# **ÅRSMØTE**

# **Mental Helse Farsund og Lyngdal**

# **2025**

# **Sted: Ørnemyrfjell 4 etasje på Lyngdal Helsehus**

# **Onsdag 12 februar kl. 18.00**

Saksliste:

Sak 1: Åpning/konstituering (§ 26.1)

* navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
* godkjenning av innkalling og dagsorden
* valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
* fastsettelse av forretningsorden
* valg av to protokollunderskrivere
* valg av tellekorps

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden (§26.2)

Sak 3: Revidert regnskap pr.31.12.24. (§26.2)

Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret (§26.3)

Sak 5: Innkomne saker (§26.4)

Sak 6: Handlingsplan for 2025. (§26.5)

Sak 7: Budsjett for 2025. (§26.6)

Sak 8: Valg (§26.7, §26.8,§26.9, §26.10)

**Sak 2. Årsmelding for 2024 Mental Helse Farsund og Lyngdal**

***Styret har bestått av:***

Jorunn G. Gjersdal Leder

Ingrid Alise Roal Jakobsen Nestleder

Anne Sølvi Tønnesen Sekretær

Thore Smith Kasserer

Astrid Lindland Styremedlem

Else Malde Styremedlem

Jorun Jakobsen Styremedlem

Iwona Bore 1 varamedlem

Torbjørn M Gjersdal 2 varamedlem

Åse Strokkenes 3 varamedlem

# Aktiviteter i 2024:

Det er gjennomført 6 styremøter i 2024 og behandlet 34 saker.. Styremøtene ble i hovedsak avholdt på Huset i Lyngdal

**Januar** : Mandag 22.01.24. kl. 18.00 oppstart etter jul og nyttår, temakveld på Huset i Lyngdal.

**Februar:** Årsmøtet ble avholdt 13.02. 2024. på Språk-kafeen i Farsund.

Det ble servert pizza.Det var 19 stemmeberettigede.

**Mars:**  Mandag 04.03.24. Temakveld kl. 18.00 (lage påskepynt)

Mandag 18.03.24. Temakveld kl. 18.00 på Huset

**April:** Mandag 15.04.2024. Temakveld kl. 18.00

Lørdag 27 april 2024. Påske-moro hos Jorunn og Torbjørn på Gjersdal med ertesuppe og grilling.

**Mai:** Torsdag 2 mai 2024**.** Trimtur til Verevågen – deretter et godt måltid med komper på Vestheim Lista

Mandag 27 mai 2024. Trimtur til dagsturhytta i Farsund

**Juni:** I juni reiste 21 medlemmer på en ukes tur til Italia

**August:** Fredag23.august -25 august 2024. Høsten startet opp med helgetur til Knaben.

**September:** Tirsdag 17 september 2024. Temakveld på Huset kl. 18.00

Mandag 30 september 2024. Tur til Bausje – fugletitting på Lista-strendene

**Oktober:** Tirsdag 15 oktober 2024. Potetkakebaking på Bustad skolehus

**November:** Mandag11 november 2024. Spill-kveld på Huset

 25 november 2024. Grøt-fest på Bringsjord neset Lyngdal

**Desember:** Mandag 2 desember 2024. Lage juledekorasjoner på Bustad skolehus

Aktivitetskvelder er åpent fra kl. 18.00. til kl. 21.00. Vi starter med å servere kveldsmat. Etter mat går samtalen lett rundt bordet eller noen driver med håndarbeid og andre aktiviteter.

Styre har på de fleste tilstellinger valgt å ikke ta egenandel for mat og aktiviteter. Styret mener at det er medlemmene vi er til for og det skal være i deres interesse at de midlene vi har til rådighet skal komme de til gode.

Lokallaget har det siste året holdt flere kurs.

**SPLEIS:** En person i vårt arbeidsområde startet en spleis til inntekt for lokallaget. Personen ser at laget har begrensede midler og ønsket å være med å sikre aktiviteten i lokallaget. Mange sliter og har det tøft, og vi har ingen å miste. Videre er begrunnelsen at vårt lokallag gjør en viktig jobb for mange som sliter med psykisk helse. **Styret vil rette en stor takk for dette flotte engasjementet.**

**Samarbeid i kommune og fylke:**

* Vårt bidrag til samarbeid er å arrangere ÅPNE møter med nyttige tema, samt gå turer.
* Vi har samarbeidet med fylkeslaget.
* NAV Styringsgruppa IPS sitter Jorunn G. Gjersdal for Mental Helse Farsund og Lyngdal.
* Fagutvalget i Lister kommunene sitter Jorunn G. Gjersdal for Mental Helse Farsund og Lyngdal

**Medlemstall: Bet. medlemmer pr. 31.12.2024: 149 medlemmer**

**Sak 3:**

**Regnskap Mental Helse Farsund/Lyngdal**

**Resultatregnskap**

**Tekst Inntekter 2024 Noter Inntekter 2023**

Tilskudd kr. 52.186,42 1 kr. 45.598,46

Kontingent kr. 15.510,- kr. 7.645,-

Egenandel kr. 4.600,- 4 kr. 6.950,-

Andre inntekter kr. 10.692,16 5 kr. 210,84

**Sum inntekter kr. 82.988,58 kr. 60.404,30**

 **Utgifter 2024 Utgifter 2023**

Møteutgifter kr. 2.970,80 kr. 3.316,-

Reiseutgifter kr. 8.400,- kr. 7.600,-

Honorarer kr. 13.000,- 2 kr. 11.000,-

Aktiviteter kr. 29.492,59 3 kr. 37.472,14

Andre utgifter kr. 1.334,50 kr. 786,50

Tilskudd Italia-tur kr. 12.566,25

**Sum utgifter kr. 67.764,14 kr. 60.174,64**

**Årets resultat kr. 15.224,44 kr. 229,66**

**Balanse**

01.01.2024. Kr. 84.558,26 01.01.2023. kr. 84.328,60

Årets resultat Kr. 15.224,44 Kr. 229,66

**31.12.2024. Kr. 99.782,70 31.12.2023 Kr. 84.558,26**

**Note 1. Tilskudd**

Mva. refusjon kr

Norsk Tipping kr. 14.209,81

Likeperson kr. 7.976,61

M.H.Agder kr. 5.000,-

Funkis kr. 25.000,- herav kr. 8.000,- Italiatur

 **Kr. 52.186,42**

**Note 2. Honorarer**

Honorar styre kr. 12.000,-

Honorar revisjon kr. 1.000,-

 **Kr. 13.000,-**

**Note 3. Aktiviteter**

Tur til Knaben kr. 17.029,19

Grøtfest kr. 6.462,80

Påskemorro kr. 667,47

Aktivitetskveld kr. 5.333,13

 **Kr. 29.492,59**

**Note 4 Egenandel**

Tur til Knaben kr. 4.600,-

 **kr. 4.600,-**

# **Note 5 Andre inntekter**

Renter/kundeutbytte kr. 341,71

Spleis kr. 10.350,45

 **Kr. 10.692,16**

Sak 4. Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret

**Styret:**

* Leder kr. 2.000,- pr. år.
* Nestleder kr. 1.000,- pr. år.
* Sekretær kr. 1.000,- pr. år.
* Kasserer kr. 2.000,- pr. år.
* Øvrige styremedlemmer kr. 1.000,- pr. år.
* Varamedlemmer kr. 1.000,- pr. år.

Kjøregodtgjørelse: kr. 200,- pr. møte.

**Revisjon:**

* Medlem kr. 1.000,- pr. år.

Sak 5. Innkomne saker (§26.4)

# Sak 6. Handlingsplan for 2025

**Møtevirksomhet:**

* Vi legger opp til at det skal være åpne møter med interessante og nyttige temaer når vi har aktivitetskvelder i partallsukene på Huset i Lyngdal eller andre steder.
* **Lage påskepynt.**

**Leie inn blomsterdekoratør til 31.03.25 eller 07.04.25.**

**Møtested kommer vi nærmere tilbake til.**

* **Quiz på «Huset» I Lyngdal 10 mars kl.18.00.**

* **Tur til Gapahaugen på Kjørrefjord 21.04.25 kl. 15.00.**

**Grilling og egg koking. Mat og drikke medbringes av den enkelte.**

* **Ertesuppe på Gjersdal den 10.05.25 kl.13.00.**

* **Overnatting på Lista fyr 13.06.25 – 14.06.25, eller 14.06.25 – 15.06.25.**

**Dette kommer vi nærmere tilbake til.**

* **Tur til den økologiske  garden på Kjørrefjord 26.05.25 kl.17.00.**

* **Tur til Danmark eller Sverige i slutten av august eller begynnelsen av september.**

**Konkret reisemål og tidspunkt avklares nærmere på et senere tidspunkt.**

* Informere på styremøtene og møtene om hva styret jobber med.
* Gjøre oss synlige på kafeen på Treffpunktet og Frivilligsentralen i Farsund, Lyngdal og Vigeland.
* Henger opp vårt halvårsprogram på Huset i Lyngdal, Treffpunkt Frivilligsentralen i Farsund,Lyngdal, Vigeland og andre steder som er aktuelt.
* Tilby medlemmene å delta på aktuelle kurs og seminarer de gangene Agder Mental Helse eller andre paraplyorganisasjoner holder kurs.
* Sende nye styremedlemmer på organisasjonskurs.
* Arrangere lengre turer.
* Oppfordre våre medlemmer til fortsatt å verve inn nye medlemmer.
* Ha «Stand» i begge kommuner for å presentere og synliggjøre Mental Helse.

**Økonomi:**

 • Søke Farsund, Lyngdal og Lindesnes kommune om tilskudd for inneværende år.

• Søke økonomiske midler fra frivillig organisasjoner og gjennom Funkis

• Det vil også i år være små egenandeler på kurs, seminarer og andre aktiviteter.

• Vi vil i større utstrekning samarbeide med andre lag og foreninger om arrangementer og turer for på den måten å dele utgiftene.

**Samarbeid:**

• Utvide samarbeidet med Avd. for Psykisk Helse i aktuelle kommuner.

• Ha «Likemenn» fra laget vårt til å være med på å betjene Brukerkontoret ved SSHF Flekkefjord (om de trenger flere til å betjene brukerkontoret).

• Samarbeid med Frivilligsentralene og lag og foreninger med tanke på Temakvelder, Fysisk aktivitet og turer. Informasjon og opplysning: • «Stand» med informasjonsmateriell.

• Markedsføre oss overfor Avd. for Psykisk Helse, dag og døgnoppholds tilbud i aktuelle kommuner. Delta på Verdensdagen.

• Bruke vårt lag sin «hjemmeside» hos www.mentalhelse.no samt vår Facebook side mer aktivt.

• Innhente flest mulig mail adresser for å spare porto.

Sak 6. BUDSJETTFORSLAG FOR MH FARSUND OG LYNGDAL 2025

 **Inntekter Utgifter**

Tilskudd kr. 45.000,- Møteutgifter kr. 4.000,-

Kontingenter kr. 15.000,- Reiseutgifter kr. 9.000,-

Andre inntekter kr. 5.000,- Honorarer kr. 14.000,-

 Aktiviteter kr. 36.000,-

 Andre utgifter kr. 2.000,-

**Sum inntekter kr. 65.000,- Sum utgifter kr. 65.000,-**

**Lyngdal, 29 januar 2025.**

Jorunn G Gjersdal Ingrid Alise Roal Jakobsen Thore Smith

Astrid Lindland Else Malde Jorun Jakobsen

Anne Sølvi Tønnesen

# Sak 7. Valg

**Valgkomiteens innstilling:**

**Styret § 26.7**

**Navn: Valgperiode:**

Jorunn G. Gjersdal Leder 2024-2026

Ingrid Alise Roal Jakobsen Nestleder 2025-2027 gjenvalg

Anne Sølvi Tønnesen Sekretær 2024-2026

Thore Smith Kasserer 2025-2027 gjenvalg

Jorun Jakobsen Styremedlem 2024-2026

Astrid Lindland Styremedlem 2025-2027 gjenvalg

Else Malde Styremedlem 2024-2026

**Varamedlemmer:**

Åse Strokkenes 1. vara 2025-2026 gjenvalg

Torbjørn M. Gjersdal 2. vara 2025-2026 gjenvalg

Anne-Kari (Kaia) Roal 3. vara 2025-2026 ny

**Revisor § 26.10**

Erna Vindheim 2024-2026

Henny Vintland Strømme 2024-2026

**Valgkomite § 26.9**

Randi Bråthen 2024-2026

Sylvi Karin Roald 2024-2026

Karin Jean Hellekjær 2024-2026

**Utsendinger til årsmøtet i Agder Mental Helse § 26.8**

Årsmøtet gir styret fullmakt til å velge inntil 3 delegater med 3 vararepresentanter.

Vigeland, 8 januar 2025.

Randi Bråthen Sylvi Karin Roald Karin Jean Hellekjær

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |