

Årsmøtepapirer

Mental Helse Søndre Salten
22. februar 2025



MENTAL HELSE

Årsmøte
Mental Helse Søndre Salten
22.februar 2025

1. Konstituering av Årsmøtet
 - Navnefortegnelse og antall stemmeberettigede
 - Godkjenning av innkalling og saksliste
 - Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - Valg av to protokollunderskrivere
 - Valg av tellekorps på tre medlemmer
2. Årsberetning og revidert regnskap behandles og godkjennes
3. Fastsettelse av handlingsplan til neste ordinære årsmøte
4. Fastsettelse av budsjett 2025
5. Fastsettelse av styrehonorar 2025-2026
6. Valg av leder, nestleder og styremedlemmer. Deretter velges tre varamedlemmer
7. Valg av valgkomite på tre medlemmer, samt vara
8. Valg av revisor og regnskapsfører
9. Valg av delegater fylkesårsmøtet
10. Innkomne saker, eventuelt

ÅRSBERETNING FOR 2024

M.H.S.S. har hatt 6 styremøter i 2024 og behandlet 57 saker og 55 referatsaker.

Vi har hatt åpent på Knutepunktet 193 dager og det har vært 2895 personer innom, ett gjennomsnitt på 15 personer pr dag. dette er en liten økning fra i 2023.

Årsmøtet ble avholdt den 24. februar.

Vi deltok på fylkesårsmøtet den 19.til 21.april. Det var 4 deltagere fra M.H.S.S.

Vi har vært på 14 turer i 2024, derav 4 overnattings turer. Den 13.mai var vi og møtte "Ungdom i oppdrag" i Røsvik. Vi fikk en innføring i deres arbeide og besøkte også "Banken" Atelier. De holder til i lokalene til det gamle Røsvik Bo og Behandlingscenter.

Vi har vært på 2 turer i Sørbygda for å besøke tidligere brukere av Knutepunktet og det ser ut for at de setter stor pris på besøkene. Den ene av de vi besøkte gikk desverre bort i høst, så den siste turen vi var i Sørbygda, var i begravelse.

Studie/ nettverksturen i 2024 gikk til Ballangen, Narvik, Kiruna og Vestvågøy. Vi fikk omvisning på Nordlandsklikken i Narvik (Håkvik) og ble informert om deres behandlingsmetoder og daglige arbeid. Vi møtte M.H.Narvik og fikk pratet med dem og fikk se det nye sykehuset i Narvik. På turen hjem møtte vi M.H.Vestvågøy og hadde en trivelig grillstund sammen med dem, hvor vi utvekslet erfaringer og ideer.

I september var vi på en velferdstur til Bodø, hvor vi bl. annet besøkte flymuseet. På ettermiddagen var vi på ett seminar "Medikamentfritt tilbud", arrangert av M.H Bodø og LPP Salten.

Den 17.oktober besøkte vi Straumen i Sørfold. I samarbeide med Bikuben, Sørfold kommune, Sørfold M.H. og M.H.S.S. avholdt vi

seminaret "4 steg ut av ensomheten". Vi har tidligere hatt 2 slike seminar og har planer om minst 2 til.

Vi var som vanlig på besøk i Tjongsfjord for å plante på grava til Silje og etterpå var vi invitert på kaffe og mat hos hennes foreldre. Dette er blitt en fin tradisjon. Vi var også på grava til Harry for å plante blomster. Tror nok det kan bli en tradisjon det også.

Den 28.november var vi på julebord på Rognan. Vi fikk nydelig mat og flott personale som serverte oss.

Vi har drevet Knutepunktet som før og vi er 4 stk fra styret som har ansvar for åpningen og den daglige driften. Dette har fungert bra. Vi har fått kontakt med noen personer som kommer til oss og har "sangstund" den første fredagen i mnd. Dette er veldig koselig, da man kan mimre til gamle melodier og litt allsang blir det også. Håper vi kan fortsette med dette i det nye året. Vi trives veldig godt i de nye lokalene og har fått utrolig god plass.

Vi hadde juleavslutning den 14. desember og da hadde vi også trekning av det såkalte "julelotteriet" Det var ca 40 som deltok på juleavslutningen og vi fikk masse ros for god mat og god stemning.

Da vil jeg takke for året 2024 og håpe at 2025 går like bra-

M.H.S.S.

Martha Pettersen, leder

Martha Pettersen

Arild Amundsen, nestleder

Arild Amundsen

Vidar Selstad, kasserer

Vidar Selstad

Petra Brattøy, sekretær

Petra Brattøy

Roger Heggland, styremedlem

Roger Heggland

Gudrun Sivertsen, styremedlem

Gudrun Sivertsen

Mental Helse Meløy
v/Styret
8150 Ørnes

Vedrørende gjennomgang/revisjon av regnskap for 2024, utført 30.01.2025 på Ørnes.

Kontroll av bilag:

Dokumentasjon og orden er helt flott.

Ser at det nå er signert/godkjent alle inngående faktura. Dette er flott, og alle kostnader er godkjent på lik linje med inntekter.

Når det gjelder reiser i forbindelse med turer etc. skal det foreligge dokumentasjon på hvem som har reist og at formålet er i henhold til foreningens vedtekter. Dette ser ut til å bli fulgt opp på en fin måte. Styrevedtak nå er kommet med budsjett/kostnadsramme for planlagte kostnader. Dette er meget bra. Husk grensen på kr. 10.000.- i honorarer og bilgodtgjørelse.

Regnskapsføringen ellers er meget bra.

Generelt.

Det er veldig viktig at to personer teller opp, og kontrollerer loggsalg, innbetalinger i forbindelse med arrangementer og lignende. Dette for å unngå misforståelser, og er en stor trygghet for foreningen. Dette ser ut til å ha blitt gjennomført 100%

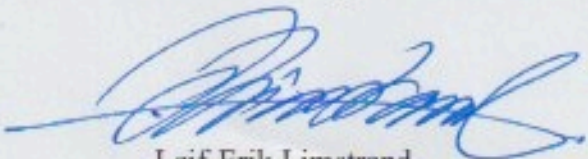
Det er også viktig at det er fattet styrevedtak på utbetalinger til personer eller lag/foreninger. Veldig bra at dette blir fulgt opp, og gjennomføres.

Ser at rutiner vedrørende styrevedtak er fulgt opp, og to eller flere personer har signert. Flott at det er lagt ved styrevedtak. Budsjett for 2024 ligger som vedlegg til regnskapet.

Regnskapets orden er meget bra.

Regnskapsoppstillingen er kontrollert og funnet i orden med et overskudd på kr. 16.917,98 for 2024. Det er ikke avdekket vesentlige feil eller mangler ved regnskapet.

Det bør nevnes at det i årsoppgaven for foreningen står oppført en konto med kr. 200.000.- på Knutepunktet. Denne kontoen er nå implementert i regnskapet. Mangler kr. 4.148.- i renteinntekter på denne kontoen.


Leif-Erik Limstrand
Revisor


MELØY
ØKONOMISENTER
Autorisert regnskapsførerselskap
Org.nr NO 947226010 MVA

ÅRSRESULTAT: Mental Helse Søndre Salten - 2024

Regnskap/budsjett: 01.01.2024 - 31.12.2024 Fjorårstall: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konto Navn	I år	I fjor	Budsjett
RESULTATREGNSKAP			
Driftsinntekter			
3404 Tilskudd fra Kommunen	130 000,00	130 000,00	
3405 Momskompensasjon		39 906,00	
3407 Likepersonsmidler	65 893,71	70 856,00	
3610 Medlemskontingent	4 345,00	4 125,00	
3620 Veldferdsmidler	12 000,00	2 500,00	
3680 Grasrot andelen	18 617,50	20 080,98	
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	144 982,79	137 159,24	Note 1.
3682 Loddsalg	46 830,00	36 312,00	
3900 Andre driftsinntekter	15 000,00	79 823,25	
Sum Driftsinntekter	437 669,00	520 762,47	
Driftsutgifter			
5300 Honorarer	- 10 000,00		
6010 Ordinær avskrivning	- 5 460,75		
6200 Elektrisitet og varme	- 18 414,76	- 25 072,44	
6300 Leie av lokaler (Husleie)	- 120 000,00	- 112 479,00	
6301 Vedlikehold lokaler	- 7 168,00	- 10 158,00	
6500 Inventar under 15000	- 33 160,66	- 15 406,13	
6800 Kontorrekvisita	- 2 242,80	- 7 046,60	
6801 Trykking, brosjyrer	- 898,00		
6802 Litteratur, tidsskrift	- 8 250,50	- 6 011,00	
6804 IT kostnader	- 14 111,11	- 14 462,00	
6809 Diverse driftsutgifter	- 98 505,22	- 104 799,43	
6901 Porto	- 232,00	- 145,00	
7030 Reiseutgifter Annen representasjon		- 2 674,00	
7040 Reiseutgifter Kurs		- 11 830,00	
7100 Reiseutgifter	- 70 610,28	- 120 822,88	
7101 Kjøregodtgjørelse		- 2 430,00	
7130 Servering Annen representasjon	- 39 204,03	- 32 446,00	
7300 Reklame og annonser		- 498,00	
7320 Styrehonorar	- 10 000,00	- 10 000,00	
7500 Kurs/samlinger	- 7 545,36	- 5 590,02	
7550 Forsikringer		- 15 085,00	
7700 Andre driftskostnader	- 782,80	- 5 306,50	
7701 Bank kostnader	- 1 316,00	- 1 594,00	
7790 Diverse kostnader	- 500,00	- 658,90	
Sum Driftsutgifter	- 448 402,27	- 504 524,90	
DRIFTSRESULTAT	- 10 733,27	16 237,57	
Finansposter			
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 722,00	- 654,00	
Sum Finansposter	- 722,00	- 654,00	
RESULTAT FØR SKATTER	- 11 455,27	15 583,57	
Skatter og årssdisp			
8400 Andre Ekstraordinære inntekter	31 334,50		
8500 Andre Ekstraordinære kostnader	- 2 961,25		
Sum Skatter og årssdisp	28 373,25		
ÅRSRESULTAT	16 917,98	15 583,57	
Disp. av årsresultat			
8960 Overføringer annen egenkapital		- 15 583,57	
Sum Disp. av årsresultat		- 15 583,57	
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER	16 917,98		

31/1 - 25
[Signature]

+ 4.148.-

Balanse: Mental Helse Søndre Salten pr. 31.12.2024

Ktonr. Kontonavn	I år	I fjor
Eiendeler		
Anleggsmidler		
1200 Eget inventar, utstyr	27 500,00	30 530,25
1201 Maskiner	16 200,00	17 998,00
1234 Datautstyr	5 400,00	6 032,50
Sum Anleggsmidler	49 100,00	54 560,75
Omløpsmidler		
1920 Bank innskudd, ktonr	207 630,64	254 817,39
1921 Kort konto	200 000,00	
1925 Sparekonto	102 470,69	232 905,21
Sum Omløpsmidler	510 101,33	487 722,60
SUM Eiendeler	559 201,33	542 283,35
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
2050 Opptjent egenkapital	542 283,35	553 935,35
2099 Årsresultat (opptj. egenkapital)	16 917,98	
Sum Egenkapital	559 201,33	553 935,35
Kortsiktig Gjeld		
2910 Fylkeslags årsmøte		- 11 652,00
Sum Kortsiktig Gjeld	0,00	- 11 652,00
SUM Egenkapital og gjeld	559 201,33	542 283,35

Mental Helse Søndre Salten 2025 © AlphaReg AS 21.01.2025 - Side 1 av 1

Note 1.

Konto 3681 → Andre inntekter - egen aktivitet ←

Dette er Vipps kontoen vår.

- * Salg av mat og drikke
- * Salg av håndverksprodukter
- * Lodd salg
- * Egenandel turer m.m

All dette kommer inn på denne kontoen

Regnskap 2024

Mental Helse Søndre Salten

Styret

Martha Pettersen, leder

Martha Pettersen

Arild Amundsen, nestleder

Arild Amundsen

Petra Brattøy, styremedlem

Petra Brattøy

Vidar Selstad, styremedlem

Vidar Selstad

Roger Heggland, styremedlem

Roger Heggland

Gudrun Sivertsen, styremedlem

Gudrun Sivertsen

Ørnes 20. januar 2025



MENTAL HELSE

Handlingsplan 2025
Mental Helse Søndre Salten

1. Drive møteplassen «Knutepunktet» som før.
2. Turer med «Knutte Bilen» minst en gang pr. mnd.
3. Gjennomføre «Sommerturen».
4. Fortsette samarbeidet med Bikuben og Batteriet.

BUDSJETT 2025



RESULTATREGNSKAP	2024	2023	Budsjett 2025
Driftsinntekter			
3404 Tilskudd fra Kommunen	130 000,00	130 000,00	135.000
3405 Momskompensasjon		39 906,00	40.000
3407 Likepersonsmidler	65 893,71	70 856,00	70.000
3610 Medlemskontingant	4 345,00	4 125,00	4.500
3620 Veldferdsmidler	12 000,00	2 500,00	5.000
3680 Grasrot andelen	18 617,50	20 080,98	15.500
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	144 982,79	137 159,24	140.000
3682 Loddssalg	46 830,00	36 312,00	40.000
3900 Andre driftsinntekter	15 000,00	79 823,25	30.000
Sum Driftsinntekter	437 669,00	520 762,47	480.000
Driftsutgifter			
5300 Honorarer	- 10 000,00		10.000
6200 Elektrisitet og varme	- 18 414,76	- 25 072,44	20.000
6300 Leie av lokaler (Husleie)	- 120 000,00	- 112 479,00	120.000
6301 Vedlikehold lokaler	- 7 168,00	- 10 158,00	5.000
6500 Inventar under 15000	- 33 180,68	- 15 406,13	15.000
6800 Kontorrekvisita	- 2 242,80	- 7 046,60	4.000
6801 Trykking, brosjyrer	- 898,00		1.000
6802 Litteratur, tidsskrift	- 8 250,50	- 6 011,00	6.000
6804 IT kostnader	- 14 111,11	- 14 462,00	15.000
6809 Diverse driftsutgifter	- 98 505,22	- 104 799,43	50.000
6901 Porto	- 232,00	- 145,00	300
7030 Reiseutgifter Annen representasjon		- 2 874,00	3.000
7040 Reiseutgifter Kurs		- 11 830,00	10.000
7100 Reiseutgifter	- 70 610,28	- 120 822,88	130.000
7101 Kjøregodtgjørelse		- 2 430,00	5.000
7130 Servering Annen representasjon	- 39 204,03	- 32 446,00	40.000
7300 Reklame og annonser		- 498,00	1.700
7320 Styrehonorar	- 10 000,00	- 10 000,00	16.000
7500 Kurs/samlinger	- 4 545,36	- 5 590,02	5.000
7550 Forsikringer		- 15 095,00	17.000
7700 Andre driftskostnader	- 782,80	- 5 306,50	4.000
7701 Bank kostnader	- 1 316,00	- 1 594,00	1.500
7790 Diverse kostnader	- 500,00	- 658,90	500
Sum Driftsutgifter	- 439 941,52	- 504 524,90	480.000
DRIFTSRESULTAT	- 2 272,52	16 237,57	
Finansposter			
8140 Renteutgifter og gebyrer	- 722,00	- 654,00	
Sum Finansposter	- 722,00	- 654,00	
RESULTAT FØR SKATTER	- 2 994,52	15 583,57	
Skatter og årssdisp			
8400 Andre Ekstraordinære inntekter	31 334,50		
8500 Andre Ekstraordinære kostnader	- 2 961,25		

Styret 2025

Mental Helse Søndre Salten

Valgkomiteens innstilling:

Leder	Martha Pettersen	1 år	
Nestleder	Arild Amundsen	2 år	På valg
Kasserer	Vidar Selstad	1 år	På valg
Sekretær	Petra Brattøy	2 år	På valg
Styremedlem	Roger Heggland	1 år	
Styremedlem	Gudrun Sivertsen	2 år	På valg
1. Vara	Janne Nordli	1 år	På valg
2.Vara	Roger Johansen	1 år	På valg
3.Vara	Solveig Amundsen	1 år	På valg

Valgkomiteen har bestått av Jeanette Amundsen (leder), Ann-Lisbeth Selstad og Helene Karlsen

