



Årshjul Mental Helse Sola 2025

Måned	Dato	Aktivitet	Sted	Hva?	Ansvarlig
Mars	12	Styremøte	Storkjøkken		Magni, Uzma, Unni
	26	Medlemstreff	Storkjøkken	Spillkveld	
April	9	Styremøte	Storkjøkken		Kari/Jan
	23	Medlemstreff	Kaffekoppen	Bingo m/pizza	
Mai	14	Styremøte	Storkjøkken		Arnhild
	17	Folketoget på Sola		Vi markerer MH Sola i Folketoget	
	28	Medlemstreff	Dagstur buss	Tur til Byrkjedalstunet og Gjestal Spinneri	Liss Aina
Juni	11.	Styremøte	Storkjøkken		?
	25.	Medlemstreff	Hos Torbjørg?	Sommeravslutning	
August	13.	Styremøte			Liss Aina
	27.	Medlemsmøte	LuckyBowl Hana	Bowling	
September	10.	Styremøte	Storkjøkken		?
	24.	Medlemstreff	?	Markere Verdensdagen	
Oktober	8	Styremøte	Storkjøkken		Arnhild
	22	Medlemstreff	Storkjøkken	Temakveld. Tema bestemmes senere	
November	12	Styremøte	Storkjøkken		Kari/Jan
	26	Medlemstreff	Storkjøkken	Julebingo	
Desember	10	Julebord	Lura Turistheim/ Kaffekoppen	Juletallerken etterfulgt av sosialt samvær	Margaret m.fl.
2026 Januar	7	Styremøte	Storkjøkken	Årsmøteforberedelse – §25.3: Årsberetning, handlingsplan, budsjett, regnskap.	Arnhild
	21	Medlemstreff	?	Bestemmes senere	?
Februar	11	Styremøte	Storkjøkken		Arnhild
	25	Årsmøte	Storkjøkken		

Årshjul Mental Helse Sola 2025

Verdensdagen Psykisk helse 10. oktober. Markeres uke 39-42 hvert år

