



Årshjul Mental Helse Sola 2025

Måned	Dato	Aktivitet	Sted	Hva?	Ansvarlig
Mars	12	Styremøte	Storkjøkken		Magni, Uzma, Unni
	26	Medlemstreff	Storkjøkken	Spillkveld	
April	9	Styremøte	Storkjøkken		Kari/Jan
	23	Medlemstreff	Kaffekoppen	Bingo m/pizza	
Mai	14	Styremøte	Storkjøkken		Arnhild Liss Aina
	17	Folketoget på Sola		Vi markerer MH Sola i Folketoget	
	28	Medlemstreff	Dagstur buss	Tur til Byrkjedalstunet og Gjestal Spinneri	
Juni	11.	Styremøte	Storkjøkken		?
	25.	Medlemstreff	Hos Torbjørg?	Sommeravslutning	
August	13.	Styremøte			Liss Aina
	27.	Medlemsmøte	LuckyBowl Hana	Bowling	
September	10.	Styremøte	Storkjøkken		
	24	Medlemstreff		Utgår – erstattes av markering av verdensdagen på Sola Kulturhus 1. oktober	
Oktober	1	Sola kommune inviterer	Sola Kulturhus	Markering av verdensdagen psykisk helse. Vi har stand	Styret
	8	Styremøte	Storkjøkken		Arnhild
	22	Medlemstreff	Storkjøkken	Temakveld: Hvordan er Mental Helse organisert? Hva står Mental Helse står for? Hva må til for å drifte et lokallag? Foredragsholder: Martha eller Karl Olaf fra Mental Helse Rogaland	Styret
November	12	Styremøte	Storkjøkken		Kari/Jan
	26	Medlemstreff	Storkjøkken	Julebingo	
Desember	10	Julebord	Lura Turistheim/ Kaffekoppen	Juletallerken etterfulgt av sosialt samvær	Margaret m.fl.
2026 Januar	7	Styremøte	Storkjøkken	Årsmøteforberedelse – §25.3: Årsberetning, handlingsplan, budsjett, regnskap. Bestemmes senere	Arnhild
	21	Medlemstreff	?		?
Februar	11	Styremøte	Storkjøkken		Arnhild
	25	Årsmøte	Storkjøkken		