



**MENTAL HELSE
VEFSNA**

Årsmøte 04.02.24



Årsmøte i Mental Helse Vefsna

Saksliste 2024

1. Konstituering av årsmøte (§26.1)
 - Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer
 - Godkjenning av innkalling og dagsorden
 - Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - Fastsettelse av forretningsorden
 - Valg av protokollunderskrivere
 - Valg av tellekorps
2. Årsberetning for årsmøteperioden og revidert regnskap for forrige kalenderår (§26.2)
3. Eventuell fastsettelse av honorar/godtgjørelse for styret (§26.3)
4. Innsendte saker (§26.4)
5. Fastsettelse av handlingsplan til neste ordinære årsmøte (§26.5)
6. Fastsettelse av budsjett for inneværende kalenderår (§26.6)
7. Valg
 - Valg av styre (§26.7)
 - Valg av delegater til fylkesårsmøte (§26.8)
 - Valg av valgkomitè (§26.9)
 - Valg av to revisorer (§26.10)



Årsberetning 2023

Styret har bestått av

Leder: Per Hansen

Kasserer: Tonje Kristoffersen

Styremedlem: Rune Falmår

Styremedlem: Mikael Rasmussen

1. vara: Karin Sæterstad Hansen
2. vara: Marius D. Tveraa

Året 2023 har vært et svært aktivt år for laget. Aktiviteten har til tider vært langt større en antallet aktive frivillige tilsier er mulig men på grunn av en fantastisk innsats av en del medlemmer har vi klart å gjennomføre dette. I tillegg har det gode samarbeide med Qvales Mestringshus hjulpet oss mye.

Søndagskaffe

Søndagskaffe har vi hatt annen hver søndag bortsett fra i sommerferien. Her er en grunnstamme på 5-6 stk som møter opp, men enkelte ganger har vi vært oppe i 12-15. Mikael gjør også her en glimrende jobb med litt støtte fra Rune.

Treffsted for ukrainske flyktninger

På begynnelsen av året begynte vi med treffsted for Ukrainske flyktninger hver mandag fra klokken 17.00 til 19.00. Dette var et helt nytt område for oss som vi overtok fra Termik og Sanitetsforeningen. Etter en litt famlende start har vi klart å få til vår eget opplegg på dette. I tillegg har vi både fått nye medlemmer og mange nye gode venner. Vi bruker i dag hele huset både oppe og nede disse kveldene. Kafé i 1.etasje, og aktiviteter for barn og ungdom i 2.etasje.

I tillegg til det vanlige treffstedet har vi arrangert 17.mai for flyktningene to dager på forskudd med lapskaus, pølse med brød, kaker og is. Ved sommeravslutningen i Herringen hadde vi satt av 40 plasser til flyktningene. Der hadde vi grillmat og underholdning. I forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse hadde vi kake til de på treffstedet. Ved siste treffstedet før jul hadde vi litt julemat, julekaker og gløgg i tillegg til kaffe, te og saft. Julenissen stakk også innom med pakker til barna. Før jul arrangerte vi også en tur til Sverige for disse med buss. Der var det med 49 stk. På treffstedet har det på det meste vært 65 stk. Lena Telenchuk og Ivar Vassvik har vært til fantastisk god hjelp for oss i forbindelse med dette treffstedet med alt fra oversetting til busskjøring. I tillegg har Rune, Mikael, Børge og Karin gjort en flott jobb.

De Ukrainske flyktningene stilte som takk opp en kveld og laget ukrainsk mat til oss en kveld i høst.

Bussturer

Turene er fortsatt veldig populære. Vi begynte med måneskinnstur til Holmen går i nydelig vintervær. Etter dette har vi vært på Strandli gård, Levang, Herringen sommeravslutning, Hemnes i ferien, Mindland, Sverige og Drevjaleiren (blåtur). Disse turene er i samarbeid med Qvales Mestringshus.

Middager

I samarbeid med Qvales Mestringshus har vi også arrangert påskemiddag, sommeravslutning i Herringen, middag i forbindelse med Verdensdagen og Julebord.

Verdensdagen for psykisk helse, #lagplass

Verdensdagen begynte 9.oktober på vårt treffsted for ukrainske flyktninger, med kaker og tilbehør. Selve Verdensdagen, 10.oktober, ble gjennomført med kake og kaffe på Qvales, og stand med kaffe og kake på Sjøsidan i samarbeid med LEVE Helgeland. 11.oktober etter var det åpent medlemsmøte med servering og foredrag ved LEVE Helgeland. Ellen Steffenrem og Ernst Heggedal sto for underholdningen. 12.oktober var det middag på Qvales, og 15.oktober hadde vi Verdensdagskafé med pizza. 27.oktober arrangerte vi busstur til Sverige.

Julen

Tiden mellom jul og nyttår er ofte en vanskelig tid for mange. De siste årene har Mental Helse Vefsna holdt åpent på Qvales kafé med lunsj, julekaker og julegodter i tre dager. I år serverte vi pizza, gryterett og julemat den siste. Antallet som møtte opp i år gikk litt ned fra i fjor. Det var 34 stk som var der, og det virket som både maten og samværet falt i smak.

«Et bedre liv i naturen»

Mental Helse Vefsna har også i 2023 satt i gang et nytt prosjekt som heter «Et bedre liv i naturen». Dette er et prosjekt for å få brukere innen gruppen rus/psykiatri til å bruke naturen både som sosial arena, for å høste og bruke det man høster, opplevelser og ivareta vår kulturarv. Vi satser på å gi 10 - 12 brukere dette tilbudet. Søknaden til Dam-stiftelsen ble meget godt mottatt og vi fikk 190000.- kroner i støtte. Utstyr er innkjøpt og de første turene gjennomført. Alt her skal være gratis for deltakerne.

Årsmøte Mental Helse Nordland

29.april avholdt Mental Helse Nordland sitt årsmøte. Tonje Christina Kristoffersen og Rune Falmår fra lokallaget var våre delegater.

Representasjon

Årsmøte i FFO Vefsn: Per Hansen deltok på ekstraordinært årsmøte.

FFO Vefsn's styre: Karin Sæterstad Hansen, sekretær, og Tonje C. Kristoffersen, kasserer

NAV brukerutvalg: Per Hansen

Rådet personer med funksjonsnedsettelse, Vefsn Kommune: Tone Solheim

Utvalg for likestilling, integrering og mangfold, Vefsn Kommune: Tonje Christina Kristoffersen

Styret vil takke alle som har bidratt til at vi har fått gjennomført alt dette. En spesiell takk til Nava Sport og Alcoa Norge. I tillegg vil vi takke politikerne i Vefsn ved formannskapet som ga oss kr 50000,- på slutten av året. Dette tar vi som et bevis på at de ser viktigheten av vårt arbeid.

Sist men ikke minst vil vi takke Qvales Mestringshus og Nav flyktningetjenesten for et flott samarbeid.

Styret i Mental Helse Vefsna

Per Hansen
Leder



Tonje C. Kristoffersen
Kasserer



Rune Falmår
Styremedlem



Mikael Rasmussen
Styremedlem



Regnskap Mental Helse Vefsn**Regnskapsåret 2023**

Kontonummer: 4516.14.55974

Inntekter	Regnskap	Budsjett	Avvik
Medlemskontingent-andel	6 683,00	6 000,00	683,00
Mva-kompensasjon	7 514,00	3 000,00	4 514,00
Likepersonsmidler	32 380,00	20 000,00	12 380,00
Sponsormidler og gaver	32 804,56	25 000,00	7 804,56
Driftstilskudd Vefsn kommune	32 000,00	10 000,00	22 000,00
Grasrotandel	10 748,92	13 000,00 -	2 251,08
Verdensdagen for psykisk helse	12 500,00	5 000,00	7 500,00
Inntekt loddsalg o.l	-	3 000,00 -	3 000,00
Renter/ finansinntekter	-	-	-
Sum inntekter	134 630,48	85 000,00	49 630,48

Utgifter	Regnskap	Budsjett	Avvik
Styre- og administrasjonskostnader	1 504,80	2 000,00	495,20
Utstyr	14 827,21	- -	14 827,21
Honorarer	24 045,00	31 500,00	7 455,00
Treffsted drift	2 996,80	10 000,00	7 003,20
Årsmøter	400,00	1 000,00	600,00
Verdensdagen for psykisk helse	18 355,48	5 000,00 -	13 355,48
Turer	10 056,28	30 000,00	19 943,72
Medlemsmøter/ Temakvelder	1 711,00	6 000,00	4 289,00
Stand	-	2 000,00	2 000,00
Jul	16 697,59	15 000,00 -	1 697,59
Annen medlemsaktivitet	25 151,01	24 000,00 -	1 151,01
Profilering	2 780,00	10 000,00	7 220,00
Representasjon og kurs	7 411,50	10 000,00	2 588,50
Gaver	2 645,00	10 000,00	7 355,00
Omkostninger	691,00	1 000,00	309,00
Sum utgifter	129 272,67	157 500,00	28 227,33

Resultat	5 357,81 -	72 500,00	77 857,81
-----------------	-------------------	------------------	------------------

Balanse**Eiendeler**

Bankbalanse per 31/12 224 756,56

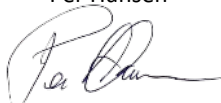
Sum eiendeler 224 756,56**Egenkapital og gjeld**

Egenkapital 224 756,56

Gjeld -

Sum egenkapital 224 756,56

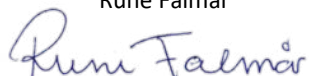
Per Hansen



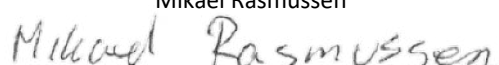
Tonje Kristoffersen



Rune Falmår



Mikael Rasmussen



Regnskap Mental Helse Vefsna

Regnskapsåret 2023

Kontonummer: 4516.50.22460

Inntekter	Regnskap
Prosjektmidler	190 000,00
Sum inntekter	190 000,00

Utgifter	Regnskap
Styre- og administrasjonskostnader	2 598,80
Utstyr	66 730,44
Leie av lokale	2 500,00
Servering tur	7 286,02
Transport	4 768,12
Honorarer	15 000,00
Omkostninger	335,00
Sum utgifter	99 218,38

Resultat **90 781,62**

Balanse

Eiendeler

Bankbalanse per 31/12 90 781,62
Sum eiendeler **90 781,62**

Egenkapital og gjeld

Egenkapital 90 781,62
Gjeld -
Sum egenkapital **90 781,62**

Per Hansen



Tonje C. Kristoffersen



Rune Falmår



Mikael Rasmussen



Mental Helse Vefsna

Fra: Wenche Solli <wenchesolli58@gmail.com>
Sendt: tirsdag 23. januar 2024 13:19
Til: Mental Helse Vefsna
Emne: Re: Regnskap til revisjon

Regnskapet for 2023 er revidert 23.01.2024 av Ragnhild Forså og Wenche Solli og funnet i orden.

Sendt fra [Outlook for iOS](#)

Fra: Mental Helse Vefsna <Vefsna@mentalhelse.no>
Sendt: Tuesday, January 16, 2024 3:48:29 PM
Til: Wenchesolli58@gmail.com <Wenchesolli58@gmail.com>
Emne: Regnskap til revisjon

Hei!
Her kommer vårt regnskap til revisjon.
Den ene kontoen er vår ordinære driftskonto.
Den andre er en separat konto knyttet til et prosjekt vi har fått midler til fra Extrastiftelsen, via Mental Helse Sentralt.

Gi gjerne beskjed hvis noe mangler, eller hvis du trenger noe mer informasjon.

Med vennlig hilsen
Tonje Christina Kristoffersen
Kasserer i Mental Helse Vefsna



Honorar

Honorarer Mental Helse Vefsna

Styret:

Leder	5 000,-
Kasserer	5 000,-
Styremedlem	2 000,-
Aktiv vara	1 000,-
Tillegg:	
Sekretær	1 000,-
Aktivitetsleder	1 000,-
Gledesspreder	1 000,-
Revisor	500,-
Valgkomité	500,-

Budsjettpåvirkning:

Honorar

- 19 000,- for styret (ved fem faste i styret, konstituert sekretær og to aktive vara)
- 5 000,- for aktivitetsledere
- 5 000,- for gledesspredere
- 1 000,- for revisorer
- 1500,- for valgkomité
- Totalt 31 500,-

Definisjoner og bestemmelser

- Alle vara er velkommen på alle møter. En aktiv vara er en vara som møter opp på minst halvparten av avholdte styremøter frem til utbetalingstidspunktet. Oppmøte telles selv om vara ikke er spesifikt innkalt.
- Tillegg gis uavhengig av, og i tillegg til, andre honorar.
- Sekretært tillegg gis til den som i konstituerende møte får sekretærens oppgaver frem til neste årsmøte, og utfører disse.
- En aktivitetsleder er en frivillig, i eller utenfor styret, som tar på seg ansvaret for en løpende aktivitet. Maks 5, av budsjettensyn.
- Honorar utbetales i tredje kvartal, med mindre laget økonomi tilsier at utbetaling ikke er mulig eller forsvarlig.
- Revisors honorar betales etter levering av revisors beretning.
- Styrehonorar skal kun utbetales dersom den enkelte person har utført sitt virke som forventet av styret. Ved enkeltpersoners mislighold av sitt ansvar overfor styret kan styret vedta å trekke honoraret for året.
- Honorarer, inkludert Gledessprederhonorar, kan kun utbetales til medlemmer av Mental Helse.

Gledesspredere

I tillegg kan arbeidsutvalget i styret før utbetaling vedta å gi inntil fem enkeltpersoner honorar som gledesspreder pålydende 1 000,- i form av gavekort. Gavekortet utdeles i forbindelse med årsmøte. En gledesspreder er en frivillig som gjennom året har gjort en stor innsats for lokallaget og/eller lokallagets aktiviteter. Gledessprederhonoraret skal ikke utbetales dersom økonomien i laget tilsier at det ikke er forsvarlig.



Treffsteder

Vi skal jobbe for å:

- Skape trygge og positive møteplasser.
- Sikre regularitet.
- Ivareta medbestemmelse og påvirkning fra brukerne.

Verdensdagen

Vi skal jobbe for å:

- Sikre Mosjøen som arrangementssted for inspirasjonsseminar.
- Sikre en god og verdig markering av Verdensdagen.

Samarbeid

Vi skal jobbe for å:

- Sikre et fortsatt godt samarbeid med Qvales/Vefsn Kommune.
- Søke nye samarbeidspartnere.

Turer

Vi skal jobbe for å:

- Gjennomføre en månedlig tur eller fellesmiddag med unntak av juli
- Ivareta medbestemmelse fra brukerne angående turmål.

Brukermedvirkning

Vi skal jobbe for å:

- Sikre brukermedvirkning de steder det er naturlig for oss som organisasjon.
- Øke antallet frivillige til alle våre arrangementer.

Profilering

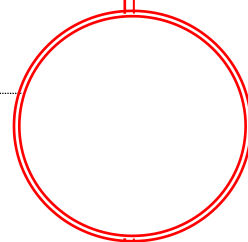
Vi skal jobbe for å:

- Gjøre oss og våre aktiviteter synligere i lokalmiljøet.

Politikk

Vi skal jobbe for å:

- Følge med på politiske endringer de steder det er naturlig for oss som organisasjon.
- Sende inn reaksjoner og tilsvaer på aktuelle høringer og annet der det er naturlig for oss som organisasjon.





Budsjett 2024

Inntekter	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Medlemskontingent-andel	6 683,00	6 000,00	6 000,00
Mva-kompensasjon	7 514,00	3 000,00	3 000,00
Likepersonsmidler	32 380,00	20 000,00	20 000,00
Sponsormidler og gaver	32 804,56	25 000,00	25 000,00
Driftstilskudd Vefsn kommune	32 000,00	10 000,00	50 000,00
Tilskudd flyktningearbeid			20 000,00 ¹
Grasrotandel	10 748,92	13 000,00	11 000,00
Verdensdagen for psykisk helse	12 500,00	5 000,00	5 000,00
Inntekt loddsalg o.l	0,00	3 000,00	0,00
Renter/ finansinntekter	0,00	0,00	0,00
Sum inntekter	134 630,48	85 000,00	140 000,00

Utgifter	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Styre- og administrasjonskostnader	1 504,80	2 000,00	2 000,00
Utstyr	14 827,21	0,00	0,00
Honorarer	24 045,00	31 500,00	31 500,00
Treffsted drift	2 996,80	10 000,00	10 000,00
Årsmøter	400,00	1 000,00	1 000,00
Verdensdagen for psykisk helse	18 355,48	5 000,00	15 000,00
Turer	10 056,28	30 000,00	15 000,00
Medlemsmøter/Temakvelder	1 711,00	6 000,00	10 000,00
Stand	0,00	2 000,00	2 000,00
Jul	16 697,59	15 000,00	15 000,00
Annen medlemsaktivitet	25 151,01	24 000,00	15 000,00
Treffsted for ukrainske flyktninger			20 000,00 ²
Profilering	2 780,00	10 000,00	10 000,00
Representasjon og kurs	7 411,50	10 000,00	10 000,00
Gaver	2 645,00	10 000,00	5 000,00
Omkostninger	691,00	1 000,00	1 000,00
Sum utgifter	129 272,67	157 500,00	162 500,00

Planlagt bruk av egenkapital	22 500,00 ³
-------------------------------------	-------------------------------

1. Ny post, øremerkede midler

2. Ny post, som følge av ny aktivitet og øremerkede midler.

Denne aktiviteten er ført under samleposten "Annen medlemsaktivitet" i regnskapet for 2023.

3. Vi planlegger å bruke av egenkapital da vi hadde en god del høyere inntekt i 2023 enn budsjettet, i tillegg til at vi har en solid egenkapital.

Innstilling til valg:

Styret (§ 26.7)

Leder: Per Hansen (på valg, ett år)

Styremedlem: Rune Falmår (på valg, to år)

Styremedlem: Sandra Desiree Larson (på valg, ett år)

1. vara: Karin Sæterstad Hansen (på valg, ett år)

2. vara: Marius Daabach Tveraa (på valg, ett år)

3. vara: Ivar Vassvik (på valg, ett år)

Kasserer: Tonje Christina Kristoffersen (Ikke på valg)

Styremedlem: Mikael Rasmussen (ikke på valg)

Valgkomité (§ 26.9)

Styret gis fullmakt til å utpeke valgkomité i løpet av året, og dersom ingen kandidater finnes skal styret legge frem sitt eget forslag til valget neste årsmøte.

Revisor

Wenche Solli

Ragnhild Forstå

Delegater til årsmøte i Mental Helse Nordland

1. Tonje Christina Kristoffersen

2. Per Hansen

Vara: Karin Sæterstad

Vara: Mikael Rasmussen

Valgkomitéens arbeid

Valgkomitéen innstiller til valg av styre, og har bestått av:

- Andreas Lund

Jeg har i perioden fulgt med på lagets arbeid via sosiale medier, og laget virker å fungere godt. Siden jeg ikke lenger bor i Mosjøen har mitt arbeide i stor grad basert seg på de innspill jeg har fått fra sittende styre, da det dessverre er begrensende å ikke kunne delta på lagets aktiviteter og møte aktuelle kandidater til styreverv. Jeg har derfor heller ikke innstilt til valgkomité i årets innstilling. Det er uheldig å ikke ha en valgkomité.

Jeg takker for meg etter bare dette ene året i valgkomitéen – ikke fordi arbeidet er vanskelig, men det er betydelig lettere å være i en valgkomité når man har mulighet til å møte menneskene i laget gjennom årets gang og aktiviteter. Jeg håper at årsmøtet klarer å finne egnede medlemmer til valgkomité, hvis ikke har jeg skrevet en innstilling som gir fullmakt til styret.