



Årsmelding 2023-2024

Mental Helse Molde



TIRSDAG 05. MARS 2024

kl.18:00

Sted:Brukerstyrt Senter

Møre og Romsdal,

Grandfjæra



- MENTAL HELSE MOLDE • STRANDGATA 3 • 6415 MOLDE Mob.: 412 61 704
- molde@mentalhelse.no • Org.nr.: 995 590 395 • Kontonr.: 3980 21 35193

SAK 1 - VEDLEGG 1 **KONSTITUERING**

- 1.1. GODKJENNING AV INNKALLING OG DE FREMMØTTE
- 1.2. GODKJENNING AV SAKLISTE

SAK 2 - VEDLEGG 2 **ÅRSMELDING 2023-2024**

- 2.1. ÅRSBERETNING FOR 2023-2024
- 2.2. ÅRSREGNSKAP 2023 MED REVISORS BERETNING

SAK 3 - VEDLEGG 3 **HONORAR TIL STYRET OG 1.VARA**

SAK 4 - VEDLEGG 4 **INNKOMNE SAKER: FRA STYRET og/eller medlemmer**

- 4.1. SIGNATUR OG PROKURA

SAK 5 - VEDLEGG 5 **HANDLINGSPLAN 2024-2025**

SAK 6 - VEDLEGG 6 **BUDSJETT 2024**

SAK 7 - VEDLEGG 7 **VALG AV**

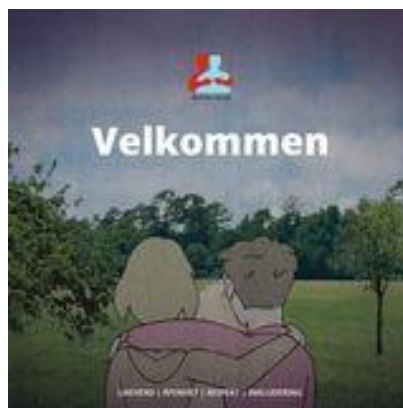
7.1. STYRET

- LEDER
- NESTLEDER
- KASSERER
- SEKRETÆR
- VARAMEDLEMMER

7.2. DELEGATER med vara TIL FYLKESLAGETS ÅRSMØTE 2024

7.3. VALGKOMITE`

7.4. REVISOR (-ER)



Styrets årsberetning for årsmøteperioden 2023-2024

**Styret har bestått av:**

Leder	Oddrun Beyer Holm
Kasserer	Solveig Jacobsen
Styremedlem	Tonny Roger Frøyen
Styremedlem	Wenche Kirknes
Styremedlem	Annette Jorna Holmen
1. Varamedlem	Eldbjørg Garmo
2. Varamedlem	Marianne Hestad Nøsavik
3. Varamedlem	Anne Danielsen Aunan

1. vara møtte fast på styremøtene

➤ Valgkomiteen har bestått av:

Medlem	Sylvia Victoria Steinagard
Medlem	Svein Are Viset, tilkom før årsmøtet etter forespørsel fra styret
Medlem	-

➤ Styremøter, aktiviteter samt årsmøtet i 2023:

- ✓ Styret har gjennomført 9 styremøter og behandlet 52 saker i 2023 og 21 saker i 2024. I tillegg gjennomført årsmøtet i 2024, tirsdag 5. mars.
- ✓ Medlemmer pr. 31.12.2023 92 (88 betalende)

➤ Fadderordningen:

- ✓ Nils-Inge Holm fra fylkesstyret har vært vår fadder i perioden. Vi har hatt lite kontakt med fadderens i perioden. Nils-Inge inviteres som vanlig til vårt årsmøte.

➤ Likepersonsarbeid:

- ✓ Vi har også i 2023, hatt ulike aktiviteter blant annet i et godt samarbeid med Brukerstyrt senter Møre og Romsdal (BSS). Der har vi fått lånt lokaler til styremøter og kursene våre. Disse forskjellige aktivitetene registreres som «Likepersonsarbeid» og i Funkis ved kursene.
Det har vært en jevn strøm av medlemmer som har deltatt på møteplassen som har vært på torsdager. I tillegg til dagtid så har vi hatt noen kvelder med blant annet qiuzz mm. I tillegg til bevertning.
Flere kommer til våre åpne aktivitetstilbud, spesielt på lunsjene på torsdagene. En fin dugnadsgjeng ordner med innkjøp av mat, ordner lokalene og lager maten.
Vi har 8 likepersoner med varierende oppgaver.

➤ **Representasjon:**

- ✓ *Medlem med personlig vara i det kommunale Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Molde kommune; Oddrun Beyer Holm med Solveig Jacobsen som personlig vara ut perioden. I ny periode fra 2024-2028, fortsetter Oddrun men med Wenche Kirknes som vara.*
En god del av sakene har vært kommunens budsjett og fordeling av økonomi. Vi har ikke hatt befaringer i 2023.
- ✓ *Nestleder i Mental Helse Møre og Romsdal fylkeslag, Oddrun Beyer Holm Solveig Jacobsen sitter som leder i valgkomiteen.*
- ✓ *Oddrun sitter i Brukerutvalget (BU) ved Psykisk helse- og Rustjenesten ved Aktivitetshuset Molde i Kirkebakken helsehus.*
- ✓ *Medlem/representant fra Mental Helse i styret for Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal (BSS MR / Trykkeriet Vårt (TV), Oddrun Beyer Holm. Oddrun er pt. leder i styret.*

➤ **Samarbeid med andre:**



- ✓ *Hos «Trykkeriet Vårt» ved Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal, har vi i hele 2023 hatt et nært samarbeid med styret og deltatt på de aktiviteter som styret hadde satt opp.*
- ✓ *Det innebar kurs i motivasjon og inkludering under og etter lunsj med innlegg om diverse tema og emne. Invitasjon var gitt til alle medlemmene på e-post samt i sosiale medier.*

➤ **Kontaktnettverk:**

- ✓ *Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal (BSS MR / Trykkeriet Vårt)*
- ✓ *Aktivitetshuset Molde, lavterskeltilbud i Molde kommune, aktivitets- og dagtilbud.*
- ✓ *Kontakt med Frivilligsentralen Molde, daglig leder er Torunn Haldorsen.*
- ✓ *Deltakelse på «.....» i Molde domkirke sammen med organisasjonen, «NoK».*

➤ **Deltakelse på eksterne kurs for styrets tillitsvalgte samt medlemmer på andre arrangement og samlinger i regi av Mental Helse MR fylkeslaget:**

- ✓ *Mental Helse Møre og Romsdal fylkesstyre, innkalte til ledersamling i oktober, Oddrun og Wenche deltok.*

➤ **Kurs og aktiviteter for medlemmene:**

- ✓ *Vi fikk fortsette med kurs og andre aktiviteter i 2023, med 2 kurs, «Motivasjon og sosialisering», på vår og høst. Det deltok i snitt 8-16 medlemmer og gjester som deltok og som vi fikk støtte til. Likepersoner var til stede.*

«Verdensdagen for psykisk helse» 10.10. – 2023

- ✓ I godt samarbeid med Psykisk helse- og rustjenesten og brukerutvalget der, klarte vi å avvikle markering av VD med et foredrag om «Headspace» et prosjekt i Mental Helse sentralt. Foredragsholder var Tom Guldborg, ansatt i organisasjonen. Stand på Kulturskolen med hjelp fra Mental Helse Hustadvika, før foredraget. Etter foredraget spanderte lokallaget pizza på alle sammen.

➤ **Tilbud til medlemmene:**

1. Tilbud om inngangsbilletter til Moldebadet.
2. Tilbud hele året på gratis Teater-, kino- og konsertbilletter. Kravet er at en må minimum 2 personer og tilbudet gjelder 1 til 2 ganger pr. år. Det kommer an på hvilke typer billetter. Her også stiller likepersoner opp.

➤ **Velferdstiltak for medlemmene:**

- ✓ Også i 2023 ble det anledning til å søke velferdsmidler for aktiviteter og møteplasser.
- ✓ Vi fikk på slutten av året mulighet til å søke sentralt på en ekstra runde om velferdsmidler.

➤ **Brukermedvirkning og brukerrepresentasjon:**

- ✓ I FFO Molde og omegn har Oddrun sittet som leder og Solveig som styremedlem.
- ✓ Mental Helse Molde har som nevnt, egen brukerstemme i det kommunale Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Molde kommune.

➤ **Profilering og synliggjøring:**

- ✓ MH Molde har egen hjemmeside, www.mentalhelse.no, der vi annonserer diverse arrangement og aktivitetene. BSS deler våre innlegg.
- ✓ Innkjøp av Canva programvare for design av annonsen på sosiale medier.



➤ **Økonomi og støtte:**

Vi er takknemlig for at vi fremdeles kan motta midler fra spilleoverskuddet ved MaxSpill Bingoen i Molde.

Siste godkjenning etter søknad varer til august 2024. – nye regler kommer i år.

- A. Vi registrerer kurs gjennom Studieforbundet Funkis. Studieleder er Oddrun.
- B. Grasrotandel gjennom Norsk Tipping.
- C. Med MFKs årskort med Prosjekt Tilhørighet, så er det registrert 7 givere, vi takker så mye for støtten.

Mental Helse Molde retter en stor takk til alle som støtter arbeidet vårt gjennom medlemskap, som tilhørighetsgivere og deltakelse på våre aktiviteter og arrangement.



➤ **Prosjekter:**

Det har vært økt samarbeid med Brukerstyrt senter Møre og Romsdal. Vi har deltatt på kaffekos i tillegg de andre møteplassene.

➤ **Kontoret:**

Vi prøver å ha fast kontordag på mandager mellom kl.11:00 og 13:00, i tillegg til sporadiske oppmøter i uka. Avtaler kan ordnes.

Styret, 15. februar 2024



Det sittende styret:

Signatur:

Leder	Oddrun Beyer Holm
Kasserer	Solveig Jacobsen
Styremedlem	Tonny Roger Frøyen
Styremedlem	Wenche Kirknes
Styremedlem	Annette Jorna Holmen

- MENTAL HELSE MOLDE • STRANDGATA 3 • 6415 MOLDE Mob.: 412 61 704
- molde@mentalhelse.no • Org.nr.: 995 590 395 • Kontonr.: 3980 21 35193