

Handlingsplan 2024-2025

Mental Helse Molde



➤ Organisasjon:

Mental Helse Molde mener det er fremdeles viktig at vi bygger opp kompetanse slik at vi blir bedre i stand til å ivareta og drive lokallaget. Vi må også bestrebe oss for å ivareta de som gir oss tilskudd, MaxSpill Bingo, Prosjekt Tilhørighet MFK (TRG) og Grasrotandel (Norsk Tipping)

Dette vil vi gjøre gjennom å:

- Delta på kurs som Mental Helse Møre og Romsdal blant annet arrangerer
- Beholde og øke medlemsmassen ved å rekruttere nye medlemmer, som å stå på stand.
- Samarbeide med andre lokallag i Mental Helse.

➤ Holdningsskapende arbeid:

Spre informasjon - Mental Helse Molde ønsker å påvirke holdninger og skape større forståelse. Mer åpenhet om psykiske helseutfordringer både om en selv og mot tjenesteytere. Forebygging og valgfrihet uavhengig av bosted.

Dette vil vi gjøre gjennom å:

- a) Markere Mental Helse Molde på «Innflytterdagen» med stand i september
- b) Samarbeide med eksterne instanser som Ressurstjenesten innen Psykisk helse og Rus i Molde kommune. (Brukerrepresentant i BU=brukerutvalg)
- c) Gjøre oss synlig og inkludere flere til en bedre hverdag, både unge og eldre.
- d) Markere «Verdensdagen for psykisk helse 10.10.» med foredrag og stand.
- e) Fremme brukerinteresser og brukervedvirkning i forhold til politikere og tjenesteytere i Molde kommune gjennom deltakelse i rådet for mennesker med nedsatt funksjonseven.
- f) Bidra med brukerrepresentanter der det er behov og vi blir forespurt som i prosjekt og utvalg.

➤ Aktiviteter for medlemmer:

Mental Helse Molde ønsker å oppnå god kontakt og samarbeid der medlemmene oppholder seg blant annet ved Aktivitetshuset Molde og Brukerstyrt Senter Møre og Romsdal der de har arbeid ved «Trykkeriet Vårt». Fortsette med lunsjtilbudet på møteplassen/lunsjtilbud på torsdagene og kveldsaktivitet ved behov. Likepersoner har ansvaret på dugnad.

Dette vil vi gjøre gjennom - :

- Aktiviteter for medlemmene, møteplasser og tilbud på kulturelle tilstelninger som kino, teater og konserter i alle former.
- Sosialt samvær sammen med Aktivitetshuset Molde (ressurstjenesten) og BSS MR. Inspirere til å delta på kurs og opplæring der fylkeslaget tilbyr kurs og seminarer.

Våre verdier:

LIKERVERD – ÅPENHET – RESPEKT – INNKLUDERING