



INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE VESTNES

TID OG STED: Torsdag 14. november kl. 18:00-20:00 på Myra aktivitetssenter

Saksliste:

- Sak 1: Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
 - godkjenning av innkalling og dagsorden
 - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - fastsettelse av forretningsorden
 - valg av to protokollunderskrivere
 - valg av tellekorps
- Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret
- Sak 5: Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
- Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8: Valg
- Valg av leder, kasserer og minimum ett styremedlem. Det er videre fritt opp til lokallagene å velge flere representanter til andre verv i lokallagsstyret.
 - Styret velges normalt for 2 år, slik at omtrent halvparten av styret velges hvert år.
 - Valg av 2 delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til årsmøte i fylkeslaget.
 - Valg av valgkomité på fortrinnsvis tre medlemmer.
 - Valg av to revisorer for lokallag som ikke har skriftlig avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest to uker før møtet. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.

17.10.2024 / Molde

Styret i Mental Helse Møre og Romsdal

FORRETNINGSORDEN

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Taletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører som ikke er medlemmer har ikke tale,- forslags,- og stemmerett.

Årsmelding Mental Helse Vestnes 2024.

Året 2023 har vært et fint år

i Mental Helse Vestnes. Vi har blitt mer kreativ på det med å skaffe oss penger til laget .Dette pga at vi ikke lenger får penger/ støtte fra Vestnes kommune.

Vi har utlodning hver medlemskveld, der alle har med en gevinst hver. Dette har vi tatt inn en del penger på.

Aktiviteter vi har holdt på med er :

Diamantpainting , strikking , hekling, bingo sommerfest og julebord.

Vi har turnus på hvem som skal lage maten.

Tusen takk til Åshild og Vibekke som også dette året har hatt ansvaret for innkjøp av bingogevinster. Godt jobba.

Håper året som kjem blir like koselig og bra.

Synnøve Lange.

Synnøve Lange
Vibekke Skellomd Jonsson
Åshild Mjelve Odgaard
Birgitte Hjelvik
Marianne Bjermeland

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Vestnes - 2023

Regnskap/budsjett: 01.01.2023 - 31.12.2023 Fjorårstall: 01.01.2022 - 31.12.2022

| Konto Navn | I år | I for |
|--|-----------------|-----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | |
| Driftsinntekter | | |
| 3406 Funkis | 3 800 | 2 400 |
| 3610 Medlemskontingent | 1 417 | |
| 3620 Veldferdsmidler | 1 870 | |
| 3680 Grasrot andelen | 9 289 | 4 111 |
| Sum Driftsinntekter | 16 376 | 6 511 |
| Driftsutgifter | | |
| 6801 Trykksaker | | - 492 |
| 6804 IT kostnader | - 530 | |
| 6809 Diverse utgifter | - 334 | - 7 144 |
| 7130 Servering Annen representasjon | - 10 082 | |
| 7500 Kurs/samlinger | | - 11 142 |
| 7700 Årsmøte kostnader | - 701 | - 500 |
| Sum Driftsutgifter | - 11 647 | - 19 278 |
| DRIFTSRESULTAT | 4 729 | - 12 767 |
| Finansposter | | |
| 8041 Andre finansielle inntekter | | 2 266 |
| 8140 Renteutgifter og gebyrer | | - 275 |
| Sum Finansposter | | 1 991 |
| RESULTAT FØR SKATTER | 4 729 | - 10 776 |
| Disp. av årsresultat | | |
| 8960 Overføring annen egenkapital | - 4 729 | |
| Sum Disp. av årsresultat | - 4 729 | |
| ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER | 0 | - 10 776 |

Birgitte Hjelvik

Birgitte

Synndre Lange

Vibekke Helland Tømren

Åshild Mjelve Odgård

Marianne Bjørnland

Balanse: Mental Helse Vestnes pr. 31.12.2023

| Ktonr. Kontonavn | I år | I for |
|---------------------------------|---------------|-----------------|
| Eiendeler | | |
| Omløpsmidler | | |
| 1920 Bank Driftskonto | 17 175 | - 10 774 |
| Sum Omløpsmidler | 17 175 | - 10 774 |
| SUM Eiendeler | 17 175 | - 10 774 |
| Egenkapital og gjeld | | |
| Egenkapital | | |
| 2050 Opptjent egenkapital | 17 175 | 12 446 |
| Sum Egenkapital | 17 175 | 12 446 |
| SUM Egenkapital og gjeld | 17 175 | 12 446 |

Birgitte Hjelvik
Vibekke Helland Tamren
Synnøve Lange
Ashild Myrnes Gødgård
Marianne Bjørnland



HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE VESTNES 2024

Handlingsplanen følger styreperioden og skal gi en oversikt over hvilke aktiviteter laget planlegger frem til neste årsmøte. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

Eksempler på aktivitet:

- Kurs
- Medlemsmøter / temamøter
- Brukermedvirkning
- Sommerfest
- Markering av Verdensdagen
- Julebord / juleaktiviteter

BUDSJETT FOR MENTAL HELSE VESTNES 2024

Budsjettet følger kalenderåret og skal gi en oversikt over forventede inntekter og utgifter innværende år. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

Inntekter:

| | |
|---|---------------|
| Medlemskontingent | 1 500 |
| Likepersonstilskudd | |
| Velferdsmidler | 1 800 |
| Tilskudd fra Verdensdagen | |
| Tilskudd fra kommunen / andre offentlige tilskudd | |
| Grasrotandel, Norsk Tipping | 10 000 |
| Voksenopplæringsmidler fra Funkis | 3 800 |
| Momskompensasjon | |
| Egenandeler | |
| Annet - loddsalg | 1 000 |
| Sum inntekter | 18 100 |

Utgifter:

| | |
|------------------------|---------------|
| Medlemsmøter/Årsmøte | 1 000 |
| Kurs / kursmateriell | 5 000 |
| Reiseutgifter | |
| Kontorkostander | 500 |
| Sommerfest | 2 000 |
| Julebord | 3 000 |
| Verdensdagsarrangement | |
| Annet | 6 600 |
| Sum utgifter | 18 100 |

Valgkomiteens Innstilling 2024:

| Posisjon: | Navn: | Valg |
|--------------|---------------------|--------------|
| Leder: | Synnøve Lange | Ikke på Valg |
| Kasserer: | Birgitte G Hjelvik | Ikke på Valg |
| Sekretær: | Vibekke H Tomren | På Valg |
| Styremedlem: | Marianne Bjermeland | På Valg |
| Styremedlem: | Åshild M Ødegård | Ikke på valg |
| Styremedlem: | | |

Signatur valgkomitee:

1/11-2024 Solveig Gunnarlidadóttir
Gerð Jorunn Þyrli Aune