

Årsmelding for Mental Helse Toten 2023

Mental Helse Toten har i løpet av året fått nye medlemmer og teller i dag ca 113 medlemmer.

Vi har hatt 11 styremøter i 2023.

Styret i Mental Helse Toten har bestått av leder: Mette Karsrud (i permisjon fra 27.august 2023-årsmøte i februar 2023) . Kasserer Lise Nedrud. Nestleder Tonny Haugen.

Styremedlem John Tony Nordengen. Styremedlem Kjetil Ødegårdstuen. Styremedlem Heidi Snipstad. Vara Kari Nedrud.

Valgkomiteen: Roger Karlsen og Eva Bøe.

Mental Helse Toten omfatter Østre og Vestre Toten og er et lokallag tilsluttet Mental Helse Norge. Dette er en landsomfattende og sosialpolitisk organisasjon.

Kurs og samlinger i 2023:

8. februar: Årsmøte

22-23. april: Årsmøtehelg på Hadeland. Tonny, Lise og Mette deltok.

12-14. mai Organisasjonskurs. Lise, Heidi og Tonny deltok.

2: Juni. Samhandlingskonferanse: Lise, Tonny, Heidi, Torild, Tonje og Mette deltok.

6. juni :FUNKIS. Kurs i konflikthåndtering: Tonny og Lise deltok.

2. september: Stand i minneparken /frivilligdagen . *Lise, Tonny og Heidi deltok.*

3-5. november:Ledersamling. Tonny, Lise og Mette deltok.

Verden Dagsarrangement: Messe for styrkende nærvær, samarbeid med alle menigheter i Vestre Toten. Lise deltok.

10. Oktober: Stand på Amfi på Raufoss: Lise, Heidi, Tonny, John Tony, Kjetil, og Mette deltok.

11.september Middag på Osbakken, Tonny fortalte om tjukkaskjengen,

31.oktober-01.november. 14-15.november Selvstyringskurs i samarbeid med kulturnettverket: Tonny, Lise, Wenche og Mette deltok.

19. august:Stand med Fontenehuset og flere på Gjøvik rådhus

Turer og aktiviteter i 2023:

18. januar, hyggekveld hos Ole Dullerud. Over 20 deltok.

21.mars: Sverigetur, 16 deltok.

3-4. mai Osbakken arrangement med overnatting, grilling og besøk av Mona fra Kulturnettverket som fortalte oss om sitt virke.

20. juni: Tur til Hadeland Glassverk.

22. august: Bowling, over 20 deltok.

20.september Sverigetur, 16 deltok

9. desember :Julebord på "Huset Kafe", 37 deltok.

Leder: Mette Karsrud Nestleder: Tonny Haugen

Kasserer: Lise Nedrud Styremedlem: John Tony

Styremedlem: Heidi Snipstad Styremedlem: Kjetil Ødegårdstuen

Vara: Kari Nedrud

