

ÅRSMØTE MENTAL HELSE GISKE 12.02. 2026

TORSDAG 12.02 KL.11.00 I LOKALENE TIL UNGDOMSKLUBBEN

SAKSLISTE:

Sak 1.1 Frammøtte medlemmer med gyldig medlemsskap.

1.2 Godkjenning av innkalling og dagsorden.

1.3 Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet

1.4 Valg av tellekorps.

Sak 2. Årsmelding 2025

Sak 3. Revidert regnsskap 2025

Sak 4. Fastsetting av honorar/godtgjelse for styret.

Sak5. Innkommne saker.

Sak 6.Fastsetting av handlingsplan til neste ordinære årsmøte.

Sak 7. Budsjett 2026

Sak 8.Valg:

Valgkomite har satt opp følgende til styret 2026:

1. Leder Tone Walderhaug (ikke på valg)
2. Styremedlem/sekretær: Heike Silke von der Forst (ikke på valg)
3. Styremedlem/kasserer Iren Solli 1år
4. Vara: Anne Grethe Valderhaug Austad 1år

Årsmelding Mental Helse Giske 2025

I 2025 hadde vi i alt 84 treff, av dei hadde vi 12 treff/aktiviteter utenom vanlig Ladestasjonreff på lokalet vårt, ungdomsklubben Giske.

Vi hadde 10 stk. Styremøter.

Vi fekk støtte fra Funkis til 9 kurs.

Vi holdt åpent Skjærtorsdag, Kristi himmelfartsdag og 2Juledag som var veldig populært med mange som kom.

Vi var innvitert til Rotary der Eva holdt et foredrag om det vi driver med, der fekk vi fine ord og blomster for arbeidet vi gjer.

Vi blei også innvitert til Eldrerådet, Valderøy pensjonistlag sin årsfest å fekk fine ord og blomster

Vi har bla. hatt beredskapskurs, helsekost, tur til Ona, skogsturer til Majaskogen, besøk av lokal forfatter. juleverksted og juleavslutning med god mat.

I forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse innviterte vi Ann Helen K. Ingebriktsen som fortalte litt om boka si og livet ho har levd som brannskadet barn.

Vi håper fleire møter opp på våres treff neste år å gjerne komme med forslag til aktiviteter.

Tone Walderhaug

Eve Thue

Heide Solle von der Forst

Tren Solli

Mental Helse Giske

Regnskap pr.31.12.25

Inntekter

	Budsjett	Regnskap
Medlemsstøtte	kr 25 000,00	kr 28 845,13
Kursstøtte	kr 13 000,00	kr 7 570,00
Egenandeler/ støtte Vipps	kr 8 000,00	kr 7 754,25
Grasrotandel	kr 10 000,00	kr 9 852,48
	kr 56 000,00	kr 54 021,86

Utgifter

	Budsjett	Regnskap
Årsmøte	kr 2 000,00	kr 520,00
Styremøter	kr 6 000,00	kr 3 293,00
Reiseregning/ transport	kr 5 000,00	kr 4 836,00
Ladestasjonen	kr 10 000,00	kr 6 940,34
Kjøp av PC/ blekk/ profilering	kr 1 000,00	kr 2 799,30 (inkl. penner- 1517,50)
Kurs/ arrangement	kr 18 000,00	kr 15 828,40
Avisabonnement	kr 1 700,00	kr 1 679,00
Gebyr	kr 500,00	kr 514,00
	kr 44 200,00	kr 36 410,04

Bank

Inngående pr. 01.01.2025	kr 52 388,45
Saldo pr. 31.12.25	kr 70 000,47
	kr 17 612,02

Tren Solli

Tone Walderhaug

EUe

Hedde Silke von der Forst

Valgkommite 2026

1.Ingrid Skjong (ikke på valg)

1.Eli Anne Vanebo(2år)

8.2:Valg av 2/3 delegater m/3 varamedlemmer i rekkefølge til
Fylkesårs møtet 25.04.2026

Leder: Tone Elin Walderhaug

Styremedlem Heike Silke von der Vorst

Vara 1:Iren Solli

2:Eva Thor

3: Anne Grethe V.Austad

8.3 Valg av 2 protokollunderskrivere.

Linda Nymark Andersen

Ingunn Henden

Valg av 2 Revisorer

Linn Juliann Søviknes,Eli Anne Vanebo