

# **Mental Helse Trøndelag**

**Velkommen til  
Årsmøte i  
Mental Helse Trøndelag**

**18. April 2026**

**Quality hotell Panorama,  
Trondheim**



**MENTAL HELSE**



# Dagsorden årsmøte

## Mental Helse Trøndelag 2026

Lørdag 18.April.2026 Kl:11:00.  
Quality Hotell Panorama  
Trondheim

### **Saksliste:**

**Sak 1:** Åpning/konstituering.

- 1.1 Navnefortegnelse over medlemmer med gyldig medlemskap
- 1.2 Godkjenning av innkalling og dagsorden
- 1.3 Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- 1.4 Fastsettelse av forretningsorden
- 1.5 Valg av to protokollunderskrivere
- 1.6 Valg av tellekorps

**Sak 2:** Årsmelding for årsmøteperioden og revidert regnskap for forrige kalenderår behandles og godkjennes.

**Sak 3:** Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret.

**Sak 4:** Saker foreslått etter § 18.4.

**Sak 5:** Handlingsplan til neste ordinære årsmøte.

**Sak 6:** Budsjett for inneværende kalenderår.

- Presentasjon av prioriteringer, strategi og forberedelser til Landsmøtet 2026

**Kl: 13:00- LUNSJ (i hotellrestauranten)**

**Sak 7:** Valg.

Valgkomitéen legger fram sitt forslag

## FORRETNINGSORDEN

---

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved og vise delegatskiltet. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører har ikke tale,-forslags,- og stemmerett.

# ÅRSMELDING 2026

## Mental Helse Trøndelag



### Leder'n har ordet

Det ble en hektisk start for det nye styret med å få oversikt over hva som var gjort, og ikke gjort av det tidligere styret.

Vi skulle ha ny sekretær, og jobben med å ansette sekretær i 40% stilling ble påbegynt og ferdigstilt.

På styreseminaret 21 august ble ny sekretær presentert for styret og 1. september startet fylkessekretær i 40% stilling.

Det har vært en litt utfordrende periode med sykdom blant flere styremedlemmer, men vi har klart å avholde lokallagsamling på Oppdal i November.

Det har vært to ledermøter hvor leder og nestleder har deltatt.

Brukermedvirkning er en oppgave som vi fortsatt setter høyt da etterspørselen bare blir større.

Det er gledelig at Mental Helse sentralt tar jobben som brukermedvirker seriøst, og nå har startet prosjekt mentorordning for brukerrepresentanter.

*Anna-Elise Opheim*

*Leder*

*Mental Helse Trøndelag*

**Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte.**

**Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.**

### Likeverd

fordi alle mennesker har like stor verdi og skal ha like muligheter og rettigheter.

### Åpenhet

fordi åpenhet sammen med kunnskap bidrar til å få bort myter og hindre stigmatisering.

### Respekt

fordi vi ønsker et samfunn som anerkjenner det enkelte menneskes ressurser og muligheter.

### Inkludering

fordi alle mennesker skal oppleve at de er betydningsfulle for fellesskapet.

## Fylkesstyret:

For perioden 14.Juni 2025 - 18.april 2026:

<b>Leder:</b>	Anna-Elise Opheim (AU)	Skaun
<b>Nestleder:</b>	Merete Hildrum(AU)	Overhalla
<b>Studieleder:</b>	Anders Øyan	Stjørdal
<b>Styremedlemmer:</b>	Ole Jørgen Dekkerhus	Namsos
	Atle Tilseth	Midtre Gauldal

<b>Vara:</b>	1. Linda Mari Hogstad	Stjørdal
	2. Lillian Iversen	Verdal
	3. Espen Skagen	Frøya

For perioden 05.April til ekstraordinært årsmøte 14. Juni 2025, satt Aud Irene Hepsø som leder og Morten Harbakk som nestleder.

## Valgkomite:

Trond Ivar Andreassen trakk seg fra valgkomite under ekstraordinært årsmøte 14.Juni og Sissel Bøkseth ble valgt som leder.

<b>Leder:</b>	Sissel Bøkseth	Skaun
<b>Medlem:</b>	Audhild Gjerde	Heim
<b>Medlem:</b>	Monika Stokke	Snåsa

<b>Sekretær:</b>	40 % stilling (Fra 1. September 2025)
<b>Revisorer:</b>	BDO Steinkjer

## Økonomi:

Mental Helse Trøndelag har god økonomi.

Mental Helse Trøndelag får i hovedsak sine inntekter fra Helse Midt-Norge og andel av medlemskontingent.

I tillegg får vi gaver, egenandeler og grasrotmidler.

Fylkesstyret har i 2025 hatt mindre aktivitet. Økonomien viser derfor et godt overskudd. Årsaken til dette kan sees i sammenheng med at sittende styre først kom i gang fra midten av Juni, og at ny sekretær først ble ansatt fra 1. September.

## Møter:

Det er avholdt 10 styremøter (fysisk og digitalt) i denne perioden.

Det har vært to regionrådsmøter i perioden.

Det har vært to ledermøter i perioden.

## Mental Helse Trøndelag

Pr. 31.12.25 har vi 873 medlemmer og har lokallag i følgende kommuner:

Frøya, Grong, Heim, Hitra, Melhus, Midtre Gauldal, Namsos, Oppdal, Overhalla, Skaun, Snåsa, Steinkjer, Stjørdal, Verdal, Ytre Namdal, Åfjord.

Styret har gjennomført to styreseminarer

Deltakelse på FFO Trøndelag sitt årsmøte

Deltakelse på Regional brukerkonferanse 2025, Helse-Midt

Deltakelse på konferansene Nettverkssamlinger for rus – og psykisk helsearbeid i 2025

## Lokallag

Vi har 14 aktive lokallag fordelt over hele fylket.

## Kurs og aktivitet

Lokallagssamling, Quality hotel Skifer, Oppdal. November 2025.

Sikkerhetsseminar St.Olavs Hospital

Nettverkssamling rus og psykisk helsearbeid Trondheim

Regional brukerkonferanse Helse Midt- Norge

I løpet av året har Mental Helse Skaun, Mental Helse Melhus og Mental Helse Overhalla avholdt 11 kurs på tilsammen 140 timer.

Vi håper at det i 2026 blir enda mer kursaktivitet i lokallagene i Trøndelag.

## Representasjon:

Vi har brukermedvirkere i :

Psykisk Helsevern brukergruppe, leder og medlem.

HMS/ kvalitet og sikkerhet Nidaros DPS, FSU PH Nidaros DPS.

Prosjekt Drivhus og Musikkgruppe Sikkerhet Sykehuset PH.

Brukermedvirker Samhandlingsnettverket Nidelv DPS (St.olav)

Brukermedvirker fagråd ROP

Psykisk helse og Rus Trondheim Kommune

## Mental

### Helse Trøndelag

Sjøfartsgata 3  
7714 Steinkjer  
992 35 100

[trondelag@mentalhelse.no](mailto:trondelag@mentalhelse.no)

Leder:  
Anna-Elise Opheim

[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no)

Org.nr  
987 588 802

Kontonr:  
4400 237 4622

Vipps:  
739 577

Brukermedvirker hos statsforvalteren og vi har flere brukermedvirkere i rådet for personer med nedsatt funksjonsnedsettelse i flere kommuner.

Pilotprosjekt mentorordning i egen organisasjon, for egne brukermedvirkere med fokus på å styrke brukermedvirkning.

*Selv om det ønskes å prioritere dette, er det alt for få som vil ta på seg oppgaven.*

*Vi ønsker oss flere som vil være brukerrepresentanter.*

**Styrets underskrift**

Anna-Elise Opheim

Anna-Elise Opheim

leder

Merete Hildrum

Merete Hildrum

nestleder

Anders Øyan

Anders Øyan

studieleder

Ole Jørgen Dekkerhus

Ole Jørgen Dekkerhus

styremedlem

Atle Tilseth

Atle Tilseth

Styremedlem

# Mental Helse Trøndelag

## Årsrapport



Resultat		
KONTO	2025	2024
Finansielle poster	57 389	56 767
<b>Inntekter</b>		
Driftsinntekter	967 406	1 133 693
<b>Sum Inntekter</b>	<b>1 024 795</b>	<b>1 190 460</b>
<b>Kostnader</b>		
Finansielle poster	2 495	0
Lønnskostnader	103 164	288 914
Andre Driftskostnader	751 255	847 783
<b>Sum Kostnader</b>	<b>856 914</b>	<b>1 136 696</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>167 881</b>	<b>53 763</b>

Balanse			
KONTO		2025	2024
Omløpsmidler		0	80 719
Bankinnskudd/Kontanter	3	2 558 226	2 348 167
<b>Eiendeler</b>			
<b>Sum Eiendeler</b>		<b>2 558 226</b>	<b>2 428 886</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld		111 718	150 260
<b>Sum Gjeld</b>		<b>111 718</b>	<b>150 260</b>
<b>Kapital</b>			
Egenkapital		2 446 508	2 278 626
<b>Sum Kapital</b>		<b>2 446 508</b>	<b>2 278 626</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>2 558 226</b>	<b>2 428 886</b>

Styre i Mental Helse Trøndelag, 9. Mars 2026

Anna Elise Opheim  
Styreleder

Merete Hildrum  
Nesteleder

Ole Jørgen Dekkerhus  
Styremedlem

Anders Øyan  
Styremedlem

Atle Tilseth  
Styremedlem

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Foreningen er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte i Trøndelag.

## Inntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Medlemskontingent, tilskudd og gaver inntektsføres når de er mottatt i bank.

## Skatt

Foreningen er ikke skattepliktig.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

	2025	2024
Lønninger	83 464	238 792
Arbeidsgiveravgift	14 887	34 358
Pensjonskostnader	1 865	14 498
Andre godtgjørelser	2 949	0
SUM	103 164	267 648

Foreningen har i 2025 hatt fylkessekretær ansatt i 40% stilling i deler av året.

## Note 2 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 13 653.

Foreningen har mottatt en gave fra Ellen Marie Wiik. Midlene skal brukes til formål innen psykisk helse i regi av Mental Helse. De skal brukes i den delen av fylket som tidligere var Sør-Trøndelag. I løpet av året er det utbetalt tilskudd til lokallagssamling på Oppdal og Jubileumstur Heim. Ved årets slutt er det en restanse på kr 590 894.

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Anna Elise Opheim

### Styreleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5995-4-187453

IP: 143.110.xxx.xxx

2026-03-10 09:50:06 UTC



QES



## Atle Tilseth

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5997-4-1149378

IP: 85.166.xxx.xxx

2026-03-10 11:00:06 UTC



QES



## Merete Hildrum

### Nestleder

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5995-4-52578

IP: 94.246.xxx.xxx

2026-03-10 19:07:27 UTC



QES



## Ole Jørgen Dekkerhus

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5997-4-41283

IP: 88.89.xxx.xxx

2026-03-11 08:48:29 UTC



QES



## Anders Øyan

### Styremedlem

På vegne av: Mental Helse Trøndelag

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5997-4-584392

IP: 84.215.xxx.xxx

2026-03-11 15:28:02 UTC



QES



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

#### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørenes digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

Til styret i Mental Helse Trøndelag

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

---

Vi har revidert årsregnskapet til Mental Helse Trøndelag.

<p>Årsregnskapet består av:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Balanse per 31. desember 2025</li><li>Resultatregnskap for 2025</li><li>Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper</li></ul>	<p>Etter vår mening:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og</li><li>Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.</li></ul>
--	--

### Grunnlag for konklusjonen

---

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

---

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

---

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Stig Forr  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Stig Forr

### Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: bankid.no no\_bankid:9578-5997-4-33001

IP: 188.95.xxx.xxx

2026-03-11 19:31:58 UTC



QES



Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eutl.penneo.com>.

### Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.

**Sak 3: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret.**

Styres forslag er:

Forslag om honorering av styremedlemmene.

Leder:	3 000,-
Nestleder:	2 000,-
Kasserer	2 000,-
Styremedlem:	1 000,-

\*Styremedlem konstituert som studieleder mottar 1000,- i tillegg

Fylkestyret har mulighet til å innskrenke beløpene i perioden, dersom honorarene ikke anses økonomisk forsvarlig for organisasjonen, eller dersom vervet forsømmes.

Det kreves minst 50% oppmøte for å motta honorar, som utbetales etter årsmøteperioden (2027) er fullført.



## Innkomne saker

**Sak 4: Saker foreslått etter § 18.4.**

Ingen innkomne saker.

# **Handlingsplan for Mental Helse Trøndelag**

## **Perioden 2026 – 2027**

### **Organisasjonsbygging**

Mental Helse Trøndelag vil arbeide videre med aktivitet i hele fylket for lokallagene:

- Samlinger sammen med lokallag.
- Kursvirksomhet
- Arbeide aktivt for oppstart av nye lokallag, samt oppfølging av aktive lag.

### **Synliggjøring og påvirkning**

Mental Helse Trøndelag skal være synlige. Vi skal arbeide med politisk påvirkning samt arbeide opp mot helsemyndighetene og medvirke i beslutninger for mennesker med psykiske utfordringer. Brukere har en lovfestet rett til å medvirke, og psykisk helse- og rustjenestene har plikt til å involvere.

- Vår hjemmeside skal til enhver tid være oppdatert.
- Mental Helse Trøndelag skal fortsette sin gode brukerrepresentasjon, med at vi jobber aktivt med å få inn gode brukermedvirkere.

### **Kompetanseheving**

Mental Helse Trøndelag skal satse på rekruttering og kursing av tillitsvalgte for oppgaver knyttet til fylkeslag og lokallag.

- Fylkesstyret vil fortsette å styrke samarbeidet med lokallagene.
- Temamøter.
- Kompetansebygging innad i organisasjonen.
- Oppfølging av brukerrepresentanter.
- Eksterne kurs og konferanser for fylkeslaget.



## Mental Helse Trøndelag 2026

	Budsjett	Budsjett
	2025	2026
<b>Inntekter:</b>		
Tilskudd fra Helse Midt-Norge RHF	810 000	747 000
Trøndelag fylkeskommune (Driftstilskudd )	40 000	40 000
Momskompensasjon	80 000	81 000
Funkis	5 000	5 000
Likepersonsinntekter	4 000	4 000
Egenandeler	15 000	10 000
Medlemskontingent	175 000	130 500 *1
Verdensdagen for psykisk helse		15 000 *2
Velferdsmidler	50 000	0 *2
Grasrotandelen	15 000	15 000
Gaver	20 000	20 000
<b>Sum Inntekter</b>	<b>1 214 000</b>	<b>1 067 500</b>
<b>Kostnader:</b>		
Lønnskostnader inkl. sos. kostnader og feriepenger	-365 000	-350 000
Husleie	-55 000	-58 000
Regnskapsføring og Revisjon	-105 000	-120 000
Kontorutgifter (inkl. telefon)	-51 000	-29 000
Informasjonsarbeid	-55 000	-55 000
Utbetaling, velferdsmidler lokallag	-50 000	0 *2
Utbetaling, medlemskontigen lokallag	-87 000	-59 000 *1
Utbetaling, Verdensdagen lokallag		-15 000 *2
Styremøter	-100 000	-100 000
Kurs/representasjon eksternt	-150 000	-150 000
Kurs og fagdager internt	-150 000	-150 000
Aktivitetstiltak i lokallagene	-80 000	-100 000
Reiseutgift	-50 000	-100 000
Gaver	-10 000	-15 000
Fylkesårsmøte	-110 000	-110 000
Bank kostnader	-5 000	-7 000
Landsmøte	-17 500	-50 000 *3
Regionsamling	-20 000	-100 000
Ander utgifter	-10 000	-10 000
<b>Sum Utgifter</b>	<b>-1 470 500</b>	<b>-1 578 000</b>
Bruk av egenkapital	-256 500	-510 500
<b>Resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

\*1 Med tilbakebetaling på 59 000 (til Lokalag)

\*2 Velferdsmidler går direkte til lokalage, Mens Verdensdagen går igjen fylket

\*3 Settes også av når vi ikke har Landsmøte

# Mental Helse Trøndelag

## Valgkomiteens innstilling 2026

### Forslag til styret 2026

<b>Leder:</b>	Merete Hildrum	Velges for 2 år
<b>Nestleder:</b>	Anna- Elise Opheim	Velges for 2 år
<b>Styremedlem:</b>	Atle Tilseth	Velges for 2 år
<b>Styremedlem:</b>	Anders Øyan	Velges for 2 år
<b>Styremedlem:</b>	Linda Hogstad	Velges for 2 år
<b>Varamedlem:</b>	Helle Glørstad	Velges for 1 år
<b>Varamedlem:</b>	Ståle Gråbak	Velges for 1 år
<b>Varamedlem:</b>	Lillian Iversen	Velges for 1 år

Blant styrets medlemmer velges en studieleder. (§ 19.7) Styret velges normalt for to år, og det etterstrebes at omtrent halvparten av styret velges hvert år.

Varamedlemmer velges for 1 år av gangen.

### **Valg av Varamedlemmer til Leder møtet. § 19.8.**

Valgte leder og nestleder er representert i ledermøter. Det skal velges to vararepresentanter (for 1 år) i nummererte rekkefølge av fylkesstyrets medlemmer

**1.Varamedlem:** [NAVN]

**2.Varamedlem:** [NAVN]

### **Valg av Delegater til Landsmøte § 19.9 (Ved landsmøte)**

Fylkesleder er delegat i landsmøte.

Det skal i tillegg til leder velges fire delegater til landsmøte.

Det skal også velges inntil seks varadelegater i nummerert rekkefølge.

**Delegat 1:** Fylkesleder Merete Hildrum

**Delegat 2:** Ida Hildrum Skogås

**Delegat 3:** Ståle Gråbak

**Delegat 4:** Anna Elise Opheim

**Delegat 5:** Linda Hogstad

*Resten velges på fylkesårsmøte.*

**Vara 1:** [NAVN]

**Vara 2:** [NAVN]

**Vara 3:** [NAVN]

**Vara 4:** [NAVN]

**Vara 5:** [NAVN]

**Vara 6:** [NAVN]

### **Valg av ny Valgkomité § 19.10.**

**Leder:** Audhild Gjerde

**Medlem:** Ida Hildrum Skogås

**Medlem:** Martin A. Haugset

Valgkomitéens medlemmer velges for 1 år av gangen, og kan ikke ha verv i organer de skal innstille kandidater til, med unntak av valgkomité.

### **Valgkomité 2025 har bestått av:**

**Leder:** Sissel Bøkseth

**Medlem:** Audhild Gjerde

**Medlem:** Monika Stokke

*Mental Helse Trøndelag v/ Sissel Bøkseth*

*15 februar 2026. Orkanger*