

Årsmøte Dokumenter

Mental Helse Stranda 2026

Innhald

Side 2 til 3	<u>Årsmelding 2025</u>
Side 4 til 7	<u>Rekneskap 2025 med revisjonsrapport.</u>
Side 8	<u>Handlingsplan 2026</u>
Side 9	<u>Budsjett 2026</u>
Side 10	<u>Valkomit� innstilling</u>

Årsmelding 2025

Årsmøtet vart halde 16.03.25 Styresamansetninga vart som følger:

Leiar	<i>Robert Andre Sund</i>
sekretær	<i>Gry Taklo</i>
Nestleiar	<i>Silje Vangstrøen</i>
Kasserar	<i>Frode Lyse</i>
Styremedlem	<i>Tone Lillian Christiansen</i>
Styremedlem	<i>Frode Gjærde Svindseth</i>
Styremedlem	<i>Håkon Relling</i>
Varamedlem	<i>Karin Oddan Nordstrand</i>

Medlemstalet i begynnelsen av perioda var 34 og minka til 30 i slutten av perioden. Styret behandla 74 saker.

Økonomi

Resultatregnskapet for 2025 viser eit overskot på kr 20 326. Vi får bruke gratis lokale frå kommunen.

Medlemssatsing

- Ein treffstad med kaffi og kaker etter årsmøte
- Vi har hatt 3 treffkveldar på Langlobøen
- Vi hadde haustfest på Langlobøen laurdag 4. oktober
- Vi arrangerte julebord for medlemmane 13. desember.
- Vi har halddt ope på Langlobøen frå 11 - 13, tysdagar og fredagar.
- Silje og Frode L deltok på fakkeltog for psykisk helse i Ålesund 15. oktober

Kurs

- Det vart ingen kurs i år

Synleggjering

- Vi bruker Facebook-sida vår.
- Vi har brukt heimesida vår.
- Vi hadde stand nede i Stranda sentrum 19. oktober
- Silje var på Frisk pust meistring (MH ungdom) 12. - 14. september

Politisk arbeid/ samarbeid med kommunen

- Vi har hatt samarbeid med å halde ope på Langlobøen på dagtid to gangar i veka.
- Vi får låne lokale Langlobøen til styremøte og fredagstreff, og elles når det er ledig.

Inntektsbringande arbeid

- Inntektskjelder har vore grasrotandelen, likepersonsarbeid og medlemskontingent.

Representasjon

- **Rådet for mennesker med nedsatt funksjonevne - Stranda kommune**
Silje sitt som fast styremedlem, og Frode Lyse sitter som vara-representant
- Robert sitt som nestleiar frå ADHD-foreninga.
- Tone satt som leiar i valnemnda 2024-2025 for fylkeslaget MH Møre og Romsdal.
- Silje, Robert, Karin var delegatar på fylkesårsmøte MH Møre og Romsdal.
 - Frode L og Håkon var observatørar

[Innhald](#)

Hovudtrekk

01.januar:

Kontantar	4.064,00
Bank konto	100.798,04
Samarbeids konto	3.854,00
Sum	108.716.04

31.12.23

Kontanter	200,00
Bank konto	128.842,33
Samarbeids konto	Avslutta!!
Sum	129.042,33

Utgifter:

Investeringa	
Grill	8.598,00
Projektor	9.999,00
Andre	
Julebord.	3.962,80
Årsmøte fylket	1.581,10

Inntekt

Norsktipping	14.485,35
Funkis	2.000,00
Likeperson	29.722,29
Medlemskontingent	2.772,00

Konklusjon

Vi brukte totalt	-33.530,58
Vi fekk inn totalt	33.933,53

Laget hadde eit overskot på

kroner 20.326,29

Informasjon frå Revisor. Dei fant kroner 0,64 som ikkje hadde blitt ført i regnskapet 2025- Dette blir rette opp i fyrste billag januar 2026

Resultatrapport

MENTAL HELSE STRANDA

890648762



Gjelder periode 01.01.2025 - 31.12.2025

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3402 MVA-kompensasjon	5080,18	5080,18
3710 Norsk Tipping - Grasrotandel	14485,35	14485,35
3915 Kurs - FUNKIS	2000,00	2000,00
3918 Likeperson	29722,29	29722,29
3920 Medlemskontingenter	2772,00	2772,00
3940 Egenandeler	200,00	200,00
	54259,82	54259,82
Driftskostnader		
6241 Billjard	-2575,00	-2575,00
6242 Treffstad/medlemstreff	-844,90	-844,90
6243 Julefest	-3962,80	-3962,80
6290 Andre arrangementskostnader	-297,00	-297,00
6801 Investeringar	-18597,00	-18597,00
6850 Data/programvare lisensar	-5370,00	-5370,00
7710 Årsmøte	-360,23	-360,23
7740 Fylkesårsmøte	-1581,10	-1581,10
7770 Bank og kortgebyrer	-345,50	-345,50
	-33933,53	-33933,53
Driftsresultat	20326,29	20326,29
Ordinært resultat før skatt	20326,29	20326,29
Ordinært resultat	20326,29	20326,29
Årsresultat	20326,29	20326,29
Overføringer		
8800 Årsresultat	-20326,29	-20326,29

Balanserapport

MENTAL HELSE STRANDA

890648762

Gjelder periode 01.01.2025 -
31.12.2025

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1900 Kontanter	4064,00	-3864,00	200,00
1920 Bankkonto	100798,04	28044,29	128842,33
1921 Samarbeidsmidler	3854,00	-3854,00	0,00
	108716,04	20326,29	129042,33
SUM EIENDELER	108716,04	20326,29	129042,33
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-108716,04	-20326,29	-129042,33
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-108716,04	-20326,29	-129042,33
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-108716,04	-20326,29	-129042,33
Avvik	0,00	0,00	0,64

Revisor fant 0,64 i mangel på bankkonto på bilag
A32. Dette blir ført på bilag 1 i 2026. n.l.

Til årsmøtet.

Revisorene har gått igjennom og revidert regnskapet for lokallaget.

Kontantbeholdningen og bankbeholdningen stemmer overens med bilag.

Det utarbeidede regnskapsutdrag og status som legges frem for årsmøtet, er kontrollert og stemmer overens med kassadagbok og kontoutskrifter.

Regnskapet er ordentlig og forskriftsmessig ført, og alle revisjonsmerknader er tilfredsstillende besvart.

Revisorene har ikke noe å bemerke til styrets disposisjoner som er foretatt i samsvar med lagets vedtekter og vedtak.

Revisorene anbefaler at regnskapet godkjennes og at styret innvilges ansvarsfrihet.

Sykkylven 20.03.2026

Anne Turid Angell Vikstad

Irene Sundholm

Lokale:

- Arbeide med å skaffe nytt lokale der vi kan ha møteplass, kontor og plass til eigendelane våre.
- Arbeide med å dekke inn utgifter til leigekostnader

Medlemssatsing:

- o Behalde eksisterande medlemmer.
- o Rekruttere fleire nye medlemmer.
- o Utvikle medlemsfordelar
- o Medlemmer ut av huset. Uformelt treffstad.

Skape Arena kor medlemmar kan hjelpe lokallaget:

- o Arrangering av aktivitetar som er av interesse
- o Praktisk hjelp ved arrangementa

Kurs og opplæring:

- o Tilbyr medlemmane kurs

Synleggjering:

- o Verdensdagen for Psykisk helse 2025
- o Stand i sentrum.
- o Bruke nettsida vår.
 - Tilbod til medlemmane om å kjøpe kle med Mental Helse- logo

Samarbeid:

- o Vi ønsker samarbeid med Stranda kommune
- o Halde møteplass ope for medlemmane
- o Når saker angåande tema vi arbeider med kjem opp så handlar vi.
- o Samarbeid med andre lag og organisasjonar

Inntektsbringande arbeid:

- o Likepersonsarbeid.
- o Grasrotandelen.
- o Kontingentandelen.
- o FS-kurs

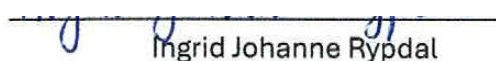
BUDSJETT 2026

Driftsinntekter	
3403 Andre tilskudd	2 000
3400 Tilskudd med betingelsar	3 000
3402 MVA-kompensasjon	4 000
3440 Tilskudd	2 000
3710 Norsk Tipping -Grasrotandel	15 000
3900 Andre driftsrelaterteinntekter	
3916 Tilskudd - Velferdsmidler	
3915 Kurs - FUNKIS	5 000
3918 Likeperson	20 000
3920 Medlemskontingenter	4 000
3940 Egenandeler	5 000
3948 Lotterier, bingo etc	
3949 Gaver	
Sum Driftsinntekter	60 000
Driftskostnader	
6200 Velferdsarrangement	
6220 Likepersonskostnader	-3 000
6230 Egenandla kurs, møter	-3 000
6231 Utgifter - Kurs/utdanning	-5 000
6240 Bowling	-3 000
6241 Billjard	-1 000
6242 Treffstad	-2 000
6243 Julefest	-7 000
6244 Sommarfest	-2 500
6245 Arrangementer synleg.	-2 500
6291 Diverse utgifter	
6570 Klær	-6 000
6820 Trykksaker reklame	-1 000
6552 Programvareinnkjøp	
6801 Investeringar	-11 000
6850 Data/programvare lisenser	-5 000
6890 Annen kontorkostnad	
7142 Annen representasjon	-1 000
7700 Styremøte	-500
7710 Årsmøte	-1 000
7740 Fylkesårsmøte	-4 000
7770 Bank og kortgebyrer	-500
7771 SBM Nettbedrift	-1 000
7780 Vipps-gebyrer	
Sum driftskostnad	-60 000

Valkomités innstilling for valet 2026

	Namn	
Leiar På val	Silje Vangstrøen	2 år
Nestleiar På val *	Gry Taklo	1 år
Sekretær På val	Gry Taklo	2 år
Kasserar På val	Frode Lyse	2 år
Styremedlem Ikkje på val 1 år igjen	Håkon Relling	1 år igjen
Styremedlem På val		2 år
Styremedlem Ikkje på val 1 år igjen	Tone Lillian Christiansen	1 år igjen
Vara På val		1 år

* = på grunn av at Silje Vangstrøen blir satt opp til val som leiar.


Ingrid Johanne Rypdal