver	320,00	4600,00	10000	8745,00	10000
Konferanser	10 500,00	0,00	12000	0,00	12000
Verdensdagen		27025,00	25000	0,00	0
Feilutbetalinger		28873,50	0	0,00	0
Landsmøte		55208,00	0	0,00	65000
Reiseutgifter Annen representasjon	3 002,61	206,00	1000	0,00	1000
Reiseutgifter styrearbeid	26 478,15	13605,36	15000	10012,00	15000
Kurs/konferanse Helse Sør-øst		36731,00	40000	0,00	30000
Reiseutgifter kurs egen regi	6 453,52	840,00	20000	540,00	10000
Servering styrearbeid	10 421,34	14788,98	10000	9985,00	15000
Servering annen representasjon	9 672,87	0,00	5000	1252,00	5000
Overnatting styrearbeid	152 499,39	71513,00	10000	0,00	10000
Overnatting Annen representasjon	86 635,00	0,00	5000	0,00	5000
Styreonorar	49 900,00	63100,00	58000	72556,00	46200
Kurs/samlinger egen regi	55 322,00	26502,00	400000	181747,00	200000
Kurs/samlinger ekstern regi		2000,00	10000	0,00	10000
Leder/nestledersamling	68 650,00	0,00	70000	0,00	70000
FFO	3 800,00	3964,00	4000	3700,00	4000
Lisenser og årsavgifter	-	1769,00	1000	2000,00	2000
Årsmøtekostnader	10 575,00	15300,00	20000	5000,00	25000
Bank kostnader	850,00	0,00	1000	368,00	1000
Honorar kursholdere	-	0,00	5000	0,00	5000
Renteutgifter og gebyrer		528,00	1000	561,00	1000
Sum utgifter	594 172,67	550004,53	908000	401919,00	664200
Bruk av egne midler		75497,77	370000		276200
Resultat		0,00	0,00	100 453,00	0,00