



# Handlingsplan 2025 - 2026

## Samhandle - inkludere – påvirke - skulere

### **Vi skal synleggjere og informere om psykisk helse ved å**

- skape openheit rundt psykisk helse
- arrangere Verdensdagen for psykisk helse saman med aktuelle samarbeidspartnarar

### **Vi skal markedsføre Mental Helse Fjord ved å**

- bruke heimesida aktivt med oppdatert info og artiklar
- synleggjere Mental Helse Fjord i media
- vere ein aktiv medspelar i lokalsamfunnet
- Medlemsmøta med tema er opne for alle interesserte

### **Vi skal knytte nettverk ved å**

- ha varierte aktivitetar/møteplassar
- ha varierte tema på medlemsmøta – også i samarbeid med andre lag/organisasjonar
- delta på aktuelle møte/kurs/seminar der vi kan styrke kompetansen
- styrke samarbeidet med aktuelle samarbeidspartnarar, t.d. markering av Den internasjonale kvinnedagen 8. mars og Verdensdagen for sjølvmoedsførebygging

### **Vi skal styrke brukarmedverknaden ved å**

- ha skulerte og engasjerte brukarrepresentantar

### **Vi skal**

- engasjere oss i styrking av psykisk helsearbeid i kommunen

### **Vi skal også**

- ta opp aktuelle saker som kjem til undervegs
- arbeide for å få fleire medlemmer og aktive