

Protokoll til Mental Helse Stranda  
Årsmøtet vart gjennomført i Frivillighetssentralen  
Søndag 23.03.2026 klokka 15:00

## SAK 1. Opning og konstituering

### 1.1: Namneforteikning:

Styremedlemar: 5

***(NB: Styremedlemmar har ikkje røysterett ved  
behandling av årsberetning og rekneskap)***

Medlemmar: 1

Observatør/fadder: 1

Besøkande:

### 1.2: Godkjenning av innkalling og sakliste:

***Styrets innstilling:***

Innkallinga og sakslista godkjennast.

***Vedtak: Innkalling og sakslista er godkjent***

### 1.3: Val av møteleiar og sekretær:

***Vedtak:***

Sekretær: Gry Taklo

Møteleiar: Silje Vangstrøen

Møteleiar tok deretter over dirigeringa.

## 1.4: Fastsetting av forretningsorden:

På baksida av delegat-nummeret står Forretningsorden

Det vert delt ut FFO's versjon som viset teikna.

### ***Styrets innstilling:***

1. Møteleiar leiar årsmøtets sakshandsaming. Møteleiar har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi teikn ved handsopprekking. Møteleiar har høve til å sette strek når det er behov for å kome vidare i årsmøtets sakshandsaming.
3. Alle forslag må leverast skriftleg til sekretariatet, underteikna med kva sak det gjelder og namn på forslagsstillaren. Sekretariatet/årsmøtet kan hjelpe ved behov.
4. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikkje fremmast nye forslag. Forslag som ikkje har forbindelse med dei saker som er oppført på dagsorden, kan ikkje behandlast.
5. Årsmøtet er opent for observatørar. Observatørar som ikkje er medlemmer har ikkje tale,- forslags,- og stemmerett.

***Vedtak:*** forretningsorden vedtatt

### 1.5: Val av to protokollunderskrivarar:

**Vedtak:** *Oddvar Bent Kjølås og Håkon Relling*

### 1.6: Val av teljekorps:

**Vedtak:** *Vi hadde ikkje teljekorps på grunn av få frammøtte.*

## SAK 2. Årsmelding for 2025

*(Styret har ikkje røysterett under handsaming av Årsberetning og rekneskap. Tal på røysteføre medlemmar: \_\_ 1 \_\_)*

**Årsberetning er godkjent av styret.**

**Styrets innstilling:**

Årsmøtet godkjenner årsberetning.

Årsberetning leggjast ved protokollen som vedlegg nr. 1.

**Vedtak:** *Årsmøtet godkjenner årsberetning.*

*Årsberetning leggjast ved protokollen som vedlegg nr. 1.*

### SAK 3.Regnskap med revisjonsberetning 2025

*(Styret har ikkje røysterett under handsaming av  
Årsberetning og regneskapet. Tal på røysteføre  
medlemmar: \_\_1\_\_)*

**Regneskapet for 2025 er godkjent av styret.**

***Styrets innstilling:***

Årsmøtet godkjenner årsregneskapet for 2025  
Årsregnskapet for 2025 leggjast ved protokoll som  
vedlegg 2.

***Vedtak:*** Årsmøtet godkjenner årsberetning.  
*Årsberetning leggjast ved protokollen som vedlegg nr. 2.*

## SAK 4. Faste saker på vårt Årsmøte

### 4.1 Fastsetjing av honorar /godtgjersle for styret.

***Styrets innstilling:***

Det fastsettast ikkje honorar for styret.

***Vedtak:*** Det fastsettast ikkje honorar for styret.

## SAK 5. Saker foreslått etter §25.4 Innkommene saker

***Ingen innkomne saker***

## SAK 6. Handlingsplan for 2026:

***Styrets innstilling:***

Årsmøtet godkjenner Handlingsplan for 2026  
Handlingsplan for 2026 leggjast ved protokollen som  
vedlegg 3

***Vedtak:***

Årsmøtet godkjenner Handlingsplan for 2026  
Handlingsplan for 2026 leggjast ved protokollen som vedlegg 3

## SAK 7. Budsjett for 2026:

### **Styrets innstilling:**

Årsmøte-Budsjettet er berre førebels og vert justert i løpet av året.

Årsmøtet godkjenner Budsjett for 2026

Budsjett for 2026 leggjast ved protokollen som vedlegg 4.

**Vedtak:** Årsmøtet godkjenner Budsjett for 2026

*Budsjett for 2026 leggjast ved protokollen som vedlegg 4.*

## SAK 8.Val for komande perioden

Om nokon vil ha skriftleg avstemming så må vi gjere dette. Same om det er to personar satt til same plassering. Elles tek vi kvar avstemming ved vise delegat nummer.

Jamfør vedtak 2023 så forsøker vi med å velje halve styret for 1 år og andre delen for 2 år

### **8.1 Val av Leiar**

**Vedtak: Silje Vangstrøen**

### **8.2 Val av nestleiar**

**Vedtak:** Gry Taklo

### **8.3 Val av sekretær**

**Vedtak:** Gry Taklo

### **8.4 Val av kasserar**

**Vedtak:** Frode Lyse

### **8.5 Val av styremedlemmar**

**Vedtak:** Frode Svindseth for 2 år

### **8.6 Val av varamedlem**

**Vedtak:** Oddvar Bent Kjølås for 1 år

VAL PERIODEN 2026			
8.1	Leiar	Silje Vangstrøen	1 år
8.2	Nestleiar	Gry Taklo	2 år
8.3	Sekretær	Gry Taklo	2 år
8.4	Kasserar	Frode Lyse	1 år
8.5	Styremedlem	Håkon Relling	Ikkje på val 1 år igjen
	Styremedlem	Frode Svindseth	2 år
	Styremedlem	Tone Lillian Christiansen	Ikkje på val 1 år igjen
8.6	1 Varamedlem	Oddvar Bent Kjølås	1 år

## 8.7 Val 3 delegatar med personleg vara til Årsmøte i MH Møre og Romsdal.

Dato: 25.april

Stad: Scandic Alexandra Hotell

### **Vedtak**

Styret gis fullmakt til å utnemne fleire observatørar

	<b>Val av delegatar med vara</b>	
<b>8.7</b>	<b>Delegat 1</b>	<b>Silje Vangstrøen</b>
	<b>Delegat 2</b>	<b>Gry Taklo</b>
	<b>Delegat 3</b>	<b>Frode Lyse</b>
	<b>Vara 1</b>	<b>Tone Lillian Christiansen</b>
	<b>Vara 2</b>	<b>Håkon Relling</b>
	<b>Vara 3</b>	
	<b>Observatør</b>	
	<b>Observatør</b>	

## 8.8 Val Valkomit 

*Vedtakk: Ingrid Johanne Rypdal for 1 år*

## 8.9 Val Revisorar

*Vedtakk: Anne Turid Angell Vikstad og Irene Sundholm*

## Informasjon

«**Vedtektene 23.2** Lokallaget er en selvstendig juridisk enhet, og skal ha sit eget organisasjonsnummer.»

- Vi må vedta kven som skal ha Signaturrett.
- Vi må også ha vedtatt kven som skal ha tilgang til banken.

**Signaturrett** er ei fullmakt til å opptre og underskrive på vegne av foreininga økonomisk. Signatur gir for eksempel rett til å ta opp lån, kjøpe eller selge fast eigendom på vegne av foreininga.

### **8.10 Val tilgang til banken**

**Dette er som regel leiar og kasserar**

***Vedtak:** Silje Vangstrøen og Frode Lyse*

### **8.11 Val Signaturrett**

**Alle i styret må signere i lag**

***Vedtak:** Alle i styret signerer*

Årsmøtet heva kl 16:29

## Møtet heva kl. 16.29

— Håkon Relling

Protokollunderskrivar

— Oddvar Bent Kjølås

Protokollunderskrivar

— Silje Vangstrøen

Møteleiar

X Gry Taklo

Årsmøtesekretær

## Vedlegg:

Vedlegg nr. 1: Årsmelding 2025

Vedlegg nr. 2: Rekneskap med revisjonsberetning for 2025

Vedlegg nr. 3: Handlingsplan 2026

Vedlegg nr. 4: Budsjett 2026

# Årsmøte Dokumenter

## Mental Helse Stranda 2026

### Innhold

- Side 2 til 3 [Årsmelding 2025](#)
- Side 4 til 7 [Rekneskap 2025 med revisjonsrapport.](#)
- Side 8 [Handlingsplan 2026](#)
- Side 9 [Budsjett 2026](#)
- Side 10 [Valkomit  innstilling](#)

## Årsmelding 2025



Årsmøtet vart halde 16.03.25 Styresamansetninga vart som følger:

<b>Leiar</b>	<b><i>Robert Andre Sund</i></b>
<b>sekretær</b>	<b><i>Gry Taklo</i></b>
<b>Nestleiar</b>	<b><i>Silje Vangstrøen</i></b>
<b>Kasserar</b>	<b><i>Frode Lyse</i></b>
<b>Styremedlem</b>	<b><i>Tone Lillian Christiansen</i></b>
<b>Styremedlem</b>	<b><i>Frode Gjærde Svindseth</i></b>
<b>Styremedlem</b>	<b><i>Håkon Relling</i></b>
<b>Varamedlem</b>	<b><i>Karin Oddan Nordstrand</i></b>

Medlemstalet i begynnelsen av perioda var 34 og minka til 30 i slutten av perioden. Styret behandla 74 saker.

### Økonomi

Resultatregnskapet for 2025 viser eit overskot på kr 20 326. Vi får bruke gratis lokale frå kommunen.

### Medlemssatsing

- Ein treffstad med kaffi og kaker etter årsmøte
- Vi har hatt 3 treffkveldar på Langlobøen
- Vi hadde haustfest på Langlobøen laurdag 4. oktober
- Vi arrangerte julebord for medlemmane 13. desember.
- Vi har haldt ope på Langlobøen frå 11 - 13, tysdagar og fredagar.
- Silje og Frode L deltok på fakkeltog for psykisk helse i Ålesund 15. oktober

### Kurs

- Det vart ingen kurs i år

## Synleggjering

- Vi bruker Facebook-sida vår.
- Vi har brukt heimesida vår.
- Vi hadde stand nede i Stranda sentrum 19. oktober
- Silje var på Frisk pust meistring (MH ungdom) 12. - 14. september

## Politisk arbeid/ samarbeid med kommunen

- Vi har hatt samarbeid med å halde ope på Langlobøen på dagtid to gangar i veka.
- Vi får låne lokale Langlobøen til styremøte og fredagstreff, og elles når det er ledig.

## Inntektsbringande arbeid

- Inntektskjelder har vore grasrotandelen, likepersonsarbeid og medlemskontingent.

## Representasjon

- **Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne - Stranda kommune**  
Silje sitt som fast styremedlem, og Frode Lyse sitter som vara-representant
- Robert sitt som nestleiar frå ADHD-foreninga.
- Tone satt som leiar i valnemnda 2024-2025 for fylkeslaget MH Møre og Romsdal.
- Silje, Robert, Karin var delegatar på fylkesårsmøte MH Møre og Romsdal.
  - Frode L og Håkon var observatørar

[Innhald](#)

## Protokoll for 2025

Styret i Mental Helse Stranda godkjenner med dette Protokollen for 2025

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Sekretær Gry Taklo

\_\_\_\_\_  
Robert André Sund  
Leiar

\_\_\_\_\_  
Silje V. Jørgstrøm  
Nestleiar

\_\_\_\_\_  
Frode Lyse

\_\_\_\_\_  
Håkon Relling  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Frode Gjærde Svi  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Tone Lillian Christiansen  
Styremedlem

\_\_\_\_\_  
Karin Oddan Nordstrand  
Vara

Hovudtrekk	
01.januar:	
Kontantar	4.064,00
Bank konto	100.798,04
Samarbeids konto	3.854,00
<b>Sum</b>	<b>108.716.04</b>

31.12.23	
Kontanter	200,00
Bank konto	128.842,33
Samarbeids konto	<b>Avslutta!!</b>
<b>Sum</b>	<b>129.042,33</b>

**Utgifter:**

Investeringa	
Grill	8.598,00
Projektor	9.999,00
Andre	
Julebord.	3.962,80
Årsmøte fylket	1.581,10

**Inntekt**

Norsktipping	14.485,35
Funkis	2.000,00
Likeperson	29.722,29
Medlemskontingent	2.772,00

**Konklusjon**

Vi brukte totalt	-33.530,58
Vi fekk inn totalt	33.933,53

Laget hadde eit overskot på

**kroner 20.326,29**

Informasjon frå Revisor. Dei fant kroner 0,64 som ikkje hadde blitt ført i regnskapet 2025- Dette blir rette opp i fyrste billag januar 2026

# Resultatrapport

MENTAL HELSE STRANDA

890648762



Gjelder periode 01.01.2025 - 31.12.2025

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3402 MVA-kompensasjon	5080,18	5080,18
3710 Norsk Tipping - Grasrotandel	14485,35	14485,35
3915 Kurs - FUNKIS	2000,00	2000,00
3918 Likeperson	29722,29	29722,29
3920 Medlemskontingenter	2772,00	2772,00
3940 Egenandeler	200,00	200,00
	54259,82	54259,82
Driftskostnader		
6241 Billjard	-2575,00	-2575,00
6242 Treffstad/medlemstreff	-844,90	-844,90
6243 Julefest	-3962,80	-3962,80
6290 Andre arrangementskostnader	-297,00	-297,00
6801 Investeringar	-18597,00	-18597,00
6850 Data/programvare lisensar	-5370,00	-5370,00
7710 Årsmøte	-360,23	-360,23
7740 Fylkesårsmøte	-1581,10	-1581,10
7770 Bank og kortgebyrer	-345,50	-345,50
	-33933,53	-33933,53
Driftsresultat	20326,29	20326,29
Ordinært resultat før skatt	20326,29	20326,29
Ordinært resultat	20326,29	20326,29
Årsresultat	20326,29	20326,29
Overføringer		
8800 Årsresultat	-20326,29	-20326,29

## Balanserapport

MENTAL HELSE STRANDA

890648762

Gjelder periode 01.01.2025 -  
31.12.2025

	Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
<b>EIENDELER</b>			
Omløpsmidler			
1900 Kontanter	4064,00	-3864,00	200,00
1920 Bankkonto	100798,04	28044,29	128842,33
1921 Samarbeidsmidler	3854,00	-3854,00	0,00
	108716,04	20326,29	129042,33
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>108716,04</b>	<b>20326,29</b>	<b>129042,33</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-108716,04	-20326,29	-129042,33
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0,00	0,00	0,00
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-108716,04	-20326,29	-129042,33
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>-108716,04</b>	<b>-20326,29</b>	<b>-129042,33</b>
Avvik	0,00	0,00	0,64

Revisor fant 0,64 i mangel på bankkonto på bilag  
A32. Dette blir ført på bilag 1 i 2026.

# Årsregnskapet for 2025

Styret i Mental Helse Stranda godkjenner med dette Årsregnskapet for 2025

Kasserar Frode Lyse

Robert André Sund  
Leiar

Ilje Vangstrøen  
Nestleiar

ry Taklo

Håkon Relling  
Styremedlem

Ge Gjørde Svindseth  
Styremedlem

Tone Lillian Christiansen  
Styremedlem

Karin Oddan Nordstrand  
Vara

Til årsmøtet.

Revisorene har gått igjennom og revidert regnskapet for lokallaget.

Kontantbeholdningen og bankbeholdningen stemmer overens med bilag.

Det utarbeidede regnskapsutdrag og status som legges frem for årsmøtet, er kontrollert og stemmer overens med kassadagbok og kontoutskrifter.

Regnskapet er ordentlig og forskriftsmessig ført, og alle revisjonsmerknader er tilfredsstillende besvart.

Revisorene har ikke noe å bemerke til styrets disposisjoner som er foretatt i samsvar med lagets vedtekter og vedtak.

Revisorene anbefaler at regnskapet godkjennes og at styret innvilges ansvarsfrihet.

Sykkylven 20.03.2026

## Lokale:

- Arbeide med å skaffe nytt lokale der vi kan ha møteplass, kontor og plass til eigendelane våre.
- Arbeide med å dekke inn utgifter til leigekostnadar

## Medlemssatsing:

- o Behalde eksisterande medlemmer.
- o Rekruttere fleire nye medlemmer.
- o Utvikle medlemsfordelar
- o Medlemmer ut av huset. Uformelt treffstad.

## Skape Arena kor medlemmar kan hjelpe lokallaget:

- o Arrangering av aktivitetar som er av interesse
- o Praktisk hjelp ved arrangementa

## Kurs og opplæring:

- o Tilbyr medlemmane kurs

## Synleggjering:

- o Verdensdagen for Psykisk Helse
- o Stand i sentrum.
- o Bruke nettsida vår.
  - Tilbod til medlemmane om å kjøpe kle med Mental Helse- logo

## Samarbeid:

- o Vi ønsker samarbeid med Stranda kommune
- o Halde møteplass ope for medlemmane
- o Når saker angående tema vi arbeider med kjem opp så handlar vi.
- o Samarbeid med andre lag og organisasjonar

## Inntektsbringande arbeid:

- o Likepersonsarbeid.
- o Grasrotandelen.
- o Kontingentandelen.
- o FS-kurs


## BUDSJETT 2026

<b>Driftsinntekter</b>	
3403 Andre tilskudd	2 000
3400 Tilskudd med betingelsar	3 000
3402 MVA-kompensasjon	4 000
3440 Tilskudd	2 000
3710 Norsk Tipping -Grasrotandel	15 000
3900 Andre driftsrelaterteinntekter	
3916 Tilskudd - Velferdsmidler	
3915 Kurs - FUNKIS	5 000
3918 Likeperson	20 000
3920 Medlemskontingenter	4 000
3940 Egenandeler	5 000
3948 Lotterier, bingo etc	
3949 Gaver	
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>60 000</b>
<b>Driftskostnader</b>	
6200 Velferdsarrangement	
6220 Likepersonskostnader	-3 000
6230 Egenandla kurs, møter	-3 000
6231 Utgifter - Kurs/utdanning	-5 000
6240 Bowling	-3 000
6241 Billjard	-1 000
6242 Treffstad	-2 000
6243 Julefest	-7 000
6244 Sommarfest	-2 500
6245 Arrangementer synleg.	-2 500
6291 Diverse utgifter	
6570 Klær	-6 000
6820 Trykksaker reklame	-1 000
6552 Programvareinnkjøp	
6801 Investeringar	-11 000
6850 Data/programvare lisenser	-5 000
6890 Annen kontorkostnad	
7142 Annen representasjon	-1 000
7700 Styremøte	-500
7710 Årsmøte	-1 000
7740 Fylkesårsmøte	-4 000
7770 Bank og kortgebyrer	-500
7771 SBM Nettbedrift	-1 000
7780 Vipps-gebyrer	
<b>Sum driftskostnad</b>	<b>-60 000</b>

## Valkomités innstilling for valet 2026

	Namn	
Leiar På val	Silje Vangstrøen	2 år
Nestleiar På val *	Gry Taklo	1 år
Sekretær På val	Gry Taklo	2 år
Kasserar På val	Frode Lyse	2 år
Styremedlem Ikkje på val 1 år igjen	Håkon Relling	1 år igjen
Styremedlem På val		2 år
Styremedlem Ikkje på val 1 år igjen	Tone Lillian Christiansen	1 år igjen
Vara På val		1 år

\* = på grunn av at Silje Vangstrøen blir satt opp til val som leiar.

  
Ingrid Johanne Rypdal