



## INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE SOLA

TID OG STED: Stangelandsenteret 19. februar 2025, kl. 17.00

### Saksliste:

- Sak 1:        Åpning/konstituering
- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
  - godkjenning av innkalling og dagsorden
  - valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
  - fastsettelse av forretningsorden
  - valg av to protokollunderskrivere
  - valg av tellekorps
- Sak 2:        Årsmelding for årsmøteperioden
- Sak 3:        Revidert regnskap for forrige kalenderår
- Sak 4:        Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret  
*(Saken skal behandles av årsmøtet uavhengig av om styret skal ha honorar / godtgjørelse eller ikke)*
- Sak 5:        Saker foreslått etter § 18.4 eller 25.4
- Sak 6:        Handlingsplan til neste ordinære årsmøte
- Sak 7:        Budsjett for inneværende kalenderår
- Sak 8:        Valg
- Valg av leder, kasserer og minimum ett styremedlem. Det er videre fritt opp til lokallagene å velge flere representanter til andre verv i lokallagsstyret.
  - Styret velges normalt for 2 år, slik at omtrent halvparten av styret velges hvert år.
  - Valg av delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til årsmøte i fylkeslaget dersom fylkeslaget har valgt å avvikle årsmøte ved bruk av delegater, jfr § 20.2.
  - Valg av valgkomité på fortrinnsvis tre medlemmer.
  - Valg av to revisorer for lokallag som ikke har skriftlig avtale med ekstern registrert eller statsautorisert revisor.

Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være innsendt til styret senest to uker før møtet, dvs innen 5. februar. Innmeldte saker må være behandlet av styret før årsmøtet.

Sola, 16. januar 2025

Styret i Mental Helse Sola



## FORRETNINGSORDEN

---

1. Møteleder leder årsmøtets saksbehandling. Møteleder har rett til å stille forslag om ordskiftets avslutning.
2. Alle som ønsker ordet, må gi tegn ved håndsopprekning. Årsmøtedeltagerne har rett til å ta ordet inntil to ganger i samme sak. Talletiden settes til tre minutter første gang, og til to minutter annen gang.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til møteleder, undertegnet med hvilken sak det gjelder og navn på forslagstilleren. Etter at det er vedtatt å sette strek, kan det ikke fremsettes nye forslag. Forslag som ikke har forbindelse med de saker som er oppført på dagsorden, kan ikke behandles.
4. Årsmøtet er åpent for observatører. Observatører som ikke er medlemmer har ikke tale-, forslags-, og stemmerett.



## ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE SOLA 2024 – 2025

### Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Sola hadde 67 medlemmer pr. februar 2024 og har pr. i dag 76 medlemmer registrert i sitt medlemsregister. En gledelig medlemsøkning.

### Styret har i perioden bestått av:

Leder	:	Anne Mette Hermundstad/Arnhild G. Ottesen
1. Nestleder	:	Arnhild G. Ottesen/Peder Martin Overøye
2. Nestleder	:	Peder Martin Overøye
Kasserer	:	Margaret Jakobsen
Styremedlem	:	Uzma M Hussain
Styremedlem	:	Per Fosse
Styremedlem	:	Liss Aina Sandgren
Styremedlem	:	Tore L. Høyland
Varamedlem	:	Magni Vølstad
Varamedlem	:	Unni Lervik
Valgkomite	:	Leder Liv Jakobsen samt medlemmer Kari Ræge og Jorunn Stenland
Revisor(er)	:	Jone Gausel og Gerd Johnsen

### Kommentar til styrets sammensetning:

I løpet av perioden trakk leder Anne Mette Hermundstad seg fra styret av helsemessige årsaker. Peder Martin Overøye trakk seg fra styret av personlige grunner. Styremedlem Tore L Høyland gikk bort i desember 2024. Arnhild G. Ottesen overtok ledervervet i det øyeblikk Hermundstad trakk seg. Vararepresentantene rykket opp til faste medlemmer, og har møtt på alle styremøtene.

### Økonomi:

#### Inntektene våre har i regnskapsåret 2024 vært:

Tilskudd fra Sola kommune:	Kr. 30.000,00
Velferdsmidler MH sentralt:	Kr. 2.658,87
Medlemskontingent og velferdsmidler fra MH Rogaland:	Kr. 7.293,00
Grasrotandel:	Kr. 10.507,13



Renter + tilbakebetalt gebyr:	Kr. 2.567,00
Samlet driftsinntekter 2024:	Kr. 53.026,00
Samlede driftskostnader 2024:	Kr. 74.668,51
Driftsresultat for 2024 - minus:	Kr. 21.642,51

Se ellers revidert årsregnskap for detaljer

#### **Møter:**

Det er avholdt 6 styremøter og 9 medlemsmøter i perioden.

#### **Brukermedvirkning:**

Lokallaget har tre registrerte brukerrepresentanter, Liss Aina Sandgren, Liv Jakobsen og Arnhild G. Ottesen. Arnhild G. Ottesen er brukermedvirker også i LPP Rogaland. Samlet har vi i perioden medvirket i:

- Brukerrådet ved Sola DPS
- Samhandlingsteam (Helsefellesskapets prøveprosjekt mellom spesialisthelsetjenesten og Stavanger kommune med mål om bedre samarbeid mellom kommune og spesialisthelsetjenesten rundt borgere med behov for helsehjelp – psykisk helse og rus)
- Brukerreferansegruppe KPHV voksne, Helse Stavanger
- Møter i Bruker- og pårørendenettverk i regi Statsforvalteren i Rogaland med deltakelse på Statsforvalterens psyk. helse-konferanse
- Arbeidsgruppe i regi Jæren Recovery College.

#### **Aktiviteter:**

Lokallaget har arrangert medlemsmøter med brettspillkvelder, bingo og bowling. I mai ble det tur til Utstein kloster. Sommeravslutning ble markert med rekekveld etter invitasjon fra Torbjørg Stangeland i Stangeland Maskin AVS sine lokaler. Juleavslutninga ble markert med juletallerken på Lura Turistheim etterfulgt av gløgg, julekaker og hyggelig samvær på Stangelandsenteret. Vi deltok også i folketøget den 17. mai. Oppslutning om folketøget kunne vært bedre, men ellers har det vært god til svært god oppslutning om arrangementene. Det kan nevnes at til og med ordfører Janne Stangeland deltok på juleavslutninga vår.

#### **Kurs:**

3 styremedlemmer og 1 medlem deltok på kurs i regi Mental Helse Rogaland. Kurset omhandler plikter, oppgaver og roller i et styre.

#### **Samarbeid:**

Mental Helse Sola disponerer gratis lokale til styremøter og medlemsmøter fra Sola



kommune. I desember deltok vi på et nettverksmøte med Sola kommune (kultur), frivillighetssentralen og andre frivillige lag og organisasjoner i kommunen. Neste nettverksmøte blir i april 2025 der vi også vil delta.

#### **Verdensdagen:**

Mental Helse Sola markerte Verdensdagen 2024 ved å delta med stand på kommunens markering i Sola kulturhus. I tillegg hadde vi Verdensdagen og psykisk helse som tema på et medlemsmøte.

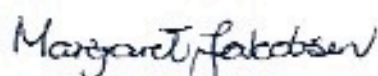
#### **Sluttord:**

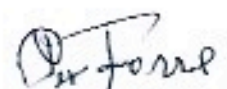
Til tross for utskiftninger i styret, har vi gjennomført alle planlagte arrangementer i henhold til årshjulet. Laget har mange aktive og dedikerte medlemmer som har bidratt sterkt i praktisk organisering og gjennomføring av arrangementene, alt på frivillig basis. Vi bør ha som mål å skolere flere medlemmer i organisatorisk drift av lokallaget samt brukermedvirkning.

Sola, februar 2025

Styret

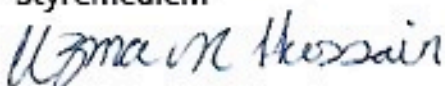
  
Arnhild G. Ottesen  
Leder

  
Margaret Jakobsen  
Kasserer

  
Per Fosse  
Styremedlem

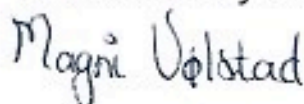
Uzma M Hussain  
Styremedlem

  
Liss Alna Sandgren  
Styremedlem



Magni Vølstad  
Varamedlem/styremedlem

  
Unni Lervik  
Varamedlem/styremedlem

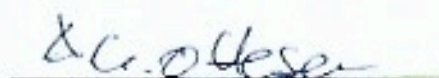


<b>MENTAL HELSE SOLA</b>	
<b>REGNSKAP 2024</b>	
<b>INNTEKTER</b>	
Økonomisk støtte fra Sola Kommune	30000,00
Velferdsmidler Mental Helse sentralt	2658,87
Kontingentandel / velferdsmidler Mental Helse Rogaland	7293,00
Økonomisk støtte andre / grasrotandel	10507,13
Renteinntekter/Bankgebyrer - 67kr +2500kr	2567,00
<b>SUM</b>	<b>53026,00</b>
<b>UTGIFTER</b>	
Medlemsmøter	41379,96
Arrangementer/turer	16343,60
Kurs / seminar	9068,00
Blomster / gaver	2337,75
Kontorrekvisita	914,42
Bankgebyrer	1638,75
Verdensdagen	2986,03
<b>SUM</b>	<b>74668,51</b>
<b>BEHOLDNING</b>	
Inngående beholdning bank	134988,88
Inngående beholdning kasse	
Resultat 2024	-21642,51
Ny beholdning	113346,37
Kassabeholdning pr. 31.12.24	
Bankbeholdning pr. 31.12.24	113346,37
<b>SUM</b>	<b>113346,37</b>
Sola 8. Januar 2025	
 Margaret Jakobsen Kasserer	 Arnhild Ottesen Leder
<b>Regnskapet er revidert og funnet i orden</b>	
Sted, dato, Gausel, 18.1.2025	
 Jone Gausel Revisor	 Gerd Johnsen Revisor

## REGNSKAP

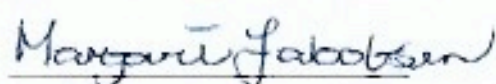
Regnskapet for 2024 er godkjent av styret med et resultat på kr -21642,51

Sola 8. Januar 2025



Arnhild G. Ottesen

Leder



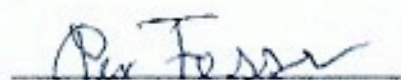
Margaret Jakobsen

Kasserer



Liss Aina Sandgren

Styremedlem



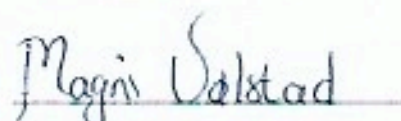
Per Fosse

Styremedlem



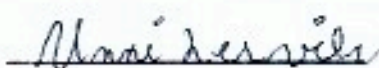
Uzma M Hussain

Styremedlem



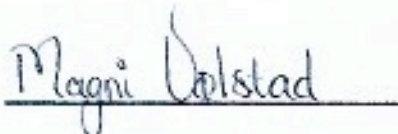
Magni Vølstad

Varamedlem/Styremedlem



Unni Lervik

Varamedlem/styremedlem





## HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE SOLA 2025/2026

Handlingsplanen følger styreperioden og skal gi en oversikt over hvilke aktiviteter laget planlegger frem til neste årsmøte. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

**Mental Helse Sola vil i kommende periode ha fokus på:**

- **Å legge til rette for og organisere sosiale treff og/eller møteplasser for medlemmene sine**

Vi jobber for:

- Medlemstreff med bowling, bingo og brettspillkvelder
- Vår/sommertur
- Sommeravslutning
- Juleavslutning/juleverksted
- Temakveld i forbindelse med Verdensdagen

- **Brukermedvirkning**

Vi jobber for å

- Rekruttere flere brukermedvirkere
- Medvirke til bedre tilbud og behandling for mennesker med psykisk helse- og/eller rusutfordringer

- **Skolering/opplæring/kursing:**

Jobbe for kurs/skolering i:

- Brukermedvirkning i praksis
- Organisatorisk drift av lokallaget

- **Politisk påvirkning/synlighet**

- Markere Verdensdagen
- Gi innspill der det er aktuelt for å styrke det kommunale psykiske helsefeltet
- Samarbeide med kommune og andre frivillige organisasjoner ved bla å delta på nettverksmøte i regi kommunen

Sola, februar 2025

Styret



**MENTAL HELSE SOLA**  
**BUDSJETT 2025**

**INNETEKTER**

Økonomisk støtte fra Sola Kommune	40 000,00
Velferdsmidler Mental Helse Sentralt	20 000,00
Kontigentandel/velferdsmidler Mental Helse Rogaland	8 000,00
Økonomisk støtte andre/grasrotandel	10 500,00
Renteinntekter	50,00
	<b>78.550,00</b>

**UTGIFTER**

Medlemsmøter	45 000,00
Arrangementer/turer	25 000,00
Kurs/seminar	9 000,00
Blomster/Gaver	2 000,00
Kontorrekvisita	1 000,00
Bankgebyrer	1 700,00
Verdensdagen	3 000,00
	-
	<b>86.700,00</b>

**RESULTAT**

**-8150**

Sola 8 januar 2025

Styret

## Valgkomiteens innstilling til årsmøtet i Mental Helse Sola 2025:

Leder	Arnhild G. Ottessen	2 år
Nestleder 1	Jan Werner Jakobsen	2 år
Nestleder 2	Liss Aina Iversen Sandgren	2 år
Kasserer	Margaret Jakobsen	1 år igjen

Styremedlem	Uzma Hussain	1 år
Styremedlem	Magni Vølstad	1 år
Styremedlem	Jorunn Stenland	2 år
Styremedlem	Unni Lervik	1 år

Varamedlem 1	Randi Merete Taksdal	1 år
--------------	----------------------	------

Revisor	Jone Gausel	1 år
Revisor	Gerd Johnsen	2 år

### Valgkomiteen:

Leder	Liv Jakobsen	2 år
Medlem	Per Fosse	2 år
Medlem	Torunn Karin Evje	2 år

Sola, 29. januar 2025

Liv Jakobsen, Kari Ræge, Jorunn Stenland