



Årsmøte dokumenter fra

MENTAL HELSE STRANDA

Dato 16.mars kl 14:00

ved Langlobøen.

Innhald:

Protokoll for årsmøte.

Delegatliste

Val Styret

Val Delegater

Vedlegg

Årsmelding 2024

Rekneskap 2024

Handlingsplan 2025

Budsjett 2025



Årsmøte protokoll

til Mental Helse Stranda

Årsmøtet vart gjennomført i Langlobøen

Søndag 16.03.2024 klokka 14.00

SAK 1. Opning og kontinuering

1.1: Namnefortekning:

Styremedlemar: 8

Medlemmar: 11

Observatør/fadder: 1

1.2: Godkjenning av innkalling og sakliste:

Styrets innstilling:

Innkallinga og sakslista godkjennast.

Følgjande hadde ordet i saka:

Vedtak: Godkjent ved akklamasjon

1.3: Val av møteleiar og sekretær:

Styrets forslag:

Årsmøtet bes om forslag.

Følgjande hadde ordet i saka:

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak:

Sekretær: Gry Taklo

Møteleiar: Robert André Sund

Møteleiar tok deretter over dirigeringa.

1.4: Fastsetting av forretningsorden:

På baksida av delegat-nummeret står Forretningsorden

Det vert delt ut FFO's versjon som viset teikna.

Styrets innstilling:

1. Møteleiar leiar årsmøtets sakshandsaming. Møteleiar har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi teikn ved handsopprekking. Møteleiar har høve til å sette strek når det er behov for å kome vidare i årsmøtets sakshandsaming.
3. Alle forslag må leverast skriftleg til sekretariatet, underteikna med kva sak det gjelder og namn på forslagsstillaren. Sekretariatet/årsmøtet kan hjelpe ved behov.
4. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikkje fremmast nye forslag. Forslag som ikkje har forbindelse med dei saker som er oppført på dagsorden, kan ikkje behandlast.
5. Årsmøtet er opent for observatørar. Observatørar som ikkje er medlemmer har ikkje tale,- forslags,- og stemmerett.

Følgjande hadde ordet i saka:

Vedtak: forretningsorden vedtatt

1.5: Val av to protokollunderskrivarar:

Styrets innstilling:

Årsmøtet bes om forslag.

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak: Karin Nordstrand, Sarah Hansen Grønningsæter

1.6: Val av teljekorps:

Styrets innstilling:

Sekretariatet tar seg av teljinga

Følgjande hadde ordet i saka:

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak: Svein Løken, Tone Lillian Christiansen

SAK 2. Årsmelding for 2024

*(Styret har ikkje røysterett under handsaming av
Årsberetning og rekneskap. Tal på røysteføre
medlemmar: __3_)*

Årsberetning er godkjent av styret.

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner årsberetning.

Årsberetning leggjast ved protokollen som vedlegg nr. 1.

Følgjande hadde ordet i saka:

2, 10, 8

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak: Årsmøtet godkjenner årsberetning.

Kommentar: Alle i styret signerer det originale dokumentet.

SAK 3.Regnskap med revisjonsberetning 2024

*(Styret har ikkje røysterett under handsaming av
Årsberetning og regneskapet. Tal på røysteføre
medlemmar 3)*

Regneskapet for 2024 er godkjent av styret.

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner årsregneskapet for 2024

Årsregnskapet for 2024 leggjast ved protokoll som
vedlegg 2.

Følgjande hadde ordet i saka:

10 (kommentar: styremedlem som er permittert bør også
underskrive)

Vedtak: Regnskapet med revisjon er godkjend

SAK 4.Faste saker på vårt Årsmøte

4.1 Fastsetjing av honorar /godtgjersle for styret.

Styrets innstilling:

Det fastsettast ikkje honorar for styret.

Følgjande hadde ordet i saka:

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak: Det fastsettast ikkje honorar for styret.

4.2 Retningslinjer for samarbeidsmidlar

Styrets innstilling:

Retningslinjene vert godkjent med endringane i teksten.

Følgjande hadde ordet i saka:

8

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak: Retningslinjene vart godkjent

Pause

tidspunkt: 13.45 – 14.05

SAK 5.Saker foreslått etter §25.4 Innkommene saker

Ingen innkomne saker

SAK 6. Handlingsplan for 2025:

Styrets innstilling:

Årsmøtet godkjenner Handlingsplan for 2024
Handlingsplan for 2024 leggjast ved protokollen som
vedlegg 3

Følgjande hadde ordet i saka:

Vedtak: Handlingsplanen for 2025 er vedtatt

SAK 7. Budsjett for 2025:

Styrets innstilling:

Årsmøte-Budsjettet er berre førebels og vert justert i løpet av året.

Årsmøtet godkjenner Budsjett for 2025

Budsjett for 2025 leggjast ved protokollen som vedlegg 4.

Følgjande hadde ordet i saka:

1

Vedtak: Budsjettet for 2025 er godkjend .

SAK 8. Val for komande perioden

Om nokon vil ha skriftleg avstemming så må vi gjere dette. Same om det er to personar satt til same plassering. Elles tek vi kvar avstemming ved å vise delegat nummer.

Jamfør vedtak 2023 så forsøker vi med å velje halve styret for 1 år og andre delen for 2 år

8.1 Val av Leiar

Robert André Sund vart vald for 2 år på årsmøte 2024 og er ikkje på val i år

8.2 Val av nestleiar

Styrets innstilling:

Silje Vangstrøen vert vald som nestleiar for 2 år.

Følgjande hadde ordet i saka:

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak: Silje Vangstrøen vert vald som nestleiar for 2 år.

8.3 Val av sekretær

Gry Taklo vart vald for 2 år på årsmøte 2024 og er ikkje på val i år

8.4 Val av kasserar

Styrets innstilling:

Frode Lyse vert vald som kasserar for 1 år

Følgjande hadde ordet i saka:

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak: Frode Lyse vert vald som kasserar for 1 år

8.5 Val av Styremedlem

Styrets innstilling:

Håkon Relling vert vald som styremedlem for 2 år
Frode Gjærde Svindseth vert vald som styremedlem
for 1år

Tone Lillian Christiansen vert vald som styremedlem
for 2 år

Følgjande hadde ordet i saka:

1, 6

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Karin Nordstrand som varamedlem (Forslag frå Tone Lillian Christiansen)

Vedtak

Håkon Relling vert vald som styremedlem for 2 år

Frode Gjærde Svindseth vert vald som styremedlem
for 1år

Tone Lillian Christiansen vert vald som styremedlem
for 2 år

Karin Nordstrand vert vald som som varamedlem for 1 år

VAL PERIODEN 2025			
8.1	Leiar	Robert André Sund	Ikkje på val 1år igjen
8.2	Nestleiar	Silje Vangstrøen	1 år
8.3	Sekretær	Gry Taklo	Ikkje på val 1år igjen
8.4	Kasserar	Frode Lyse	1 år
8.5	Styremedlem	Håkon Relling	2 år
	Styremedlem	Frode Gjærde Svindseth	1 år
	Styremedlem	Tone Lillian Christiansen	2 år
8.6	1 Varamedlem	Karin Nordstrand	1 år

8.7 Val 3 delegatar med personleg vara

Styrets innstilling:

Følgjande hadde ordet i saka:

1, 2, 6

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

delegatar: Robert André Sund, Silje Vangstrøen (forslag frå Robert André Sund)

Karin Norstrand (forslag Tone Lillian Christiansen)

Vara: Frode Lyse (forslag Robert André Sund)

Håkon Relling (forslag Frode Lyse)

Svein Løken (forslag frå Tone Lillian Christiansen)

Vedtak

Styret gis fullmakt til å utnemne fleire observatørar

	Val av delegatar med vara	
8.7	Delegat 1	Robert André Sund
	Delegat 2	Silje Vangstrøen
	Delegat 3	Karin Norstrand
	Vara 1	Frode Lyse
	Vara 2	Håkon Relling
	Vara 3	Svein Løken
	Observatør	
	Observatør	

8.8 Val Valkomit 

Styrets innstilling:

Ikkje nokon forslag.

Følgjande hadde ordet i saka:

8, 3, 10, 2, 1

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Ingrid Johanne Rypdal (forslag frå Gry Taklo)

Vedtak:

Ingrid Johanne Rypdal i valkomite

8.9 Val Revisorar

Styrets innstilling:

Irene Sundholm og Anne Turid Angell Vikstad fr  Mental Helse Sykkylven stiller seg villig for eit nytt år

Følgjande hadde ordet i saka:

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak: Irene Sundholm og Anne Turid Angell Vikstad fr  Mental Helse Sykkylven er valt.

Informasjon

«**Vedtektene 23.2** Lokallaget er en selvstendig juridisk enhet, og skal ha sit eget organisasjonsnummer.»

- Vi må vedta kven som skal ha Signaturrett.
- Vi må også ha vedtatt kven som skal ha tilgang til banken.

Signaturrett er ei fullmakt til å opptre og underskrive på vegne av foreininga økonomisk. Signatur gir for eksempel rett til å ta opp lån, kjøpe eller selge fast eigendom på vegne av foreininga.

8.10 Val tilgang til banken

Dette er som regel leiar og kasserar

Styrets innstilling:

Robert André Sund og Frode Lyse

Følgjande hadde ordet i saka:

5 – 30 - 8

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak Robert André Sund og Frode Lyse er valt.

8.11 Val Signaturrett

Alle i styret må signere i lag

Styrets innstilling:

Alle i styret signerer

Følgjande hadde ordet i saka:

10

Forslag fremja i saka: (skriv ned namn på forslagsstillar)

Vedtak: Alle i styret signerer.

Møtet heva kl. 15:15

Orginalen er signert-- denne som vert
publisert er signaturer fjerna

Vedlegg:

Vedlegg nr. 1: Årsmelding med Likepersons- årsrapport for 2024

Vedlegg nr. 2: Rekneskap med revisjonsberetning for 2024

Vedlegg nr. 3: Handlingsplan 2025

Vedlegg nr. 4: Budsjett 2025

Deltager liste med delgatnummer.

Delegatnummer går igjen i protokollen

X	10	Nils Inge	Holm	Fadder
X	1	Robert André	Sund	Leiar
X	2	Ingrid Johanne	Rypdal	N.leiar
X	3	Gry	Taklo	Sekr
X	4	Silje	Vangstrøen	Styrem
X	5	Frode Gjærde	Svindseth	Styrem
X	6	Tone Lillian	Christiansen	Styrem
X	7	Håkon	Relling	Styrem
X	8	Frode	Lyse	Kass.
X	11	Karin	Nordstrand	Medl
X	12	Sarah Hansen	Grønningsæter	Medl
X	17	Svein	Løken	Medl

Årsmelding 2024

Årsmøtet vart halde 3.03.24 Styresamansetninga vart som følger:

Leiar	<i>Robert André Sund</i>
Sekretær	<i>Gry Taklo</i>
Nestleiar	<i>Ingrid Johanne Rypdal</i>
Kasserar	<i>Benjamin Vågen</i>
Styremedlem	<i>Tone Lillian Christiansen</i>
Styremedlem	<i>Frode Gjærde Svindseth</i>
Styremedlem	<i>Silje Vangstrøen</i>
Styremedlem	<i>Håkon Relling</i>
Varamedlem (kasserar frå byrjinga av 2025)	<i>Frode Lyse</i>

Medlemstalet i begynnelsen av perioda var 24 og auka til 34 i slutten av perioden.
Styret behandla 50 saker.

Økonomi

Resultatregnskapet for 2024 viser eit overskot på kr 6798 .
Vi får bruke gratis lokale frå kommunen.

Medlemssatsing

- Ein treffstad med kaffi og kaker etter årsmøte
- Treffkveldar på fredagane. Det har mellom anna vore servert julemat og pizza
- Tone og Robert var på likepersonskurs, forbereding til fylkesårsmøte
- Silje, Robert, Ingrid var delegatar på fylkesårsmøte
- Vi arrangert jubileumstreff på Langlobøen 9. november
- Silje var på Frisk pust og mestring arrangert av MH ungdom
- 9. juni lokallagstreff på Skodje
- Vi var på jubileumstreff i Sykkylven 29. april
- Vi arrangerte julebord ilag med Habrehab 7. desember. MH Stranda hadde ansvar for økonomien
- Vi har haldt ope på Langlobøen frå 11 - 13, tysdagar og fredagar

Kurs

- Tone og Robert var på likepersonskurs som forbereding til fylkesårsmøte 29. april
- Håkon, Frode og Silje var på styre-kurs i Kristiansund 2. og 3. november

Synleggjering

- Vi bruker Facebook-sida vår.
- Vi har brukt heimesida vår.
- Vi hadde stand nede i Stranda sentrum i samband med jubileumstreffet 9. november
- Silje var på sommerleir i regi av MH ungdom på Flisa.

Politisk arbeid/ samarbeid med kommunen

- Vi har hatt samarbeid med Eining for habilitering/rehabilitering i høve arrangering av julebord.
- Vi har hatt samarbeid med å halde ope på Langlobøen på dagtid to gangar i veka.
- Vi får låne lokale Langlobøen til styremøte og fredagstreff, og elles når det er ledig.

Inntektsbringande arbeid

- Inntektskilder har vore grasrotandelen, likepersonsarbeid og medlemskontingent.

Representasjon

- **Rådet for mennesker med nedsatt funksjonevne - Stranda kommune**
Silje sitt som fast styremedlem, og Frode Lyse sitter som vara-representant
Robert sitt som nestleiar frå ADHD-foreninga.
- Tone sitt som leiar i valnemnda for fylkeslaget MH Møre og Romsdal.

Årsrapport Likeperson

Likepersonsaktivitet (oppsummert for hele året)	
Antall dager møteplassen har vært åpen ¹	103
Antall dager utenfor møteplass (annen gjennomført likepersonsaktivitet som samtalegruppe / aktivitetsgruppe og / eller temabaserte samlinger ²	6
Totalt antall aktiviteter	109
Antall likepersoner som har tatt ansvar for gjennomføring av aktivitet (skjema Likepersoner) ³	3

Årsmedlinga for 2024

Styret i Mental Helse Stranda godkjenner med dette Årsmeldinga for 2024

Originalen er signert-- denne som vert
publisert er signaturer fjerna

Rekneskap 01.01.2024 til 31.12.24



Hovud trekk

01.januar:

Kontanter	1.736,00
Bank konto	96.327,53
Samarbeids konto	3.854,00
Sum	101.917,53

31.12.23

Kontanter	4.064,00
Bank konto	100.798,04
Samarbeids konto	3.854,00
Sum	108.716,04

Utgifter:

Trykksaker	9.418,13
Klær	2.232,00
Julebord.	7.182,00
Årsmøte fylket	3.071,85

Inntekt

Norsktipping	17.571,75
Funkis	2.175,00
Likeperson	13.294,34
Medlemskontingent	3.960,00

KONLUSJON

Vi brukte totalt -33.530,58

Vi fikk inn totalt 40.329,09

Laget hadde eit overkot på
kroner 6.798,51

Resultatrapport



MENTAL HELSE STRANDA 890648762

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Periode fg år: 01.01.2023 - 31.12.2023

		Periode	Bevegelse	Periode fg år:
Driftsinntekter				
3402	MVA-kompensasjon	0,00	0,00	4 989,00
3710	Norsk Tipping - Grasrotandel	17 571,75	17 571,75	13 030,93
3915	Kurs-FUNKIS	2 175,00	2 175,00	0,00
3918	Likeperson	13 294,34	13 294,34	2 939,00
3920	Medlemskontingenter	3 960,00	3 960,00	2 640,00
3940	Egenandeler	2 800,00	2 800,00	2 000,00
3941	Andre inntekter Egen aktivitet	28,00	28,00	0,00
3949	Gave	500,00	500,00	0,00
		40 329,09	40 329,09	25 598,93
Driftskostnader				
6220	Likepersonskostnader	-875,00	-875,00	-3 259,00
6231	Utgifter - Kurs/utdanning	-4 567,70	-4 567,70	0,00
6242	Treffstad/medlemstreff	-348,00	-348,00	-1 360,30
6243	Julefest	-7 182,00	-7 182,00	-6 282,00
6245	Arrangementer	-274,40	-274,40	0,00
6570	Klær og anna	-2 232,50	-2 232,50	0,00
6800	Kontorrekvisita (Res)	0,00	0,00	-13 321,25
6820	Trykksaker profilering	-9 418,13	-9 418,13	0,00
6850	Data/programvare lisenser	-5 220,00	-5 220,00	-4 920,00
7360	Representasjon	0,00	0,00	-640,00
7710	Årsmøte	0,00	0,00	-485,95
7740	Fylkesårsmøte	-3 071,85	-3 071,85	0,00
7770	Bank og kortgebyrer	-332,00	-332,00	-340,00
7771	SBM - Nettbedrift	-9,00	-9,00	0,00
		-33 530,58	-33 530,58	-30 608,50
8800	Årsresultat	-6 798,51	-6 798,51	5 009,57

Balanserapport

MENTAL HELSE STRANDA 890648762

Regnskapsår 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Periode fg år: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Ved periodens Start	Endring	Ved periodens slutt	Periodeslutt fg.år
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1900 Kontanter	1 736,00	2 328,00	4 064,00	1 736,00
1920 Bankkonto	96 327,53	4 470,51	100 798,04	96 327,53
1921 Samarbeidsmidler	3 854,00	0	3 854,00	3 854,00
	101 917,53	6 798,51	108 716,04	101 917,53
SUM EIENDELER	101 917,53	6 798,51	108 716,04	101 917,53
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-149 147,59	40 431,55	-108 716,04	-149 147,59
<u>2080 Udekket tap</u>	<u>47 230,06</u>	<u>-47 230,06</u>	<u>0</u>	<u>47 230,06</u>
	-101 917,53	-6 798,51	-108 716,04	-101 917,53
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-101 918	-6 798,51	-108 716,04	-101 917,53
Saldo	0	0	0	0

Udekket tap ved periodens start kroner 47 230,06 og endring-47 230,06

2022: Udekka tap =-42.220,49

2023: Underskot -5.009,57 Blir ved slutten av 2023 =-47.230,06

Dette skulle vert ført opp mot vår eigen egenkapital dette er no retta opp.

Trykksaker profilering: Sum- 9 418.13

Er innkjøp av logo og tekst til Mental Hese Stranda for å ha på klede.

Originalen er signert-- denne som vert
publisert er signaturer fjerna

Til årsmøtet.

Revisorene har gått igjennom og revidert regnskapet for lokallaget.

Kontantbeholdningen og bankbeholdningen stemmer overens med bilag.

Det utarbeidede regnskapsutdrag og status som legges frem for årsmøtet, er kontrollert og stemmer overens med kassadagbok og kontoutskrifter.

Regnskapet er ordentlig og forskriftsmessig ført, og alle revisjonsmerknader er tilfredsstillende besvart.

Revisorene har ikke noe å bemerke til styrets disposisjoner som er foretatt i samsvar med lagets vedtekter og vedtak.

Revisorene anbefaler at regnskapet godkjennes og at styret innvilges ansvarsfrihet.

Originalen er signert--
denne som vert publisert er signaturer fjerna

av AnneTurid Angell Vikstad og Irene Sundholm

Handlingsplan 2025

Medlemssatsing:

- Behalde eksisterende medlemmer.
- Rekruttere flere nye medlemmer.
- Utvikle medlemsfordelar
- Medlemmer ut av huset. Uformelt treffsted.

Skape Arena kor medlemmar kan hjelpe lokallaget:

- Arrangering av aktivitetar som er av interesse
- Praktisk hjelp ved arrangementa

Kurs og opplæring:

- Tilbyr medlemmane kurs

Synleggjering:

- Verdensdagen for Psykisk helse 2025
- Stand i sentrum.
- Bruke nettsida vår.

Samarbeid:

- Samarbeid med Stranda kommune
- Halde Langlobøen open for brukarar og medlemmar
- Vi handlar når saker kjem opp.
- Samarbeid med andre lag og organisasjonar
- Samarbeid med andre lokallag.

Inntektsbringende arbeid:

- Likepersonsarbeid.
- Grasrotandelen.
- Kontingetandelen.
- FS-kurs

Budsjett 2025

	2025	2024	2024	2023
	Budsjett	Budsjett	Fakt in/ut	Budsjettert
Driftsinntekter				
3403 Andre tilskudd	2 000	8 000		
3400 Tilskudd med betingelsar	3 000	8 000		
3402 MVA-kompensasjon	4 000	4 000	4 989	1 920
3440 Tilskudd	2 000	4 000		
3710 Norsk Tipping -Grasrotandel	15 000	12 500	17 571	12 000
3900 Andre driftsrelaterteinntekter		300	28	
3916 Tilskudd - Velferdsmidler		10 000		
3915 Kurs - FUNKIS	5 000	10 000	2 175	
3918 Likeperson	20 000	500	13 294	
3920 Medlemskontingenter	4 000	3 000	3 960	2 000
3940 Egenandeler	5 000	4 000	2 800	4 000
3948 Lotterier, bingo etc		2 000		
3949 Gaver		200	500	
Sum Driftsinntekter	60 000	66 500	40 328	19 920
Driftskostnader				
6200 Velferdsarrangement		-10 000		
6220 Likepersonskostnader	-3 000	-5 400	-875	
6230 Egenandla kurs, møter	-3 000	-3 000		
6231 Utgifter - Kurs/utdanning	-5 000	-10 000	-4 568	
6240 Bowling	-3 000	-1 850		-3 000
6241 Billjard	-1 000	-900		-2 000
6242 Treffstad	-2 000	-1 300	-348	-1 000
6243 Julefest	-7 000	-3 700	-7 182	-5 000
6244 Sommarfest	-2 500	-600	-274	
6245 Arrangementer synleg.	-2 500	-8 000		-1 500
6291 Diverse utgifter		0		
6570 Klær	-6 000		-2 233	
6820 Trykksaker reklame	-1 000		-9 418	
6552 Programvareinnkjøp		0		
6801 Investeringar	-10 000	-14 000		
6850 Data/programvare lisenser	-5 000	-5 000	-5 220	-4 920
6890 Annen kontorkostnad	-1 000	0		
7142 Annen representasjon	-1 000	0		
7700 Styremøte	-500	-600		-1 000
7710 Årsmøte	-1 000	-400		-1 000
7740 Fylkesårsmøte	-4 000	-1 400	-3 072	
7770 Bank og kortgebyrer	-500	-320	-332	-500
7771 SBM Nettbedrift	-1 000		-9	
7780 Vipps-gebyrer		-30	0	0
Sum driftskostnad	-60 000	-66 500	-33 531	-19 920
Driftsresultat	0	0	6 797	0