



Årsmøteprotokoll 2026 for Mental Helse Molde

Tirsdag 10. februar

kl. 18:00–21:00

Sted: Brukerstyrt senter
Møre og Romsdal sine lokaler i
Grandfjæra 28



- MENTAL HELSE MOLDE • STRANDGATA 3 • 6415 MOLDE Mob.: 412 61 704
- molde@mentalhelse.no • Org.nr.: 995 590 395 • Kontonr.: 3980 21 35193



ÅRSMØTEPROTOKOLL 2026

MENTAL HELSE MOLDE

SAK 1/26 Konstituering av årsmøtet

1.1. Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap

Antall: 10 MEDLEMMER HERAV 3 FRA STYRET; Oddrun Beyer Holm, Tonny Roger Frøyen, Hanne Elisabeth Helde, Annette Jorna Holmen, Per Bjørnar Ellinggaard, Siddharth Verma, Heidi Marie Kjøl, Yngve Hauge og Inger Hilde Hoem. Solveig Jacobsen deltok digitalt på Teams

Mental Helse Moldes fadder, Lasse Alexsnder Olsen Honningsvåg var også tilstede. Kjekt

VEDTAK: DE FREMMØTTE BLE GODKJENT

1.2. Godkjenning av innkalling og dagsorden/saklisten

Innkallingen var offentligjort på sosiale medier og tilsendt medlemmer på e-post, 4 uker før årsmøtet, mandag 10. januar og endelig innkalling med sakspapirer ble utsendt 2 uker før årsmøtet.

VEDTAK: INNKALLING OG SAKLISTE BLE GODKJENT

1.3. Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet

Forslag på møteleder: LASSE ALEXANDER OLSEN HONNINGSVÅG
VEDTAK: VALGT

Forslag på protokollfører: ODDRUN BEYER HOLM
VEDTAK: VALGT

1.4. Fastsettelse av Mental Helse sin forretningsorden, *se siste side*

Forretningsorden er tilgjengelig på årsmøtet
VEDTAK: GODKJENT

1.5. Valg av 2 protokollunderskrivere

Forslag:
Protokollunderskriver 1: SIDDHARTH VERMA
Protokollunderskriver 2: HEIDI MARIE KJØL

VEDTAK: BEGGE BLE enstemmig VALGT

1.6. Valg av personer til tellekorps

Forslag:
Person 1: YNGVE HAUGE
Person 2: SIDDHARTH VERMA

VEDTAK: BEGGE BLE enstemmig VALGT

SAK 2/26

ÅRSMELDING

- 2.1 **ÅRSBERETNING for 2025-2026** Vedlegg 2
Innstilling: Årsberetningen godkjennes
- VEDTAK: GODKJENT, med de endringer som kom frem**
- 2.2 **REVIDERT ÅRSREGNSKAP kalenderåret 2025 med** Vedlegg 2.2
2.3 **REVISORENS BERETNING** Vedlegg 2.3
- Revidert årsregnskap, årsresultat og balanse, signert av styret
Revisjonsberetning
- VEDTAK: Revidert årsregnskap ble GODKJENT og revisorenes beretning ble tatt til ETTERRETNING**

SAK 3/26

FASTSETTELSE AV HONORAR OG GODTGJØRELSE for styret Vedlegg 3

«Vedtak fra 2024: Leders honorar kr. 2.500,-, Kasserer kr. 1.200,-, nestleder kr. 1.200,- og andre styremedlemmer og 1. varamedlem kr. 750,-.»
(Styrehonorarer ble første gang foreslått og vedtatt i 2018)

Det forelå ingen endring av honorarer for styret eller til 1.vara fra det sittende styret.

Forslag fra årsmøtet:

Når 2. og 3. vara blir innkalt, godtgjøres disse med kr.100,- pr. oppmøte. Utbetaling skjer samtidig når andre honorarer utbetales.

VEDTAK: Dagens honorarer blir videreført og forslaget om møtegodtgjørelse med kr.100,- for 2. og 3.dje ble GODKJENT. Utbetaling samtidig med styrets honorar.

SAK 4/26

INNKOMNE SAKER

Vedlegg 4

Forslag fra årsmøtet ved Oddrun Beyer Holm:

Prokura tildeles 3 styremedlemmer, herav leder og to styremedlemmer

VEDTAK: GODKJENT

SAK 5/26

Fastsettelse av HANDLINGSPLAN - 2026-2027

Vedlegg 5

Innstilling fra styret; Den fremlagte Handlingsplanen godkjennes

VEDTAK: GODKJENT

SAK 6/26

Fastsettelse av BUDSJETT for inneværende kalenderår, 2026

Vedlegg 6

Innstilling fra styret; Det fremlagte Budsjettet godkjennes

VEDTAK: GODKJENT med endring; økning på styrehonorar og økning på momskompensasjon

SAK 7/26

VALG

Valgkomiteens innstilling ble fremlagt

7.1. VALG AV STYRE:

Forslag:

LEDER

ODDRUN BEYER HOLM

Gj, valg, valgt for 2 år

Vedtak:

Enstemmig valgt

Forslag:
NESTLEDER TONNY ROGER FRØYEN Gj. valg, vagt for 1 år
Vedtak: Enstemmig valgt

STYREMEDLEM SOLVEIG JACOBSEN Ikke på valg

Forslag:
STYREMEDLEM MARIANNE HESTAD NØSAVIK Ny, valgt for 2 år
Vedtak: Enstemmig valgt

Forslag:
STYREMEDLEM KINE AASHEIM Ny, valgt for 2 år
Vedtak: Enstemmig valgt

7.2 VALG AV VARAMEDLEMMER

Forslag:
VARAMEDLEM 1 HANNE ELISABETH HELDE Gj. valg, valgt for 1 år
Vedtak: Enstemmig valgt

Forslag:
VARAMEDLEM 2 HEIDI MARIE KJØL, Ny, valgt for 1 år
Vedtak: Enstemmig valgt

Forslag:
VARAMEDLEM 3 SIRI MULDBAKKEN Ny, valgt for 1 år
Vedtak: Enstemmig valgt

SAK 8/26 VALG AV 3 DELEGATER med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til årsmøtet i fylkeslaget – jfr. § 20.2.

Valg av 3 delegater:

Forslag fra Oddrun Beyer Holm

Delegat nr.1: Tonny Roger Frøyen
Delegat nr.2: Solveig Jacobsen
Vedtak: Begge ble enstemmig valgt

Forslag fra Inger Hilde Hoem og Heidi Marie Kjøl

Delegat nr.3: Inger Hilde Hoem
Vedtak: Enstemmig valgt

Valg av 3 vararepresentanter i nummerert rekkefølge:

Forslag fra årsmøtet:

Vararepresentant nr.1 Heidi Marie Kjøl
Vedtak: Enstemmig valgt

Vararepresentant nr.2
Forslag Yngve Hauge
Vedtak: Enstemmig valgt

Vararepresentant nr.3
Forslag Annette Jorna Holme
Vedtak: Enstemmig valgt

SAK 9/26	VALG AV VALGKOMITE`	Leder og 2 medlemmer	
	Forslag på leder	Annette Jorna Holmen	Gj. valg - 1 år
	Vedtak	Enstemmig valgt	
	Forslag på medlem 1	Siddharth Verma	Ny -valgt 1 år
	Vedtak	Enstemmig valgt	
	Forslag på medlem 2	Svein Are Viset	Gj. valg – 1 år
	Svein Are var ikke tilstede og kunne ikke velges, det nye styret fikk fullmakt til å forespørre vedkommende senere.		
	Vedtak	Godkjent	
		Varamedlem	
	Forslag på vara	Årsmøtet gir det nye styret fullmakt til å finne en vara	
	Vedtak	Godkjent	

SAK 10/26 VALG AV REVISORER, 1 og 2 skal velges for 1 år.

Forslag på valg av revisor nr.1:	Eli Tone Solevåg	Gj.valg – 1 år
Forsalg på valg av revisor nr.2:	Kristin Haukaas	Gj.valg – 1 år

VEDTAK: GODKJENT OG VALGT MED AKKLAMASJON

Det nye styret fra 2026 består av;	periode
Leder	Oddrun Beyer Holm 2026-2028
Styremedlem / Kasserer	Solveig Jacobsen 2025-2027
Styremedlem / Nestleder	Tonny Roger Frøyen 2026-2027
Styremedlem	Marianne Hestad Nøsavik 2026-2028
Styremedlem	Kine Aasheim 2026-2028
Varamedlem 1	Hanne Elisabeth Helde 2026-2027
Varamedlem 2	Heidi Marie Kjøl 2026-2027
Varamedlem 3	Siri Muldbakken 2026-2027

Molde, tirsdag 10. februar 2026

Molde, 16/2 -26 Oddrun Beyer Holm
ODDRUN BEYER HOLM / PROTOKOLLFØRER

Molde, Siddharth Verma
SIDDHARTH VERMA / PROTOKOLLUNDERSKRIVER NR.1

Molde, Heidi Marie Kjøl
HEIDI MARIE KJØL / PROTOKOLLUNDERSKRIVER NR.2

