

HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE TOTEN 2026

- ✓ Vi skal jobbe aktivt for å verve nye medlemmer
- ✓ Vi skal fortsette å jobbe med å alminneliggjøre at alle har en psykisk helse
- ✓ Vi skal synliggjøre aktiviteter i sosiale medier. Nå er vi medlemmer i Radio Toten og skal legge ut arrangement og mer om oss der
- ✓ Vi skal fortsette og samarbeide med kommunen og vi ønsker å delta og være synlige på deres arrangement
- ✓ Fortsette å være aktive på tilbudene til Kulturnettverket som tilbyr mye gratisaktiviteter som trening og ulike arrangement gjennom årstidene.
- ✓ Bidra til økt kunnskap og åpenhet rundt psykisk helse
- ✓ Vi skal fortsette å skape felles møteplasser for hygge og sosialt samvær
- ✓ Vi ønsker å bidra til å lage meningsfylte aktiviteter i vårt lokalsamfunn. Vi skal fortsette å samarbeide med DNT Osbakken. Vi har flere arrangement der igjennom året.
- ✓ Vi ønsker å kunne tilby medlemmene våre ulike kurstilbud.
- ✓ Vi skal være aktive med å søke midler til laget, slik at vi kan skape enda flere møteplasser, Vi jobber aktivt med å skaffe eget lokale.
- ✓ Vi har ulike aktiviteter i løpet av året. Det er bowling og film-og hobbykvelder. Vår og sommer aktivitet på Osbakken utendørs med grilling og aktivitet. Busstur til Sverige. Hvis vi får inn mer penger så kan vi arrangere større turer.