



ÅRSMØTE 2026

Mental Helse Molde

10. FEBRUAR kl. 18:00

Sted: Brukerstyrt senter sitt lokale
Grandfjæra 28

Så er 2026 kommet, og vi inviterer til Lunsjpraten igjen!

Hos Mental Helse Molde starter vi året med å minne om noe som betyr mye for oss: Lunsjpraten.

Dette er mer enn et måltid, det er en møteplass for fellesskap, gode samtaler og et lite pustestopp i hverdagen. Her deler vi mat, erfaringer og smil. Det handler om å være sammen, bygge nettverk og styrke mental helse.

Gode opplevelser i fellesskap Vi trener for at våre medlemmer skal ha tilgang til meningsfulle aktiviteter som gir påfyll. Derfor har vi i år styrket våre medlemstilbud for å gjøre det enklere å komme seg ut og være sosial.

● **Kinogleder:** Gjennom vårt samarbeid med Molde Kino tilbyr vi medlemmer kinobilletter. En god film er ofte enda bedre når den deles med andre!

● **Aktivitet på Moldebadet:** Som medlem kan du også få gratis billetter til Moldebadet når minst to drar sammen. Dette er et tiltak vi har for å oppmuntre til både fysisk aktivitet og sosialt samvær. Det er alltid lettere å hoppe i det når man er to.

Du er velkommen akkurat som du er! Du trenger ikke være medlem for å delta på Lunsjpraten første gang. Vi ønsker at du prøver ut tilbudet og kjenner etter om det passer for deg. Vi starter gjerne med



Tonny Roger Frøyen

FOTO: PRIVAT

en kaffekopp og en matbit, slik at vi kan bli litt kjent. Ingen forpliktelser, bare en åpen dør. I en tid hvor mange opplever ensomhet og utenforskap, er et felles måltid, en tur i kinomaten

eller en time i svømmehallen mer enn bare aktivitet. Det kan være starten på et fellesskap som unngår en forskjell i hverdagen. Vi trenger flere engasjerte

hoder og hender! Vi opplever stadig økende interesse, og det gleder oss stort. Men for å kunne fortsette å skape disse møteplassene og administrere våre tilbud, trenger vi flere frivillige.

Kunne du tenke deg å bidra? Kanskje ta litt ansvar for lunsjen, hjelpe til med koordinering av aktivitetene, eller bare være et varmt menneske i gruppa vår? Da er Mental Helse Molde stedet for deg. Vi gleder oss til å se både nye og gamle ansikter i 2026!

Takk til Varigfondet og Sparebank1 SMN som støtter våre tilbud!

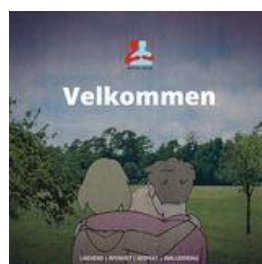
TONNY ROGER FRØYEN
Korrespondent Mental Helse Molde

- MENTAL HELSE MOLDE • STRANDGATA 3 • 6415 MOLDE Mob.: 412 61 704
- molde@mentalhelse.no • Org.nr.: 995 590 395 • Kontonr.: 3980 21 35193

DAGSORDEN



- VEDLEGG 1 – SAK 1 KONSTITUERING AV ÅRSMØTET
- 1.1. NAVNEFORTEGNELSE
 - 1.2. GODKJENNING AV INNKALLING og DAGSORDEN
 - 1.3. VALG AV MØTELEDER og SEKRETÆR
 - 1.4. FASTSETTELSE av FORRETNINGSORDEN, *vedlegg 11*
 - 1.5. VALG av 2 PROTOKOLLUNDERSKRIVERE og VALG av TELLEKORPS
- VEDLEGG 2 – SAK 2 GODKJENNING av ÅRSMELDING med
- 2.1. - ÅRSBERETNING for 2025-2026
 - 2.2. - REVIDERT ÅRSREGNSKAP FOR 2025 og 2.3. REVISORENES BERETNING
- VEDLEGG 3 – SAK 3 EVENUTELT fastsettelse av HONORAR/GODTGJØRELSE for STYRET
- VEDLEGG 4 – SAK 4 INNKOMNE SAKER som er foreslått etter § 25.4
- VEDLEGG 5 – SAK 5 HANDLINGSPLAN 2025-2026
- VEDLEGG 6 – SAK 6 Fastsettelse av BUDSJETT 2026
- VEDLEGG 7 – SAK 7 VALG av STYRET bestående av
- LEDER
 - NESTLEDER
 - KASSERER
 - STYREMEDLEMMER
 - VARAMEDLEMMER
- VEDLEGG 8 – SAK 8 3 DELEGATER med vara TIL FYLKESLAGETS ÅRSMØTE 2026 med vara-representanter i nummerert rekkefølge
- VEDLEGG 9 – SAK 9 VALGKOMITE`
- LEDER og 2 MEDLEMMER OG VARAMEDLEM
- VEDLEGG 10 – SAK 10 VALG av 2 REVISORER



KONSTITUERING AV ÅRSMØTET

- 1.1. NAVNEFORTEGNELSE
- 1.2. GODKJENNING AV INNKALLING og DAGSORDEN
- 1.3. VALG AV MØTELEDER og SEKRETÆR
- 1.4. FASTSETTELSE av FORRETNINGSORDEN
- 1.5. VALG av 2 PROTOKOLLUNDERSKRIVERE
- 1.6. VALG av TELLEKORPS



2.1 Årsberetning fra styret for årsmøteperioden 2025-2026

Innledning

Mental Helse er en medlemsorganisasjon fortrinnsvis for alle mennesker med psykiske helseutfordringer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring.

Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering

Mental Helse Molde hadde ca 100 medlemmer pr. 31.12.2025, som er en økning fra året før.

Styret har i perioden bestått av:

Leder: Oddrun Beyer Holm
Nestleder: Tonny Roger Frøyen
Kasserer: Solveig Jacobsen

Varamedlemmer: Hanne Elisabeth Helde, Inger Hilde Hoem og Eldbjørg G. Hatlebakk
(Eldbjørg har permisjon)

Valgkomiteen har bestått av:

Annette Jorna Holmen
Svein Are Viset
Eva Rakvåg Johnsen (permisjon)

Det er avholdt 3 styremøter i 2025 og behandlet 24 saker og avholdt 3 styremøter i 2026 og behandlet 10 saker.

Styremøtene er avholdt i lokalene til Brukerstyrt senter Møre og Romsdal (BSS) i Molde, som vi forøvrig har et godt samarbeid med.

Fadderordningen:

Lasse Alexander Olsen Honningsvåg fra fylkestyret, har vært vår fadder i perioden. Lasse inviteres til årsmøtet i 2026.

Likepersonsarbeid:

- Vi har nå flere likepersoner
- Samarbeid med Brukerstyrt senter Møre og Romsdal (BSS) om lokaler til styremøter og kurs.
I 2024 investerte Mental Helses Molde i 4 to-setere og en stor smart-TV. I tillegg flere hjelpemidler for tillaging av enkel varm mat.
- Torsdagslunsjer og kurs, fast med godt oppmøte
- «Kaffeprat» mandager kl. 13–14 har blitt en fast aktivitet på høsten
- Quiz- og temakvelder, fotballvisning og sosiale treff gjennom hele perioden

- Vi markerte lokallagets 45 års jubileum i desember 2025 med en jubileumsfest i forbindelse med julebordet. Over 20 personer deltok på feiringen, som skapte god stemning og fellesskap.

Representasjonsarbeid:

- Deltatt med stand på «Messe for Verdighet 2025», i Molde Domkirke, 21.12.
- Deltok med stand på Innflytterdagen 2025, lørdag 6. september i Molde sentrum, arrangør JCI Molde
- Deltatt med stand i forbindelse med markeringen av Verdensdagen på Molde kommunens Innbyggerlabb «INNOM» og stand ved Romsdal vg skole

Kurs:

- Avviklet kurs i 2025, med forskjellige kurstilbud, fra regnskap til sosialisering. Det har vært godt oppmøte, fra 4 til 16 deltakere. Likepersoner har vært til stede.

Brukermedvirkning og representasjon:

- Oddrun er leder i Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) Molde og omegn og Solveig er styremedlem.
- Representasjon i Kommunalt råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Oddrun som medlem (med Tonny som personlig vara) i perioden 2024–2028.
- Oddrun er nestleder i Mental Helse Møre og Romsdal (til årsmøtet i 2026), Tonny er 3. vara
- Oddrun sitter som brukerrepresentant i Brukerutvalget (BU) ved Psykisk helse- og rustjenesten i Molde kommune, Molde Frivilligsentral, (Ambulante team, oppsøkende og helhetlig ambulante team for personer med psykiske lidelser) som FACT-ung styringsgruppe samt i prosjektgruppa for FACT-voksen.
- Oddrun er leder i styret for Brukerstyrt senter Møre og Romsdal
- Tonny er bindeleddet mellom Mental Helse Molde og Brukerstyrt senter Møre og Romsdal

Kontaktnettverk:

- Brukerstyrt senter Møre og Romsdal (BSS / Trykkeriet Vårt)
 - Tilbyr sosiale aktiviteter og trykkeritjenester.
 - Kontaktpersoner: Tonny Roger Frøyen og Svein Are Viset.
- Aktivitetshuset Molde
 - Lavterskeltilbud i Molde kommune med aktivitets- og dagtilbud. Ansatte her er: Tove og Pål.
- Frivilligsentralen Molde, samarbeid og kontakt med daglig leder Torunn Haldorsen.

Deltakelse på eksterne kurs for styrets tillitsvalgte samt medlemmer på andre arrangement og samlinger i regi av Mental Helse Møre og Romsdal fylkeslaget

- Vi har deltatt på Mental Helse Møre og Romsdal sine to ledersamlinger i 2025, en i april og en i november.

Verdensdagen for psykisk helse – 10.10.

- I godt samarbeid med Psykisk helse- og rustjenesten og brukerutvalget der, klarte vi å gjennomføre markeringen av Verdensdagen også i 2025. Aktivitetshuset Molde var med i år igjen, og dagen ble markert på Innbyggerlabben «Innom» (Innom er Molde kommunes prosjekt for at innbyggerne i vår kommune har en «kort vei» INNOM for å kunne snakke med en av kommens ansatte. Årets tema var «Å styrke vår psykiske beredskap», og vi hadde en Kahoot-quiz om psykisk helse som skapte engasjement og god stemning samt at vi hadde visning på skjerm. Vi fikk servert pizza og kake

Tilbud til medlemmene:

- Tilbud om inngangsbilletter til Moldebadet.
- Tilbud hele året på gratis teater-, kino- og konsertbilletter. Kravet er at det helst må være minimum 2 personer og medlem. For kinobilletter er grensen engang i måneden, for konserter en gang i halvåret, men for teater og konserter kommer det an på hvilke typer billetter som er tilgjengelige. Likepersoner stiller også opp til disse aktivitetene.
- Full tilgang til Brukerstyrt senter sitt lokale og alle deres Kurs og aktiviteter. Medlemmer kan også benytte Trykkeriet Vårt for enkle trykkeri tjenester.
- Solveig har laget en egen facebook gruppe bare for medlemmeere av Mental Helse Molde.

Profilering og synliggjøring:

- MH Molde har egen hjemmeside, www.mentalhelse.no, der vi annonserer diverse arrangement og våre aktiviteter. BSS deler våre innlegg.
- MH Molde har vært aktive i lokalavisa med flere leserinnlegg
- Alle medlemmer og andre nære samarbeidspartnere har også fått årskalender

Økonomi og støtte:

Kursregistrering:

- Alle kurs registreres gjennom Studieforbundet Funkis. Antall 2025 ble 10 kurs. Dette er Voksenopplæringsmidler som vi søker på gjennom hele året.

Spillemidler:

- Vi er takknemlige for fortsatt støtte fra spilleoverskuddet ved MaxSpill Bingo i Molde. Gjeldende godkjenning etter søknad gjelder ut 2025.

Grasrotandel:

- Gjennom Norsk Tipping hadde Mental Helse Molde 29 registrerte spillere i 2025 (07.12.2025) - Målet er å øke antallet givere i 2026

Prosjekt Tilhørighet:

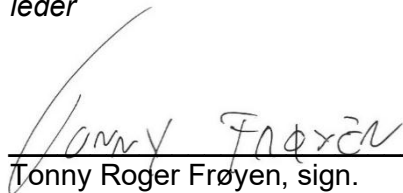
- 7 givere registrert gjennom Molde Fotballklubbs sesongkort, deltakelse på MFks - Vi setter stor pris på denne støtten

Ekstra støtte:

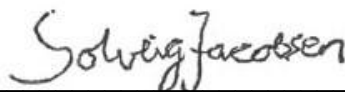
- En stor takk til våre støttespillere:
 - Varigfondet
 - Sparebanken Møre – Teft-milder
 - SpareBank1 SMN - Samfunnsutbyttet



Oddrun Beyer Holm, sign.
leder



Tonny Roger Frøyen, sign.
nestleder



Solveig Jacobsen, sign.
kasserer



Hanne Elisabeth Helde, sign
varamedlem

Inntekter

Konto	Resultat 2025	Budsjett 2026
3400 Kontingentrefusjon, andel pr medlem	7 044,00	7 000,00
3402 Velferdsmidler, tilskudd	0,00	1 500,00
3404 KursTilskudd - Stud Funkis	10 615,00	6 000,00
3406 MaxSpill - Bingo, driftsoverskudd	87 783,00	76 100,00
3407 Likepersonsmidler, aktivitetstilskudd MH sentralt	54 184,00	35 000,00
3408 Verdensdagen 10.10.	2 500,00	2 000,00
3409 Egenandeler, julebord	3 560,00	3 000,00
3410 Norsk Tipping - Grasrotandel og Belongo	35 491,81	30 000,00
3411 Tilskudd Marthas Minnefond	0,00	5 000,00
3412 Gaver	35,00	0,00
3413 Sparebanken Møre - TEFT-midler	5 000,00	10 000,00
3416 Tinde - sparebank	0,00	2 000,00
3418 M H - nominasjoner - Årets møteplass 2023	10 000,00	0,00
3419 Hjelpetjenester - julekuler	2 999,00	8 000,00
3420 Egenandel konserter mm	460,00	1 000,00
3421 Prosjekt Tilhørighet PT - sesongkort MFK	21 649,00	15 000,00
3430 Momskompensasjon etter søknad	34 194,26	35 000,00
3860 Egenandeler Sommertur	1 250,00	3 000,00
Sum inntekter	276 765,07	239 600,00

Kostnader

Konto	2025	Budsjett 2026
5301 Honorar styremedlemmer	5 650,00	6 000,00
5302 Honorar revisorer	2 000,00	2 000,00
6300 Husleie, Strandgata 3	29 645,00	32 000,00
6310 Leie av lokale andre - st møter og møteplass	24 000,00	24 000,00
6340 Lys og varme	2 387,14	3 000,00
6368 Renholdsartikler	590,80	500,00
6369 Toalettpapir / tørkepapir	0,00	600,00
6370 Div. hjelpemidler møteplassen	3 238,52	3 000,00
6540 Inventar småartikler	1 403,00	4 000,00
6800 Kontorrekvisita	2 269,44	1 000,00
6801 Trykksaker	0,00	1 500,00
6804 IT - eks F-Secure - Oddruns arb pc	1 231,02	700,00
6808 Hjelpetjenestene Mental Helse	7 038,75	7 000,00
6812 Canva design program	1 600,17	2 000,00
6821 Andel Nordea lån og KVH service - multiskriver	6 563,00	7 000,00
6822 Bredbånd - fordeling av utg i Strandgata	5 964,00	6 000,00
6850 Strømmetj Netflix viaplay	3 577,00	3 000,00
6855 Styremøter, bevertning	1 386,01	2 500,00
6860 Verdensdagen 10.10.	9 450,29	10 000,00
6861 Møteplass Sosialt velferd Lunsj	26 504,04	25 000,00

6862 Møte, kurs, konferanse ekstern		3 000,00
6863 Sosiale aktiviteter - kino teater basseng	28 480,50	27 000,00
6864 Turer - medlemmer	5 304,00	27 000,00
6865 Årsmøte - julebord for medlemmene.	20 026,40	12 000,00
6870 Egenandel kurs, konferanser seminarer for st medl.	300,00	6 000,00
6940 Porto	1 624,00	2 000,00
7140 Reisekostnader - ikke oppg.pl.	1 019,10	2 000,00
7302 Utgifter til stand og messer ol	3 280,35	3 000,00
7322 Reklame/profileringsutstyr		2 000,00
7411 Gaver - oppmerksomhet		1 000,00
7421 Gaver medlemmer	990,00	10 000,00
7700 Årsmøte - jubileum ol	57,00	
7770 Bankomk	1 203,50	1 300,00
7772 Vipps gebyr	4,11	
7790 Kostnader i forb med Bingospill	2 500,00	2 500,00
Sum kostnader	199 287,14	239 600,00

Årsresultat

Konto	2025	Budsjett 2026
Årets overskudd	77 477,93	0,00

Molde, 26. januar 2026

Solveig Jacobsen

Oddrun Bugge Holm

Lanne Elisabeth Helde

Jonny Fageren

Balanse					
Konto	Noter	2025	2024	BUDSJETT 2025	BUDSJETT 2026
Årets resultat		0	0	0	0
Eiendeler					
Bankinnskudd/Kontanter					
1920 Lokallagets konto 3980.21.35193 :		536 309	458 831	0	0
1921 3910 3227678		0	0	0	0
1950 Skattetrekkskonto 3910.4189656		0	0	0	0
Sum Bankinnskudd/Kontanter		536 309	458 831	0	0
Sum Eiendeler		536 309	458 831	0	0
Kapital					
Egenkapital					
2050 Opptjent egenkapital		536 309	458 830	0	0
Sum Kapital		536 309	458 830	0	0
Sum egenkapital og gjeld		536 309	458 830	0	0

SAK 2 – 2.3.**Til årsmøtet i Mental Helse Molde****Revisjonsberetning for 2025**

Vi
Jeg har revidert årsregnskapet for Mental Helse Molde

Årsregnskapet for regnskapsåret **2025 viser et overskudd på kr 77 478**

Vi
Jeg har utført følgende revisjonshandlinger:

Årsoppgjøret består av

- Årsberetning,
- Resultatregnskap og Balanse mot budsjett.

Vi Jeg har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med gode regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om foreningens styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

Vi
Jeg har kontrollert utvalgte deler av grunnmaterialet som underbygger regnskapstallene. Likeledes er bankkontoer avstemt, og sannsynlighet for riktighet av regnskapstallene vurdert.

Konklusjon

Jeg har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet

Vi
Jeg mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med gode regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og at årsregnskapet for 2025 kan fastsettes som foreningens årsregnskap for 2025.

Molde, 15. januar 2026

Eli Solveåg

Valgt revisor 1 / Eli Tone Solveåg, sign.

9/2-26

Kristin Haukaas

Valgt revisor 2 / KRISTIN HAUKAAS

SAK 3/26 Styrehonorar

Vedtak fra 2025:

Leders kr. 2.500,-

Nestleder kr. 1.200,-

Kasserer kr. 1.200,-

Sekretær -

Andre styremedlemmer og 1. varamedlem kr. 750,-

Utbetaling for 2026-2027:

$2500 + 1200 + 1200 + 0 + 750 = \underline{\text{kr. 7 150,-}}$

SAK 4/26 Innkomne saker fra styret og/eller medlemmer

Ingen innkomne saker

❖ Organisasjon:

Mental Helse Molde mener det er fremdeles viktig at vi bygger opp kompetanse slik at vi blir bedre i stand til å ivareta og drive lokallaget. Vi må også bestrebe oss for å ivareta de som gir oss tilskudd, MaxSpill Bingo, Prosjekt Tilhørighet og Grasrotandel (Norsk Tipping)

Dette vil vi gjøre gjennom å:

- Delta på kurs som Mental Helse Møre og Romsdal blant annet arrangerer
- Beholde og øke medlemsmassen ved å rekruttere nye medlemmer, som å stå på stand.
- Samarbeide med andre lokallag innen Mental Helse og andre organisasjoner med samme mål

❖ Holdningsskapende arbeid:

Spre informasjon - Mental Helse Molde ønsker å påvirke holdninger og skape større forståelse. Mer åpenhet om psykiske helseutfordringer både om en selv og mot tjenesteytere. Forebygging og valgfrihet uavhengig av bosted.

Dette vil vi gjøre gjennom å:

- a) Markere Mental Helse Molde på «Innflytterdagen» med stand i september
- b) Samarbeide med eksterne instanser som Ressurstjenesten innen Psykisk helse og Rus i Molde kommune.
- c) Gjøre oss synlig og inkludere flere til en bedre hverdag, både unge og eldre.
- d) Markere «Verdensdagen for psykisk helse 10.10.»
- e) Fremme brukerinteresser og brukermedvirkning i forhold til politikere og tjenesteytere i Molde kommune gjennom deltakelse i rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne.
- f) Bidra med brukerrepresentanter der det er behov og vi blir forespurt som i prosjekt og utvalg.

❖ Aktiviteter for medlemmer:

Mental Helse Molde ønsker å oppnå god kontakt og samarbeid der medlemmene oppholder seg blant annet ved Aktivitetshuset Molde og Brukerstyrt Senter (BSS) Møre og Romsdal ~~der de har arbeid ved «Trykkeriet Vårt»~~. Fortsette med lunsjtilbudet på møteplass på torsdagene og kveldsaktivitet siste tirsdagen i måneden. Likepersoner har ansvaret på dugnad.

Dette vil vi gjøre gjennom:

- a) Aktiviteter for medlemmene, møteplasser og tilbud på kulturelle tilstelninger som kino, teater og konserter i alle former.
- b) Sosialt samvær sammen med Aktivitetshuset Molde (rus- og psykisk helse - ressurstjenesten) og Brukerstyrt senter (BSS) MR. Inspirere til å delta på kurs og opplæring der fylkeslaget tilbyr kurs og seminarer.

Våre verdier:

LIKERVERD – ÅPENHET – RESPEKT – INNKLUDERING

Inntekter

Konto	Resultat 2025	Budsjett 2026
3400 Kontingentrefusjon, andel pr medlem	7 044,00	7 000,00
3402 Velferdsmidler, tilskudd	0,00	1 500,00
3404 KursTilskudd - Stud Funkis	10 615,00	6 000,00
3406 MaxSpill - Bingo, driftsoverskudd	87 783,00	76 100,00
3405 Momskompensasjon etter søknad	34 194,26	16 500,00
3407 Likepersonsmidler, aktivitetstilskudd MH sentralt	54 184,00	35 000,00
3408 Verdensdagen 10.10.	2 500,00	2 000,00
3409 Egenandeler, julebord	3 560,00	3 000,00
3410 Norsk Tipping - Grasrotandel og Belongo	35 491,81	30 000,00
3411 Tilskudd Marthas Minnefond	0,00	5 000,00
3412 Gaver	35,00	0,00
3413 Sparebanken Møre - TEFT-midler	5 000,00	10 000,00
3416 Tinde - sparebank	0,00	2 000,00
3417 Medlemsskap - innbet på vipps	0,00	0,00
3418 Mental Helse - nominasjon beste møteplass	10 000,00	0,00
3419 Hjelpetjenester - julekuler	2 999,00	8 000,00
3420 Egenandel konserter mm	460,00	1 000,00
3421 Prosjekt Tilhørighet PT - sesongkort MFK	21 649,00	15 000,00
3860 Egenandeler Sommertur	1 250,00	3 000,00
Sum inntekter	276 765,07	221 100,00

Kostnader

Konto	2025	Budsjett 2026
5301 Honorar styremedlemmer	5 650,00	7 500,00
5302 Honorar revisorer	2 000,00	4 000,00
6300 Husleie, Strandgata 3	29 645,00	32 000,00
6310 Leie av lokale andre - st møter og møteplass	24 000,00	24 000,00
6340 Lys og varme, fellesutg. Strandgata	2 387,14	3 000,00
6368 Renholdsartikler	590,80	500,00
6369 Toalettpapir / tørkepapir		600,00
6370 Div. hjelpemidler møteplassen	3 238,52	3 000,00
6523 F-Secure - internett security - Oddruns arb pc	631,02	
6540 Inventar som TV	1 403,00	4 000,00
6800 Kontorrekvisita	2 269,44	1 000,00
6801 Trykksaker		1 500,00
6804 F-Secure - inkl Oddruns arb pc		700,00
6808 Hjelpetjenestene Mental Helse	7 038,75	7 000,00
6812 Canva design program	1 600,17	2 000,00
6821 Multiskriver - fordeling i Strandgata	6 563,00	7 000,00

6822 Bredbånd fiber - fordeling av utg i Strandgata	5 964,00	6 000,00
6850 Strømmetj / Netflix - viaplay	3 577,00	3 000,00
6855 Styremøter, bevertning	1 386,01	2 500,00
6860 Verdensdagen 10.10.	9 450,29	10 000,00
6861 Møteplass Sosialt velferd Lunsj	26 504,04	25 000,00
6862 Møte, kurs, konferanse ekstern		3 000,00
6863 Sosiale aktiviteter - kino teater basseng	28 480,50	20 000,00
6864 Turer - medlemmer	5 304,00	20 000,00
6865 Årsmøte - julebord for medlemmene.	20 026,40	12 000,00
6870 Egenandel kurs, konferanser seminarer for st medl.	300,00	
6940 Porto	1 624,00	
7140 Reisekostnader - ikke oppg.pl.	1 019,10	2 000,00
7302 Utgifter til stand og messer ol	3 280,35	3 000,00
7322 Reklame/profileringsutstyr		2 000,00
7411 Gaver - oppmerksomhet		1 000,00
7421 Gaver medlemmer	990,00	10 000,00
7770 Bankomk	603,50	700,00
7771 Visa classic debetkort	600,00	600,00
7772 Vipps gebyr	4,11	
7790 Kostnader i forb med Bingospill	2 500,00	2 500,00
Sum kostnader	198 630,14	221 100,00

Årsresultat

Konto	Resultat 2025	Budsjett 2026
Årets overskudd	77 477,93	0,00

Valgkomitéens innstilling

Innstilling til nytt styre:

Styreleder:	Oddrun Beyer Holm	innstilt for 2 år
Styremedlem/Nestleder:	Tonny Roger Frøyen	innstilt for 1 år
Kasserer:	Solveig Jacobsen	ikke på valg
Styremedlem 1:	Marianne Hestad Nøsavik	innstilt for 2 år
Styremedlem 2:	Kine Aasheim	innstilt for 2 år

Varamedlemmer

Varamedlem 1:	Hanne Elisabeth Helde	innstilt for 1 år
Varamedlem 2:	Heidi Marie Kjøl	innstilt for 1 år
Varamedlem 3:	Siri Muldbakken	innstilt for 1 år

Kommentarer:

Alle kandidater på valg har akseptert innstillingen. Innstilling til valgkomité og revisorer delegeres til årsmøtet.

Valgkomitéen:

Leder:	Annette Jorna Holmen
Medlem 1:	Eva Rakvåg
Medlem 2:	Svein Are Viset

Molde, 25.01.2026

Valgkomitéen

TIL FYLKESLAGETS ÅRSMØTE 2026 med vara-representanter i nummerert rekkefølge

Delegat nr.1

Delegat nr.2

Delegat nr.3

Vararepresentant nr.1

Vararepresentant nr.2

Vararepresentant nr.3

Innstilling fra styret - leder og 2 medlemmer + varamedlem

Annette Jorna Holmen

Svein Are Viset

Nn

Innstilling fra styret

Eli Tone Solevåg og Kristine Haukaas

Molde, 26. januar 2026

Styret



1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder undertegnet, med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.

Innkommet forslag fra MH Sykkylven i 2025:

- 4. Protokollunderskrivere skal ha tilgang til alle innkomne forslag, ref. §20.5***

4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører har ikke tale,- forslags,- eller stemmerett.

Revidert LM 2024 / revidert ÅM 2025