

Årsmøte Dokumenter

for Årsmøte
til
Mental Helse Stranda

Desse vert lagt offentleg.

Desse er difor utan signaturar.
Dei originale dokumeta er signert.

Innhald

Side 2 til 5	Årsmelding 2024
Side 5 til 7	Rekneskap 2024 med revisjonsrapport.
Side 8	Handlingsplan 2025
Side 9	Budsjett 2025

Årsmelding 2024

Årsmøtet vart halde 3.03.24 Styresamansetninga vart som følger:

Leiar	<i>Robert Andre Sund</i>
sekretær	<i>Gry Taklo</i>
Nestleiar	<i>Ingrid Johanne Rypdal</i>
Kasserar	<i>Benjamin Vågen</i>
Styremedlem	<i>Tone Lillian Christiansen</i>
Styremedlem	<i>Frode Gjærde Svindset</i>
Styremedlem	<i>Silje Vangstrøen</i>
Styremedlem	<i>Håkon Relling</i>
Varamedlem (kasserar frå byrjinga av 2025)	<i>Frode Lyse</i>

Medlemstalet i begynnelsen av perioda var 24 og auka til 34 i slutten av perioden. Styret behandla 50 saker.

Økonomi

Resultatregnskapet for 2024 viser eit overskot på kr 6798 .
Vi får bruke gratis lokale frå kommunen.

Medlemssatsing

- Ein treffstad med kaffi og kaker etter årsmøte
- Treffkveldar på fredagane. Det har mellom anna vore servert julemat og pizza
- Tone og Robert var på likepersonskurs, forbereding til fylkesårsmøte
- Silje, Robert, Ingrid var delegatar på fylkesårsmøte
- Vi arrangert jubileumstreff på Langlobøen 9. november
- Silje var på Frisk pust og mestring arrangert av MH ungdom
- 9. juni lokallagstreff på Skodje
- Vi var på jubileumstreff i Sykkylven 29. april
- Vi arrangerte julebord ilag med Habrehab 7. desember. MH Stranda hadde ansvar for økonomien
- Vi har haldt ope på Langlobøen frå 11 - 13, tysdagar og fredagar

Kurs

- Tone og Robert var på likepersonskurs som forbereding til fylkesårsmøte 29. april
- Håkon, Frode og Silje var på styre-kurs i Kristiansund 2. og 3. november

Synleggjering

- Vi bruker Facebook-sida vår.
- Vi har brukt heimesida vår.
- Vi hadde stand nede i Stranda sentrum i samband med jubileumstreffet 9. november
- Silje var på sommerleir i regi av MH ungdom på Flisa.

Politisk arbeid/ samarbeid med kommunen

- Vi har hatt samarbeid med Eining for habilitering/rehabilitering i høve arrangering av julebord.
- Vi har hatt samarbeid med å halde ope på Langlobøen på dagtid to gangar i veka.
- Vi får låne lokale Langlobøen til styremøte og fredagstreff, og elles når det er ledig.

Inntektsbringande arbeid

- Inntektskilder har vore grasrotandelen, likepersonsarbeid og medlemskontingent.

Representasjon

- **Rådet for mennesker med nedsatt funksjonevne - Stranda kommune**
Silje sitt som fast styremedlem, og Frode Lyse sitter som vara-representant
Robert sitt som nestleiar frå ADHD-foreninga.
- Tone sitt som leiar i valnemnda for fylkeslaget MH Møre og Romsdal.

Underskrift frå alle i styre

Årsrapport Likeperson

Likepersonsaktivitet (oppsummert for hele året)

Antall dager møteplassen har vært åpen ¹	103
Antall dager utenfor møteplass (annen gjennomført likepersonsaktivitet som samtalegruppe / aktivitetsgruppe og /	6
Totalt antall aktiviteter	109
Antall likepersoner som har tatt ansvar for gjennomføring av aktivitet (skjema Likepersoner) ³	3

Resultatrapport

MENTAL HELSE STRANDA 890648762

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Periode fg år: 01.01.2023 - 31.12.2023

		Periode	Akkumulert	Periode fg år:
Driftsinntekter				
3402	MVA-kompensasjon	0,00	0,00	4 989,00
3710	Norsk Tipping - Grasrotandel	17 571,75	17 571,75	13 030,93
3915	Kurs-FUNKIS	2 175,00	2 175,00	0,00
3918	Likeperson	13 294,34	13 294,34	2 939,00
3920	Medlemskontingenter	3 960,00	3 960,00	2 640,00
3940	Egenandeler	2 800,00	2 800,00	2 000,00
3941	Andre inntekter Egen aktivitet	28,00	28,00	0,00
3949	Gave	500,00	500,00	0,00
		40 329,09	40 329,09	25 598,93
Driftskostnader				
6220	Likepersonskostnader	-875,00	-875,00	-3 259,00
6231	Utgifter - Kurs/utdanning	-4 567,70	-4 567,70	0,00
6242	Treffstad/medlemstreff	-348,00	-348,00	-1 360,30
6243	Julefest	-7 182,00	-7 182,00	-6 282,00
6245	Arrangementer	-274,40	-274,40	0,00
6570	Klær og anna	-2 232,50	-2 232,50	0,00
6800	Kontorrekvisita (Res)	0,00	0,00	-13 321,25
6820	Trykksaker profilering	-9 418,13	-9 418,13	0,00
6850	Data/programvare lisenser	-5 220,00	-5 220,00	-4 920,00
7360	Representasjon, ikke fradragsberettighet	0,00	0,00	-640,00
7710	Årsmøte	0,00	0,00	-485,95
7740	Fylkesårsmøte	-3 071,85	-3 071,85	0,00
7770	Bank og kortgebyrer	-332,00	-332,00	-340,00
7771	SBM - Nettbedrift	-9,00	-9,00	0,00
		-33 530,58	-33 530,58	-30 608,50
	Driftsresultat	6 798,51	6 798,51	-5 009,57
	Ordinært resultat før skatt	6 798,51	6 798,51	-5 009,57
	Ordinært resultat	6 798,51	6 798,51	-5 009,57
	Årsresultat	6 798,51	6 798,51	-5 009,57
Overføringer				
8800	Årsresultat	-6 798,51	-6 798,51	5 009,57

Balanserapport

MENTAL HELSE STRANDA 890648762

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Periode fg år: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Ved periodens Start	Endring	Ved periodens slutt	Periodeslutt fg.år
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1900 Kontanter	1 736,00	2 328,00	4 064,00	1 736,00
1920 Bankkonto	96 327,53	4 470,51	100 798,04	96 327,53
1921 Samarbeidsmidler PSD/HAB-REHAB	3 854,00	0,00	3 854,00	3 854,00
	101 917,53	6 798,51	108 716,04	101 917,53
SUM EIENDELER	101 917,53	6 798,51	108 716,04	101 917,53
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-149 147,59	40 431,55	-108 716,04	-149 147,59
2080 Udekket tap	47 230,06	-47 230,06	0,00	47 230,06
	-101 917,53	-6 798,51	-108 716,04	-101 917,53
Udisponert resultat				
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00	0,00
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-101917,53	-6 798,51	-108 716,04	-101 917,53
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-101917,53	-6 798,51	-108 716,04	-101 917,53
Saldo	0,00	0,00	0,00	0,00

Utskrevet av Mental Helse Stranda 02.03.2025 13:14:27

Side 1 av 1

Visma eAccounting

Revisjonsrapport

Revisorene har gått igjennom og revidert regnskapet for lokallaget.

Kontantbeholdningen og bankbeholdningen stemmer overens med bilag.

Det utarbeidede regnskapsutdrag og status som legges frem for årsmøtet, er kontrollert og stemmer overens med kassadagbok og kontoutskrifter.

Regnskapet er ordentlig og forskriftsmessig ført, og alle revisjonsmerknader er tilfredsstillende besvart.

Revisorene har ikke noe å bemerke til styrets disposisjoner som er foretatt i samsvar med lagets vedtekter og vedtak.

Revisorene anbefaler at regnskapet godkjennes og at styret innvilges ansvarsfrihet.

Sykkylven 14.02.2025

Anne Turid Angel Wikstad

Irene Sundholm

Handlingsplan 2025

Medlemssatsing:

- Behalde eksisterende medlemmer.
- Rekruttere flere nye medlemmer.
- Utvikle medlemsfordelar
- Medlemmer ut av huset. Uformelt treffsted.

Skape Arena kor medlemmar kan hjelpe lokallaget:

- Arrangering av aktivitetar som er av interesse
- Praktisk hjelp ved arrangementa

Kurs og opplæring:

- Tilbyr medlemmane kurs

Synleggjering:

- Verdensdagen for Psykisk helse 2025
- Stand i sentrum.
- Bruke nettsida vår.

Samarbeid:

- Samarbeid med Stranda kommune
- Halde Langlobøen open for brukarar og medlemmar
- Vi handlar når saker kjem opp.
- Samarbeid med andre lag og organisasjonar
- Samarbeid med andre lokallag.

Innteksbringende arbeid:

- Likepersonsarbeid.
- Grasrotandelen.
- Kontingetandelen.
- FS-kurs

Budsjett 2025

	2025	2024	2024	2023
	Budsjett	Budsjettert	Fakt in/ut	Budsjettert
Driftsinntekter				
3403 Andre tilskudd	2 000	8 000		
3400 Tilskudd med betingelsar	3 000	8 000		
3402 MVA-kompensasjon	4 000	4 000	4 989	1 920
3440 Tilskudd	2 000	4 000		
3710 Norsk Tipping -Grasrotandel	15 000	12 500	17 571	12 000
3900 Andre driftsrelaterteinntekter		300	28	
3916 Tilskudd - Velferdsmidler		10 000		
3915 Kurs - FUNKIS	5 000	10 000	2 175	
3918 Likeperson	20 000	500	13 294	
3920 Medlemskontingenter	4 000	3 000	3 960	2 000
3940 Egenandeler	5 000	4 000	2 800	4 000
3948 Lotterier, bingo etc		2 000		
3949 Gaver		200	500	
Sum Driftsinntekter	60 000	66 500	40 328	19 920
Driftskostnader				
6200 Velferdsarrangement		-10 000		
6220 Likepersonskostnader	-3 000	-5 400	-875	
6230 Egenandla kurs, møter	-3 000	-3 000		
6231 Utgifter - Kurs/utdanning	-5 000	-10 000	-4 568	
6240 Bowling	-3 000	-1 850		-3 000
6241 Billjard	-1 000	-900		-2 000
6242 Treffstad	-2 000	-1 300	-348	-1 000
6243 Julefest	-7 000	-3 700	-7 182	-5 000
6244 Sommarfest	-2 500	-600	-274	
6245 Arrangementer synleg.	-2 500	-8 000		-1 500
6291 Diverse utgifter		0		
6570 Klær	-6 000		-2 233	
6820 Trykksaker reklame	-1 000		-9 418	
6552 Programvareinnkjøp		0		
6801 Investeringar	-10 000	-14 000		
6850 Data/programvare lisenser	-5 000	-5 000	-5 220	-4 920
6890 Annen kontorkostnad	-1 000	0		
7142 Annen representasjon	-1 000	0		
7700 Styremøte	-500	-600		-1 000
7710 Årsmøte	-1 000	-400		-1 000
7740 Fylkesårsmøte	-4 000	-1 400	-3 072	
7770 Bank og kortgebyrer	-500	-320	-332	-500
7771 SBM Nettbedrift	-1 000		-9	
7780 Vipps-gebyrer		-30	0	0
Sum driftskostnad	-60 000	-66 500	-33 531	-19 920
Driftsresultat	0	0	6 797	0