



## PROGRAM MENTAL HELSE KLEPP/TIME HØSTEN 2024

ONSDAG 21. AUGUST - BRETTSPILL/KORTSPILL.

ONSDAG 4. SEPTEMBER - BRETTSPILL/KORTSPILL.

TORSDAG 12. SEPTEMBER - BESØK FRA NORLI/HØSTENS BØKER.

ONSDAG 18. SEPTEMBER - MATLAGING.

DET BLIR PÅMELDING TIL DETTE, FOR AT VI LETTERE SKAL KUNNE BEREGNE INNKJØP. DET VIL OG BLI EN LITEN EGENANDEL, DENNE VIL BLI PÅ MELLOM KR 30,- OG KR 50,-.

ONSDAG 2. OKTOBER - MATLAGING.

DET BLIR PÅMELDING TIL DETTE, FOR AT VI LETTERE SKAL KUNNE BEREGNE INNKJØP. DET VIL OG BLI EN LITEN EGENANDEL, DENNE VIL BLI PÅ MELLOM KR 30,- OG KR 50,-.

TORSDAG 10. OKTOBER -VERDENSDAGEN I PSYKIATRI.

BJARNE LEMVIK OM "VI TRENGER Å SNAKKE MER SAMMEN".

TORSDAG 14. NOVEMBER - QUIZ.

TORSDAG 12. DESEMBER - JULEAVSLUTNING. VI KOMMER TILBAKE MED MER INFORMASJON.

DENNE HØSTEN HAR VI FORUTEN DE VANLIGE MEDLEMSMØTENE ANDRE TORSDAG HVER MÅNED, OGSÅ SATT OPP NOEN ONSDAGSMØTER. VI PRØVER I FØRSTE OMGANG DETTE I TO MÅNEDER. ALLE MØTENE HOLDES PÅ GNISTEN, 2. ETASJE PÅ FREDHEIM. DET VIL BLI SENDT UT SMS MED PÅMINNELSE EN UKE FØR MØTENE. TA GJERNE KONTAKT MED LEDER, ÅSE, PÅ TLF 41238454 OM DU LURER PÅ NOE.

VEL MØTT, HILSEN OSS I STYRET

