

# ÅRSMELDING 2023

## Mental Helse Trøndelag



### Leder'n har ordet

Da har vi lagt bak oss et nytt år. Det har til tider vært krevende og mye jobb. men med en innstilling om at utfordringer løser vi sammen så går det bra.

Vi er en organisasjon i utvikling, når det ikke blir bevilget nok penger fra politikerne til å drifte organisasjonen som den har vært, må det nedskjæringer til og det gjør at også fylkes og lokallag må jobbe på en annen måte. Frivilligheten trekkes mer inn i lagene som en ressurs.

Fylkeslaget var en periode uten sekretær, da var det ekstra krevende tid. Nå har vi ansatt Tonje Kvam som fylkessekretær, hun er veldig dyktig. Engasjerer seg veldig i lokallag og vil gjerne bidra med å få opp aktiviteter.

Ellers er det gledelig at fylkeslaget har lyktes med å få flere lokallag i nye kommuner. Mange lokallag gjør en fantastisk jobb ut mot sine lokalsamfunn, og det settes stor pris på blant befolkningen i kommunene.

Det er med glede vi nå ser at det sentralt settes ekstra fokus på brukermedvirkning. Dette er en stor etterspørsel av brukermedvirkere på flere plan i fylke vårt, og vi klarer ikke å dekke opp alle etterspørslar.

Håp for fremtiden er at vi fortsatt vil ha engasjerende medlemmer i styrene som kan og vil sette av tid til den viktige jobben vi gjør

**Anna E. Opheim**  
**Leder**  
**Mental helse Trøndelag**

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

### Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

### Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

### Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

### Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

## Fylkesstyret:

for perioden 15. April 2023 - 13. april 2024:

|                        |                           |          |
|------------------------|---------------------------|----------|
| <b>Leder:</b>          | Anna-Elise Opheim (Au)    | Skaun    |
| <b>Nestleder Og</b>    |                           |          |
| <b>Studieleder:</b>    | Anders Øyan (Au)          | Stjørdal |
| <b>Styremedlemmer:</b> | Beate Moksnes (Trakk seg) | Verdal   |
|                        | Alexander Daniel Johansen | Verdal   |
|                        | Linda Mari Hogstad        | Stjørdal |
| <b>Vara:</b>           | 1. Aud Irene Hepsø (Au)   | Heim     |
|                        | 2. Ole Jørgen Dekkerhus   | Namsos   |
|                        | 3. Eli Olise Frøseth      | Skaun    |

Beate Moksnes tok ut permisjon i juli og trakk seg i Sep.  
Aud Irene Hepsø rykket opp som styremedlem fra juli.

## Valgkomite:

|                |                       |          |
|----------------|-----------------------|----------|
| <b>Leder:</b>  | Vårin Sørmealand      | Melhus   |
| <b>Medlem:</b> | Trond Ivar Andreassen | Stjørdal |
| <b>Medlem:</b> | Sissel Bøkseth        | Skaun    |

**Vara:** Audhild Gjerde Heim

**Sekretær:** 50 % stilling  
**Revisorer:** BDO Steinkjer

## Økonomi:

Mental Helse Trøndelag har god økonomi. Mental Helse Trøndelag får i hovedsak sine inntekter fra Helse Midt Norge, andel av medlemskontingent, og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi gaver, egenandeler og grasrotmidler.

## Møter:

Det er avholdt 10 styremøter (fysisk og digitalt) i denne perioden.

Det har vært et regionrådsmøte i perioden.

Det har vært to ledermøter i perioden.

Styre har gjennomført et styreseminar.

Vi deltok på Ruskonferansen.

Vi deltok på FFO Trøndelag sitt årsmøte.

Vi deltok på «Bruker- og etat møtes» 2023.

Vi representerte på Kim Senteret sitt 25 års jubileum.

## Mental Helse Trøndelag

Pr. 31.12.23 har vi  
854 medlemmer og  
har lokallag i følgende  
kommuner:  
Frøya, Grong, Heim  
Høylandet, Inderøy,  
Levanger, Melhus,  
Midtre Gauldal,  
Namsos, Oppdal  
Overhalla, Skaun,  
Snåsa, Stjørdal,  
Steinkjer Trondheim,  
Verdal, Ytre Namdal  
og Åfjord.

## Mental Helse Trøndelag

Sjøfartsgata 3  
7714 Steinkjer  
992 35 100

[trondelag@mentalhelse.no](mailto:trondelag@mentalhelse.no)

Leder:  
Anna-Elise Opheim

[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no)

Org.nr  
987 588 802

Kontonr:  
4400 237 4622

Vipps:  
739 577

Vi deltok på Arbeidskonferansen 2024

Vi deltok på Fagkonferansen, Dømt, men ikke glemt.

### **Nye Lokallag**

Vi har fått tre nye lokallag i løpe av perioden Vi ønsker velkommen til Mental Helse Frøya, Mental Helse Steinkjer Og Mental Helse Åfjord.

### **Kurs og aktivitet**

Vi arrangerte kurset Rollen som brukerrepresentant september/oktober.

Lokallagssamling på Bårdshaug herregård (Orkanger) i desember.

I løpet av året har Mental Helse Skaun og Mental Helse Verdal avholdt 2 kurs av 4 timer. Vi håper at i år blir enda mere kursaktivitet i lokallagene i Trøndelag.

### **Representasjon:**

Rollen som bruker representant, er noe vi prioriterer høyt.

Vi har representanter bla. annet i Helse Midt Norge, hos Statsforvalteren, i NAV, St. Olavs (Blant annet Psykisk helsevern), Blå kors, Nettverksgruppen Forebygging av selvskading og selvmord i Trøndelag og i flere kommunale råd.

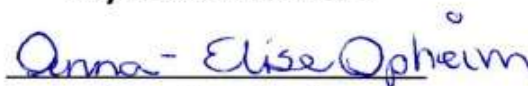
Vi er med i prosjektet angående Hinderløpet/aktivitetspark sammen med Alarm.

Vi er også inne i Nettverkssamling for Rus og Psykisk helsearbeid (Statsforvalteren med flere)

Selv om vi bestreber oss til å prioritere denne viktige oppgaven, er vi alt for få som vil ta på seg oppgavene. Vi ønsker oss flere som vil være bruker representanter.

Vi har deltatt på konferanser og nettverksmøter.

### **Styrets underskrift**



Anna-Elise Opheim

leder



Anders Øyan

nestleder/studieleder




Linda Hogstad

styremedlem



Alexander Daniel Johansen

styremedlem



Aud Irene Hepsø

Styremedlem

# Resultatregnskap

## Mental Helse Trøndelag

| Driftsinntekter og driftskostnader        | Note | 2023             | 2022             |
|---|------|------------------|------------------|
| Medlemskontingent                         |      | 134 230          | 138 610          |
| Offentlig tilskudd                        |      | 734 054          | 650 000          |
| Annen driftsinntekt                       |      | 143 913          | 401 139          |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                |      | <b>1 012 197</b> | <b>1 189 749</b> |
| Lønnskostnad                              | 1    | 210 599          | 206 162          |
| Annen driftskostnad                       |      | 805 352          | 731 404          |
| <b>Sum driftskostnader</b>                |      | <b>1 015 952</b> | <b>937 567</b>   |
| <b>Driftsresultat</b>                     |      | <b>-3 754</b>    | <b>252 182</b>   |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b> |      |                  |                  |
| Annen renteinntekt                        |      | 37 874           | 13 704           |
| Annen rentekostnad                        |      | 0                | 1 693            |
| <b>Resultat av finansposter</b>           |      | <b>37 874</b>    | <b>12 011</b>    |
| <b>Årsresultat</b>                        |      | <b>34 120</b>    | <b>264 193</b>   |
| <b>Overføringer</b>                       |      |                  |                  |
| Avsatt til annen egenkapital              |      | 34 120           | 264 193          |
| <b>Sum overføringer</b>                   |      | <b>34 120</b>    | <b>264 193</b>   |

# Balanse

## Mental Helse Trøndelag

| Eiendeler                              | Note | 2023             | 2022             |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>Omløpsmidler</b>                    |      |                  |                  |
| Kundefordringer                        |      | 600              | 0                |
| <b>Sum fordringer</b>                  |      | <u>600</u>       | <u>0</u>         |
| <b>Bankinnskudd, kontanter o.l</b>     |      |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.           | 2    | 2 312 707        | 2 262 555        |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l</b> |      | <u>2 312 707</u> | <u>2 262 555</u> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                |      | <u>2 313 307</u> | <u>2 262 555</u> |
| <b>Sum eiendeler</b>                   |      | <u>2 313 307</u> | <u>2 262 555</u> |
| <b>Egenkapital og gjeld</b>            |      |                  |                  |
| <b>Egenkapital</b>                     |      |                  |                  |
| Annen egenkapital                      |      | 2 224 863        | 2 190 743        |
| <b>Sum egenkapital</b>                 |      | <u>2 224 863</u> | <u>2 190 743</u> |
| <b>Gjeld</b>                           |      |                  |                  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>                |      |                  |                  |
| Leverandørgjeld                        |      | 17 690           | 924              |
| Skyldig offentlige avgifter            |      | 14 457           | 9 252            |
| Annen kortsiktig gjeld                 |      | 56 296           | 61 636           |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>            |      | <u>88 444</u>    | <u>71 812</u>    |
| <b>Sum gjeld</b>                       |      | <u>88 444</u>    | <u>71 812</u>    |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b>        |      | <u>2 313 307</u> | <u>2 262 555</u> |

Styret i Mental Helse Trøndelag

\_\_\_\_\_  
Anna Eise Opheim  
Styreleder

\_\_\_\_\_  
Aud Irene Hepsø  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Anders Øyan  
Nest leder

\_\_\_\_\_  
Linda Mari Hogstad  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Alexander Daniel Johansen  
Styremedlem

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## Inntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Medlemskontingent og tilskudd inntektsføres når de er mottatt i bank.

## Skatt

Foreningen er ikke skattepliktig.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### Lønnskostnader

|                    | 2023           | 2022           |
|--------------------|----------------|----------------|
| Lønninger          | 176 733        | 175 302        |
| Arbeidsgiveravgift | 26 727         | 24 804         |
| Pensjonskostnader  | 6 971          | 6 056          |
| <b>Sum</b>         | <b>210 431</b> | <b>206 162</b> |

Foreningen har fylkessekretær ansatt i halv stilling.

## Note 2 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 15 208.

Foreningen har mottatt en gave fra Ellen Marie Wiik. Midlene skal brukes til formål innen psykisk helse i regi av Mental Helse. De skal brukes i den delen av fylket som tidligere var Sør-Trøndelag. I løpet av året er det ikke utbetalt tilskudd til slike formål. Ved årets slutt er det en restanse på kr 632 075

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Anna Elise Opheim

### Styreleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5995-4-187453

IP: 143.110.xxx.xxx

2024-02-10 09:00:50 UTC



## Aud Irene Hepsø

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5998-4-1794217

IP: 37.18.xxx.xxx

2024-02-10 09:13:47 UTC



## Alexander Daniel Johansen

### Styremedlem

På vegne av: Mental helse Trøndelag

Serienummer: 9578-5997-4-4635817

IP: 152.65.xxx.xxx

2024-02-10 13:37:05 UTC



## Anders Øyan

### Nestleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: UN:NO-9578-5997-4-584392

IP: 84.209.xxx.xxx

2024-02-10 17:38:53 UTC



## Linda Mari Hogstad

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: UN:NO-9578-5995-4-810170

IP: 89.8.xxx.xxx

2024-02-11 18:25:10 UTC



Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

# Uavhengig revisors beretning

Til styret i Mental Helse Trøndelag

## Konklusjon

---

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse Trøndelag.

|   |   |
|---|---|
| <p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Balanse per 31. desember 2023</li><li>• Resultatregnskap for 2023</li><li>• Kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per 31. desember 2023</li><li>• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.</li></ul> | <p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og</li><li>• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dens resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.</li></ul> |
|---|---|

## Grunnlag for konklusjonen

---

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

## Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

---

Styret og daglig leder(ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

## Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

---

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan





forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Stig Forr  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

**Stig Forr**

**Partner**

Serienummer: 9578-5997-4-33001

IP: 188.95.xxx.xxx

2024-02-14 21:58:07 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: WYVVK-WGJUD-IJ5AO-OUWTD-6XJLL-A547I

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <[penneo@penneo.com](mailto:penneo@penneo.com)>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

# **Handlingsplan for Mental Helse Trøndelag**

## **Perioden 2024 – 2025**

### **Organisasjonsbygging**

Mental Helse Trøndelag vil arbeide videre med aktivitet i hele fylket for lokallagene:

- Lokallagssamlinger
- Prøver å videreføre arbeidet med tilrettelegging for studiebesøk mellom lokallagene.
- Kursvirksomhet
- Arbeide aktivt for oppstart av nye lokallag.
- Arbeide opp mot samisk og ukrainsk oversettelse av informasjonsbrosjyre.

### **Synliggjøring og påvirkning**

Mental Helse Trøndelag skal være synlige. Vi skal arbeide med politisk påvirkning samt arbeide opp mot helsemyndighetene og medvirke i beslutninger for mennesker med psykiske utfordringer. Brukere har en lovfestet rett til å medvirke, og psykisk helse- og rustjenestene har plikt til å involvere.

- Mental Helse Trøndelag skal ha en oppdatert hjemmeside.
- Mental Helse Trøndelag skal fortsette med sin gode brukerrepresentasjon.

### **Kompetanseheving**

Mental Helse Trøndelag skal satse på rekruttering og kursing av tillitsvalgte for oppgaver knyttet til fylkeslag, lokallag.

- Fylkesstyret vil fortsette å styrke samarbeidet med lokallagene.
- Temamøter, både i lokallag og sammen andre samarbeidspartnere.
- Kursvirksomhet for kompetansebygging innad i organisasjonen.



## Mental Helse Trøndelag 2024

|  | Budsjett         | Budsjett         |
|--|------------------|------------------|
|  | 2023             | 2024             |
| <b>Inntekter:</b>                                  |                  |                  |
| Tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF                  | 700 000          | 710 000          |
| Kontingent   | 70 000           | 70 000           |
| Momskompensasjon                                   | 60 000           | 80 000           |
| Velferdsmidler                                     | 50 000           | 50 000           |
| Funkis   | 40 000           | 10 000           |
| Aktivitetstilskudd TFK (Trøndelag fylkeskommune)   | 0                | 0                |
| Driftstilskudd TFK                                 | 40 000           | 40 000           |
| Andre interne tilskudd Mental Helse                | 50 000           | 0                |
| Grasrotandelen                                     | 15 000           | 15 000           |
| Gaver og andre inntekter                           | 20 000           | 30 000           |
| <b>Sum Inntekter</b>                               | <b>1 045 000</b> | <b>1 005 000</b> |
| <b>Kostnader:</b>                                  |                  |                  |
| Lønnskostnader inkl. sos. kostnader og feriepenger | 265 000          | 365 000          |
| Husleie  | 55 000           | 55 000           |
| Styremøter inkl. reise                             | 100 000          | 100 000          |
| Fylkesårsmøte                                      | 130 000          | 130 000          |
| Landsmøte 2024                                     |                  | 30 000           |
| Regionråd Mental Helse                             |                  | 20 000           |
| Øvrig bilgodtgjørelse. Reiseutgift                 | 50 000           | 50 000           |
| Regnskapsføring                                    | 70 000           | 75 000           |
| Revisjon   | 30 000           | 30 000           |
| Kurs/representasjon eksternt                       | 100 000          | 150 000          |
| Kurs og fagdager internt                           | 150 000          | 150 000          |
| Aktivitetstiltak i lokallagene                     | 60 000           | 80 000           |
| Informasjonsarbeid                                 | 50 000           | 50 000           |
| Funkis   | 5 000            | 0                |
| Gaver  | 10 000           | 10 000           |
| Kontorutgifter (inkl. telefon)                     | 32 000           | 32 000           |
| Leie av kontormaskiner                             | 14 000           | 0                |
| Andre utgifter                                     | 1 000            | 0                |
| <b>Sum Utgifter</b>                                | <b>1 122 000</b> | <b>1 327 000</b> |
| Bruk av egenkapital                                | -77 000          | -322 000         |
| <b>Resultat</b>                                    | <b>0</b>         | <b>0</b>         |