



## Invitasjon til fylkesårsmøtet 2024 Mental Helse Troms og Finnmark

I år inviterer Mental Helse Troms og Finnmark alle lokallag til fylkesårsmøte i Tromsø. I fjor var årsmøtet i Alta.

**Tid/sted:** Fredag 12 april klokken 17.00 til søndag 14. april kl. 12.00. Thon Hotel Polar i Tromsø.

**Egenandeler:** Også denne gangen må det være egenandeler. Egenandel betales i forkant av årsmøtet for de som har meldt seg på.

1. delegat koster kr 1000

2. delegat koster kr 2000

Dersom lagene ønsker å ha med observatører må disse betale full pris, reise, opphold og dagpakke. Vi har lav egenandel for 1. delegat, slik at lag som er nylig oppstartet og lokallag med utfordrende økonomi, skal ha mulighet til å delta.

### Program:

#### Fredag 12 april:

Vi starter fredag kl. 17.00 med kulturelt innslag på Thon Hotel Polar. Denne kvelden skal vi spise og bli kjent gjennom erfaringsutveksling fra lagene.

Hva gjør lagene? Hvor er utfordringene? Hvordan kan vi hjelpe hverandre?

#### Lørdag 13. april

Årmøte kl. 10-16

Felles middag på kvelden

#### Søndag 14. april

Søndag formiddag blir dere delt i to der Siri har styreseminar for det nye styret, og lokallagene får oppgaver omkring praktiske spørsmål i lokallagene, ved 1. nesteleder Aina Nybakke.

Dersom det blir tid tar vi en sekvens med opplæring på å lage dokument med oppsett på mailen til lagene, med organisasjonens logo og samisk tekst.

### **NB! Bestilling av reise:**

Flyreise bestilles hos Berg-Hansen reisebyrå, tlf 22 00 80 50.

Bestillingen skal merkes med Fylkesårsmøte 2024 / Mental Helse Troms og Finnmark



## INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE Troms og Finnmark

TID OG STED: Tromsø 13. april

Kl. 10.00 – 16.00

Thon Hotel Polar Tromsø Grønnegata 45

### Saksliste:

- Sak 1:           Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
  - godkjenning av innkalling og dagsorden
  - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
  - fastsettelse av forretningsorden
  - valg av to protokollunderskrivere
  - valg av tellekorps
- Sak 2:           Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3:           Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4:           Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret  
Styrets innstilling: Honorar videreføres uendret
- Sak 5:           Ingen innkomne saker
- Sak 6:           Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7:           Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8:           Valg

Hilsen styret i Mental Helse Troms og Finnmark

## FORRETNINGSORDEN

---

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører som ikke er medlemmer har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.

# ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE TROMS OG FINNMARK

## Årsmøteperioden 20.04.2023-13.04.2024

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Troms og Finnmark hadde pr. 06.03.24 811 betalende medlemmer

### Styret har i perioden bestått av:

Leder : Torhild Ackermann  
Nestleder: Merethe Saga Lønnum  
Kasserer: Eli Haaland

Kirkenes (fra 06.12.22)  
Tromsø (fra 20.04.23)  
Porsanger (fra 20.04.23)

Studieleder: Torhild Ackermann  
Styremedlem: Ken-Roger Gjøvik  
Styremedlem: Janne Annie Bergersen  
Styremedlem: Svein Eilif Svenden  
1.Varamedlem: Marius Larsen  
2.Varamedlem: Lene Elisabeth Alsop

Kirkenes  
Hammerfest (permisjon fra nov 2022)  
Kvæfjord  
Kjøllefjord

### Valgkomite :

Leder: Gunn Anita Jacobsen  
Medlemmer: Verna Lise Viken (Nordreisa)

Tom-Kristian Tommen Hermo (Hammerfest) gikk dessverre bort i November 2023.  
Gudrun Solberg

**Revisor:** HRH revisjon AS, Harstad fra 2024

Ingen lokallagsamling avholdt i perioden.

Øvrige styremøter har vært avholdt digitalt på møteplattformen Teams.

Styret har behandlet 57 saker, og arbeidsutvalget (AU) bestående av leder, nestleder og kasserer.

Studieleder har vært på 1 møte.

Det har vært viktig for fylkesstyret å begrense møtekostnadene, samt reisebelastning vinterstid, og man har derfor prioritert å avholde kortere Teams-møter. Styret opplever at møtestruktur, saker til behandling og bruk av møteplattformen Teams, har fungert bra i perioden. Men vi ser at flere av styremedlemmene har hatt dårlig oppmøte fordi de har hatt problemer med den digitale møteformen.

Medlemmer som blir valgt inn i styrer og blir valgt til brukerrepresentanter, må ha et minimum av digitale ferdigheter. Samt ha tilgang på relevant utstyr, som nettilgang, pc / mac og ha vilje til opplæring.

### **Møtevirksomhet og brukerrepresentasjon:**

**Mental Helse Troms og Finnmark er representert i flere viktige brukerutvalg og andre relevante plasser. Se eget skjema.**

Mental Helse Troms og Finnmark kan være stolt over de hundrevis av timene våre tillitsvalgte har brukt i alle disse foraene. Styret har prioritert å delta i slike fora hvor vi ser at vår organisasjon og brukernes erfaringer er viktig å få frem i utviklingen av behandlingstilbudet. Fylkesstyret har i starten av 2024 foreslått kandidater til samtlige brukerutvalg i vårt nedslagsfelt, og forsøker og sørget for at Mental Helse fortsatt vil være representert i alle brukerutvalgene tilhørende UNN, Finnmarkssykehuset og Helse Nord de neste 2 årene.

Det er også viktig å fremheve engasjementet som er ute i våre lokallag. Vi har i flere kommuner tillitsvalgte som deltar i kommunale råd og utvalg, og jobber tett med lokale DPS.

### **Ledermøtet**

Ledermøtet i Mental Helse avholdes 2 ganger i året. Dette foraet består av alle fylkes- og nestledere i Norge, samt sentralstyret. Ledermøtets rolle er å være et rådgivende organ for sentralstyret, og sørge for erfaringsutveksling og kunnskapsheving blant deltakerne. I årsmøteperioden har det vært avholdt ledermøte i september 2023, hvor fylkesleder og vara nestleder deltok, og i mars 2023 hvor fylkesleder og nestleder deltok. Begge ledermøtene ble avholdt på Gardermoen.

### **Regionrådet**

Regionrådet er sammensatt av fylkeslagene Troms og Finnmark, Nordland, Trøndelag og Møre og Romsdal. Regionrådet skal være en arena for samarbeid mellom fylkeslagene, erfaringsutveksling og kursing. Regionrådet vårt har besluttet å jobbe for en felles lokallagssamling i 2023, med deltakere fra lokallag i alle fylkene som er en del av regionrådet. I årsmøteperioden har det vært avholdt flere digitale møter og ett fysisk møte.

### **Lokallag i Troms og Finnmark**

I likhet med resten av landet har aktiviteten i våre lokallag variert også i 2023. Flere av våre lokallag har driftet møteplasser, kafè, gjennomført turer, medlemsmøter, hatt samarbeid med kommunen og andre organisasjoner, samt tilrettelagt for andre sosiale aktiviteter.

Vi har pr. i dag 15 lokallag, disse er Kvæfjord, Harstad, Salangen, Skjervøy, Nordreisa, Tromsø, Kirkenes, Porsanger, Hammerfest og Kvalsund, Måsøy, Nordkapp, Lebesby, Gamvik, Båtsfjord og Lyngen. Vi jobber fremdeles med å restarte lokallagene, Vardø, Vadsø, Karasjok, Tana og Alta.

Fylkesleder har vinteren 2024 vært kontaktet på mail og telefon med praktiske spørsmål fra lokallagene. Dette har hovedsakelig dreid seg om spørsmål i forbindelse med velferdsmidler, verdensdagen, veiledning på årsmøtepapirer og andre praktiske spørsmål.

Båtsfjord har hatt eksplosivt medlemsøkning 2023. De har møteplasser hvor de har invitert inn lokalbefolkningen og hatt ei økning i medlemsmasse på 24 medlemmer. Godt jobbet Båtsfjord! Vi vil samtidig gi honnør til alle de lokallagene som har opprettholdt møteplassene sine og som virkelig bidrar inn i lokalsamfunnene.

I vår region har flere medlemmer synliggjort oss ved å delta på forskjellige aktiviteter. Det har vært fakkeltog, radiointervjuer og appeller. Dette har vi gjort i samarbeid med flere andre aktører som fagforening, kommuner og andre.

#### **Økonomi:**

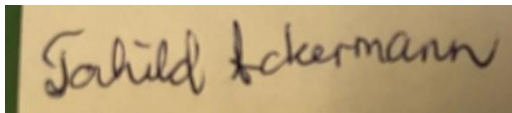
Troms og Finnmark fylkeslag hadde god økonomi i 2023. Vi ser imidlertid at vi burde ha brukt midler til gjennomføring av lokallagsamling. Vi i styret ser det som svært positivt å sette av midler til å møtes. Gevinsten med å lage rom for de små å store spontane samtalene er både utviklende og gir rom for ideer tilbake til lokallagene. Det vil derfor i budsjett for 2024 bli satt av midler til en slik samling.

#### **Regnskapsføring og revisor for 2023**

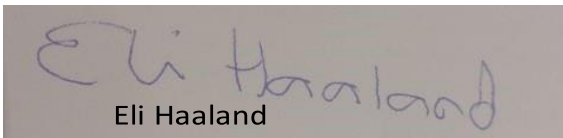
Vår revisor fra Alta sa opp i juni 2023. Etter dette tok det tid før ny revisor var på plass tidlig i 2024. V. Regnskapet er avsluttet av Alphareg og ny Revisor HRH Revisjon AS.

#### **Sluttord:**

Fylkesstyret ønsker å takke alle våre flotte medlemmer og tillitsvalgte i Troms og Finnmark. Vi ser et stort behov for at vår organisasjon er synlige, tilstede i råd og utvalg, og løfter brukerstemmen inn i systemene for å skape den beste behandlingen. Vi ser store muligheter til å fortsatt styrke organisasjonen i Troms og Finnmark. Vi ønsker det nye styret lykke til med det videre arbeidet.

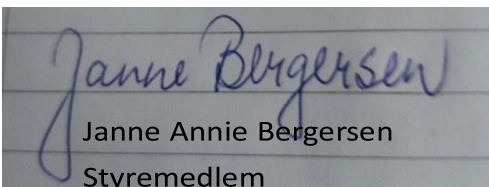


Torhild Ackermann  
Fylkesleder/Studieleder



Eli Haaland

kasserer



Janne Annie Bergersen  
Styremedlem

# HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE 2024

## Troms og Finnmark

Fylkesstyret skal arbeide med å etablere gode rutiner for å nå organisasjonens mål og gjennomføring av handlingsplanen. Vi har høstet gode erfaringer med å samarbeide med andre organisasjoner, vi ønsker og videreutvikle og styrke dette samarbeidet som også legger til rette for «den nye frivilligheten».

### **Oppfølging og etablering av nye lokallag**

Mental Helse Troms og Finnmark skal utarbeide en strategi i forhold til oppfølging og etablering av nye lokallag.

Mental Helse Troms og Finnmark har et mål om å etablere en rutine om å følge opp nye lag, og jobbe for å få flere lokallag i de samiske områdene.

Fylkesstyret har som mål å være støttende og tilby hjelp når lokallagene ber om det, som for eksempel opplæring i brukermedvirkning, likemannsarbeid og rapportering. Fra sentralt hold har det i år vært en webinarrekke hvor lokallagene kan få opplæring og veiledning i styrearbeid.

### **Brukerrepresentasjon**

Mental Helse Troms og Finnmark ser en stor verdi i brukerrepresentasjon og skal fortsatt ha stort fokus på brukermedvirkerne. Fylket skal skape og drifte en digital samlingsarena for kompetanseheving og erfaringsutveksling mellom brukerrepresentanter for på denne måten sørge for at brukerstemmen får gjennomslagskraft.

Mental Helse Troms og Finnmark ser på brukerrepresentasjon som en betydningsfull arena for politisk påvirkning og har som mål å styrke dette fokuset.

Det er et mål for organisasjonen å ha bredde i frivilligheten og fylkeslaget vil arbeide for at flere med samisk og kvensk bakgrunn skal bli med, også som brukerrepresentanter.

### **Politisk påvirkning / oppfølging av samfunnspolitisk program**

Det er et ønske fra fylkesstyre at kommunikasjonsrådgiverne var lettere tilgjengelige når vi skal ut i media. Vi opplever ofte at kontakten kommer for sent i forhold til de korte fristene som vi ofte opererer med. Fylkeslaget vil jobbe for en mer utadrettet virksomhet hvor vi gjerne selv kan sette agendaen. Vi ønsker å skrive felles innlegg kvalitetssikret av kommunikasjonsrådgiverne.

Fra samfunnspolitisk program punkt 4:

**Døgnkapasiteten økes med 1000 døgnplasser i løpet av de neste 10 årene, hvor brukerstyrte senger utgjør en betydelig andel av dette.**



Vi i fylkeslaget ser med bekymring på utviklingen i nord som går i helt motsatt retning. Dette bør være et satsingsområde i 2024 – det er nå dette toget går. Det bør settes inn sterkere virkemidler for å motvirke denne utviklingen. Vi ønsker et samarbeid med kommunikasjonsrådgiverne for å finne rett strategi og hvordan vi kan kommunisere dette ut med en tydelig og virkningsfull stemme overfor politikere og helseforetak.

Troms og Finnmark fylkesstyre mener det er essensielt for barn og unges mentale helse at de har anledning til å delta i de fritidsaktiviteter som de ulike kommunene tilbyr. Vi ser i dagens samfunn at utenforskap er et tema som stadig oftere står på agendaen. I et samfunn hvor familiens økonomi blir stadig trangere, ser vi med stor frykt at det er flere av våre barn og unge som falle utenfor. **Vi ber derfor de kommunene som ikke allerede har satt ned takster / reduksjon i betaling for fritidsaktiviteter om å ta grep og være i forkant med å senke eventuelt kutte utgiftene familien får i fritidsaktiviteter.**

### **Videreføringer fra 2023**

Vi ønsker fortsatt å ha fokus på følgende arbeidoppgaver.

- Øke kulturkompetansen – opprettholde arbeidet for å øke den samiske kulturforståelsen i regionen.
- Fortsette og utvikle samarbeidet med andre frivillige organisasjoner.



**BUDSJETT 2024 MENTAL HELSE TROMS OG FINNMARK**

Driftsinntekter

budsjett 2024

regnskap 2023

3403	Helse Nord		170 000
3404	Troms fylkeskommune		
	Finnmark Fylkeskommune		
3405	Momskompensasjon	60 000	55 926
3406	Funkis	10 000	9 320
3610	Medlemskontingent	155 000	142 800
3620	Velferdsmidler	110 000	106 000
3680	Grasrotandelen	13 000	12 509,81
3681	Andre inntekter	15 000	13 825
3681	Egenandeler	27 000	26 590
3900	Gaver	5 000	4 000
<b>Sum</b>	<b>Driftsinntekter</b>	<b>375 000</b>	<b>540 970,81</b>
	<b>Driftutgifter</b>		
6400	Profilering	• 4 130	
6500	Regnskap /revisjon	• 30 000	• 26 250
6700	Kontingentutgifter	• 60 000	• 53 034
6800	Kontorrekvisita	• 10 000	
6801	Trykksaker		
6804	IT kostnad	• 800	• 799
6809	Div utgifter		
6910	Velferdsmidler	• 85 000	• 53799
7110	Reiseutgifter lokallagsarbeid	• 15 000	• 5244
7020	Reiseutgifter styrearbeid	• 1 000	• 829
7030	Reiseutgifter annen representasjon	• 1 000	• 1016
7040	Reiseutgifter / kurs	• 25 000	• 23 854
7110	Servering lokallagsarbeid		
7120	Servering styrearbeid		
7130	Servering annen representasjon		
7210	Overnatting lokallagsarbeid	• 5 000	• 4403
7220	Overnatting styrearbeid		
7320	Styrehonorar (2023 / 2024)	• 50 000	
7500	Kurs / samlinger for lag		
7502	Prosjekt samisk kompetansebygging	• 3 000	• 3 000
7600	Lisenser og årsavgifter		
7700	Vårsamling for lag	• 200 000	• 183 954,05
7701	Bankkostnader	• 700	• 591
7800	Landsmøtekostnader	• 42 000	
7801	Regionskostnader	• 10 000	• 10 000
<b>SUM</b>	<b>Driftsresultat</b>	• <b>542 630</b>	• <b>366 773,61</b>
	<b>Årsresultat etter disposisjoner</b>	• <b>167 630</b>	• <b>174 197,20</b>



### **Valgkomiteen foreslår følgende til Mental Helse Troms og Finnmark Fylkesstyre:**

Leder:	Merethe Saga Lønnum	Tromsø	Velges for to år.
Nestleder:	Bente Grøtte	Gamvik	Ny!
Kasserer:	Elizabeth Knutsen	Lyngseidet	Ny!
Styremedlemmer:	Svein Eilif Svendsen	Kjøllefjord	Ikke på valg!
	Torhild Ackermann	Kirkenes	Velges for to år.
Varamedlemmer:	Christina Wangsbro	Tromsø	1 år
	Marius Larsen	Skjervøy	1 år

Angående valgkomiteen for 2024 foreslår vi

Leder: Verna Lise Viken  
Medlem: Gunn-Anita Jacobsen  
Medlem:  
Varamedl.:

Gudrun sa at vi skal foreslå valgkomiteen også. Jeg tenker at vi må finne to fra Finnmark. Hvis vi klarer å finne en fra Midt- eller Sør-Troms kan jeg gå ut av valgkomiteen.