

Årsberetning Mental Helse 2025

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykisk helseproblemer, pårørende og andre interesserte.

Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverdi og mestring. Våre verdier er Likeverd, Åpenhet, Respekt og inkludering.

Mental Helse Stange ble etablert i 1999 og har i dag 114 medlemmer.

Styret har bestått av:

Leder: Marianne Kristoffersen

Nestleder: Kjell Arne Frenning

Kasserer: Bente Karin Sløtte

Sekretær/ St.medlem: Agnete Monsbakken

Styremedlem : Toril Olsen

Vara: Tom Erik Helseth

Vara 2: Therese Vassdal Nyberg

Valgkomite: Bjørg Kaspersen

Anne Berit Jensen

Revisor: Terje Vestheim

Steinar Furulund

Økonomi:

Mental Helse Stange får i hovedsak sine inntekter fra andeler av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferds tilskudd fra Mental Helse Sentralt.

I tillegg får vi støtte fra legater, grasrotandel o.l

Har tidligere fått støtte fra kommunen, noe som ser ut som er glemt i budsjettet for vår del.

Utgifter relaterer seg i all hovedsak til medlemsaktiviteter, kursing og turer.

Se revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 1 årsmøte. Vi har hatt 14 styremøter.

Agnete og Marianne deltok på årsmøte til MH Innlandet på Skaslien, Tom Erik var med som observatør og Kjell Arne var også med, men han representerer valgkomite for fylkestyret.

Toril, Marianne og Kjell Arne(vk) var på Strand Hotellet Gjøvik 18-19.okt på ledersamling.

Meget lærerikt.

Aktiviteter:

Vi startet året med hest og sledekjøring på Gillund stranda som aktivitet, der grillet vi og kokte kaffe.

Vi velger å fortsette med aktivitetsskveld/ møteplass en gang pr. mnd. og det blir siste mandag i mnd. som tidligere. Vi fortsetter også med åpen dag 2. mandag i mnd. Men nytt for året er at nå serveres det lunsj. Og det var veldig populært. Møtte opp mange på første lunsj dagen i januar.

Vi har stått stand på Stange dagen, sommer dagen og har markert overdosedagen. Sto også stand på høstdagen i Stange sentrum.

I 2024 så fylte Mental Helse 25år.

Det markerte vi med å slå på stortromma, det kom 67gjester i alt.

Det var folk fra fylkeslaget, andre lokallag, ordfører og samarbeidspartnere.

Dette ble holdt på Vallset samfunnshus, med fest koldtbord fra Romedal Catering. Da valgte vi også å dele ut en ærespris. Og den gikk til Bjørn Inge Sandvold for han stiller mye opp for oss i MH Stange.

Vi bestemte også for å ha en avslutning for sykkel og gå gruppa.

Vi spanderte grillmat på Salamanderdammen.

Pilegrimsleden ble gjennomført i 2024 og det gav 1500,- i kassa

Verdensdagen ble markert i Storgata

Vi serverte kaffe og kaker til alle forbipasserende, og delte ut brosjyrer og vervet flere nye medlemmer.

Startet opp igjen etter sommer ferien med aktivitetsekveld på Sole med kubb og hestesko kasting. Grilla pølser og koste oss over en god prat.

I november arrangerte vi busstur til Charlottenberg sammen med MH Hamar/Løten. Vi ble i alt 32stk.

Tur til Rustad Fjellstue på Sjusjøen ble i år arrangert av MH Stange alene uten Stangehjelpen. Meget vellykket, og da fikk flere av våre medlemmer mulighet til å være med.

November begynte det å bli kaldt så vi tok aktivitetsekvelden på Bowling, og det er alltid like populært.

Julegrøt ble det også i år, med mandel.

Hadde fått gave fra Stange blomster som premie for mandel.

Julebordet ble holdt på Tingvold med masse god mat og dessert.

Vi har hatt et godt samarbeid i styret, og håper dette fortsetter med det nye styret 2025.

Sted/dato: Stange 06.02.2025

Styret

