

*Årsmøte
Mental Helse Søndre Salten
21.februar 2026*

1. Konstituering av Årsmøtet
 - Navnefortegnelse og antall stemmeberettigede
 - Godkjenning av innkalling og saksliste
 - Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - Valg av to protokollunderskrivere
 - Valg av tellekorps på tre medlemmer
2. Årsberetning og revidert regnskap behandles og godkjennes
3. Fastsettelse av handlingsplan til neste ordinære årsmøte
4. Fastsettelse av budsjett 2026
5. Fastsettelse av styrehonorar 2026-2027
6. Valg av leder, nestleder og styremedlemmer. Deretter velges tre varamedlemmer
7. Valg av valgkomite på tre medlemmer, samt vara
8. Valg av revisor og regnskapsfører
9. Valg av delegater fylkesårsmøtet
10. Innkomne saker, eventuelt

ÅRSBERETNING FOR 2025.

M.H.S.S. har hatt 5 styremøter i 2025. Vi har behandlet 48 referatsaker og 39 ordinære saker.

Vi har hatt åpent på Knutepunktet i 190 dager og har hatt 2.683 besøkende., i underkant av 14 pr dag.

Årsmøtet ble avholdt den 22.02.25.

Vi deltok på fylkesårsmøtet i Bodø i slutten av mars. det var 4 delegater fra M.H.S.S. Knutepunktet har vært på 13 turer i 2025, derav 6 overnattingsturer.

Tur 1 gikk til Bodø hvor vi besøkte "Batteriet"

Tur 2 gikk til Nesna hvor vi var i begravelse til lederen i LPP Nesna. En kjær samarbeidspartner som er dypt savnet.

Tur 3, Recovery kino Bodø. Et samarbeide med LPP og M.H.Bodø

Tur 4 gikk til Sørbygda hvor vi besøkte Terje Pedersen, Åmøy gård og handleriet på Grønøy.

Tur 5, 2-4.april gikk til Nesna og Leirfjord. Vi avholdt kurset vårt "4 steg ut av ensomheten" og besøkte Nesna LPP, "Vårres Plass.

Tur 6 gikk til Arvidsjaur.

Tur 7 var sommerturen til Nordkapp og Finland. Vi var og møtte 2 nyoppstartede M.H.lag og motiverte dem til å stå på.Vi var også og besøkte UNICARE og fikk omvisning og informasjon om overvektsbehandling. Vi var innom Sametinget og fikk en omvisning der.

Tur 8 gikk til Tjongsfjord, en tur vi tar hvert år for å plante på graven til Silje og besøke foreldrene hennes.

Tur 9 gikk til Junkerdalen.

Tur 10 gikk til Bodø.

Tur 11 var vi på Glomfjordfjellet hvor vi hadde med oss besøkende fra Nesna LPP.,

Tur 12 var julebord for styret i M.H.S.S. den gikk til Fauske.

Tur 13 var vi i Bodø.

Dessuten har vi drevet Knutepunktet som før. Vi lager middag hver tirsdag, hvor de som ønsker å delta, melder seg på dagen før. Et populært tiltak.

Vi har samarbeidet med bl.a Batteriet om kurset/seminaret "Myten om de eldre". Vi fikk tv skjerm fra "Batteriet, slik at vi kan ha kurs ol via nett.

Vi har inngått et samarbeide med Daniel Pedersen om å støtte hans hjertesak, "Håp på to hjul".

Vi hadde som vanlig, ferie i juli mnd. oppstart etter ferien var 5.august.

Ellers har Knutepunktet vært drevet som vanlig. Folk kommer innom for sosialt samvær.

Leser avisen, drikker kaffe, spiser vafler og slår av en prat.

Noen er der hele åpningstiden, mens andre er der i kortere perioder.

I 2025 hadde vi avslutning med julelunsj den 13.desember hvor vi hadde trekning av "julelotteriet. I 2025 solgte vi lodd for ca kr 76.500,- Et meget bra resultat.

Vi vil forsøke å drive Knutepunktet som før i året som kommer.

Takk for et godt samarbeide i året som har gått.

Mental Helse Søndre Salten

Mental Helse Søndre Salten
Årsrapport 2025

Styret

Martha Pettersen, Leder Arild Amundsen, Nestleder

Martha Pettersen

Arild Amundsen

Petra Brattøy, Sekretær Vidar Selstad, Kasserer

Petra Brattøy

Vidar Selstad.

Roger Heggland, Styremedlem

Roger Heggland

Gudrun Sivertsen, Styremedlem

Gudrun Sivertsen

Ørnes 20/1-2026

Mental Helse Meløy
v/Styret
8150 Ørnes

Vedrørende gjennomgang/revisjon av regnskap for 2025, utført 29.01.2026 på Ørnes.

Kontroll av bilag:

Dokumentasjon og orden er helt flott.

Ser at det nå er signert/godkjent alle inngående faktura. Dette er flott, og alle kostnader er godkjent på lik linje med inntekter.

Når det gjelder reiser i forbindelse med turer etc. skal det foreligge dokumentasjon på hvem som har reist og at formålet er i henhold til foreningens vedtekter. Dette ser ut til å bli fulgt opp på en fin måte. Styrevedtak nå er kommet med budsjett/kostnadsramme for planlagte kostnader. Dette er meget bra. Husk grensen på kr. 10.000.- i honorarer og bilgodtgjørelse.

Regnskapsføringen ellers er meget bra.

Generelt.

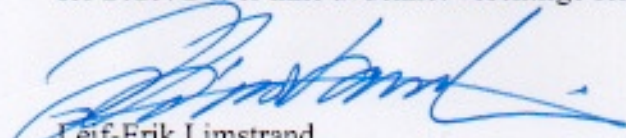
Det er veldig viktig at to personer teller opp, og kontrollerer loggsalg, innbetalinger i forbindelse med arrangementer og lignende. Dette for å unngå misforståelser, og er en stor trygghet for foreningen. Dette ser ut til å ha blitt gjennomført 100%

Det er også viktig at det er fattet styrevedtak på utbetalinger til personer eller lag/foreninger. Veldig bra at dette blir fulgt opp, og gjennomføres.

Ser at rutiner vedrørende styrevedtak er fulgt opp, og to eller flere personer har signert. Flott at det er lagt ved styrevedtak. Budsjett for 2025 ligger som vedlegg til regnskapet.

Regnskapets orden er meget bra.

Regnskapsoppstillingen er kontrollert og funnet i orden med et overskudd på kr. 46.999,92 for 2025. Det er ikke avdekket vesentlige feil eller mangler ved regnskapet.



Leif-Erik Limstrand
Revisor

Mental Helse Søndre Salten
Årsrapport



Resultat			
KONTO	NOTER	2025	2024
Finansielle poster			
Ekstraordinære poster			
Inntekter			
8040 Renteinntekter		4 148	0
8041 Andre finansielle inntekter		7 155	0
8400 Andre Ekstraordinære inntekter		18 000	31 335
<i>Sum Finansielle poster</i>		<i>11 303</i>	<i>0</i>
Driftsinntekter			
3300 Fakturerte reiseutlegg		1 782	0
3301 Fakturerte andre utlegg		13 600	0
3404 Tilskudd fra Kommunen		135 000	130 000
3405 Momskompensasjon		75 472	0
3407 Likepersonsmidler		56 551	65 894
3610 Medlemskontingent		2 701	4 345
3620 Veldferdsmidler		0	12 000
3680 Grasrot andelen		15 801	18 618
3681 Andre inntekter - egen aktivitet		155 614	144 983
3682 Loddssalg		22 300	46 830
3900 Andre driftsinntekter		12 000	15 000
3960 Andre inntekter		3 120	0
<i>Sum Driftsinntekter</i>		<i>493 942</i>	<i>437 669</i>
Sum Inntekter		523 245	469 004
Kostnader			
Finansielle poster			
Ekstraordinære poster			
8140 Renteutgifter og gebyrer		801	722
8500 Andre Ekstraordinære kostnader		22 393	2 961
Lønnskostnader			
5300 Honorarer		10 000	10 000
Andre Driftskostnader			
6010 Ordinær avskrivning		29 900	5 461
6200 Elektrisitet og varme		16 050	18 415
6300 Leie av lokaler (Husleie)		120 000	120 000
6301 Vedlikehold lokaler		0	7 168
6310 Lokalleie andre		800	0
6500 Inventar under 15000		7 065	33 161
6800 Kontorrekvisita		5 270	2 243
6801 Trykking, brosjyrer		0	898

KONTO	NOTER	2025	2024
6802 Litteratur, tidsskrift		6 612	8 251
6804 IT kostnader		15 011	14 111
6809 Diverse driftsutgifter		31 720	98 505
6810 IT kostnader		787	0
6901 Porto		62	232
7020 Reiseutgifter Styrearbeid		8 350	0
7030 Reiseutgifter Annen representasjon		8 720	0
7040 Reiseutgifter Kurs		0	0
7100 Reiseutgifter		120 244	70 610
7130 Servering Annen representasjon		23 996	39 204
7320 Styrehonorar		16 000	10 000
7500 Kurs/samlinger		19 188	7 545
7550 Forsikringer		0	0
7700 Andre driftskostnader		12 265	783
7701 Bank kostnader		292	1 316
7770 Bank- og kortgebyr		562	0
7790 Diverse kostnader		160	500
<i>Sum Andre Driftskostnader</i>		<i>443 052</i>	<i>438 402</i>
Sum Kostnader		476 246	452 086
Årets resultat		46 999	16 918

Balanse			
KONTO	NOTER	2025	2024
Eiendeler			
Bankinnskudd/Kontanter			
1920 Bank innskudd, ktonr		269 501	207 631
1921 Kort konto		11 303	200 000
1925 Sparekonto		61 197	102 471
<i>Sum Bankinnskudd/Kontanter</i>		<i>342 000</i>	<i>510 101</i>
Anleggsmidler			
1200 Eget Inventar, utstyr		24 500	27 500
1201 Maskiner		234 900	16 200
1234 Datautstyr		4 800	5 400
<i>Sum Anleggsmidler</i>		<i>264 200</i>	<i>49 100</i>
Sum Eiendeler		606 200	559 201
Kapital			
Egenkapital			
2050 Opptjent egenkapital		606 200	559 201
Sum Kapital		606 200	559 201
Sum egenkapital og gjeld		606 200	559 201

Mental Helse Søndre Salten
Regnskap 2025

Styret

Martha Pettersen, Leder Arild Amundsen, Nestleder

Martha Pettersen Arild Amundsen

Petra Brattøy, Sekretær Vidar Selstad, Kasserer

Petra Brattøy Vidar Selstad

Roger Heggland, Styremedlem

Roger Heggland

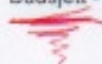
Gudrun Sivertsen, Styremedlem

Gudrun Sivertsen

Ørnes 20/1-2026

Handlingsplan 2026
Mental Helse Søndre Salten

1. Drive møteplassen «Knutepunktet» som før
2. Turer med «Knutebilen» minst 1 gang pr måned
3. Fortsette samarbeidet med Batteriet og Bikuben
4. Gjennomføre studieturen til Vestlandet



Regnskapsår: 2026 ▼ Prosjekt: Utenfor prosjekt ▼

KONTO	BELØP U/PROJ	BELØP PROSJEKT	SUM SUM	SUM FORRIGE ÅR	MERKNAD	ENDRET	ENDRET AV
3200 Salg matvarer							
3300 Fakturerte reiseutlegg	3 000,00		3 000,00		Vesterålen	22.01.2026 20:40:52	Arild Amundsen
3301 Fakturerte andre utlegg	15 000,00		15 000,00		Sponsing	13.01.2026 21:30:10	Arild Amundsen
3404 Tilskudd fra Kommunen	135 000,00		135 000,00		Kommunen	13.01.2026 21:30:42	Arild Amundsen
3405 Momskompensasjon	38 000,00		38 000,00		Momsrefusjon	13.01.2026 21:31:24	Arild Amundsen
3406 Funksis							
3407 Likepersonsmidler	55 000,00		55 000,00		Likepersonsmidler	13.01.2026 21:32:05	Arild Amundsen
3408 Verdensdagen							
3610 Medlemskontingent	3 000,00		3 000,00		Medlemskontingent	13.01.2026 21:32:49	Arild Amundsen
3620 Velferdsmidler							
3680 Grasrot andelen	16 000,00		16 000,00		Tippemidler	13.01.2026 21:33:42	Arild Amundsen
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	150 000,00		150 000,00		Vipps	15.01.2026 13:36:12	Arild Amundsen
3682 Loddssalg	30 000,00		30 000,00		Loddssalg	13.01.2026 21:35:07	Arild Amundsen
3900 Andre driftsinntekter							
3960 Andre inntekter	4 000,00		4 000,00		Gaver	13.01.2026 21:37:41	Arild Amundsen
8041 Andre finansielle inntekter	3 000,00		3 000,00		Kurs	13.01.2026 21:39:01	Arild Amundsen
8400 Andre Ekstraordinære inntekter							
8960 Overføringer annen egenkapital							
4000 Varekjøp råvarer inkl. frakter							
5300 Honorarer							
6010 Ordinær avskrivning							
6200 Elektrisitet og varme	22 000,00		22 000,00		Polar Kraft	13.01.2026 21:43:32	Arild Amundsen
6300 Leie av lokaler (Husleie)	125 000,00		125 000,00		Husleie	13.01.2026 21:44:19	Arild Amundsen
6301 Vedlikehold lokaler							
6310 Lokalleie andre							
6400 Leasing og leie							
6500 Inventar under 15000	5 000,00		5 000,00		Møbler	22.01.2026 20:42:52	Arild Amundsen
6801 Trykking, brosjyrer							
6802 Litteratur, tidsskrift	2 000,00		2 000,00		Aviser	22.01.2026 20:44:11	Arild Amundsen
6804 IT kostnader	17 000,00		17 000,00		Telenor	13.01.2026 21:48:07	Arild Amundsen
6809 Diverse driftsutgifter	20 000,00		20 000,00		Knutebilen	22.01.2026 20:45:04	Arild Amundsen
6810 IT kostnader							
6900 Telefon							
6901 Porto							
6910 Velferdsmidler							
7020 Reiseutgifter Styrearbeid	8 000,00		8 000,00		Årsmøte MHN	13.01.2026 21:52:02	Arild Amundsen
7030 Reiseutgifter Annen representasjon							
7040 Reiseutgifter Kurs	15 000,00		15 000,00		Nettverk	22.01.2026 20:49:56	Arild Amundsen
7100 Reiseutgifter	140 000,00		140 000,00		Knuteturer	13.01.2026 21:54:24	Arild Amundsen
7101 Kjøregodtgjørelse							
7120 Servering Styrearbeid							
7130 Servering Annen representasjon	25 000,00		25 000,00		Coop Extra	13.01.2026 21:55:17	Arild Amundsen
7220 Overnatting Styrearbeid							
7230 Overnatting Annen representasjon							
Resultat:	0,00	0,00	0,00				

KONTO	BELØP U/PROJ	BELØP PROSJEKT	SUM FORRIGE ÅR	MERKNAD	ENDRET	ENDRET AV
7300 Reklame og annonser						
7320 Styrehonorar	16 000,00		16 000,00	Julegratiale	13.01.2026 21:56:18	Anild Amundsen
7500 Kurs/samlinger	20 000,00		20 000,00	Nettverk	13.01.2026 21:57:48	Anild Amundsen
7550 Forsikringer	25 000,00		25 000,00	Sparebank1	22.01.2026 20:49:16	Anild Amundsen
7600 Lisenser og årsavgifter						
7700 Andre driftskostnader	10 000,00		10 000,00	Bompenger etc	13.01.2026 22:06:04	Anild Amundsen
7701 Bank kostnader	1 000,00		1 000,00	Gebyr	15.01.2026 13:33:26	Anild Amundsen
7770 Bank- og kortgebyr	1 000,00		1 000,00	Gebyr	13.01.2026 22:07:37	Anild Amundsen
7790 Diverse kostnader						
8140 Renteutgifter og gebyrer						
8500 Andre Ekstraordinære kostnader						
Resultat:	0,00	0,00	0,00			

Budsjettet for 2026
er på 452.000,-

Årsmøte Mental Helse Søndre Salten 2026

Valgkomiteens innstilling

Leder	Martha Pettersen	2 år	På valg
Nestleder	Arild Amundsen	1 år	Ikke på valg
Kasserer	Vidar Selstad	2 år	På valg
Sekretær	Petra Brattøy	1 år	Ikke på valg
Styremedlem	Roger Heggland	2 år	På valg
Styremedlem	Gudrun Sivertsen	1 år	Ikke på valg
1.vara	Janne Nordli	1 år	På valg
2.vara	Roger Johansen	1 år	På valg
3.vara	Solveig Amundsen	1 år	På valg

Valgkomiteen består av ;

Jeanette Amundsen, leder
Ann-Lisbeth Selstad
Helene Karlsen
Randi Heggland, vara