



MENTAL HELSE

Referat fra styremøte 12 november 2025 kl.17.00

Mental Helse Sola

Tilstede: Arnhild Ottesen, Jan W. Jakobsen, Liss Aina Sandgren Margaret Jakobsen, Magni Vølstad, Uzma Hussain. Fra valgkomiteen, Liv Jakobsen.

60/25 Godkjenning av innkalling og sakliste.

Vedtak: Godkjent.

61/25 Godkjenning av protokoll fra forrige styremøte 10 september.

Protokoll opplest og godkjent.

62/25 Økonomi.

Margaret orienterte om penger ut og inn på konto siden sist styremøte. Budsjettet holdes, så alt er i trygge hender.

63/25 Nytt fra brukerrepresentantene.

Sola DPS har satt igang prosjekt. Styringsgruppe og arbeidsgruppe. Det arbeides med flere ting, men spesielt mot psykosepasienter. Det er en tendens til mer psykisk uhelse i samfunnet. Det følger ikke mer penger til behandling selv om arbeidsmengden øker, så det er viktig å organisere seg slik at ikke de ansatte brenner seg ut.

Brukerreferansegruppa SUS: Ingen møter siden sist styremøte Arnhild trekker seg ut fra samhandlingsteamet, spesialhelsetjenesten og Stavanger kommune og også fra P&B nettverk i regi av Statsforvalteren.

64/25 Evaluering av temakveld 22 oktober.

Vi hadde besøk fra MHR, representert av Martha og Karl Olav. Det var meget godt oppmøte. Tema var vår egen organisasjon, MH. Hvordan er den bygget opp og hvem gjør hva i organisasjonen. Mange gode spørsmål fra medlemmene og veldig god presentasjon fra MHR. Vi avsluttet med pizza og brus.

65/25 Samarbeid MH Stavanger.

MH Stavanger har sendt ut invitasjon til lokallagene i sørfylket for å finne ut om det er mulig å planlegge noe sammen. Magni ble vår utsendte til møte den 12/1-2026 i Gullspennetunet 4 på Gausel.

66/25 Nettverksmøte frivillige lag og organisasjoner i Sola.

Nettverksmøte på Hummeren hotel i Tananger 24 november. Liss Aina ble vår utsendte.

67/25 Medlemstreff 26 november. Julebingo

Kari leder bingoen og ordner gevinster. Magni og Uzma har hovedansvar for smått og

stort. Uzma tar imot påmeldingene og videresender antall påmelte til Margaret som igjen rekvirerer julepizza og julebrus.

68/25 Julekuler.

Vedtak: Arnhild bestiller 5 stk julekuler til gevinster på julebordet. Hun bestiller også 4 stk ekstra til salg.

69/25 Julebord 10 desember kl 16.00. Hvem gjør hva.

Margaret bestiller bord og mat på Lura turistheim. Hun ordner også med alt som skal kjøpes inn til arrangementet på Stangelandsenteret etter middagen.

Astrid, Uzma og Jan har hovedansvaret for pynting og rydding på Stangelandsenteret.

Uzma blir vår lokale DJ, og står for julemusikk.

Arnhill stensilerer opp noen julesanger og leder allsangen.

Magni og Jan lager en quiz og fikser gevinst til de smarte vinnerne.

Margaret tar med loddbok og foretar utlodning av julekuler.

70/25 Eventuelt.

Liv orienterte om valgkomiteens arbeid. De var meget godt igang. Valgkomiteen legger fram sitt endelige forslag til styre og stell for 2026 på nyåret i god tid før årsmøtet.

Sola 13 november 2025

Referent Jan W. Jakobsen