

Halvårsplan for våren 2025

 for Mental Helse Farsund og Lyngdal

Vi ønsker nye og gamle medlemmer velkommen til å delta på aktiviteter som lokallaget har.

Vi serverer enkel kveldsmat på våre aktiviteter og pr. nå har vi ikke egenandel på maten.

Det kan bli en liten egenandel på turer eller dyre aktiviteter, med det vil bli tydelig opplyst hvor mye.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Januar  |  | Styremøte 08.01.25 på spiseriet.Styremøte onsdag 29 kl. 17.00 for gjennomgang av utsendte årsmeldingen |
| Februar  | Årsmøte onsdag 12 februar i Lyngdal, Jorunn undersøker kl.18.00Jorunn varsler innkalling på nett. Innkommende saker må være innen 27 januar.Min mail adr.Lage halvårsplan med medlemmene på årsmøte. **Vinterferie 17- 21 februar**  | Styremøte |
| Mars  | Medlemsmøte kl. 18.00onsdag 12 mars spill kveld og kvis. Ingers Hus  Mandag 31 mars kl. 18.00Spille og Strikk. Ingers Hus**Til utlodding på julebordet.**Jorunn tar med seg ullgarn og om du vil strikke en klut, og vi bruker strikkepinner nr. 4.Strikke en lapp av ull 15x15 til et teppe som blir satt sammen og loddet ut | 12.03.25 styremøte kl.17.00  |
| April  | Medlemsmøte lage påske dekorasjoner, Åse er lærer.Mandag 7 april kl. 18.00**Ta med skål til påske dekorasjon. Vi holder til denne ettermiddagen på Bustad skolehus Audnedalsveien - Vigeland****Påskeferie 14-21 april**Tur til gapahuk på Kjørrefjord 2 påskedag, 21 april kl 13.00. En fin tur der en kan grille pølser osv. Alle tar med pølser og eggOppfordrer medlemmene til å ta med seg en venn.  | Styremøte 7 April kl. 17.00Vi kjøper inn blomster jord, påskeliljer og påskekylling. Torbjørn tar med seg gryten til egg koking.  |
| Mai  | **1 mai** Lørdag 10 mai ertesuppe på Gjersdal. Kl. 13.30 Grimestaveien 172**50 kr. i egenandel.** Værforbehold **17 mai** Mandag 26 mai kl. 17.00 Gustav Vigelands villa på Tjøm – Vigeland. Ta med grill mat og drikke.Vi møtes på Vigeland ved spiseriet i rundkjøringen kl. 16.30 for å kjøre sammen ut. **Ta med en venn** | Styremøte 10 mai kl. 12.00 |
| Juni  | **Pinsa 7-9** [Dette bildet](https://de.wikivoyage.org/wiki/Estero) av Ukjent forfatter er lisensiert under [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)**Mental Helse Farsund og Lyngdal** **Sommer avslutning på Rosfjord fredag 13 til 14 lørdag juni 2025****400 kr i egenandel for overnatting og mat.**Vi overnatter i 4 og 6 mannshytter. Vi må dele rom og har ikke muligheter til å gi deg et eget rom å sove på. Vi har 24 plasser og vi tar påmelding etter hvert som påmeldingen kommer inn. Ta med sengetøy, håndkle, badetøy om du vil, vi har tilgang til Sørlandsbadet.Gode sko, vindjakke og lue/ pannebånd til tur rundt Korshavn.Mat: ta med nistepakke og drikke til tur til Korshavn, vi starter kl. 14.00 fra Rosfjord på fredagen.Vi lager en enkel kvelds mat og hver hytte får mat til frokost neste dag. Vi må vaske ut hyttene etter oss.Alle kan ta med godt humør, gjerne spill og kvis, godt med litt humor.**Påmelding til Jorunn 97176742**PS. Det er muligheter til å melde seg på til å være med til Korshavn og være med oss hele dagen og kvelden uten overnatting. Egenandel 50 kr for mat.Innbetal til kontonr. 30701012204Etter du har fått bekreftet at du er påmeldt😊**Siste skoledag er 20 juni** |  |
| **Juli**  | **Ferie Mor og datter som holder hender og løper på en solfylt strand** |  |