

Årshjul Mental Helse Kristiansund 2026/2027

Måned	Aktivitet
Januar	5. 19. Mandagsklubben 12.,26. Kvinneklubben 6.,13.,20.27. Turgruppa 29. Styremøte/årsmøteforberedelser 7. 14. 21. 28. Tai Chi
Februar	2.16. Mandagsklubben, lage fastelavnsris, bake boller. 9. 23. Kvinneklubben, Lage fastelavnsris. 3.10.17.24. Turgruppa 4. 11. 18. 25. Tai Chi Vi feirer fastelavn på Mandagsklubben den 16. februar
Mars	2.16.31. Mandagsklubben 9.23. Kvinneklubben. Markere vaffeldagen og kvinnedagen 26. Styremøte 3. 10.17.24. Turgruppa. Vafler på bål. Poesitur. 4. Tai Chi 25. Den store vaffeldagen 8. Den internasjonale kvinnedagen. 21. Verdens poesidag

April	6. 20. Kvinneklubben. Mandag 2. Påskedag åpent for alle. 13.27. Mandagsklubben 7.14.21.28. Turgruppa 25. Årsmøte Mental Helse Møre og Romsdal 3. langfredag. Pizza og bowling for medlemmer. 8.15.22.29. Tai Chi 29. Palmesøndag 2. Skjærtorsdag 3. Langfredag 4. Påskeaften 5. 1. Påskedag 6. 2. Påskedag

Mai	4.18. Kvinneklubben 11.25. Mandagsklubben 5.12.19.26. Turgruppa 28. Styremøte 6.13.20.27. Tai Chi 8. Frigjøringsdagen 10. Årets første grilldag 28. Hamburgerdagen 17. mai Nasjonaldagen 23. Pinseaften 24. Første pinsedag 25. Andre pinsesdag
Juni	1.15.29. Kvinneklubben 8. 22. Mandagsklubben 2.9.16.23. 30, Turgruppa 14. Folkefest i Folkeparken, 25. Styremøte 3.10. Tai Chi 5. Verdens miljødag, strandryddng med turgruppa 23. Sjømatens dag, reker og fiskekaker 21. Skolebrødetts dag (siste fredag før skoleferien) 23. Sankthansaften Sommerfest for medlemmer.

Juli	6, 20. Mandagsklubben 13.27. Kvinneklubben 7.14.21.28. Turgruppa 24.-26. Turgruppa til sommertur. Verdens iskremdag (3.søndag i juli) Den internasjonale vennskapsdagen
August	3.17. 31. Mandagsklubben 10.24. Kvinneklubben 4.11.18.25.Turgruppa 27. Styremøte
September	14.28. Mandagsklubben 7.21. Kvinneklubben 1. 8. 15 .22 .29. Turgruppa 25. Fårikålfest for medlemmer 10. Verdensdagen for selvmordsforebygging 13. Verdens sjokoladedag 29. (30.)Epledagen (siste tirsdag i september) 24. Fårikålens festdag (siste torsdag i september)

Oktober	5.19. Kvinneklubben 12.26. Mandagsklubben 6.13.20.27. Turgruppa 39. Styremøte 10. Stand, markering Verdensdagen for psykisk helse Markering Verdensdagen for psykisk helse. 2. Potetens dag 4. Kanelbollens dag 10. Verdensdagen for psykisk helse 15. Refleksdagen 23. Grøtdagen 24. FN-dagen
November	2. 16, 30. Kvinneklubben 9. 23. Mandagsklubben 3.10.17.24. Turgruppa 26. Styremøte 20. FNs internasjonale barnedag Julebord for medlemmer

Desember	7.21. Kvinneklubben 14. 28. Mandagsklubben 1.8.15.22.29. Turgruppa 17. Styremøte 28. Romjulsaktivitet 5. Internasjonal dag for frivillig arbeid 11. Internasjonal fjelldag 13. Luciadagen – lussekatter 24. Julaften 25. 1. Juledag 26. 2. Juledag 31. Nyttårsaften
----------	--