

Mental Helse Trøndelag

**Velkommen til
Mental Helse Trøndelag Årsmøte**

5. April 2025

Scandic Stiklestad Hotell

Verdal



MENTAL HELSE



Dagsorden Mental Helse Trøndelag årsmøte 2025

Lørdag 5.April.2025 Kl:10.00.
Scandic Stiklestad Hotell

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering.
- 1.1 navnefortegnelse over medlemmer med gyldig medlemskap
 - 1.2 godkjenning av innkalling og dagsorden
 - 1.3 valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - 1.4 fastsettelse av forretningsorden
 - 1.5 valg av to protokollunderskrivere
 - 1.6 valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden og revidert regnskap for forrige kalenderår behandles og godkjennes.
- Sak 3: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret.
- Sak 4: Saker foreslått etter § 18.4.
- Sak 5: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte.
- Sak 6: Budsjett for inneværende kalenderår.
- Sak 7: Valg.
- Valgkomitéen legger fram sitt forslag

FORRETNINGSORDEN

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved og vise delegatskiltet. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører har ikke tale,-forslags,- og stemmerett.

ÅRSMELDING 2024

Mental Helse Trøndelag



Leder'n har ordet

Da er nok et år gått. Det har vært mye jobb i denne perioden, med landsmøtet i tillegg. Men med et godt team greier vi det meste.

Nedskjæringer på en del områder i Mental Helse har vært uunngåelig. Derfor må vi og lokallagene og sentralt jobbe på en annen måte. Men med så mye ideer som medlemmene har, ser det til at dette går bra.

Vi har fått gjennomført en del for medlemmene våre i Trøndelag. Dette er nyttig både for lokallagene og fylkesstyret. Fortsett med det gode arbeidet dere gjør for medlemmene.

Fra 31. desember 2024 sluttet vår sekretær. Men vi skal få jobben gjort.

Brukerrepresentanter er noe vi etterstreber. Sentralt har satt dette agendaen, og vi håper å få flere som kan være med å sitte som brukerrepresentanter. Det er stor etterspørsel etter dette.

Håpet videre er at medlemmene fortsatt engasjerer seg for lokallagene sine og medlemmene. Og har tid til dette arbeidet.

Aud Irene Hepsø
Leder
Mental Helse Trøndelag

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

Fylkesstyret:

for perioden 13.April 2024 - 05.april 2025:

Leder:	Aud Irene Hepsø (Au)	Heim
Nestleder Og Studieleder:	Anders Øyan (Au)	Stjørdal
Styremedlemmer:	Ole Jørgen Dekkerhus Anna-Elise Opheim Morten Harbakk	Namsos Skaun Åfjord
Vara:	1. Linda Mari Hogstad 2. Anne Merete Reksen 3. Eli Olise Frøseth	Stjørdal Heim Skaun
Valgkomite:		
Leder:	Alexander Daniel Johansen (Trakk seg)	Verdal
Medlem:	Trond Ivar Andreassen	Stjørdal
Medlem:	Sissel Bøkseth	Skaun
Vara:	Audhild Gjerde	Heim

Alexander Daniel Johansen trakk seg fra valgkomite i august.
Trond Ivar Andreassen ble valgt som fungerende leder i valgkomiteen.

Sekretær: 50 % stilling
Revisorer: BDO Steinkjer

Økonomi:

Mental Helse Trøndelag har god økonomi. Mental Helse Trøndelag får i hovedsak sine inntekter fra Helse Midt Norge, andel av medlemskontingent, og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi gaver, egenandeler og grasrotmidler.

Møter:

Det er avholdt 15 styremøter (fysisk og digitalt) i denne perioden.

Det har vært to regionrådsmøte i perioden.

Det har vært to ledermøter i perioden.

Styre har gjennomført et styreseminar.

Vi deltok på FFO Trøndelag sitt årsmøte.

Vi deltok på Mental Helse landsmøte.

Vi deltok på Fagkonferansen, Stemmen bak stengene.

Vi deltok på Brukerkonferanse, Helse Midt

Vi deltok på konferansene Nettverkssamlinger for rus – og psykisk helsearbeid i 2024

Mental Helse Trøndelag

Pr. 31.12.24 har vi 886 medlemmer og har lokallag i følgende kommuner:
Frøya, Grong, Heim
Hitra, Melhus,
Midtre Gauldal,
Namsos, Oppdal
Overhalla, Skaun,
Snåsa, Steinkjer
Stjørdal, Trondheim,
Verdal, Ytre Namdal
og Åfjord.

Mental

Helse Trøndelag

Sjøfartsgata 3
7714 Steinkjer
992 35 100

trondelag@mentalhelse.no

Leder:
Aud Irene Hepsø

www.mentalhelse.no

Org.nr
987 588 802

Kontonr:
4400 237 4622

Vipps:

Nye Lokallag

Vi har fått et nye lokallag i løpe av perioden Vi ønsker velkommen til Mental Helse Hitra

Kurs og aktivitet

Vi arrangerte Organisasjonskurs kurs i juni

Lokallagssamling på Scandic rock city (Namsos) i september.

Vi hadde delegatmøte i forkant av landsmøtet.

I løpet av året har Mental Helse Skaun, Mental Helse Melhus og Mental Helse Overhalla avholdt 7 kurs til sammen 37 timer. Vi håper at i år blir enda mere kursaktivitet i lokallagene i Trøndelag.

Representasjon:

Rollen som bruker representant, er noe vi prioriterer høyt.

Vi har representanter bla. annet i Helse Midt Norge, hos Statsforvalteren, i NAV, St. Olavs (Blant annet Psykisk helsevern), Blå kors, Nettverksgruppen Forebygging av selvskading og selvmord i Trøndelag og i flere kommunale råd.

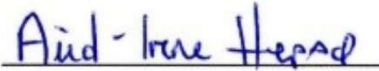
Vi er med i prosjektet angående Hinderløpet/aktivitetspark sammen med Alarm.

Vi er også inne i Nettverkssamling for Rus og Psykisk helsearbeid (Statsforvalteren med flere)

Selv om vi bestreber oss til å prioritere denne viktige oppgaven, er vi alt for få som vil ta på seg oppgavene. Vi ønsker oss flere som vil være bruker representanter.

Vi har deltatt på konferanser og nettverksmøter.

Styrets underskrift



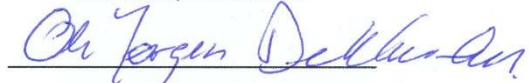
Aud Irene Hepsø

leder



Anders Øyan

nestleder/studieleder



Ole Jørgen Dekkerhus

styremedlem



Anna-Elise Opheim

styremedlem



Morten Harbakk

Styremedlem

Resultatregnskap

Mental Helse Trøndelag

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		4 220	0
Medlemskontingent		173 050	134 230
Offentlig tilskudd		687 607	734 054
Annen driftsinntekt		268 816	143 913
Sum driftsinntekter		1 133 693	1 012 197
Lønnskostnad	1	288 914	210 599
Annen driftskostnad		847 783	805 352
Sum driftskostnader		1 136 696	1 015 952
Driftsresultat		-3 004	-3 754
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		56 767	37 874
Resultat av finansposter		56 767	37 874
Årsresultat		53 763	34 120
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		53 763	34 120
Sum overføringer		53 763	34 120

Balanse

Mental Helse Trøndelag

Eiendeler	Note	2024	2023
Omløpsmidler			
Kundefordringer		83 663	600
Sum fordringer		<u>83 663</u>	<u>600</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	2 348 167	2 312 707
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		<u>2 348 167</u>	<u>2 312 707</u>
Sum omløpsmidler		<u>2 431 830</u>	<u>2 313 307</u>
Sum eiendeler		<u>2 431 830</u>	<u>2 313 307</u>
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Annen egenkapital		2 278 626	2 224 863
Sum egenkapital		<u>2 278 626</u>	<u>2 224 863</u>
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		22 014	17 690
Skyldig offentlige avgifter		9 806	14 457
Annen kortsiktig gjeld		121 384	56 296
Sum kortsiktig gjeld		<u>153 204</u>	<u>88 444</u>
Sum gjeld		<u>153 204</u>	<u>88 444</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 431 830</u>	<u>2 313 307</u>

Styret i Mental Helse Trøndelag

Anna Elise Opheim
Styremedlem

Aud Irene Hepsø
Styreleder

Anders Øyan
Nestleder

Ole Jørgen Dekkerhus
Styremedlem

Morten Harbakk
Styremedlem

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Medlemskontingent, tilskudd og gaver inntektsføres når de er mottatt i bank.

Skatt

Foreningen er ikke skattepliktig.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2024	2023
Lønninger	238 792	176 733
Arbeidsgiveravgift	34 358	26 727
Pensjonskostnader	14 498	6 971
Sum	287 648	210 431

Foreningen har i 2024 hatt fylkessekretær ansatt i halv stilling.

Note 2 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 12 166.

Foreningen har mottatt en gave fra Ellen Marie Wiik. Midlene skal brukes til formål innen psykisk helse i regi av Mental Helse. De skal brukes i den delen av fylket som tidligere var Sør-Trøndelag. I løpet av året er det ikke utbetalt tilskudd til slike formål. Ved årets slutt er det en restanse på kr 634 013

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Dekkerhus, Ole Jørgen

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-41283

IP: 212.251.xxx.xxx

2025-02-25 14:45:12 UTC



Hepsø, Aud Irene

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1794217

IP: 146.70.xxx.xxx

2025-02-25 16:44:05 UTC



Opheim, Anna Elise

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-187453

IP: 143.110.xxx.xxx

2025-02-26 05:13:43 UTC



Øyan, Anders

Nestleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-584392

IP: 84.215.xxx.xxx

2025-02-26 13:39:51 UTC



Harbakk, Morten

Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: no_bankid:9578-5995-4-71212

IP: 77.16.xxx.xxx

2025-02-27 20:15:31 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Uavhengig revisors beretning

Til styret i Mental Helse Trøndelag

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse Trøndelag.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none">• Balanse per 31. desember 2024• Resultatregnskap for 2024• Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none">• Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og• Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.
---	--

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret(ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan



forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Stig Forr
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Forr, Stig

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-33001

IP: 188.95.xxx.xxx

2025-02-28 07:18:00 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tillitstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Sak 3: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret.

Styres forslag er, og forsetter med dagen satser

Forslag om honorering av styremedlemmene.

Leder: 3 000,-

Nestleder: 2 000,-

Styremedlem: 1 000,-

*Styremedlem konstituert som studieleder mottar 1000,- i tillegg

Det kreves minst 50% oppmøte for å motta honorar, som utbetales etter årsmøteperioden (2026) er fullført.



Sak 4: Saker foreslått etter § 18.4.

Ingen innkommende saker

Handlingsplan for Mental Helse Trøndelag

Perioden 2025 – 2027

Organisasjonsbygging

Mental Helse Trøndelag vil arbeide videre med aktivitet i hele fylket for lokallagene:

- Samlinger sammen med lokallag.
- Prøver med tilrettelegging for studiebesøk mellom lokallagene.
- Kursvirksomhet
- Arbeide aktivt for oppstart av nye lokallag.

Synliggjøring og påvirkning

Mental Helse Trøndelag skal være synlige. Vi skal arbeide med politisk påvirkning samt arbeide opp mot helsemyndighetene og medvirke i beslutninger for mennesker med psykiske utfordringer. Brukere har en lovfestet rett til å medvirke, og psykisk helse- og rustjenestene har plikt til å involvere.

- Vår hjemmeside skal til enhver tid være oppdatert.
- Mental Helse Trøndelag skal fortsette sin gode brukerrepresentasjon, med at vi jobber aktivt med å få godt brukermedvirkere.

Kompetanseheving

Mental Helse Trøndelag skal satse på rekruttering og kursing av tillitsvalgte for oppgaver knyttet til fylkeslag, lokallag.

- Fylkesstyret vil fortsette å styrke samarbeidet med lokallagene.
- Temamøter, både i lokallag og sammen andre samarbeidspartnere.
- Kursvirksomhet for kompetansebygging innad i organisasjonen.
- Oppfølging av brukerrepresentanter.
- Eksterne kurs og konferanser for fylkeslaget.



Mental Helse Trøndelag 2025

	Budsjett	Budsjett
	2024	2025
Inntekter:		
Tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF	710 000	810 000
Trøndelag fylkeskommune (Driftstilskudd)	40 000	40 000
Trøndelag fylkeskommune (Aktivitetstilskudd)	0	0
Momskompensasjon	80 000	80 000
Funkis	10 000	5 000
Likepersonsinntekter		4 000
Egenandeler		15 000
Medlemskontingent	70 000	175 000
Velferdsmidler	50 000	50 000
Grasrotandelen	15 000	15 000
Gaver	30 000	20 000
Sum Inntekter	1 005 000	1 214 000
Kostnader:		
Lønnskostnader inkl. sos. kostnader og feriepenger	365 000	-365 000
Husleie	55 000	-55 000
Regnskapsføring og Revisjon	105 000	-105 000
Kontorutgifter (inkl. telefon)	32 000	-51 000
Informasjonsarbeid	50 000	-55 000
Utbetaling velferdsmidler lokallag		-50 000
Utbetaling medlemskontingen lokallag		-87 000
Styremøter inkl. reise	100 000	-100 000
Kurs/representasjon eksternt	150 000	-150 000
Kurs og fagdager internt	150 000	-150 000
Aktivitetstiltak i lokallagene	80 000	-80 000
Øvrig bilgodtgjørelse. Reiseutgift	50 000	-50 000
Gaver	10 000	-10 000
Fylkesårsmøte	130 000	-110 000
Bank kostnader		-5 000
Landsmøte	30 000	-17 500
Regionsamling	20 000	-20 000
Ander utgifter		-10 000
Sum Utgifter	1 327 000	-1 470 500
Bruk av egenkapital	-322 000	-256 500
Resultat	0	0

*1

*2

*3

*1 Med tilbakebetaling på 70 703 (til Lokalag)

*2 Rengskap 75000, Revisjon 30 000

*3 Vi bør sette av penger hvert år

Mental Helse Trøndelag

Valgkomiteens innstilling 2025



MENTAL HELSE

Trøndelag

Forslag til styret 2025

Leder:	Aud Irene Hepsø, Heim	(Ikke på valg)
Nestleder:	Morten Harbakk, Åfjord	(Velges for 2 år)
Styremedlem:	Ole Jørgen Dekkerhus, Namsos	(Ikke på valg)
Styremedlem:	Merethe Hildrum, Overhalla	(Velges for 2 år)
Styremedlem:	Atle Tilseth, Midtre Gauldal	(Velges for 2år)
Varamedlem:	Linda Hogstad, Stjørdal	(Velges for 1år)
Varamedlem:	Lillian Iversen, Verdal	(Velges for 1år)
Varamedlem:	Espen Skagen, Frøya	(Velges for 1år)

Blant styrets medlemmer velges en studieleder. (§ 19.7)

Styret velges normalt for to år, og det etterstrebtes at omtrent halvparten av styret velges hvert år. Vara medlemmer velges for 1 år om gangen.

Valg av Varamedlemmer til Ledermøtet. § 19.8.

Valgte leder og nestleder er representert i Ledermøter. Det skal velges to Vara representanter (for 1 år) i nummererte rekkefølge fra fylkesstyrets medlemmer

- 1.Varamedlem: Ole Jørgen Dekkerhus
- 2.Varamedlem: Linda Hogstad

Valg av ny Valgkomité § 19.10.

- Leder: Trond-Ivar Andreassen, Stjørdal
- Medlem: Audhild Gjerde, Heim
- Medlem: Sissel Bøkseth, Skaun

Vara: Velges på årsmøte

Valgkomitéens medlemmer velges for 1 år av gangen. Og kan ikke ha verv i organer de skal innstille kandidater til, med unntak av valgkomité

Valgkomité 2024 har bestått av:

- Leder: Trond-Ivar Andreassen, Stjørdal
- Medlem: Audhild Gjerde, Heim
- Medlem: Sissel Bøkseth, Skaun

Valgkomité
Mental Helse Trøndelag

Dato / Sted
20.02.2025, Stjørdal