

Årsmelding for Mental Helse Toten 2024

Mental Helse Toten har fått mange nye medlemmer gjennom året og har i dag rundt 130 medlemmer. Vi ble stiftet 22.februar i 1996 og omfatter Vestre og Østre Toten.

Styret består av leder Lise Nedrud, nestleder Tonny Haugen, sekretær Mette Karsrud, kasserer John Tony, styremedlem Heidi Snipstad, styremedlem Kjetil Ødegårdstuen, varamedlem Karin Bekkemellem og varamedlem Tonje Prestmarken.

Valgkomiteen: Eva Bøe og Per Magnar Holthe

Revisorer: Arne Malfred Dahlen og Tom Limoseth

Vi har hatt 9 styremøter i løpet av året.

Aktiviteter og turer i 2024:

Hyggekveld 17.januar

Filmkveld 21.februar

Årsmøte 18.mars (uten revidert årsmøte!)

Vårtur til Skogmuseet og Glomdalsmuseet med middag på Elgstua 24.april

Osbakken med overnatting 20.mai-21.mai

Osbakken sommeravslutning 17.juni

Ekstraordinært årsmøte (la fram revidert regnskap) 17.juni

Sosialt samvær 22.juli

Bowling 22.august

Sto på stand på Mitt Vestre Toten 14.september

Leder ble intervjuet på Radio Toten 17.september

Busstur til Sverige 27.september

Rockovery Gjøvik Kino 3.oktober

Flere markeringer av Verdensdagen for psykisk helse 10.oktober:

Markering av Verdensdagen sammen med V.T. Frivilligsentral 10.oktober

Sto på stand på Amfi Raufoss 10.oktober

Deltok på Økumenisk gudstjeneste 13.oktober

Deltok på Tirsdagspraten på V. T. Frivilligsentral 15.oktober

Vårt eget verdensdagsarrangement med foredrag 16.oktober

Filmkveld 20.november

Julebord 7.desember

Kosekveld på Frivilligsentralen 30.desember

Kurs og samlinger:

Kurs i konflikthåndtering 27.og 28.januar Mette, Tonny og Lise deltok

Ledersamling 9. og 10.mars Mette, Tonny og Lise deltok

Årsmøte i Mental Helse 27. og 28.april Tonny og Lise (Mette og Heidi var observatører) deltok

Kurs for tillitsvalgte 10. og 11.mai Tonje, Karin, Lise og Tonny deltok

Ledersamling 19. og 20. oktober Tonny og Lise deltok

Selvstyringskurs (12. og 13.november og 10. og 11.desember) 3 medlemmer og Tonny og Lise deltok

Lise Nedrud

Leder Lise Nedrud

Tonny S. Haugen

Nestleder Tonny Haugen

Mette Karsrud

Sekretær Mette Karsrud

Tonny Nordengen

Kasserer John Tony Nordengen

Heidi Snipstad

Styremedlem Heidi Snipstad

Kjetil Ødegårdstuen

Styremedlem Kjetil Ødegårdstuen

Karin Bekkemellem

Vara Karin Bekkemellem

Tonje Prestmarken

Vara Tonje Prestmarken

ARSRESULTAT: Mental Helse Toten - 2024

Regnskap: 01.01.2024 - 31.12.2024 Fjorårstall: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konto Navn	I år	I fjor
RESULTATREGNSKAP		
Driftsinntekter		
3405 Momskompensasjon		8 563,00
3610 Medlemskontingent	12 293,00	8 918,00
3620 Veldferdsmidler	5 000,00	13 000,00
3680 Grasrot andelen	19 358,59	20 001,26
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	23 294,39	27 962,10
3682 Loddsalg		1 220,00
3900 Gaver	40 098,75	38 058,95
Sum Driftsinntekter	100 044,73	117 723,31
Driftsutgifter		
6310 Lokalleie andre	- 1 000,00	- 3 800,00
6400 Profilering	- 7 556,85	- 4 324,50
6800 Kontor rekvisita	- 3 302,42	- 505,20
6809 Diverse utgifter	- 22 176,12	- 18 685,08
6901 Porto	- 690,00	- 1 633,20
6910 Velferdsmidler	- 32 031,95	
7020 Reiseutgifter Styrearbeid		- 780,00
7030 Reiseutgifter Annen representasjon	- 4 330,50	- 15 936,00
7040 Reiseutgifter Kurs		- 780,00
7120 Servering Styrearbeid	- 3 919,11	- 5 821,80
7130 Servering Annen representasjon	- 7 369,18	- 37 952,38
7220 Overnatting Styrearbeid		- 1 800,00
7500 Kurs/samlinger	- 9 525,20	- 13 620,16
7700 Årsmøte kostnader	- 1 818,00	
7701 Bank kostnader	- 416,00	- 738,00
Sum Driftsutgifter	- 94 135,33	- 106 476,32
DRIFTSRESULTAT	5 909,40	11 246,99
Finansposter		
8040 Renteinntekter	100,00	83,00
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 12,00	
Sum Finansposter	88,00	83,00
RESULTAT FØR SKATTER	5 997,40	11 329,99
Disp. av årsresultat		
8960 Overføring annen egenkapital		- 11 329,99
Sum Disp. av årsresultat		- 11 329,99
ARSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	5 997,40	

Kjetil & Olepørskan
Lise Nedrud

Heide Strupstad

Larinn Bekkamen

31/3-25
Fut. N. J. J.

Olav Pettersen

Vann Hau
Mette Karsrud

HANDLINGSPLAN for Mental Helse Toten år 2025

- Jobbe aktivt for å verve nye medlemmer.
 - Ha synlig aktivitet i sosiale medier.
 - Arbeide for å alminneliggjøre at alle har en psykisk helse.
 - Styrke samarbeidet med ulike aktører som arbeider med psykisk helse.
 - Bidra til økt kunnskap og åpenhet om psykisk helse.
 - Bidra til å skape felles møteplass for samvær og læring.
 - Bidra til meningsfylte aktiviteter i vårt lokalsamfunn
- Arrangere flere kurs for medlemmene.
- Ulike aktiviteter som bowling, filmkvelder og hobbykvelder (medlemsmøter) Turer utendørs i lokalmiljøet. Busstur til Sverige og lokalt til museer med guide. Friluftsliv. Sommeravslutning med grilling. Høsttur til fjells og julebord
- Samarbeide med Kulturnettverket, Tjukkasgjengen, Den Norske Turistforening

INN/UT 2024

	Inn	Ut (Diverse utgifter)	Inn 2025	Ut 2025
Medlemskontingent	12293,00		16000,00	
Velferdsmidler	5000,00	32031,95 (2660,00)	5000,00	30000,00
Grasrotandelen	19358,59		20000,00	
Andre inntekter - egen akt.	23744,39	450,00	25200,00	
Gaver	40098,75	(3941,00)	20000,00	4000,00
Lokalleie andre		1000,00		4000,00
Profilering		7556,85 (375,00)		6000,00
Kontorrekvisita		3302,42 (139,80)		3500,00
Diverse utgifter		22176,12		12000,00
Porto		690,00		300,00
Reiseutgifter		4330,50		4000,00
Servering styrearbeid		3919,11		4000,00
Servering annen repr.		7369,18		7000,00
Kurs		9525,20		9000,00
Årsmøtekostnader		1818,00		2000,00
Bank	100,00	428,00	100,00	500,00
Servering medlemsarrangement		(5547,12)		
IT kostnader		(8513,20)		
Utlodning		(1000,00)		
Sum	100594,73	94597,33	86300	86300
Overskudd 2024	5997,40			

VALGKOMITEENS INNSTILLING TIL NYTT STYRE PÅ ÅRSMØTET 9. APRIL 2025 I MENTAL HELSE TOTEN

Valgkomiteen har bestått av følgende personer:

- Trond Marthinsen (fylkesleder)
- Eva Bøe Sørensen
- Per Magne Holthe (trakk seg i perioden)

Navn	Rolle	Velges for
Lise Nedrud	Leder	1 år (ikke på valg)
Tonny Haugen	Nestleder	2 år
	Sekretær	2 år
Kai Bekkemellem	Kasserer	1 år
Heidi Snipstad	Styremedlem	1 år
Aage Sinnerud	Styremedlem	2 år
Karin Bekkemellem	1. varamedlem	1 år
Mette C. Bjørnstad	2. varamedlem	1 år
	Valgkomite (leder)	1 år
	Valgkomite	1 år
	Valgkomite	1 år