

Høsttur til Rustad Fjellstue Sjusjøen



Mental Helse Stange har den store gleden av å invitere deg/dere til en høsttur på Sjusjøen.

Sett av den 12-13.sept (torsdag-fredag).

Oppmøte: Kiwi Høgmyr, Stange 09:30

Avreise: 10:00

Transport: Kjøre egen bil/samkjøring

De som ikke kan kjøre selv, må gi beskjed om dette ved påmelding.

Utstyr: Klær etter vær og føre, toalettsaker, rent skift til middagen.

Ta med matpakke/drikke og sitteunderlag til første dagen, da vi går ut på tur når vi ankommer Sjusjøen.

Etter gåturen sjekker vi inn på fjellstua der vi hygger oss frem til det blir servert en tre-retters middag kl.19:00. Etter middagen blir det litt sosialt samvær.

Fredagen starter med frokost.

Fyll opp termos/drikkeflaske før turen går rundt Sjusjøvatnet for de som ønske det. Det vil settes opp en liten runde for de som ønsker det. Dagen avsluttes med grilling på bålplassen, før hjemreise.

Egenandel for turen blir på kr 300,- (Bindende påmelding)

Betales på vipps 831992



Påmelding senest 26.08 til Mob: 90573884

Velkommen!