

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE SUNNDAL

TID OG STED: 19. februar kl 18:00, Øran aktivitetshus, Stua

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
(Saken skal behandles av årsmøtet uavhengig av om styret skal ha honorar / godtgjørelse eller ikke)
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8: Valg
- Valg av leder, kasserer og minimum ett styremedlem. Det er videre fritt opp til lokallagene å velge flere representanter til andre verv i lokallagsstyret.
 - Styret velges normalt for 2 år, slik at omtrent halvparten av styret velges hvert år.
 - Valg av delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til årsmøte i fylkeslaget dersom fylkeslaget har valgt å avvikle årsmøte ved bruk av delegater, jfr § 20.2.
 - Valg av valgkomité med leder og fortrinnsvis to medlemmer.
 - Valg av to revisorer for lokallag som ikke har skriftlig avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest tre uker før møtet. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.



Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4 skal være innkommet til styret den 9. februar 2026, § 18.4 eller § 25.4 som handler om styring og økonomi.

Saker som ønskes behandlet på ordinært årsmøte, må være innsendt til styret senest fire uker før møtet.

Innmeldte saker må være behandlet av styret før møtet.

**Dato / Sted: 19. januar, Sunndalsøra
Styret Mental Helse Sunndal**



Resultat

KONTO	NOTER	2025	2024
Inntekter			
Driftsinntekter			
3104 Vipps Hovedkonto		39 482	811
3105 Klippekort		4 750	10 250
3230 Inntekter		18 764	0
3403 Tilskudd fra private		30 000	0
3404 Tilskudd fra Kommunen		2 000	0
3405 Momskompensasjon		20 640	0
3406 Funkis		14 770	32 071
3407 Likepersonsmidler		14 467	28 034
3408 Verdensdagen		22 000	11 868
3410 Renteinntekter		7 826	6 651
3610 Medlemskontingent		9 680	9 625
3620 Veldferdsmidler fra Mental Helse		28 511	11 000
3680 Grasrot andelen		55 439	51 471
3681 Andre inntekter - egen aktivitet		197	7 000
3682 Loddssalg / Bingo		3 478	0
3683 Kiosksalg		0	20 206
3684 Minnegaver		10 807	869
3900 Gaver		0	59 265
3960 Andre inntekter		87	0
<i>Sum Driftsinntekter</i>		<i>282 897</i>	<i>249 120</i>
Sum Inntekter		282 897	249 120
Kostnader			
Andre Driftskostnader			
6400 Profiling		1 608	0
6800 Kontor rekvisita / Porto		1 061	7 592
6801 Trykksaker		0	188
6804 IT kostnader		1 911	0
6809 Utstyr Øran		13 138	0
6810 Kafedrift Øran Aktivitetshus		26 309	26 984
6901 Annonser		400	0
7020 Reiseutgifter Styrearbeid		1 562	949
7030 Reiseutgifter Annen representasjon		3 516	0
7120 Servering Styrearbeid		7 183	6 639
7320 Styrehonorar		15 500	0
7420 Gaver/premier		5 515	3 459
7421 Arrangement av Mental Helse Sunnda		164 531	79 612

KONTO	NOTER	2025	2024
7422 Verdensdagen		237	0
7423 Medlemskontingent utgift		3 425	0
7424 Foredrag		12 643	0
7425 Bingogevinster		0	0
7500 Kurs/samlinger		3 700	8 779
7700 Årsmøte kostnader		2 075	1 654
7701 Bank kostnader		133	1 071
7770 Bank- og kortgebyr		273	0
7772 GEBYR Vipps		0	594
<i>Sum Andre Driftskostnader</i>		<i>264 719</i>	<i>137 520</i>
Sum Kostnader		264 719	137 520
Årets resultat		18 178	111 600

Balanse			
KONTO	NOTER	2025	2024
Årets resultat		0	0
Eiendeler			
Bankinnskudd/Kontanter			
1920 Driftskonto 4213.19.36103		420 005	111 131
1925 Drift Øran 4213 19 64271		-327	2 304
Sum Bankinnskudd/Kontanter		419 679	113 435
Sum Eiendeler		419 679	113 435
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2910 Fylkeslags årsmøte		0	1 835
Sum Gjeld		0	1 835
Kapital			
Egenkapital			
2050 Opptjent egenkapital		419 679	111 600
Sum Kapital		419 679	111 600
Sum egenkapital og gjeld		419 679	113 435

Noter

Handlingsplan Mental Helse Sunndal 2026

Dette er aktivitetene Mental Helse Sunndal planlegger for året 2026.

Januar: Pysjamasparty med servering.

Februar: Pizzakveld

Mars: Bowling og Bingo - Dagstur

Mars/april: Hobby

April: Påskefeiring med grilling, påskeegg, appelsiner, og hjemmelaget kakao. Dette har blitt en tradisjon

April/mai: Overnattingstur (1 natt)

Mai: 17. mai frokost/lunsj - Dagstur

Juni: 13. juni Jubileumsarrangement

Juli: FERIE

August: Bowling

September: Helgetur

Oktober: Pizzakveld. Verdensdagen for psykisk helse - Dagstur

November: Bingo og hobby/jul

Desember: Julebord m/bingo

Dansekurs



Budsjett 2026, Mental Helse Sunndal

Budsjettet følger kalenderåret og skal gi en oversikt over forventede inntekter og utgifter innværende år. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

Inntekter:

Medlemskontingent	7.900, -
Likepersontilskudd	15.000, -
Velferdsmidler MH	15.000, -
Tilskudd fra verdensdagen	2.000, -
Tilskudd fra kommunen / andre tilskudd givere	12.000, -
Grasrotandel, Norsk Tipping	50.000, -
Vipps Hovedkonto	26.000, -
Vipps kafe bingo lotteri	3.000, -
Innskudd	1.400, -
Moms kompensasjon 2025	12.000, -
Funkis	35.000, -
Sum inntekter	176.600, -

Utgifter:

Beverting styret	10.000, -
Annonser	2.800, -
Kurs / kursmateriell	15.000, -
Kjøregodtgjørelse	15.000, -
Kontorrekvisita	4.000, -
Verdensdagsarrangement/Foredrag	38.000, -
Gaver	4.000, -
Tur/arrangementer	110.000, -
Bingogevinster	2.500, -
Beverting kafé	6.300, -
Utgifter årsmøtet for 2026	3.000, -
Sum utgifter	176.600, -

Valgkomiteens innstilling til styret 2026.

Leder : Marianne Johnsen.	Ikke på valg
Nest Leder : Trine Knutsen.	På valg
Sekretær : Marianne Johnsen.	På valg
Kasserer : Gustav Oddmund Reitan.	Ikke på valg
Studieleder : Trine Knutsen.	På valg
Styremedlem : Ellen Mikkelsen.	På valg
Styremedlem : Frank Kristiansen.	Ikke på valg
1 Vara : Eli Smisetfoss	På valg
2 Vara : Liv Monika Kvalstad Ellevset	På valg

Valgkomite : Sissel Kårvand og Lisbeth Sætervik.	På valg
--	----------------

Revisorer : Britt Lovise Braaten og Egil Reiten.	På valg
--	----------------

bede i valgkomiteen
Sissel Kårvand.