



## **Protokoll**

### **Årsmøte Mental Helse Trøndelag**

**Lørdag 18.04.2026**

**Quality Hotel Panorama,**

**Trondheim**

**Kl: 11:00- 15:00**

#### **Sak 1: Åpning/Konstituering**

Det ble ønsket velkommen ved styrets leder, og det ble navneopprop over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap. Det er 25 stemmeberettigede til stede.

Arnstein Simensen tok ordet, og ytret mening om at det burde vært tilgang til mikrofon i rommet. Det tas til etterretning, og alle som skal ha ordet oppfordres til å snakke høyt og tydelig.

- **Godkjenning av innkalling og dagsorden**

**Vedtak:**

Innkalling og dagsorden godkjent

- **Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet**

Styret foreslår Katie Wikstrøm som årsmøteleder, og Tonje Kinderås som årsmøtesekretær.

**Vedtak:**

Forslaget godkjennes

- **Fastsettelse av forretningsorden**

**Vedtak:**

Forretningsorden godkjent

- **Valg av to protokollunderskrivere**

**Vedtak:**

Tove Solbakken og Reidun Eriksen meldte seg som protokollunderskrivere

- **Valg av tellekorps**

**Vedtak:**

Silje Hollås og Linn Merethe Danielsen meldte seg som tellekorps

**Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden og revidert regnskap for forrige kalenderår**

Atle Tilseth gikk gjennom årsberetningen, og det ble åpnet for spørsmål og kommentarer

**Vedtak:**

Årsberetning for Mental Helse Trøndelag 2025 ble enstemmig godkjent

Anders Øyan gikk gjennom revidert regnskap og det ble åpnet for spørsmål og kommentarer.

Arnstein Simensen fikk ordet med en kommentar på en sum, fikk ordnet fort opp i dette da Merete Hildrum fikk ordet og informerte om at Anders Øyan var uheldig å leste feil, men det som står i regnskapet er riktig.

Halvor Prestvik fikk ordet og ønsket seg fullstendig oversikt over regnskapet. Anders Øyan la regnskapet opp på skjerm, så alle fikk se det.

Halvor Prestvik fikk ordet igjen og la inn en kommentar på at hele regnskapet burde ligge ved i årsmøtepapirene.

Linn Merethe Danielsen fikk ordet for en motkommentar, og mente revisoren sin beretning burde være nok.

Regnskapet blir sendt ut på mail til alle som etterspør det, og Halvor Prestviks forespørsel vil bli fulgt opp i neste års årsmøtepapirer.

**Vedtak:**

Regnskapet for Mental Helse Trøndelag 2025 ble heretter enstemmig godkjent.

**Sak 3: Fastsettelse av honorar/godtgjørelse for styret**

Styres forslag er:

Forslag om honorering av styremedlemmene.

Leder: 3 000,-

Nestleder: 2 000,-

Kasserer 2 000,-

Styremedlem: 1 000,-

\*Styremedlem konstituert som studieleder mottar 1000,- i tillegg

Fylkesstyret har mulighet til å innskrenke beløpene i perioden, dersom honorarene ikke anses økonomisk forsvarlig for organisasjonen, eller dersom vervet forsømmes.

Det kreves minst 50% oppmøte for å motta honorar, som utbetales etter årsmøteperioden (2027) er fullført.

Halvor Prestvik fikk ordet. Han mener tallene er beskjedne, og at man bør se til andre fylkeslag for hva de har av honorering.

Anna-Elise Opheim fikk ordet og informerte om at styret i Mental Helse Trøndelag alltid har hatt lave honorarer da de ikke ønsker de høyere fordi de er en frivillig organisasjon, og de får dekt opp utgiftene sine når de er ute på oppdrag. De ønsker å vise både lokallagene og andre at de gjør ikke dette for pengene.

**Vedtak:**

Styrets forslag til honorar ble heretter enstemmig godkjent.

**Sak 4: Saker foreslått etter § 18.4**

Ingen innkomne saker.

**Vedtak:**

Tatt til orientering

### **Sak 5: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte**

Linda Hogstad gikk gjennom handlingsplanen for den kommende perioden, og det ble åpnet for spørsmål og kommentarer.

#### **Vedtak:**

Handlingplan for Mental Helse Trøndelag 2026-2027 ble enstemmig godkjent.

### **Sak 6: Budsjett for inneværende kalenderår**

Anders Øyan gikk gjennom budsjett for inneværende kalenderår, og det ble åpnet for spørsmål og kommentarer.

#### **Vedtak:**

Budsjett for Mental Helse Trøndelag 2026 ble enstemmig godkjent.

- *Det ble en kvarters pause for å lufte seg litt før Line Hole fra sentralstyret hadde en engasjerende og inkluderende presentasjon av prioriteringer, strategi og forberedelser til landsmøtet 2026.*

### **Sak 7: Valg:**

Leder av valgkomiteen Sissel Bøkseth, redegjorde for valgkomiteens innstilling og deres arbeid.

Halvor Prestvik fikk ordet og hadde en kommentar på at det står at alle skal velges for 2 år. Det stemmer at det ikke skal være sånn. Merete Hildrum velges for to år, Anna-Elise Opheim ett år, Anders Øyan og Atle Tilseth velges for ett år.

## 7.1: Forslag til styre 2026-2027

Leder:	Merete Hildrum	Velges for 2 år
Nestleder:	Anna- Elise Opheim	Velges for 1 år
Styremedlem:	Atle Tilseth	Velges for 1 år
Styremedlem		
Og kasserer :	Anders Øyan	Velges for 1 år
Styremedlem:	Linda Hogstad	Velges for 2 år
Varamedlem:	Helle Glørstad	Velges for 1 år
Varamedlem:	Ståle Gråbak	Velges for 1 år
Varamedlem:	Lillian Iversen	Velges for 1 år

### Benkeforslag på Linda Hogstad av Anita Volden

Foreslår Ole Jørgen Dekkerhus (pga. hans uttrettelige innsats for Mental Helse gjennom flere år.)

Det gjøres skriftlig valg.

23 har stemt. 2 blanke.

Linda Hogstad fikk 16 stemmer

Ole Jørgen fikk 8 stemmer

### Vedtak:

**Etter valget fikk styret følgende sammensetning:**

<b>Leder:</b>	Merete Hildrum	Velges for 2 år
<b>Nestleder:</b>	Anna- Elise Opheim	Velges for 1 år
<b>Styremedlem:</b>	Atle Tilseth	Velges for 1 år

## **Styremedlem**

**Og kasserer :** Anders Øyan

Velges for 1 år

**Styremedlem:** Linda Hogstad

Velges for 2 år

**Varamedlem:** Helle Glørstad

Velges for 1 år

**Varamedlem:** Ståle Gråbak

Velges for 1 år

**Varamedlem:** Lillian Iversen

Velges for 1 år

## **7.2: Valg av varamedlemmer til ledermøtet § 19.8:**

### **Forslag til varamedlem:**

Anders Øyan foreslår seg selv.

Atle Tilseth foreslår seg selv.

### **Vedtak:**

Anders Øyan velges ved akklamasjon.

Atle Tilseth velges ved akklamasjon. ,

## **7.3: Valg av delegater til landsmøtet § 19.9**

### **Forslag på delegater til Landsmøtet:**

**Delegat 1:** Fylkesleder Merete Hildrum

**Delegat 2:** Ida Hildrum Skogås

**Delegat 3:** Ståle Gråbak

**Delegat 4:** Anna-Elise Opheim

**Delegat 5:** Linda Hogstad

**Benkeforslag på Ida Hildrum Skogås av Ole Jørgen Dekkerhus.**

Foreslår: Seg selv. Ole Jørgen Dekkerhus

Det gjøres skriftlig valg.

24 har stemt. En blank.

Ida Hildrum Skogås fikk 11 stemmer

Ole Jørgen Dekkerhus fikk 12 stemmer

**Benkeforslag på Ståle Gråbak av Anna- Elise Opheim.**

Foreslår: Ida Hildrum Skogås.

Eli Olise Frøyseth foreslår Sissel Bøkseth.

Det gjøres skriftlig valg.

24 har stemt.

Ståle Gråbak fikk 5 stemmer

Ida Hildrum Skogås fikk 11 stemmer

Sissel Bøkset fikk 8 stemmer

**Benkeforslag på Anna-Elise Opheim Av Ole Jørgen Dekkerhus**

Foreslår: Anita Volden.

Det gjøres skriftlig valg.

24 har stemt.

Anna-Elise Opheim fikk 14 stemmer

Anita Volden fikk 10 stemmer

**Benkeforslag på Linda Hogstad av Ole Jørgen Dekkerhus.**

Foreslår: Anita Volden.

Arnstein Simensen foreslår Sissel Bøkseth.

Det gjøres skriftlig valg.

24 har stemt.

Linda Hogstad fikk 15 stemmer

Anita Volden fikk 4 stemmer

Sissel Bøkseth fikk 5 stemmer

Det skal velges 5 vararepresentanter til landmøtet.

Forslag til vara: Ståle Gråbak, Anita Volden, Sissel Bøkseth, Lillian Iversen, Reidun Eriksen, Monika Stokke, Helle Glørstad, Thea Ysland foreslås.

Det gjøres skriftlig valg, og alle stemmene ble lest opp. De fem som fikk flest stemmer ble satt opp som vara i nummerert rekkefølge ut fra hvor mange stemmer de fikk.

Ståle Gråbak fikk 19 stemmer

Anita Volden fikk 12 stemmer

Sissel Bøkseth fikk 17 stemmer

Lillian Iversen fikk 14 stemmer

Reidun Eriksen fikk 16 stemmer

Monika Stokke fikk 9 stemmer

Helle Glørstad fikk 18 stemmer

Thea Ysland fikk 16 stemmer

Reidun Eriksen og Thea Ysland fikk like mange stemmer. Reidun Eriksen sa seg selv villig til å stå som vara nummer 5.

#### **Vedtak:**

#### **Etter valget blir følgende delegater og vara til landsmøtet:**

**Delegat 1:** Fylkesleder Merete Hildrum.

**Delegat 2:** Ole Jørgen Dekkerhus.

**Delegat 3:** Ida Hildrum Skogås.

**Delegat 4:** Anna- Elise Opheim.

**Delegat 5:** Linda Hogstad.

**Vara 1:** Ståle Gråbak

**Vara 2:** Helle Glørstad

**Vara 3:** Sissel Bøkseth

**Vara 4:** Thea Ysland

**Vara 5:** Reidun Eriksen

#### **7.4: Valg av ny valgkomite § 19.10:**

##### **Forslag til valgkomite:**

**Leder:** Audhild Gjerde

**Medlem:** Ida Hildrum Skogås

**Medlem:** Martin A. Haugset

##### **Benkeforslag på Audhild Gjerde fra Merete Hildrum.**

Foreslår: Sissel Bøkseth

Det gjøres skriftlig valg.

24 har stemt.

Audhild Gjerde fikk 9 stemmer

Sissel Bøkseth fikk 15 stemmer.

##### **Benkeforslag på Ida Hildrum Skogås fra Ole Jørgen Dekkerhus.**

Foreslår: Audhild Gjerde.

Det gjøres skriftlig valg.

24 har stemt.

Ida Hildrum Skogås fikk 13 stemmer

Audhild Gjerde fikk 11 stemmer

**Vedtak:**

**Etter gjennomført valg ser valgkomiteen for 2026 slik ut:**

**Leder:** Sissel Bøkseth

**Medlem:** Ida Hildrum Skogås

**Medlem:** Martin A. Haugset

**7.5: Valg av revisor neste periode:**

BDO foreslås å fortsette som revisor for fylkeslaget.

**Vedtak:**

BDO ble enstemmig vedtatt til å fortsette som revisor.

Møtet ble avsluttet kl: 15:05.

Tove Solbakken

Tove Solbakken

Protokollunderskriver

Reidun Eriksen

Reidun Eriksen

Protokollunderskriver

Tonje Kinderås

Tonje Kinderås

Årsmøtesekretær

