



Handlingsplan 2026 - 2027

Samhandle - inkludere – påvirke - skulere

Vi skal synleggjere og informere om psykisk helse ved å

- skape openheit rundt psykisk helse
- arrangere Verdensdagen for psykisk helse saman med aktuelle samarbeidspartnarar

Vi skal markedsføre Mental Helse Fjord ved å

- bruke heimesida aktivt med oppdatert info og artiklar
- synleggjere Mental Helse Fjord i media
- vere ein aktiv medspelar i lokalsamfunnet
- tema på medlemsmøta med er opne for alle interesserte

Vi skal knytte nettverk ved å

- ha varierte aktivitetar/møteplassar
- ha varierte tema på medlemsmøta – også i samarbeid med andre lag/organisasjonar
- delta på aktuelle møte/kurs/seminar der vi kan styrke kompetansen
- styrke samarbeidet med aktuelle samarbeidspartnarar, t.d. markering av Den internasjonale kvinnetdagen 8. mars og Verdensdagen for sjølvmoedsførebygging

Vi skal styrke brukarmedverknaden ved å

- ha skulerte og engasjerte brukarrepresentantar

Vi skal

- engasjere oss i styrking av psykisk helsearbeid i kommunen

Vi skal også

- ta opp aktuelle saker som kjem til undervegs
- arbeide for å få fleire medlemmer og aktive