



MENTAL HELSE
VEFSNA

Årsmøte 15.02.2026

Styret i Mental Helse Vefsna inviterer alle våre medlemmer til årsmøte, som avholdes på Qvales Kafé, søndag 15.februar, klokken 12:00.

Vi kommer til å ha enkel servering.

Følg med på vår nettside og på facebook-siden vår.

Vi vil også minne om at søndagskaffen har åpent samme dag. Denne er åpen 13:00 til 14:00.

Alle medlemmer kan sende inn saker til behandling under årsmøtet, og disse må være styret i hende to uker før årsmøtet (jmf §25.4), altså innen **01.02.2026**.

Bruk gjerne vefsna@mentalhelse.no



Vel møtt!



Årsmøte i Mental Helse Vefsna

Saksliste 2026

1. Konstituering av årsmøte (§26.1)
 - Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer
 - Godkjenning av innkalling og dagsorden
 - Valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
 - Fastsettelse av forretningsorden
 - Valg av protokollunderskrivere
 - Valg av tellekorps
2. Årsberetning for årsmøteperioden og revidert regnskap for forrige kalenderår (§26.2)
3. Eventuell fastsettelse av honorar/godtgjørelse for styret (§26.3)
4. Innsendte saker (§26.4)
5. Fastsettelse av handlingsplan til neste ordinære årsmøte (§26.5)
6. Fastsettelse av budsjett for inneværende kalenderår (§26.6)
7. Valg
 - Valg av styre (§26.7)
 - Valg av delegater til fylkesårsmøte (§26.8)
 - Valg av valgkomité (§26.9)
 - Valg av to revisorer (§26.10)



Årsberetning 2025

Styret i 2025 har bestått av:

Leder:	Per Hansen
Kasserer:	Tonje Christina Kristoffersen
Styremedlem:	Mikael Rasmussen
Styremedlem:	Ivar Vassvik
Styremedlem:	Torill Olsen
1. vara:	Børge Johansen
2. vara:	Karin S. Hansen
3. vara:	Marius D. Tveraa

2025 har vært et år med veldig mye positivt og stor aktivitet. I 2024 trodde vi at toppen var nådd, men aktiviteten i 2025 ble enda høyere. Vi har også fått enda flere nye frivillige, og alle gjør en fantastisk jobb.

Tre av våre aller viktigste aktiviteter er Søndagskafé, Møteplass for ukrainske flyktninger og «kafé» for eldre i omsorgsboligene på Skjervengan. Totalt ble dette over 100 arrangementer i løpet av 2025.

I tillegg har vi aktiviteter i samarbeid med Qvales Mestringshus med turer, middager og arrangement i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse. Dette samarbeidet er meget godt.

Vi hadde også i år et samarbeidsprosjekt i august med MC Helgeland, som bidra til å gjøre oss mer synlig i lokalmiljøet.

Turgruppen hadde lite aktivitet i 2025 grunnet sykdom, men er forlenget ut 2026.

2025 var også et økonomisk godt nytt år. Samarbeidsavtale med Vefsn kommune og samarbeid med Flyktningetjenesten er her viktige bidragsyttere. I tillegg fikk vi et tydelig bevis på at vi er respektert og viktig for vårt lokalsamfunn da vi like før jul fikk en gavesjekk på 50.000,- kr fra Grong Sparebank, i forbindelse med deres jubileum. Slikt gjør at man blir ekstra motivert for videre satsning.

Qvales Mestringshus var også i 2025 truet med nedleggelse, men etter en god innsats fra mange ble det reddet også denne gangen. I løpet av våren kommer det også nytt inngangsparti med heis, noe som endelig gir alle en likeverdig mulighet til å delta i fellesskapet og tilbudene som fins her. Dette gir også noe ekstra bruksareal, og årets julegave til brukerne var at vi skal kjøpe inventar til disse lokalene.

Styret har et meget godt samarbeid innad, og vil til slutt takke frivillige, samarbeidspartnere og bidragsytere for samarbeidet i 2025.



Per Hansen



Tonje C. Kristoffersen



Ivar Vassvik



Mikael Rasmussen



Torill Olsen

Regnskap Mental Helse Vefsna
Regnskapsåret 2025

Balanse

Eiendeler

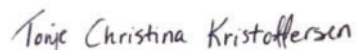
Bankbalanse per 31/12, driftskonto	206 392,06
Bankbalanse per 31/12, møteplass for u.f	32 435,70
Bankbalanse per 31/12, prosjektkonto	47 446,72
Bankbalanse per 31/12, sparekonto	100 000,00
Sum eiendeler	386 274,48

Egenkapital og gjeld

Egenkapital	386 274,48
Gjeld	-
Sum egenkapital	386 274,48



Per Hansen



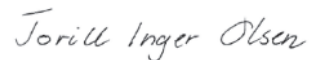
Tonje C. Kristoffersen



Ivar Vassvik



Mikael Rasmussen



Torill Olsen

Regnskap Mental Helse Vefsna
Regnskapsåret 2025
Kontonummer: 4516.14.55974

Inntekter	Regnskap
Medlemskontingent-andel	5 260,00
Mva-kompensasjon	30 817,30
Likepersonsmidler	22 357,47
Velferdsmidler MH	-
Sponsormidler og gaver	50 300,00
Driftstilskudd Vefsn kommune	-
Driftstilskudd V.K, flyktningetjenesten	75 000,00
Grasrotandel	9 052,56
Verdensdagen for psykisk helse	4 000,00
Inntekt loddsalg o.l	-
Renter/ finansinntekter	59,00
Sum inntekter	196 846,33

Utgifter	Regnskap
Styre- og administrasjonskostnader	1 440,00
Utstyr	-
Honorarer	29 045,00
Treffsted drift	838,30
Årsmøter	1 420,90
Verdensdagen for psykisk helse	13 415,30
Turer	2 838,16
Medlemsmøter/ Temakvelder	-
Stand	-
Jul	500,00
Annen medlemsaktivitet	14 206,03
Møteplass for ukrainske flyktninger	91 496,33
Profilering	12 857,25
Representasjon og kurs	8 530,80
Gaver	2 877,90
Omkostninger	790,50
Sum utgifter	180 256,47

Resultat	16 589,86
-----------------	------------------

Balanse

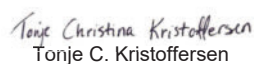
Eiendeler

Bankbalanse per 31/12	206 392,06
Sum eiendeler	206 392,06

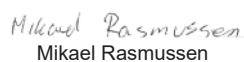
Egenkapital og gjeld

Egenkapital	206 392,06
Gjeld	-
Sum egenkapital	206 392,06


Per Hansen


Tonje C. Kristoffersen


Ivar Vassvik


Mikael Rasmussen


Torill Olsen

Regnskap Mental Helse Vefsna

Regnskapsåret 2025

Kontonummer: 4516.55.59685

Inntekter	Regnskap
Driftsmidler overført fra ordinær driftskonto	80 000,00
Sum inntekter	80 000,00

Utgifter	Regnskap
Drift møteplass	22 785,80
Honorar aktivitetsledere	9 900,00
Aktiviteter for ungdom	12 622,00
Utlegg 17.mai-kafé	1 826,50
Omkostninger	430,00
Sum utgifter	47 564,30

Resultat	32 435,70
-----------------	------------------

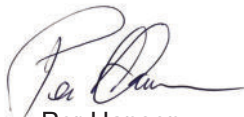
Balanse

Eiendeler

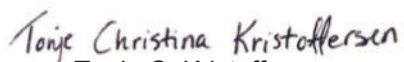
Bankbalanse per 31/12	32 435,70
Sum eiendeler	32 435,70

Egenkapital og gjeld

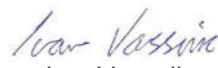
Egenkapital	32 435,70
Gjeld	-
Sum egenkapital	32 435,70



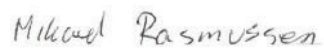
Per Hansen



Tonje C. Kristoffersen



Ivar Vassvik



Mikael Rasmussen



Torill Olsen

Regnskap Mental Helse Vefsna**Regnskapsåret 2025**

Kontonummer: 4516.50.22460

Inntekter	Regnskap
Prosjektmidler	-
Sum inntekter	-

Utgifter	Regnskap
Styre- og administrasjonskostnader	-
Utstyr	1 450,40
Servering tur	-
Transport	1 037,54
Brukt feil kort	539,00
Omkostninger	310,00
Sum utgifter	3 336,94

Resultat	-	3 336,94
-----------------	----------	-----------------

Balanse**Eiendeler**

Bankbalanse per 31/12	47 446,72
Sum eiendeler	47 446,72

Egenkapital og gjeld

Egenkapital	47 446,72
Gjeld	-
Sum egenkapital	47 446,72



Per Hansen

Tonje Christina Kristoffersen
Tonje C. Kristoffersen

Ivar Vassvik
Ivar Vassvik

Mikael Rasmussen
Mikael Rasmussen

Torill Inger Olsen
Torill Olsen

Regnskap Mental Helse Vefsna

Regnskapsåret 2025

Kontonummer: 4516.56.16069

Inntekter	Regnskap
Innskudd	100 000,00
Sum inntekter	100 000,00

Resultat	100 000,00
-----------------	-------------------

Balanse

Eiendeler

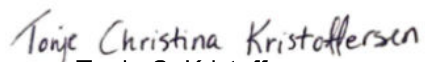
Bankbalanse per 31/12	100 000,00
Sum eiendeler	100 000,00

Egenkapital og gjeld

Egenkapital	100 000,00
Gjeld	-
Sum egenkapital	100 000,00



Per Hansen



Tonje C. Kristoffersen



Ivar Vassvik



Mikael Rasmussen



Torill Olsen

Mental Helse Vefsna

Fra: Wenche Solli <wenchesolli58@gmail.com>
Sendt: torsdag 5. februar 2026 13:33
Til: Mental Helse Vefsna
Emne: Re: Årsregnskap til revisjon

Regnskap 2025 er revidert 05.02.2025 av Wenche Solli og Ragnhild Forså og funnet i orden

tor. 5. feb. 2026 kl. 12:20 skrev Wenche Solli <wenchesolli58@gmail.com>:

----- Videresendt e-post -----

Fra: Mental Helse Vefsna <Vefsna@lokallag.mentalhelse.no>
Dato: man. 2. feb. 2026 kl. 15:04
Emne: Årsregnskap til revisjon
Til: Wenche Solli <wenchesolli58@gmail.com>

Hei.

Her er link til vårt årsregnskap til revisjon:

https://www.dropbox.com/scl/fo/tq4qdkmc5q5y5dvn76y23/AEYmOUAMIQcC_YR4KNjkY2Y?rlkey=xjui2adha5psb50z025cwlojh&st=rpri7ncw&dl=0

Bare gi spør om dere lurere på noe 😊

Med vennlig hilsen

Tonje Christina Kristoffersen
Kasserer i Mental Helse Vefsna

Honorar

Definisjoner og bestemmelser

- Alle vara er velkommen på alle møter. En aktiv vara er en vara som møter opp på minst halvparten av avholdte styremøter frem til utbetalingstidspunktet. Oppmøte telles selv om vara ikke er spesifikt innkalt.
- Tillegg gis uavhengig av, og i tillegg til, andre honorar.
- Sekretært tillegg gis til den eller de som i konstituerende møte får sekretærens oppgaver frem til neste årsmøte, og utfører disse.
- En aktivitetsleder er en frivillig, i eller utenfor styret, som tar på seg ansvaret for en løpende aktivitet. Man kan kun motta ett honorar som aktivitetsleder, uavhengig av hvor mange aktiviteter man har ansvar for.
- Honorar utbetales i siste kvartal, med mindre lagets økonomi tilsier at utbetaling ikke er mulig eller forsvarlig.
- Revisors honorar betales etter levering av revisors beretning.
- Valgkomitéens honorar utbetales etter gjennomført årsmøte.
- Styrehonorar skal kun utbetales dersom den enkelte person har utført sitt virke som forventet av styret. Ved enkeltpersoners mislighold av sitt ansvar overfor styret kan styret vedta å trekke honoraret for året.
- Honorar til aktivitetsledere og gledesspredere, kan kun utbetales til medlemmer av Mental Helse.

Gledesspredere

I tillegg kan arbeidsutvalget i styret før utbetaling vedta å gi opp til 5 enkeltpersoner honorar som gledesspreder pålydende 1 000,- i form av gavekort. Gavekortet utdeles i siste kvartal. En gledesspreder er en frivillig som gjennom året har gjort en stor innsats for lokallaget og/eller lokallagets aktiviteter. Gledesspreder-honoraret kan ikke gis til faste medlemmer i styret, men til vara eller andre personer utenfor styret. Gledesspreder-honoraret skal ikke utbetales dersom økonomien i laget tilsier at det ikke er forsvarlig.

Budsjettpåvirkning:

Rolle	Styrehonorar	Sekretær	Aktivitetsleder	Gledesspreder	Revisjon	Valgkomité
Leder	5 000	500	1 000			
Kasserer	5 000	500				
Styremedlem	2 000		1 000			
Styremedlem	2 000		1 000			
Styremedlem	2 000		1 000			
Aktiv vara	1 000		1 000			
Aktiv vara	1 000		1 000			
Aktiv vara	1 000					
Gledesspreder				5 000		
Revisor					1 000	
Valgkomité						1500
	19 000	1 000	6 000	5 000	1 000	1 500

33 500

Det er tatt utgangspunkt i antall aktivitetsledere i 2025, og i tillegg er det gitt rom for ett par ekstra aktivitetsledere.

HANDLINGSPLAN 2026

Mental Helse Vefsna



Treffsteder

Vi skal jobbe for å:

- Skape trygge og positive møteplasser.
- Sikre regularitet.
- Ivareta medbestemmelse og påvirkning fra brukerne.

Verdensdagen

Vi skal jobbe for å:

- Sikre en god og verdig markering av Verdensdagen.

Samarbeid

Vi skal jobbe for å:

- Sikre et fortsatt godt samarbeid med våre samarbeidspartnere.
- Søke nye samarbeidspartnere.

Turer

Vi skal jobbe for å:

- Gjennomføre en månedlig tur eller fellesmiddag med unntak av juli
- Ivareta medbestemmelse fra brukerne angående turmål.

«Et aktivt liv i naturen»

Vi skal jobbe for å:

- Vidreføre prosjektet ««Et aktivt liv i naturen med fokus på opplevelse, mestring, læring og kulturarv»
- Ivareta medbestemmelse fra brukerne angående turmål.

Brukermedvirkning

Vi skal jobbe for å:

- Sikre brukermedvirkning de steder det er naturlig for oss som organisasjon.
- Øke antallet frivillige til alle våre arrangementer.

Profilering

Vi skal jobbe for å:

- Gjøre oss og våre aktiviteter synligere i lokalmiljøet.

Politikk

Vi skal jobbe for å:

- Følge med på politiske endringer de steder det er naturlig for oss som organisasjon.
- Send inn reaksjoner og tilsvær på aktuelle høringer og annet der det er naturlig for oss som organisasjon.



Innstilling til valg:

Styret (§ 26.7)

Leder:	Per Hansen (på valg, to år)
Kasserer:	Tonje Christina Kristoffersen (på valg, to år)
Styremedlem:	<i>Mikael Rasmussen (ikke på valg)</i>
Styremedlem:	<i>Ivar Vassvik (ikke på valg)</i>
Styremedlem:	Torill Olsen (på valg, ett år)

- | | |
|----------|--|
| 1. vara: | Børge Johansen (ett år) |
| 2. vara: | Karin Sæterstad Hansen (på valg, ett år) |
| 3. vara: | |

Valgkomité (§ 26.9)

Styret gis fullmakt til å utpeke valgkomité i løpet av året, og dersom ingen kandidater finnes skal styret legge frem sitt eget forslag til valget neste årsmøte.

Revisor

Wenche Solli
Ragnhild Forstå

Delegater til årsmøte i Mental Helse Nordland

1.

2.

Vara:

Vara: