

Årshjul Mental Helse Kristiansund 2025

Måned	Aktivitet
Januar	<p>6. Frivilligsamling tema: Kommunikasjon</p> <p>20. Mandagsklubben</p> <p>13.,27. Kvinneklubben</p> <p>7.,14.,21.28. Turgruppa</p> <p>8. 15.22.29. Onsdagsklubben</p> <p>18. Oppstart Kreativt kollektiv</p> <p>19. Krisesenter</p> <p>30. Styremøte</p> <p>8.15.22.29. Dametrimmen</p>
Februar	<p>3.17. Mandagsklubben</p> <p>6. Styremøte</p> <p>10.24. Kvinneklubben, markere morsdag.</p> <p>4.11.18.25. Turgruppa sanker bjørkeris.</p> <p>5.12.19. Onsdagsklubben</p> <p>15. Kreativt kollektiv, lage fastelavensris og gelprinting.</p> <p>26. Årsmøte</p> <p>2.9.16.23. Krisesenter</p> <p>9. 23. Familiegruppa</p> <p>5.12.19.26. Dametrimmen</p> <p>9. Morsdag, markere på Kvinneklubben 10. Februar.</p> <p>15. Lage fastelavensris på Kreativt kollektiv og innføring i gelprinting</p>

Mars	<p>2. Fastelaven 4. Pannekakedagen 3.17.31. Mandagsklubben (fastelavensboller) feiring av Eid. 10.24. Kvinneklubben. Markere vaffeldagen og kvinnedagen 27. Styremøte 4.11.18.25. Turgruppa. Vafler på bål. Pannekaker på bål. 5.12.19.26. Onsdagsklubben 29. Kreativt kollektiv 5.12.19.26. Dametrimmen 9.23. Familiegruppa</p> <p>25. Den store vaffeldagen på Turgruppa 8. Den internasjonale kvinnedagen, stand på Kulturfabrikken 21. Verdens poesidag på turgruppa 25.</p> <p>Foredrag med Dagfinn Pedersen. Pizza og bowling for medlemmer</p>
------	---

April	<p>7. 21. Kvinneklubben 14.28. Mandagsklubben 1.8.15.22.29. Turgruppa 2.9.16.23.30. Onsdagsklubben 12. Kreativ kollektiv 6.13.20.27. Aktiviteter krisesenter 2.9.16.23.30. Dametrimmen 6.20. Familiegruppa 24. Styremøte 26. Årsmøte Mental Helse Møre og Romsdal</p> <p>8. Kakedagen på Turgruppa 18. Langfredag, Pizza og bowling. 21. 2. Påskedag. Åpent mandag</p>

<p>Mai</p>	<p>5.19. Kvinneklubben 12.26. Mandagsklubben 6.13.20.27. Turgruppa 7.14.21.28. Onsdagsklubben 4.11.18.25. Aktivitet krisesenteret 10. Kreativt kollektivt 7.14.21.28. Dametrimmen 4.18. Familiegruppa 29. Styremøte</p> <p>15. Internasjonal familiedag – turbingo og lek i Folkeparken den 18.mai. 17. mai Nasjonaldagen, markere på Mandagsklubben den 12. 19. Første pinsedag. Åpen møttoplass. 20. Andre pinsesdag. Turgruppa</p>
<p>Juni</p>	<p>2.16.30. Kvinneklubben 9.23. Mandagsklubben 3.10.17.24. Turgruppa 4.11.18.25. Onsdagsklubben 4.11.18.25. Dametrimmen 7. Kreativt kollektiv 1.8.15.22.29. Aktivitet på krisesenteret. 1.15.29. Familiegruppa 15. Folkefest i Folkeparken 26. Styremøte 5. Verdens miljødag, strandrydding med Turgruppa 8. Sjømatens dag. Reker Mandagsklubben.</p> <p>Pizza og bowling for medlemmer</p>



	Sommerfest for medlemmer
--	--------------------------

Juli	<p>7.21. Mandagsklubben 14.28. Kvinneklubben 1.8.15.22.29. Turgruppa 2.9.16.23.30. Onsdagsklubben 2.9.16.23.30. Dametrimmen 5. Kreativt kollektiv 6.13.20.27. Aktivitet på krisesenteret 13.27. Familiegruppa 17.-20. Turgruppa til Rondane</p> <p>21, Verdens iskremdag (3.søndag i juli) på Mandagsklubben.</p>
August	<p>4.18. Mandagsklubben 11.25. Kvinneklubben 5.12.19.26.Turgruppa 6.13.20.27. Onsdagsklubben 6.13.20.27. Dametrinnen 16. Kreativt kollektiv 3.10.17.24.31. Aktivitet på krisesenteret 10.24. Familiegruppa 28. Styremøte</p>

<p>September</p>	<p>1.15.29. Mandagsklubben 8.22. Kvinneklubben 2.9.16.23.30. Turgruppa 3.10.17.24. Onsdagsklubben 3.10.17.24. Dametrimmen 7.14.21.28. Aktivitet på krisesenteret 7.21. Familiegruppa 13. Kreativt kollektiv 25. Styremøte 26. Fårikålfest for medlemmer</p> <p>10. September. Verdensdagen for selvmordsforebygging. 13. Verdens sjokoladedag på Kreativ kollektiv. 24. (30.)Epledagen (siste tirsdag i september) Turgruppa. 26. Fårikålens festdag (siste torsdag i september) Pizza og bowling for medlemmer</p>
<p>Oktober</p>	<p>6.20. Kvinneklubben 13.27. Mandagsklubben 7.14.21.28. Turgruppa 1.8.15.22.29. Onsdagsklubben 1.8.15.22.29. Dametrimmen 5.12.19.26. Aktivitet på krisesenteret 5.19. Familiegruppa 11. Kreativt kollektiv 30. Styremøte 10. Stand, markering Verdensdagen for psykisk helse 23. Gresskarskjæring for medlemmer.</p> <p>Markering Verdensdagen for psykisk helse med et arrangement</p> <p>4. Kanelbollens dag 10. Verdensdagen for psykisk helse</p>

	<p>16. Refleksdagen, markeres på Turgruppa den 14. Med utdeling av reflekser.</p> <p>23. Grøtdagen. Grøt på Turgruppa og på Kvinneklubben</p> <p>24. FN-dagen</p> <p>31. Halloween, markeres på Mandagsklubben</p>
November	<p>3.17. Kvinneklubben</p> <p>10.24. Mandagsklubben</p> <p>4.11.18.25. Turgruppa</p> <p>5.12.19.26. Onsdagsklubben</p> <p>5.12.19.26. Dametrimmen</p> <p>2.9.16.23.30. Aktivitet på krisesenteret</p> <p>2.16.30. Familiegruppa</p> <p>8. Kreativt kollektiv</p> <p>27. Styremøte</p> <p>9., Farsdag, markeres på Mandagsklubben.</p> <p>20. FNs internasjonale barnedag, markeres i familiegruppa, krisesenter.</p> <p>Julebord for medlemmer</p>

Desember	<p>1.15. Kvinneklubben 8.22. Mandagsklubben 2.9.16.23.30. Turgruppa 3.10.17.31. Onsdagklubben 3.10.17.24.31. Dametrimmen 7.14.21.28. Aktivitet på krisesenteret 14.28. Familiegruppa 11. Styremøte 29. Romjulsaktivitet</p> <p>5. Internasjonal dag for frivillig arbeid. 11. Internasjonal fjelldag. 13. Luciadagen – lussekatter 26. 2. Juledag, romjulsbrunsj</p>
Januar 2026	<p>Nyttårsfest for frivillige</p>



Februar	Operafestuka.
---------	---------------