

**Protokoll**  
**Fylkesstyremøte**  
**Mandag 20.10.25**  
**Kl: 10:00- 14:00**  
**Sted: FFO Møterom, Steinkjer**

22.10.2025

**Til stede:** Ole Jørgen Dekkerhus, Atle Tilseth, Anna-Elise Opheim, Linda Hogstad, Lillian Iversen

**Til stede på teams:** Merete Hildrum

**Referent:** Tonje Kinderås

**Saksliste:**

**Sak 81/25: Godkjenning av innkalling og saksliste.**

**Vedtak:** Godkjent.

**Sak 82/25: Lokallagssamling**

-Ferdigstilling av program.

-Se på kostnadsoverslag for samlingen og på hvordan fordele utgiftene.

**Vedtak:**

-Enighet i styret om program for lokallagssamlingen. Presise tidspunkter for samlingen blir hovedtema på neste styremøte.

-Det ble beregnet et kostnadsoverslag, og det ble enighet i styret om hvordan kostnadene skal fordeles. Kostnadene for lokallagssamlingen blir fordelt på tre av fylkeslagets kontoer.

### **Sak 83/25: Søknad Helse-midt**

Årets søknad til Helse- midt må være levert inn før 1 Desember. Styret må se på denne sammen.

#### **Vedtak:**

Leder gikk gjennom retningslinjene for søknaden, og det ble enighet i styret om hvilke tiltak vi søker på i år. Leder og sekretær ser nærmere på ordlyd og budsjett/regnskap før neste styremøte

### **Sak 84/25: Søknad driftsmidler fylket**

Årets søknad om driftsmidler fra Fylket skal være levert inn før 1 Desember, og må sees nærmere på.

#### **Vedtak:**

Styret har grei oversikt over hva som skal til i driftsmidler. Leder og sekretær ser nærmere på budjett/regnskap og ordlyd på denne også, før neste styremøte.

### **Sak 85/25: Eventuelt**

Det ble informert om kurs de skal holde i lokallaget på Stjørdal, med tanke på at dette også kan være noe for fylkeslaget.

VIVAT- Selvmordsforebygging

#### **Vedtak:**

Styret synes dette virker veldig interessant, og ønsker ta dette videre.

### **Sak 86/25: Til Orientering**

Leder informerte om siste oppdatering i forhold til Trondheim lokallag.

#### **Vedtak:**

Styret er orientert

### **Sak 87/25: Til Orientering**

Det bør bli en styresamling på nyåret, om fadderordninga, og for at stryemedlemmene kan få kjenne litt på hva de ønsker å bruke styrevervet sitt til. Gjerne med et kulturelt innslag og med fokus på sosialisering.

#### **Vedtak:**

Styret er orientert, og enig i dette. Det foreslås å få det til i Januar.

### **Sak 88/25: Til Orientering**

Etter en dødsulykke i Lierne ønsker de at det skal gis gaver til Mental Helse Trøndelag. Ønsket er at pengene skal gå til arbeid med rus og psykiatri.

**Vedtak:**

Styret er orientert

**Sak 89/25: Til orientering**

Leder orienterer om at hun har fått informasjon om mulighet for å søke på midler fra Nordenfjelske Bykreditts Stiftelse til spesifikke fysiske ting.

**Vedtak:**

Styret er orientert, og sekretær finner informasjon om dette og sender ut til lokallagene.

Med vennlig hilsen

**Anna-Elise Opheim**

Fylkesleder  
Mental Helse Trøndelag

**Tonje Kinderås**

Fylkessekretær  
Mental Helse Trøndelag

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Merete Hildrum

### Nestleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5995-4-52578

IP: 79.160.xxx.xxx

2025-11-13 06:57:03 UTC



QES



## Ole Jørgen Dekkerhus

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5997-4-41283

IP: 46.46.xxx.xxx

2025-11-13 07:04:18 UTC



QES



## Anna Elise Opheim

### Styreleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5995-4-187453

IP: 143.110.xxx.xxx

2025-11-13 09:08:26 UTC



QES



## Atle Tilseth

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5997-4-1149378

IP: 88.89.xxx.xxx

2025-11-13 09:42:25 UTC



QES



## Lillian Jacobsen

### Styremedlem

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5999-4-2102356

IP: 152.65.xxx.xxx

2025-11-15 12:54:52 UTC



QES



## Linda Mari Hogstad

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5995-4-810170

IP: 178.164.xxx.xxx

2025-12-01 09:19:47 UTC



QES



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

#### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.