

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE ÅLESUND

TID OG STED:

13.02.2025 kl 18.00.

Ålesund frivillighetssentral Kirkegata 33. 6005 Ålesund

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
(Saken skal behandles av årsmøtet uavhengig av om styret skal ha honorar / godtgjørelse eller ikke)
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4 Innkommende saker.
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8: Valg
- Valg av leder, kasserer og minimum ett styremedlem. Det er videre fritt opp til lokallagene å velge flere representanter til andre verv i lokallagsstyret.
 - Styret velges normalt for 2 år, slik at omtrent halvparten av styret velges hvert år. Styret ber årsmøtet om forlengelse av ledervervet med 1 år for å sikre kontinuitet i styret.
 - Valg av delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til årsmøte i fylkeslaget dersom fylkeslaget har valgt å avvikle årsmøte ved bruk av delegater, jfr § 20.2.
 - Valg av to revisorer for lokallag som ikke har skriftlig avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest to uker før møtet. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.

Dato / Sted

14.01.2024 Ålesund

Styret i Mental Helse Ålesund



Årsmelding Mental Helse Ålesund

- Mental Helse Ålesund fikk etter årsmøtet en del utfordringer som måtte løses økonomisk og administrativt. Dette ble løst underveis og vi framstår pr i dag sterkere enn noen gang.
- Det ble kjøp inn 4 stk. pc slik at styret har alle forutsetninger for å gjøre en god jobb. Dette var et ledd i at all dokumentasjon forblir tilgjengelig for hele styret.
- Vi begynte arbeidet med Demenskonferanse tidlig på vårparten. Dette ble av praktiske årsaker flyttet til september. Den ble holdt på Løvenvold teater. Dette ble et storslått arrangement med fullsatt sal en stor suksess. Dette var en viktig sak og belyse og det ble besluttet på direkten at dette blir et årlig arrangement og at arbeidsgruppa gikk i gang med arbeid for ny konferanse høsten 2025. Arbeidsgruppe bestående av: Mental helse Ålesund, Kirkens Bymisjon, Ålesund Kommune, Demensforeningen og Hukommelsesteamet
- Oktober 24 hadde vi Stend på kremmergården. Samarbeid mellom Mental Helse Ålesund og Kirkens bymisjon.



- Markering på ColorLine Stadion med stand der; samarbeid med alle frivillige organisasjoner samt Ålesund Kommune.
- Vi arrangerte fakkeltog for psykisk helse i sentrum med godt oppmøte. Dette i samarbeid med; Mental helse Ålesund, Røde Kors, Kirkens SOS og Fontenehuset. Dette ble og et fantastisk godt og stort arrangement og dette blir og et som vi vil gjøre årlig, så der er arbeidsgruppa godt i gang.
- Vi ble forespurt å sitte i en arbeidsgruppe i «mat og prat» som holdes på Frivillighetssentralen. Dette blir en form for kafé. Dette har vi jobbet med og vil fortsette med i 2025. Dette i samarbeid med: Ålesund Kommune Mental Helse Ålesund.
- Mental helse har de siste årene samarbeidet med arrangørene av jul i rådhus salen. Ble med i planlegging av dette og fra 2025 er en fast medarrangør av arrangementet. Dette i samarbeid med: Kirkens bymisjon røde kors kokkenes mester laug, Volsdalen menighet. Vi har også kjørt ut porsjonsmiddager til medlemmer som av ulike grunner ikke møter i bystyresalen.
- Vi gikk til innkjøp av billetter til Bybadet og Odeon kino slik at der er billetter i jula. Til de medlemmene som har behov for aktivitet i jula.

Sven H.
Kari Bakker Lindseth
Lasse A. Honningsvåg

Balanserapport

MENTAL HELSE ÅLESUND
919414227

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	0,00	35 084,80	35 084,80
1920 Bankinnskudd 3900 34 79904	26 601,73	47 345,44	73 947,17
1921 Bankinnskudd 2 3905 27 18191	0,00	2 172,43	2 172,43
	26 601,73	84 602,67	111 204,40
SUM EIENDELER	26 601,73	84 602,67	111 204,40
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-26 601,73	-84 602,67	-111 204,40
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-26 601,73	-84 602,67	-111 204,40
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-26 601,73	-84 602,67	-111 204,40
Saldo	0,00	0,00	0,00

Svein Homningsvåg

*Hasse A.O. Homningsvåg
Tonja Brunstad
Kari Bakker Lindseth
Sverre Homningsvåg*

Resultatrapport

MENTAL HELSE ÅLESUND
919414227

Regnskapsår: 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	35 084,80	35 084,80
3410 Grasrotandel	73 993,56	73 993,56
3420 VD Tilskudd	12 000,00	12 000,00
3430 Kontingentandel	22 330,00	22 330,00
3440 Offentlige tilskudd for tjenester	35 000,00	35 000,00
3450 Tilskudd MH	39 015,76	39 015,76
3460 Tilskudd Funkis	2 000,00	2 000,00
3945 Gaver inn	12 250,00	12 250,00
	<hr/>	<hr/>
	231 674,12	231 674,12
Driftskostnader		
5990 Arrangementskostnader	-18 805,57	-18 805,57
6545 Datautstyr	-21 037,00	-21 037,00
6800 Kontorrekvisita (Res)	-395,50	-395,50
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-8 181,00	-8 181,00
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	-10 156,00	-10 156,00
7405 Badebilletter	-6 516,00	-6 516,00
7415 Kinobilletter innkjøp	-18 253,00	-18 253,00
7420 Gaver, fradragsberettigede	-125,00	-125,00
7770 Bank og kortgebyrer	-602,38	-602,38
7830 Konstaterte tap på fordringer	-63 000,00	-63 000,00
	<hr/>	<hr/>
	-147 071,45	-147 071,45
Driftsresultat	<hr/>	<hr/>
	84 602,67	84 602,67
Ordinært resultat før skatt	<hr/>	<hr/>
	84 602,67	84 602,67
Ordinært resultat	<hr/>	<hr/>
	84 602,67	84 602,67
Årsresultat	<hr/>	<hr/>
	84 602,67	84 602,67
Overføringer		
8800 Årsresultat	-84 602,67	-84 602,67

Lasse A. O. Homningsvåg
Sverre Homningsvåg
Kari Bakken Lindseth
Korin Børstad
Svein Homningsvåg



Handlingsplan Mental helse Ålesund 2025

- **Kurs:**
Vi skal holde forskjellige kurs til våre medlemmer.
F.eks. matlagingskurs med profesjonelle kokker. Styret ønsker å fortsette praksisen ved at medlemmer utover året kan komme med ønsker og innspill.
- **Medlemsmøter.**
Vi tar høyde for å holde medlemsmøte 1 gang i året inn mot jul 2025.
- **Medlemsrekruttering.** Vi skal kjøre flere rekrutterings kampanjer i 2025 hvor vi lodder ut kunst fra den lokale kunstneren Bjarne Ytterland. Vi vil også videreføre billettene fra Bybadet og Odeon kino som vil være tilgjengelig til gamle og nye medlemmer.
- **Brukermedvirkning.** Styret fortsetter å representere Mental helse i utvalg, komitéer der det er nødvendig og/eller hensiktsmessig.
- **Politisk påvirkning/synlighet.** Styret vil søke og holde seg oppdatert på relevant politikk i byen og nærmiljøet som omhandler psykisk helse.
- **Demenskonferanse** vil bli gjennomført i samarbeid med Kirkens Bymisjon, Demensforeningen og Ålesund kommune i september.



- Aktivitetsdag vil bli arrangert i løpet av året. Vi kommer tilbake med tidspunkt.
- Turer. Det vil bli arrangert turer for våre medlemmer etter ønske. Vi tar kontakt med turistforeningen etter ønske fra medlemmene.
- Markering av verdensdager. Vi markerer dagen for forebygging av selvmord med stand på Joakim Rønnebers Plass. Vi markerer verdensdagen for psykisk helse med stand og tilstedeværelse på arrangementet på vippen på ColorLine Stadion. Vi holder også fakkeltog for psykisk helse i sammenheng med Verdensdagen for psykisk helse i oktober. Vi markerer også med fiskekaker og kaffe på kremmergården i samarbeid med Kirkens Bymisjon.
- Mental Helse vil være representert under Pridemarkeringen i Ålesund 2025.
- Julebord/juleaktiviteter. Juleverksted vil bli gjennomført i løpet av november. Vi vil holde et julebord med påmelding for våre medlemmer i november/desember.
- Vi arrangerer Jul i bystyresalen sammen med blant annet, Kirkens Bymisjon og Ålesund Kommune. Røde Kors, Nisselaugget og Kokkenes Mesterlaug. Vi kjører også ut måltid til de med behov og våre medlemmer på julaften.

Sven Høy
Kari Bakken Lindseth
Lasse A. Henningsvåg



BUDSJETT FOR MENTAL HELSE ÅLESUND

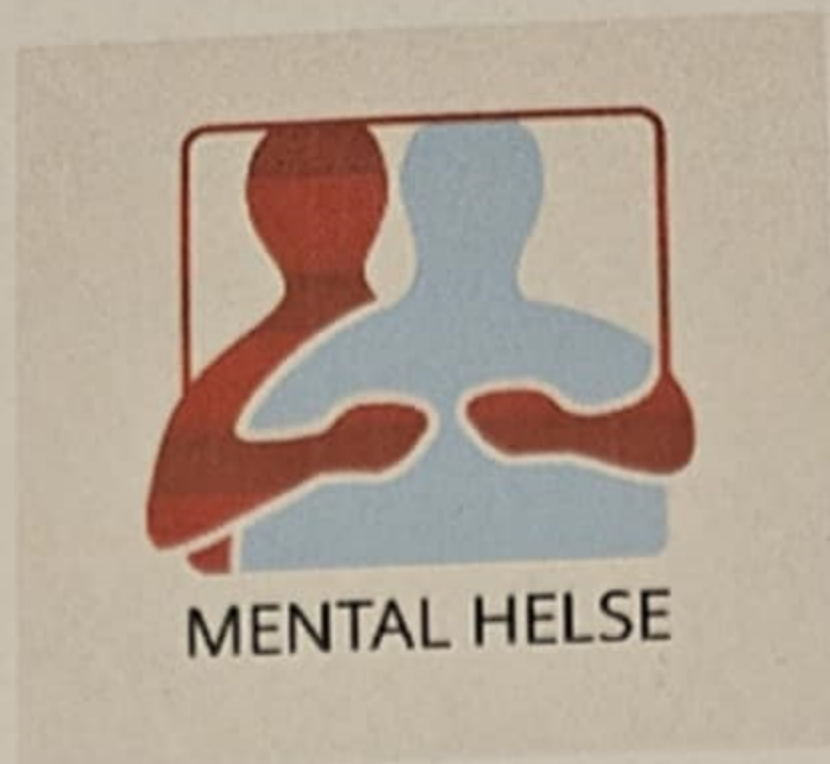
Budsjettet følger kalenderåret og skal gi en oversikt over forventede inntekter og utgifter inneværende år. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

Inntekter:

Medlemskontingent	22000
Likepersonstilskudd	35000
Velferdsmidler	30000
Tilskudd fra Verdensdagen	10000
Tilskudd fra kommunen / andre offentlige tilskudd	55000
Grasrotandel, Norsk Tipping	50000
Voksenopplæringsmidler fra Funkis	10000
Momskompensasjon	3000
Egenandeler	10000
Annet	40000
Sum inntekter	265000

Utgifter:

Beverting medlemsmøter	15000
Kurs / kursmateriell	15000
Reiseutgifter	3000
Kontorkostander	5000
profilering	8000
Julebord	40000
Verdensdagsarrangement	15000
styrerhonorar	23000
fakkeltog	10000
aktivitetsdag	30000
Billetter	40000
juleverksted	5000
medlemskvelder	30000
annet	
Sum utgifter	239000



Valg

Styret består pr. i dag av:

Leder: Svein Honningsvåg (ikke på valg)

Nestleder: Ronja Brunstad (ikke på valg)

Sekretær/styremedlem: Lasse Honningsvåg (på valg)

Styremedlem: Ann-Ki Edelsdatter (ikke på valg)

Styremedlem: Kari Bakken Lindseth (ikke på valg)

Styremedlem: Sverre Honningsvåg: (tar ikke gjenvalg)

Styrets forslag:

- Ledervervet forlenges med ett (1) år for å sikre kontinuitet i styret og for å forhindre at mesteparten av styret står på valg samtidig.
- Kari Bakken Lindseth har stilt seg til disposisjon for kassererrollen, styret foreslår at vi velger denne posten for to år på dette årsmøtet.

NB: Det blir valg av delegater til fylkesårsmøtet i april.