

# PROTOKOLL FRA ÅRSMØTE I MENTAL HELSE SOLØR

den 25.02.2026 kl. 18.00 på Nabo'n i Våler

## **SAK 1: KONSTITUERING AV MØTE:**

Anne-Karin Bredalen ønsket de fremmøtte velkommen. Til stede var 20 stemmeberettigede og 3 observatører. Se vedlagt liste. Alle sakspapirer ble delt ut. Vi startet årsmøtet med bispising, ca. ½ time.

I år hadde vi 2 gjester fra Midtpunktet brukerstyrt senter i Grue, Christin Michaelsen Ødegården og Tom Marius Lunde. De fortalte om organisasjonen og brukeraktiviteten der, de har pr. i dag 120 unike brukere innom i løpet av året. De har samarbeid med Sagatun Recovery. Det skal nå skrives samarbeidsavtale mellom Mental Helse Solør og Midtpunktet brukerstyrt senter.

- 1.1 Godkjenning av innkalling og sakliste – Innkalling er sendt ut i henhold til vedtektene. Innkallingen er sendt ut/lagt ut 06.01.26 og dokumentene er lagt ut på nettsted og på Søndre Hoel i henhold til vedtektene.
- 1.2 Navnefortegnelse – Navn sjekket mot medlemslisten.
- 1.3 Valg av møteleder og sekretær – Styrets forslag:  
Gry Halvorsen og Margrete Leikåsen
- 1.4 Valg av 2 protokollunderskrivere – Årsmøtets forslag:  
Jan Erik Husom og Venche Marion Sagerud
- 1.5 Valg av tellekorps – Årsmøtets forslag:  
Dirigentbordet fungerer som tellekorps.

**Vedtak: Alle punkter enstemmig godkjent.**

**SAK 2:      ÅRSMELDING FOR SISTE STYREPERIODE:**

Anne-Karin Bredalen gjennomgikk årsmeldingen. Ordstyrer åpnet for andre kommentarer/innspill. Ikke kommet med i årsmeldingen at Nils Petter Olsen og Anne Grete Lauritzen trakk seg fra styret før årsmøtet.

**Vedtak:      Årsmeldingen er enstemmig godkjent med de tillegg som fremkom.**

**SAK 3:      REGNSKAP 2025:**

Gry Halvorsen la fram regnskapet som er attestert av revisorene. Revisjonsrapporten blir lest opp i sin helhet. Regnskapet viser et overskudd på kr. 111.515,98. Ordstyrer åpnet for kommentarer/innspill. Ble kommentert at dato på revisjonsrapporten er feil, den er datert 29/12-26.

**Vedtak:      Regnskapet 2025 er enstemmig godkjent.**

**SAK 4:      FASTSETTELSE AV EVENTUELLE HONORARER:**

Prosjektene vi har og kommer til å få medfører mye ekstra arbeid i forhold til blant annet administrasjon, rapportering og regnskap. Vi er også ett av de lagene i Innlandet med høyest aktivitet. Vi ønsker derfor å kunne betale honorarer til den eller de som utfører dette arbeidet.

Forslag til vedtak: Det settes av en pott på kr. 20 000 til fordeling. Styret fordeler og utbetaler dette før jul i 2026.

**Vedtak:      Det settes av en pott på kr. 20.000 til fordeling. Styret fordeler og utbetaler dette til de aktuelle prosjektlederne før jul i 2026.**

**SAK 5:      INNKOMNE SAKER:**

**Utvidelse av styret**

På grunn av høy aktivitet og at flere er i jobb, ønsker vi å utvide styret med 1 styremedlem. Vi er klar over at vi da blir partall med stemmer i styret, men ser ikke på det som en utfordring. (Ifølge § 28.2 har leder dobbeltstemme ved stemmelikhet).

Forslag til vedtak: Styret utvides med 1 styremedlem

**Vedtak:      Styret utvides med 1 styremedlem**

**SAK 6: HANDLINGSPLAN 2026:**

Anne-Karin Bredalen gjennomgikk handlingsplan for 2026. Ordstyrer åpnet for kommentarer/innspill. Spørsmål om hva FaceBook gruppa vår heter, det er Mental Helse Solør.

**Vedtak: Handlingsplanen er enstemmig godkjent**

**SAK 7: BUDSJETT 2026:**

Ordstyrer la frem forslaget til budsjett. Dette er et underskudds budsjett på kr. 70 000. Vi er informert om at vi vil få tildeling av midler fra Guru Utvikling, men vi vet ikke hvor mye. Vi søker ellers fortløpende på mulige tildelinger av midler. Styret gis fullmakt til å justere budsjettet etter hvert i løpet av året.

**Vedtak: Budsjett 2026 er enstemmig godkjent.**

**SAK 8: VALG:**

Valgkomiteen ved Finn Kristiansen la frem valgkomiteens beretning, se vedlegg, samt forslag til nytt styre. Åpnet for forslag på medlem i valgkomiteen. May-Britt Rognerud meldte seg frivillig.

**Vedtak: Etter valget ser styret i Mental Helse Våler slik ut:**

|                        |         |                |              |
|------------------------|---------|----------------|--------------|
| Anne-Karin Bredalen    | Våler   | Leder          | 2 år         |
| Lill-Nina Sørli        | Åsnes   | Nestleder      | Ikke på valg |
| Gry Halvorsen          | Elverum | Kasserer       | 2 år         |
| Renate Ulvang          | Grue    | 1. Styremedlem | Ikke på valg |
| Per Ivar Oksvold       | Våler   | 2. Styremedlem | 2 år         |
| Anne Mette Holterud    | Våler   | 3. styremedlem | Ikke på valg |
| Siv Annette Rundberget | Våler   | 4. styremedlem | 1 år         |
| Anne Solvår Storsveen  | Åsnes   | 5. styremedlem | 2 år         |
| Liv Merethe Djupvik    | Våler   | 1. Vara        | 1 år         |
| Jøran Halvorsen        | Elverum | 2. Vara        | 1 år         |

**Delegater til Mental Helse Innlandets årsmøte:**

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Anne-Karin Bredalen | Delegat |
| Lill-Nina Sørli     | Delegat |

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Anne Mette Holterud | 1. vara |
| Jøran Halvorsen     | 2. vara |

**Valgkomité:**

Finn Kristiansen

Randi Nerby

May-Britt Rognerud

Leder

Medlem

Medlem

1 år

1 år

1 år

**Revisorer:**

Jan Nikolaisen

Trond Arnesen

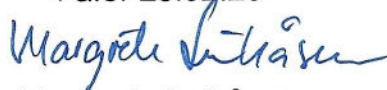
1 år

1 år

Årsmøtet hevet kl. 19.28

Anne-Karin Bredalen takket av dirigentbordet og styret, valgkomite og revisorer.

Våler 25.02.26



Margrete Leikåsen

Sekretær

Jan Erik Husom

Protokollunderskriver



Venche Marion Sagerud

Protokollunderskriver



| Fornavn             | Etternavn          |
|---------------------|--------------------|
| Anna                | Lauritzen          |
| Anne Grethe         | Lauritzen          |
| Anne Mette          | Holterud ✓         |
| Anne Solvår         | Storsveen ✓        |
| Anne-Karin          | Bredalen ✓         |
| Annette             | Kristiansen        |
| Arne                | Fjeld ✓            |
| Arne                | Thobru             |
| Asgeir              | Rustad             |
| Astrid              | Antonsen           |
| Astrid Helen        | Olsen              |
| Aurora              | Savchuk            |
| Birgitt             | Veitun             |
| Bjørn               | Krogsæter          |
| Bjørn Ingar         | Myrhagen           |
| Bjørn Magne         | Bredalen           |
| Daniel              | Silihagen          |
| Daniel              | Olofsson           |
| Davyd               | Antonyshyn         |
| Dean                | Kaxe               |
| Elena               | Polkovnikova       |
| Elisabeth           | Skjæret            |
| Else Marie Stensbøl | Skulstad           |
| Emmy                | Holmvik            |
| Erik                | Rogne              |
| Finn                | Kristiansen ✓      |
| Gerd Annie          | Nystrøm            |
| Gry                 | Halvorsen ✓        |
| Hans Petter         | Skulstad           |
| Heidi               | Johansen Østenstad |
| Ingar               | Nilsrud            |
| Inger-Lise          | Løvås ✓            |
| Irina               | Rudomanova         |
| Iryna               | Durova             |
| Jan                 | Nikolaisen         |
| Jan Christian       | Gjems              |
| Jan Erik            | Aaseth             |
| Jan Erik            | Ruud               |
| Jan Erik            | Husom ✓            |
| Jan Sverre          | Tasigtil           |
| John                | Skrødahl           |
| Jon Richard         | Holtet             |
|                     |                    |
|                     |                    |
|                     |                    |
|                     |                    |

| Fornavn                | Etternavn       |
|------------------------|-----------------|
| Julia                  | Judina          |
| Jøran                  | Halvorsen ✓     |
| Kai                    | Salo            |
| Karen Louise           | Magneshaugen    |
| Karin Marie            | Holterud Moen ✓ |
| Karin Synnøve Holterud | Røsten ✓        |
| Lars                   | Burud           |
| Lidiia                 | Sosonna         |
| Liliia                 | Nikitina        |
| Lill-Nina              | Sørle ✓         |
| Liv Margrethe          | Sørle           |
| Liv Merethe Fosshaug   | Djupvik ✓       |
| Luidmyla               | Antonyshyn      |
| Margrete               | Leikåsen ✓      |
| Marharyta              | Nikitina        |
| Mari Thorsberg         | Andreassen      |
| Markus                 | Kristiansen     |
| May Irene              | Solberg         |
| May-Britt              | Rognerud ✓      |
| Mayliss                | Rismoen         |
| Mia                    | Vold            |
| Mina J                 | Hagen           |
| Mona                   | Aaseth          |
| Nils Petter            | Olsen           |
| Odd Erik               | Løvberg         |
| Oddveig Kristin        | Holterud        |
| Ole                    | Paulsen         |
| Oliver                 | Hagen           |
| Pavlo                  | Durov           |
| Per Ivar               | Oksvold ✓       |
| Randi                  | Nerby ✓         |
| Randi Renate           | Aleksandersen   |
| Renate                 | Ulvang ✓        |
| Renate Helene          | Dyb             |
| Renathe                | Lendl ✓         |
| Roman                  | Nikitin         |
| Roy Gunnar             | Hytjan          |
| Siv Annette            | Rundberget      |
| Solvår                 | Ramsberg        |
| Stian                  | Skoglund        |
| Stig Rune              | Tasigtil        |
| Sviatoslav             | Antonyshyn      |

| Fornavn          | Etternavn    |
|------------------|--------------|
| Terje            | Skjæret      |
| Thomas           | Frisenberg   |
| Tommy            | Lo           |
| Unni Matilde     | Slaatbraaten |
| Venche Marion    | Sagerud ✓    |
| Victoria Synnøve | Angell       |
| Wivianne         | Heggbrenna   |
| Øystein Sørle    | Aas          |
| Aaron            | Savchuk      |

Gjest: Christin og  
Tom Marius

+Egon



**MENTAL HELSE  
SOLØR**

## ÅRSMØTE 2026

### Saker:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for 2025
- Sak 4: Fastsettelse av honorar/godtgjørelse for styret
- Sak 5: Saker foreslått etter paragraf 18.4
  - Utvidelse av styret
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for 2026
- Sak 8: Valg

## FORRETNINGSORDEN

---

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører som ikke er medlemmer har ikke tale,- forslags,- og stemmerett



MENTAL HELSE  
SOLØR

## ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE SOLØR 2025/26

### Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Solør hadde 106 medlemmer pr. 31.12.2025 en økning på 13 medlemmer det siste året.

### Styret har i perioden bestått av:

|                       |                                                |
|-----------------------|------------------------------------------------|
| Leder                 | : Anne-Karin Bredalen                          |
| Nestleder/Studieleder | : Lill-Nina Sørli                              |
| Kasserer              | : Gry Halvorsen                                |
| Styremedlem           | : Anne Mette Holterud                          |
| Styremedlem           | : Renate Ulvang                                |
| Styremedlem           | : Per Ivar Oksvold                             |
| Styremedlem           | : Nils Petter Olsen                            |
| Varamedlem/sekretær   | : Liv Merethe Djupvik<br>Anne Grethe Lauritzen |

|            |                                                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Valgkomite | : Finn Kristiansen<br>Randi Nerby<br>Anne Grete Kilen (fram til 15.11.25) |
|------------|---------------------------------------------------------------------------|

|             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| Revisor(er) | : Jan Nikolaisen<br>Trond Arnesen |
|-------------|-----------------------------------|

### Økonomi:

En stor del av inntekten kommer fra Gjensidigestiftelsen, Kavlifondet, Sparebankstiftelsen, Vålertunets venner, sponsende premier fra næringslivet, loddssalg, grasrotmidler o.l

Vi har også inntekter internt fra Mental Helse (andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd).

Dette gjør at vi har en solid økonomi.

Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til aktiviteter for medlemmene. Vi har kun tatt egenandeler for ikke medlemmer som har deltatt på aktiviteter. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

#### **Møter:**

Det er avholdt 8 styremøter, behandlet mange saker – noen lette, andre mer kompliserte.

#### **Brukermedvirkning:**

Anne Mette er fast medlem i Eldre og funksjonshemmedes råd i Våler.

Anne-Karin er vara for henne.

Lill-Nina er vara i Rådet for mennesker med funksjonsnedsettelse i Åsnes.

Anne-Karin sitter i brukerrådet for Nav Kongsvingerregionen.

#### **Aktiviteter:**

Totalt antall aktiviteter i år: 82

#### **Åpent Hus:**

Møteplass der vi samles over en matbit, har gode samtaler og aktiviteter som håndarbeid, spill, bingo m.m.

Vi har nå tre møteplasser. Hver tirsdag i Våler, første torsdagen i måneden i Grue og tredje torsdagen i måneden i Åsnes.

#### **Sommerfest:**

Vi hadde leid stallen til sommerfesten vår. Det var en koselig kveld med god mat, underholdning av Stine Nesholen og gode samtaler både inne og ute.

#### **Verdensdagen for psykisk helse:**

Vi hadde 4 aktiviteter. En i samarbeid med Midtpunktet brukerstyrt senter i Grue og en aktivitet i Våler.

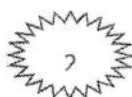
I samarbeid med Midtpunktet Brukerstyrt senter var Hege Pedersen foredragsholder og Tommy Michaelsen stod for musikken.

I Våler ble dagen markert på Åpent Hus, med innlegg fra Anne-Karin om årets tema.

Stand i 2 kommuner.

#### **Bowling:**

Vi har hatt bowling ca en gang i måneden. På disse kveldene har det vært bra oppmøte og vi har hygget oss med bowling og pizza. Dette har ført til at en del av de ukrainske flyktningene har meldt seg inn hos oss. Det er vi glade for.



### **Julebord:**

Til dette hadde vi leid Stallen. Vi hadde koldtbord, musikk av Kenneth Lundsæter og sosialt samvær. Vi hadde fine gevinster (hjemmelagde Ludvig og Solan figurer) som ble trukket på inngangsbilletten.

### **Julemesse:**

Vi prøvde oss på 2 dagers julemesse på Stallen. Dette var etter ønske fra sist årsmøte. Julemessa gikk i underskudd og skal ikke videreføres.

### **Møter/Kurs/Samlinger:**

Ledersamling MH Innlandet: Anne-Karin og Lill-Nina har deltatt.

Årsmøte i MH Innlandet: Anne-Karin og Lill-Nina har deltatt

På begge disse var også Gry med, da hun sto for noe av programmet der.

Kurs i StyreWeb, Anne-Karin og Gry var på den første, Gry på den andre.

Oppstarts samling (brukerrepresentanter) i regi av sentralledet, der både Anne-Karin og Lill-Nina fikk hver sin mentor.

Samling for studieledere i Mental Helse Innlandet, der deltok Lill-Nina som studieleder og Anne-Karin som ledsager.

Vi har gjennomført "Styret som team", der hele styret deltok. Dette er viktig for å få et styre til å samarbeide godt.

### **Samarbeid:**

Vi har hatt samarbeidsmøter med alle de tre Solør kommunene, dette er noe vi vil fortsette med. Vi sliter litt med å finne balansen i disse møtene, da kommunene er svært ulike.

### **Sluttord:**

Vi har fått gjennomført mange aktiviteter, til tross for noe sykdom og folk som er i arbeid. Derfor vil vi rette en stor takk til frivillige som har hjulpet oss, enten det har vært på Åpent Hus eller med andre ting.

En stor takk må også rettes til alle de som kjøper lodd av oss.

Den største takken går til de medlemmene som deltar på aktiviteter vi arrangerer:

**UTEN DERE ER VI INGENTING!**



Våler 4.1.26

*Anne-Karin Bredalen*  
Anne-Karin Bredalen  
Leder

*Lill-Nina Sørli*  
Lill-Nina Sørli  
Nestleder

*Gry Halvorsen*  
Gry Halvorsen  
Kasserer

*Anne Mette Holterud*  
Anne Mette Holterud  
Styremedlem

*Renate Ulvang*  
Renate Ulvang  
Styremedlem

*Per Ivar Øksvold*  
Per Ivar Øksvold  
Styremedlem

*Nils Petter Olsen*  
Nils Petter Olsen  
Styremedlem

## REVISJONSBERETNING FOR Mental Helse Solør - 2025

Til årsmøtet i Mental Helse Solør.

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Metal Helse Solør for 2025, som viser et overskudd på kr 111 515,98 opptent egenkapital 270102,74 kontant kasse 200,-

Vår mening er årsregnskapet satt opp i samsvar god regnskapsskikk.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har utført revisjonen i samsvar med godt regnskap skikk. Revisjonen innebærer kontroll av bilagspermen, Årsregnskap, års oppgaver fra sparebanken 1 Østlandet og Grue sparebank

- Bilagene er kontrollert mot bankutskrifter og funnet i orden.
- Resultat og balanse samsvarer med regnskapsførselen.

Braskereidfoss, 29.12.2026 29.1.26

Jan Nikolaisen



Trond Arnesen



Valgte revisorer

# Regnskap 2025



MENTAL HELSE  
SOLØR

## Resultat

### Inntekter

| Konto                      | 2025              | Budsjett 2025     |
|----------------------------|-------------------|-------------------|
| 3000 Medlemskontingent     | 7 251,00          | 7 500,00          |
| 3401 Sparebankstiftelsen   | 5 000,00          |                   |
| 3404 Tilskudd fra Kommunen | 5 000,00          |                   |
| 3405 Momskompensasjon      | 33 100,95         | 18 000,00         |
| 3406 Funkis                | 22 838,00         | 4 000,00          |
| 3407 Likepersonsmidler     | 15 518,72         | 20 000,00         |
| 3408 Verdensdagen          | 3 300,00          | 4 000,00          |
| 3412 Gjensidigestiftelsen  | 62 500,00         | 62 500,00         |
| 3501 Grasrotandel          | 30 694,69         | 22 000,00         |
| 3620 Veldferdsmidler       | 20 000,00         | 9 000,00          |
| 3681 Egenandel             | 650,00            | 9 000,00          |
| 3682 Loddsalg              | 22 000,00         | 25 000,00         |
| 3683 Julemesse             | 8 419,00          |                   |
| 3702 Andre gaver           | 21 105,75         | 5 000,00          |
| 3900 Gaver                 | 50 000,00         |                   |
| 3960 Andre inntekter       | 495,00            |                   |
| 8050 Renteinntekter        | 393,00            |                   |
| <b>Sum inntekter</b>       | <b>308 266,11</b> | <b>186 000,00</b> |

### Kostnader

| Konto                                   | 2025      | Budsjett 2025 |
|-----------------------------------------|-----------|---------------|
| 6200 Verdensdagen                       | 3 975,44  | 8 000,00      |
| 6310 Lokalleie andre                    | 0,00      | 6 000,00      |
| 6400 Profiling                          | 10 083,80 | 3 000,00      |
| 6780 Lotterikostnader                   | 360,00    | 1 000,00      |
| 6800 Kontorrekvisita                    | 9 097,80  | 6 000,00      |
| 6804 IT kostnader                       | 1 868,90  | 2 000,00      |
| 6809 Diverse utgifter                   | 311,60    | 2 000,00      |
| 6810 Småutstyr                          | 2 200,90  | 5 000,00      |
| 6900 Mobilt bredbånd                    | 5 123,76  | 5 000,00      |
| 6901 Porto                              | 0,00      | 1 000,00      |
| 6902 SMS kostnader                      | 787,00    |               |
| 7000 Blomster/gaver                     | 2 459,30  | 1 500,00      |
| 7020 Reiseutgifter Styrearbeid          | 6 424,00  |               |
| 7030 Reiseutgifter Annen representasjon | 1 132,00  |               |
| 7100 Reiseutgifter                      | 16 203,55 | 30 000,00     |
| 7110 Åpent Hus                          | 24 029,25 | 30 000,00     |

|                                     |                   |                   |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|
| 7111 Bowling                        | 24 233,00         | 30 000,00         |
| 7112 Andre medlemsaktiviteter       | 9 108,32          | 15 000,00         |
| 7113 Julebord                       | 40 803,40         | 25 000,00         |
| 7114 Julemesse                      | 18 057,95         |                   |
| 7115 Møteplassen, Åsnes             | 2 970,57          | 5 000,00          |
| 7116 Møteplassen, Grue              | 2 618,21          | 5 000,00          |
| 7120 Servering Styrearbeid          | 2 194,27          | 2 000,00          |
| 7130 Servering Annen representasjon | 165,00            |                   |
| 7220 Overnatting Styrearbeid        | 2 300,00          |                   |
| 7302 Kursaktivitet                  | 5 005,89          | 20 000,00         |
| 7500 Egenandeler Kurs/samlinger     | 0,00              | 2 000,00          |
| 7700 Årsmøte kostnader              | 3 852,60          | 2 500,00          |
| 7701 Bank kostnader                 | 1 027,25          | 250,00            |
| 7702 Vipskostnader                  | 232,37            |                   |
| 8140 Renteutgifter og gebyrer       | 124,00            |                   |
| <b>Sum kostnader</b>                | <b>196 750,13</b> | <b>207 250,00</b> |

## Årsresultat

| Konto           | 2025       | Budsjett 2025 |
|-----------------|------------|---------------|
| Årets overskudd | 111 515,98 | -21 250,00    |

## Balanse

### Eiendeler

| Konto                    | 2025       |
|--------------------------|------------|
| 1900 Kasse kontant       | 200,00     |
| 1920 Sparebanken Hedmark | 69 902,74  |
| 1921 Grue Sparebank      | 200 000,00 |
| Sum eiendeler            | 270 102,74 |

### Egenkapital

| Konto                     | 2025       |
|---------------------------|------------|
| 2050 Opptjent egenkapital | 270 102,74 |

Våler 4.1.26

*Anne-Karin Bredalen*  
 Anne-Karin Bredalen  
 Leder

*Lill-Nina Sørli*  
 Lill-Nina Sørli  
 Nestleder

*Gry Halvorsen*

Gry Halvorsen

Kasserer

*Renate Ulvang*

Renate Ulvang

Styremedlem

*Nils Petter Olsen*

Nils Petter Olsen

Styremedlem

*Anne Mette Holterud*

Anne Mette Holterud

Styremedlem

*Per Ivar Oksvold*

Per Ivar Oksvold

Styremedlem



MENTAL HELSE  
SOLØR

## Sak 4 – Fastsettelse av honorar

Prosjektene vi har/kommer til å få medfører mye ekstra arbeid i forhold til blant annet administrasjon, rapportering og regnskap.

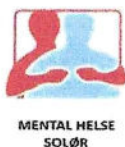
Vi er også ett av de lagene i Innlandet med høyest aktivitet.

Vi ønsker derfor å kunne betale honorarer til den/de som utfører dette arbeidet.

Forslag til vedtak:

Det settes av en pott på kr. 20 000,- til fordeling.

Styret fordeler og utbetaler dette før jul i 2026.



## Sak 5 – Utvidelse av styret

Pga høy aktivitet og at flere er i jobb, ønsker vi å utvide styret med 1 styremedlem.

Vi er klar over at vi da blir partall med stemmer i styret, men ser ikke på det som en utfordring.

(§ 28.2 har leder dobbeltstemme ved stemmelikhet)

Forslag til vedtak:

Styret utvides med 1 styremedlem



## HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE SOLØR 26/27

### Medlemsaktiviteter:

Åpent Hus :

Søndre Hoel i Våler kl 16-20 hver tirsdag

Kjølarønningen Flisa kl 16-20 tredje torsdag i måneden

Midtpunktet brukerstyrt senter Grue kl 12-15 første torsdag i måneden

Bowling første mandag i måneden

Temamøter 2 ganger i året. Foredrag som er åpent for alle.

Sommerfest

Markering av Verdensdagen

Julebord

### Kurs/Opplæring:

Organisasjonskurs/styre som team

Opplæring i planlegging av verdensdagen

Opplæring i årsmøteforberedelser

Delta på kurs som andre arrangerer – når tema er matnyttig for oss.

### Verdensdagen:

En aktivitet i hver Solør kommune



### Informasjonsarbeid/påvirkningsarbeid:

Lage informasjonsmateriell

Ha stand på ulike steder

Ha samarbeidsmøter med de tre kommunene

Tett samarbeid med Midtpunktet Brukerstyrt Senter

Sørge for brukerrepresentant der vi blir spurt

### Medlemsrekruttering:

Verve nye medlemmer

Ivareta eksisterende medlemmer

Informasjon til aktiviteter legges ut på kalenderen vår.

<https://mentalhelse.no/solor> og på Facebooksiden vår.

Aktivitetsplan og invitasjoner sendes også ut med jevne mellomrom.

# Budsjett 2026



MENTAL HELSE  
SOLØR

## INNTEKTER

| Konto                                 | Budsjett<br>2026 | Regnskap<br>2025  |                            |
|---------------------------------------|------------------|-------------------|----------------------------|
| 3000 Medlemskontingent                | 7 500            | 7 251,00          |                            |
| 3401 Sparebankstiftelsen              | 5 000            | 5 000,00          |                            |
| 3402 Gavemidler Grue Sparebank        | 10 000           |                   |                            |
| 3404 Tilskudd fra Kommunene           | 5 000            | 5 000,00          |                            |
| 3405 Momskompensasjon                 | 18 000           | 33 100,95         | Fikk 2 utbetalinger i 2025 |
| 3406 Funkis                           | 30 000           | 22 838,00         |                            |
| 3407 Likepersonsmidler                | 18 000           | 15 518,72         |                            |
| 3408 Verdensdagen                     | 3 000            | 3 300,00          |                            |
| 3412 Gjensidigestiftelsen             | 0                | 62 500,00         |                            |
| 3501 Grasrotandel                     | 30 000           | 30 694,69         |                            |
| 3620 Velferdsmidler                   | 10 000           | 20 000,00         |                            |
| 3681 Egenandel                        | 1 000            | 650,00            |                            |
| 3682 Loddssalg                        | 30 000           | 22 000,00         |                            |
| 3683 Julemesse                        | 0                | 8 419,00          |                            |
| 3701 Prosjektmidler                   | 25 000           |                   | Søkes fortløpende          |
| 3702 Andre gaver                      | 5 000            | 21 105,75         |                            |
| 3900 Kavlifondet - gi et grønt hjerte | 0                | 50 000,00         |                            |
| 3960 Andre inntekter                  | 1 000            | 495,00            |                            |
| 8050 Renteinntekter                   | 300              | 393,00            |                            |
| <b>Sum inntekter</b>                  | <b>198 800</b>   | <b>308 266,11</b> |                            |

## KOSTNADER

| Konto                                   |        | 2025      |                 |
|-----------------------------------------|--------|-----------|-----------------|
| 6200 Verdensdagen                       | 8 000  | 3 975,44  |                 |
| 6400 Profiling                          | 3 000  | 10 083,80 |                 |
| 6780 Lotterikostnader                   | 3 000  | 360,00    |                 |
| 6800 Kontorrekvisita                    | 10 000 | 9 097,80  |                 |
| 6804 IT kostnader                       | 2 000  | 1 868,90  |                 |
| 6809 Diverse utgifter                   | 1 000  | 311,60    |                 |
| 6810 Småutstyr                          | 5 000  | 2 200,90  |                 |
| 6900 Mobilt bredbånd                    | 5 200  | 5 123,76  |                 |
| 6901 Porto                              | 0      | 0,00      |                 |
| 6902 SMS kostnader                      | 1 000  | 787,00    |                 |
| 7000 Blomster/gaver                     | 3 000  | 2 459,30  |                 |
| 7020 Reiseutgifter Styrearbeid          | 0      | 6 424,00  | Legges til 7100 |
| 7030 Reiseutgifter Annen representasjon | 0      | 1 132,00  | Legges til 7100 |
| 7100 Reiseutgifter                      | 30 000 | 16 203,55 |                 |
| 7110 Åpent Hus                          | 30 000 | 24 029,25 |                 |
| 7111 Bowling                            | 40 000 | 24 233,00 |                 |
| 7112 Andre medlemsaktiviteter           | 25 000 | 9 108,32  |                 |
| 7113 Julebord                           | 40 000 | 40 803,40 |                 |

|                                     |                |                   |                         |
|-------------------------------------|----------------|-------------------|-------------------------|
| 7114 Julemesse                      | 0              | 18 057,95         |                         |
| 7115 Møteplassen, Åsnes             | 5 000          | 2 970,57          |                         |
| 7116 Møteplassen, Grue              | 5 000          | 2 618,21          |                         |
| 7120 Servering                      | 3 000          | 2 194,27          |                         |
| 7130 Servering Annen representasjon | 0              | 165,00            | Legges til 7120         |
| 7220 Overnatting                    | 6 000          | 2 300,00          |                         |
| 7302 Kursaktivitet                  | 15 000         | 5 005,89          |                         |
| 7400 Styrehonorar                   | 20 000         |                   | Med forbehold om vedtak |
| 7500 Egenandeler Kurs/samlinger     | 2 000          | 0,00              |                         |
| 7700 Årsmøte kostnader              | 5 000          | 3 852,60          |                         |
| 7701 Bank kostnader                 | 1 000          | 1 027,25          |                         |
| 7702 Vipskostnader                  | 500            | 232,37            |                         |
| 8140 Renteutgifter og gebyrer       | 100            | 124,00            |                         |
| <b>Sum kostnader</b>                | <b>268 800</b> | <b>196 750,13</b> |                         |

## Årsresultat

| Konto    | 2025               |
|----------|--------------------|
| Resultat | -70 000 111 515,98 |

Underskuddet dekkes av egenkapitalen. (50 000 fra Kavlifondet er til aktivitet i 2026)

# Valgkomiteens beretning

Årsrapport fra valgkomiteen i Mental Helse Solør.

Valgkomiteen har bestått av leder Finn Kristiansen medlemmene Randi Nerby og Anne Grete Larsen Kilen. 4 november 2025 trakk Anne Grete Larsen Kilen seg fra valgkomiteen.

Vi ble informert av styre at dem kommer til å legge frem forslag til årsmøte om å øke styre med et styremedlem. Derfor har vi kommet med to forslag siden vårt forslag må ferdig stilles før eventuelt årsmøte vedtar endringen. Etter at vi hadde ferdigstilt og levert vår innstilling til styre så valgte et styremedlem og et vara medlem og trekke seg fra å bli foreslått pga. det, så er ikke forslaget ferdigstilt før i dag onsdag 25. februar 2026

Valgkomiteen har i løpet av året hatt flere møter for å diskutere sammensetningen av styret og andre verv. Vi har mottatt innspill fra medlemmer og vurdert både kontinuitet og fornyelse i organisasjonen. Komiteen har lagt vekt på å finne kandidater med relevant erfaring og god kjennskap til organisasjonens verdier.

Gjennom grundige vurderinger og samtaler med aktuelle kandidater, har valgkomiteen kommet frem til en innstilling som ivaretar både bredden og mangfoldet i medlemsmassen. Vi ønsker å takke alle som har bidratt med forslag og tilbakemeldinger, og håper årets innstilling vil styrke organisasjonens arbeid fremover.

På vegne av valgkomiteen, Braskereidfoss, 25. februar 2026



Leder Finn Kristiansen.

**Årsmøte til Mental Helse Solør 25.02 2026**  
**Valgkomiteens innstilling 2026 til 2027**

**Forslag på styre 2026 til 2027**

|                |                        |                 |
|----------------|------------------------|-----------------|
| Leder          | Anne-Karin Bredalen    | velges for 2 år |
| Nest leder     | Lill-Nina Sørli        | ikke på valg    |
| Kasserer       | Gry Halvorsen          | velges for 2 år |
| 1. Styremedlem | Renate Ulvang          | ikke på valg    |
| 2. Styremedlem | Per Ivar Oksvold       | velges for 2 år |
| 3. Styremedlem | Anne Mette Holterud    | ikke på valg    |
| 4. Styremedlem | Siv Annette Rundberget | velges for 1 år |
| 1. Varamedlem  | Anne Solvår Storsveen  | velges for 2 år |
| 2. Varamedlem  | Liv Merethe Djupvik    | velges for 1 år |
| 3. Varamedlem  | Jøran Halvorsen        | Velges for 1 år |

**Forslag på Delegater til fylkes årsmøte**

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| Delegat         | Anne-Karin Bredalen |
| Delegat         | Lill-Nina Sørli     |
| 1. Vara delegat | Anne Mette Holterud |
| 2. Vara delegat | Jøran Halvorsen     |

**Forslag på Valgkomiteen**

|        |                   |                 |
|--------|-------------------|-----------------|
| Leder  | Finn Kristiansen  | velges for 1 år |
| Medlem | Randi Nerby       | velges for 1 år |
| Medlem | velges av årsmøte | velges for 1 år |

**Forslag på revisorer**

|         |                |                 |
|---------|----------------|-----------------|
| Revisor | Jan Nikolaisen | velges for 1 år |
| Revisor | Trond Arnesen  | velges for 1 år |

På vegne av valgkomiteen, Braskereidfoss, 25. februar 2026.

  
Leder Finn Kristiansen.