

Årsmelding 2025

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helse problemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et menings fylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Sunndal hadde 82 medlemmer pr. 31.12.2025

Styret har i perioden bestått av:

Leder: Marianne Johnsen

Nestleder: Sissel Vaagland

Sekretær: Sissel Vaagland

Kasserer: Gard Sterri Nilsson / Gustav Oddmund Reitan

Styremedlem: Frank Kristiansen

Styremedlem: Trine Knudsen

1.vamedlem: Ellen Mikkelsen

2.vamedlem: Liv Monika Kvalstad Ellevset

Valg Komite: Leder: Sissel Kårvand

Medlem – valgkomiteen: Lisbet Sætervik

Økonomi:

Økonomien i laget er god.

Mental Helse Sunndal får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd, Funkis, offentlige givere og velferdstilskudd fra Mental Helse, i tillegg får vi støtte fra kommunen, egenandel, lodd salg og grasrotmidler. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet.

Vi hadde 2 kontoer, men for å gjøre regnskapet enklere har vi avsluttet den ene kontoen.

Mental Helse Sunndal på kr. 420.000, -

Møter:

Det er avholdt 10 styremøter i perioden.

Pysjamasparty:

Vi startet året med et pysjamasparty den 29. januar. Oppmøte var bra, 11 stk. Tror kanskje dette kan bli en tradisjon. Her ble det servert sodd, og masse godteri.

Spillkveld:

26. mars hadde vi Spillkveld, det ble blant annet spilt yatzy og kort. Serveringen var kaffe m/noe godt til. 7 stk var tilstede.

Onsdag-/lørdagskafeer: Møteplass på Øran Aktivitetshus for alle medlemmer og brukere av huset. 2 pizzakvelder for medlemmene og 2 Bingokveld. Servering kaffe og noe munngodt.

Påskesamling: Ble avholdt 19. april. Det ble laget god «hjemmelaget» kakao, vi grillet pølser og marshmallow. Et STORT påskeegg med gotteri ble sendt rundt. Appelsiner var det også. Det var 18 stk som var samlet denne dagen.

Oppdalstur med overnatting:

Det var en gjeng på 18 stk som reiste til Oppdal den 10. april. Vi overnattet på Skifer Hotell. På kvelden så et show med Are Kalvø. Etter dette gikk vi tilbake til hotellet og spiste en bedre middag.

17. mailunsj:

Det er blitt en tradisjon å servere lunsj på 17. mai, det var 11 stk som kom.

Sommerfest: Sommerfesten fikk vi avholdt den 14. juni, den hadde vi ved Øran aktivitetshus, 16 stk deltok. Vi serverte grillmat og drikke. Loddsalg hadde vi også.

Tur til Storlia:

Den 20. juni var det en gjeng på 9 stk som tok seg en «harrytur» til Storlia. Alle ment at dette måtte gjøres igjen.

Verdensdagen for psykisk helse: Verdensdagen er 10. oktober hvert år. Denne dagen hadde vi et samarbeid med Sunndal Kommune, Frivillighetssentral, Biblioteket og Sunndal Håndball.

9. oktober var det Suppe På Torget, hvor noen medlemmer av MHS bidro med å kutte grønnsaker. Det var også et musikkinnslag. Kristin Reiten (fra biblioteket) leste et dikt. Sunndal Håndball bidro med penger, det ble satt opp film til barna, ansiktsmaling og is. Noen av jentene fra håndballgruppa var med å servere suppe. Været var dårlig så serveringen foregikk i foajeen på kulturhuset.

Senere sammen dag var det foredrag på biblioteket med Stine Skatvold Gåsø. Det var ca 50 stk som møtte opp.

Vi hadde stand i ALTI-sentret 5. oktober. Det var mange flotte premier. Mange besøkte stand denne dagen. Vi solgte også lodd på facebook ca 2 uker før verdensdagen.

Bud:

Det ble 1 turer til Bud 8 stk var med på denne turen.

Pizza-aften:

Det var 2 pizzakvelder, der møtte det 15 stk. Bra oppmøte.

Bowling:

2 runder med bowling på Oppdal.

Høsttur:

Turen denne høsten ble lagt til Ålesund, vi var 19 stk som reiste. Vi besøkte Atlanterhavsparken.

Juleverksted:

Med Hilde Furre, det ble laget smykker, 27. november. Det var 9 stk som deltok

Julebord:

2025 hadde vi julebordet i Støgu, med mat fra Holmefjord. Det ble servert god tradisjonelle julemat. Det var 28 stk som deltok.

Signatur:

Mariann Johnson

Leder

Sissel Vagstad

Nestleder/sekretær

Frank Kristiansen,

Styremedlem

Trine Knudsen

Styremedlem

Ellen Mikkelsen

1.vara

Liv M. Elleset

2.vara