



MENTAL HELSE

Referat fra styremøte 11 juni 2025 kl.17.30 Mental Helse Sola

Tilstede: Arnhild Ottesen, Jan W. Jakobsen, Liss Aina Sandgren, Magni Vølstad, Uzma Hussain og Jorunn Stenland.

Sak

24/25 Godkjenning av innkalling og saksliste.

Vedtak: Bara skryt.

25/25 Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte 12 mars.

Vedtak: Bara skryt.

26/25 Økonomi.

Jan orienterte for Margaret. Vi har mottatt kr. 7500.- fra M H sentralt i økonomisk støtte til sommerturen vår til Byrkjedalstunet og vi har mottatt kr 4300.- i grasrotmidler i mai. Vi har ikke mottatt regning for hele turen enda, men summa sumarum så er økonomien på stell og innenfor budsjett.

27/25 Nytt fra brukerrepresentantene.

Arnhild og Liss Aina kom direkte fra brukerreferansegruppa på SUS. De har også vært på Sola DPS siden sist styremøte. Begge plasser hadde sterkt fokus på forebygging av selvmord. SUS har satt fokus på sykepleie og miljøterapi. Solli DPS i Bergen har utviklet undervisningsprogram kalt SIMPEL for undervisning av helsepersonell. Så det arbeides med å forebygge selvmord. Vanskelig men viktig arbeid.

28/25 Evaluering av sommertur og 17 mai.

Meget vellykket tur til Byrkjedalstunet og Lafthuset i Oltedal. Meget interessant omvisning. Omviser var så fornøyd med den oppegående og interesserte gjengen fra MHSola at hun ikke ville ha betalt, men så frem til å møte oss igjen.

Planlegginga er mer enn halve jobben og der hadde Liss Aina gjort en kjempejobb. Vi gikk i folketog 17 mai. 8 medlemmer stilte. Tusen takk til dem og så håper vi på bedre oppslutning neste år.

29/25 Arrangement i regi av MH Sola.

1) Forslag: Den som står ansvarlig for arrangementet og som ønsker velkommen, minner samtidig om Mental Helse sine verdier. Hovedregel: I Mental Helse snakker vi hverandre opp. Ikke ned. Vedtatt.

2) Problem at noen melder på andre.

Hovedregel er at du melder deg på selv. Ikke meld på noen du tror vil komme, og melder du på noen andre så se til at denne er medlem.