



VELKOMMEN TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE VÅLER

TID OG STED: 13.02.24 kl 17.00 på Søndre Hoel

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for 2023
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4
 - A: Reduksjon av styrets størrelse
 - B: Endring av navn og utvidelse av området.Ønsker å inkludere Grue og Åsnes og bytte navn til Mental Helse Solør.
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for 2024
- Sak 8: Valg

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret innen **30.1.24**. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.

Forslag på kandidater kan rettes til Finn Kristiansen på 924 42 678.

Dokumentene til årsmøtet blir lagt ut på Søndre Hoel den 30.1. og legges ut på nettsiden vår.

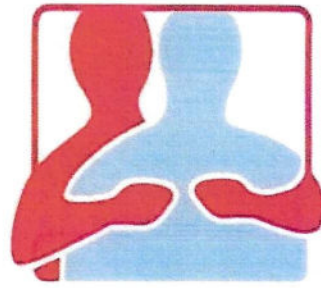
Det blir enkel servering.

Våler 01.01.24

for Mental Helse Våler

[Anne Mette Holterud](#)

leder



MENTAL HELSE
VÅLER

ÅRSMØTE 2024

Saker:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for 2023
- Sak 4: Fastsettelse av honorar/godtgjørelse for styret
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for 2024
- Sak 8: Valg

ÅRSMELDING FOR MH VÅLER (30.01.23 – 13.02.24)



Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Vår hovedoppgave er å skape trygge aktiviteter for alle medlemmer, være pådrivere ovenfor tjeneste apparatet og å spre informasjon om psykisk helse.

Mental Helse Våler hadde 67 medlemmer pr. 1.1.2023 og har i dag 74 medlemmer, en økning på 7 medlemmer det siste året.

Styret har i perioden bestått av:

Leder:	Anne Mette Holterud
Nestleder:	Anne-Karin Bredalen
Kasserer:	Gry Halvorsen
Sekretær:	Yvonne Nilsen(trakk seg 20.03.23)
Styremedlem:	Tonje Nilsen (permisjon fra 11.10.23 fram til årsmøte 2024)
Styremedlem:	Renate Ulvang
Styremedlem:	Anne Grethe Lauritzen(trakk seg 21.11.23)
Varamedlem:	Liv Merethe Djupvik
Varamedlem:	Kjell Goodmann
Valgkomite:	Finn Kristiansen Randi Nerby Tore K Lund (har på grunn av sykdom ikke deltatt)
Revisorer:	Jan Nikolaisen Trond Arnesen

Økonomi:

Mental Helse Våler får endel inntekter internt fra Mental Helse (andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd). I tillegg har vi i år fått prosjektmidler fra Gjensidigestiftelsen, sponsede premier fra næringslivet, loddsalg, grasrotmidler ol. Dette gjør at vi har en solid økonomi.

Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til aktiviteter for medlemmene og ukrainske flyktninger. Vi har kun hatt egenandeler på ikke medlemmer som har deltatt.

Mental Helse Våler hadde et overskudd i 2023 på kr. 30 975,10. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 8 styremøter.

Aktiviteter:

Prosjektet: Aktivitet for alle

Midlene har gjort oss i stand til å ha økt aktivitet i perioden. Vi har hatt en aktivitet som har gjort oss mere synlig i området og vil også uten prosjektmidler fortsette den jobben.

Åpent Hus hver tirsdag (stengt i ferier)

Møteplass der vi samles over en matbit, har gode samtaler og aktiviteter som håndarbeid, spill, bingo m.m. Vi har prøvd oss med loppemarked en helg. Siste helga i oktober hadde vi juledugnad med aktiviteter som maling av figurer, julekurver og strikking da vi har vært med på julemesse.

Sommerfest:

En koselig kveld med god mat, underholdning ved Andreas Holø og samtaler både inne og ute.

Verdensdagen for psykisk helse:

Vi hadde 2 aktiviteter. Hadde stand både i Våler og Grue, samt foredrag av Gry Halvorsen på Åpent Hus men en god prat etterpå.

Bowling:

Som ett ledd i integreringsprosjektet har vi kjørt 19 kvelder med bowling og pizza. Dette tilbudet har gått til medlemmer og til ukrainske flyktninger. Her har det vært bra oppmøte både av ukrainere og medlemmer. Dette har vært en fin arena å kunne gjøre noe sammen, uten å ha felles språk. En takk til våre to russiske medlemmer Irina for hjelp til tolking.

Sverigetur:

Vi fylte en minibuss å reiste til Charlottenberg på shopping. Det var med både ukrainere og medlemmer. Vi hadde en fin tur med mye latter.

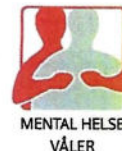
Julebord:

Vi hadde leid stallen til julebordet vårt den 16.12.23 . Stort koldtbord, musikk av Bjørn Spellemænn og sosialt samvær. Fine gevinster ble også trukket på inngangsbilletten. Vi hadde besøk julenissen som barna satt stor pris på.

Loppemarked/Julemesse:

Vi forsøkte oss på to nye måter å tjene penger på i år, men ingen av dem ga særlig med inntekter.

ÅRSMELDING FOR MH VÅLER (30.01.23 – 13.02.24)



Møter/Kurs/Samlinger:

Ledersamling MH Innlandet 3.11-5.11 23: Anne-Karin og Gry deltok der.

Samarbeid:

Kommunen vi har hatt ett møte med psykisk helseteam i år, men har jevn kontakt via Søndre Hoel, da vi deler huset med dem.

EF (Eldre og funksjonshemmedes råd) Anne Mette er brukerrepresentant.

Sluttord:

Vi har fått gjennomført mange aktiviteter til tross for at vi har hatt noe frafall i styret. Noen ideer til aktiviteter ble satt på vent. Vi vil rette en stor takk til medlemmer som har hjulpet oss, enten det har vært på Åpent Hus eller på stand.

En stor takk må også rettes til alle de som kjøper lodd eller gir oss panten på Joker Braskereidfoss.

Den største takken går til de medlemmene som deltar på aktiviteter vi arrangerer – uten dere er vi ingenting!

Våler 19.01.24

Anne Mette Holterud

Anne Mette Holterud
leder

Anne-Karin Bredalen

Anne-Karin Bredalen
nestleder/sekretær

Gry Halvorsen

Gry Halvorsen
kasserer

Renate Ulvang

Renate Ulvang
styremedlem

Liv Merethe Djupvik

Liv Merethe Djupvik
styremedlem fra 20.03

Kjell Goodmann

Kjell Goodmann
Styremedlem fra 21.11

Til årsmøtet i Mental Helse Våler

Valgt revisors beretning for 2023

Uttalelsene om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Mental Helse Våler.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2023 viser et overskudd på kr 39975,10

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet etter godt regnskap skikk

herunder om styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger.

Merknader:

Kvittering mangler på bilag 93 som notert

Bilag 258 det er brukt visa-kort bilag, men det skal være kontantkasse bilag. Det gjelder også bilag 259.

Konklusjon

Vi mener årsregnskapet ikke inneholder vesentlige feil eller mangler.

Og at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med godt regnskap skikk, og at årsregnskapet for 2023 kan fastsettes som Mental Helse Våler årsregnskap.

Braskereidfoss, 11.01.2024



Jan Nikolaisen



Trond Arnesen

REGNSKAP Mental Helse Våler - 2023

Regnskap: 01.01.2023 - 31.12.2023 Budsjett 2023

Konto Navn		Regnskap	Budsjett
RESULTATREGNSKAP		2023	2023
Driftsinntekter			
3000	Medlemskontingent	4 351,00	4 000,00
3405	Momskompensasjon	11 602,00	7 500,00
3406	Funkis		8 000,00
3408	Verdensdagen	3 500,00	6 000,00
3412	Gjensidigestiftelsen	170 000,00	170 000,00
3501	Grasrotandel	17 198,21	20 000,00
3502	Panteandel Joker Braskereidfoss	760,00	1 500,00
3601	Likepersjonsmidler	20 463,00	20 000,00
3620	Veldferdsmidler	3 000,00	10 000,00
3681	Andre inntekter - egen aktivitet	10 228,79	25 000,00
3682	Loddsalg	17 476,37	20 000,00
3683	Loppemarked	7 613,06	
3702	Andre gaver	2 000,00	
Sum Driftsinntekter		268 192,43	292 000,00
Driftsutgifter			
6200	Verdensdagen	- 4 121,84	- 8 000,00
6310	Lokalleie andre	- 1 930,00	
6400	Profilering	- 36 265,25	- 30 000,00
6783	Loppemarked	- 6 160,95	
6800	Kontor rekvisita	- 2 256,40	- 6 000,00
6804	IT kostnader	- 2 104,60	
6810	Småutstyr	- 5 828,30	- 6 000,00
6900	Mobilt bredbånd	- 4 439,97	- 3 000,00
7000	Blomster/gaver	- 2 584,00	- 3 000,00
7100	Reiseutgifter	- 20 818,90	- 20 000,00
7110	Åpent Hus	- 26 233,09	- 20 000,00
7111	Bowling	- 65 926,00	- 75 000,00
7112	Andre medlemsaktiviteter	- 14 668,64	- 77 000,00
7113	Julebord	- 18 929,00	- 20 000,00
7120	Servering Styrearbeid	- 2 023,89	- 3 000,00
7302	Kursaktivitet	- 1 000,00	
7320	Styrehonorar	- 16 999,00	- 17 000,00
7700	Årsmøte kostnader	- 4 334,00	- 4 000,00
Sum Driftsutgifter		- 236 623,83	
DRIFTSRESULTAT		31 568,60	- 292 000,00
Finansposter			
8040	Renteinntekter	250,00	
8140	Renteutgifter og gebyrer	- 843,50	
Sum Finansposter		- 593,50	
OVERSKUDD		30 975,10	

BALANSE	1.1.23	31.12.23	
1900 Kontantkasse	0,00	864,50	
1920 Bank	112 721,98	142 832,58	
	112 721,98	143 697,08	30 975,10

Overskudd for 2023, kr. 30 975,10 føres til egenkapitalen

Våler 19.01.23

Anne Mette Holterud
Anne Mette Holterud

leder

Anne-Karin Bredal
Anne-Karin Bredalen

nestleder

Gry Halvorsen
Gry Halvorsen

kasserer

Renate Ulvang
Renate Ulvang

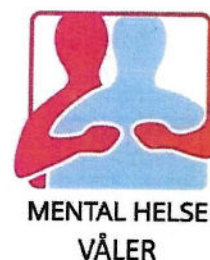
styremedlem

Liv Merethe Djupvik
Liv Merethe Djupvik

styremedlem fra 20.03

Kjell Goodman
Kjell Goodman

styremedlem fra 21.11



Sak 4 – Fastsettelse av honorar

Vi har i år ikke noe stort prosjekt. Vi ser ikke noe grunn til at vi skal ha noe honorar.

Forslag til vedtak:

Styret skal ikke ha noe honorar.



Sak 5 – Forslag til årsmøte.

Forslag til årsmøte.

Navne bytte til Mental Helse Solør.

Da får vi med oss de medlemmene fra Åsnes og Grue kommune som ikke er tilknyttet noe lokallag.

Vi vil også få et større område å jobbe på.

Det er nok en del i Åsnes og Grue som ikke føler noe tilknytting til Mental Helse Våler derfor navne bytte til Mental Helse Solør.

Handlingsplan Mental Helse Våler 24/25

Medlemsaktiviteter:

- Åpent Hus (tirsdager 16-20)
- Hobbyaktiviteter på Åpent Hus
- Bowling ca. 1 gang i måneden
- Temamøter 2 ganger i året. Foredrag som er åpne for alle.
- Sommerfest
- Markering av Verdensdagen
- Julebord

Kurs/Opplæring:

- Organisasjonskurs
- Opplæring i planlegging av Verdensdagsarrangementer.
- Opplæring i årsmøteforberedelser
- Delta på kurs som andre arrangerer – når tema er matnyttig for oss

Verdensdagen:

- 3-4 aktiviteter rundt Verdensdagen

Informasjonsarbeid/påvirkningsarbeid:

- Lage informasjonsmateriell
- Ha stand på ulike steder
- Ha 3-4 møter med psykisk helse i kommunen
- Sørg for brukerrepresentanter der vi blir spurt

Medlemsrekrutering:

- Verve nye medlemmer
- Ivareta eksisterende medlemmer

Informasjon til aktiviteter legges ut på kalenderen vår

<https://mentalhelse.no/lokallag/62-valer> og på Facebooksiden vår.

Aktivitetsplan og invitasjoner sendes også ut med jevne mellomrom.

BUDSJETT Mental Helse Våler - 2024

Konto Navn		Budsjett	Regnskap
RESULTATREGNSKAP		2024	2023
Driftsinntekter			
3000	Medlemskontingent	4 500,00	4 351,00
3405	Momskompensasjon	12 000,00	11 602,00
3406	Funkis	8 000,00	
3408	Verdensdagen	3 500,00	3 500,00
3412	Gjensidigestiftelsen		170 000,00
3501	Grasrotandel	18 000,00	17 198,21
3502	Panteandel Joker Braskereidfoss	1 000,00	760,00
3601	Likepersjonsmidler	30 000,00	20 463,00
3620	Veldferdsmidler	6 000,00	3 000,00
3681	Andre inntekter - egen aktivitet	8 000,00	10 228,79
3682	Loddsalg	25 000,00	17 476,37
3683	Loppemarked	0,00	7 613,06
3702	Andre gaver	2 000,00	2 000,00
Sum Driftsinntekter		118 000,00	268 192,43
Driftsutgifter			
6200	Verdensdagen	-4 000,00	- 4 121,84
6310	Lokalleie andre	-2 000,00	- 1 930,00
6400	Profilering	-3 000,00	- 36 265,25
6783	Loppemarked		- 6 160,95
6800	Kontor rekvisita	-4 500,00	- 2 256,40
6804	IT kostnader	-2 000,00	- 2 104,60
6810	Småutstyr	-6 000,00	- 5 828,30
6900	Mobilt bredbånd	-4 500,00	- 4 439,97
7000	Blomster/gaver	-3 000,00	- 2 584,00
7100	Reiseutgifter	-15 000,00	- 20 818,90
7110	Åpent Hus	-20 000,00	- 26 233,09
7111	Bowling	-30 000,00	- 65 926,00
7112	Andre medlemsaktiviteter	-15 000,00	- 14 668,64
7113	Julebord	-20 000,00	- 18 929,00
7120	Servering Styrearbeid	-3 000,00	- 2 023,89
7302	Kursaktivitet	-15 000,00	- 1 000,00
7320	Styrehonorar	0,00	- 16 999,00
7700	Årsmøte kostnader	-2 500,00	- 4 334,00
Sum Driftsutgifter		-149 500,00	- 236 623,83
RESULTAT		-31 500,00	31 568,60

Vi budsjetterer med ett underskudd, som tas fra egenkapitalen, da vi mener det er riktig/riktig å videreføre høy aktivitet. Vi vil jobbe aktivt for å søke midler, for å redusere underskuddet.

Årsmøte til Mental Helse Våler 13.02 2024
Valgkomiteens innstilling 2024 til 2025

Forslag på styre 2024 til 2025

Leder	Anne-Karin Bredalen	velges for 2 år
Nest leder	Lill-Nina Sørлие	velges for 1 år
Kasserer	Anne Mette Holterud	velges for 2 år
1. Styremedlem	Renate Ulvang	Ikke på Valg
2. Styremedlem	Per Ivar Oksvold	velges for 2 år
1. Varamedlem	Liv Merethe Djupvik	velges for 1 år

Forslag på Delegater til fylkes årsmøte

Delegat	Anne-Karin Bredalen
Delegat	Lill-Nina Sørлие
1. Vara delegat	Anne Mette Holterud
2. Vara delegat	Renate Ulvang

Forslag på Valgkomiteen

Leder	Finn Kristiansen	velges for 1 år
Medlem	Randi Nerby	velges for 1 år
Medlem	velges av årsmøte	velges for 1 år

Forslag på revisorer

Jan Nikolaisen velges for 1 år

Trond Arnesen velges for 1 år

Med vennlig hilsen valgkomiteen


Randi Nerby


Finn Kristiansen