



ÅRSMELDING 2025 FOR MENTAL HELSE Sola

Til årsmøtet 2026

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Sola hadde 72 medlemmer pr. 15. januar 2026. I februar 2025 var vi registrert med 76 medlemmer. Medlemsmassen varierer litt, men holder seg noenlunde stabil i form av antall medlemmer.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Arnhild G. Ottesen
Nestleder : Jan Werner Jakobsen
Kasserer : Margareth Jakobsen
Styremedlem : Liss Aina Sandgren
 Uzma Hussain
 Unni Lervik
 Magni Vølstad
 Jorun Stenland
Varamedlem : Randi Merete Taksdal

Valgkomite : Liv R Jakobsen, Per Fosse, Torunn Karin Evje
Revisor(er) : Jone Gausel og Gerd Johnsen

Økonomi:

Vi anser Mental Helse Sola å ha en robust økonomi. Alle som bidrar til medlemstreff og aktiviteter gjør dette på frivillig basis. I tillegg disponerer vi gratis lokaler på Stangelandsenteret. Takk til Sola kommune! Lokallaget ar dermed kunne bruke midlene direkte på medlemmene sine. Dette har gjort at medlemmene har kunnet delta på alle arrangement uten å måtte betale egenandel. Mental Helse Sola får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent og likepersonstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra Sola kommune og grasrotmidler. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Sola hadde i 2025 et kalkulert underskudd på vel 5000,- kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 10 styremøter og 10 medlemstreff i perioden. I tillegg markerte vi lokallaget i folketorget 17. mai og deltok på stand på Verdensdagen psykisk helse i regi Sola kommune

Brukermedvirkning:

Leder representerer også LPP Rogaland og har vært brukermedvirker i brukerrådet ved Sola DPS, B&P Nettverk i regi Statsforvalteren, Stavanger DPS, Samhandlingsteam (prosjekt samarbeid spesialisthelsetjenesten og Stavanger kommune), Brukerråd/brukerreferansegruppe KPHV, Helse Stavanger.

Liv Jakobsen og Liss Aina Sandgren har vært medlem i brukerrådet ved Sola DPS.

Liv Jakobsen sitter i styringsgruppe prosjekt v/Sola DPS

Aktiviteter:

Lokallaget har konsentrert seg om å skape gode sosiale møtepunkter for medlemmene. Aktiviteter har vært: bingo, bowling, brettspillkveld, dagstur med buss til Byrkjedalstunet og Gjesdal spinneri inkludert middag. I tillegg julebord på Lura turistheim etterfulgt av kaffe, kos og loddtrekning på Stangelandsenteret. Alt har vært gratis for medlemmene. Medlemmer i lokallaget har også i år vært så heldige å bli invitert til sommeravslutning m/rekebord. En stor takk til Torbjørg Stangeland!

Kurs/temakveld:

I september inviterte vi fylkesledelsen til å møte lokallagsmedlemmer. Tema var: Hvordan er Mental Helse organisert? Hva står Mental Helse for? Hva skal til for å drifte et lokallag? Temakvelden var godt besøkt.

Samarbeid:

Margareth og Arnhild har deltatt på nettverksmøte med andre frivillige organisasjoner i regi Sola kommune. Det planlegges møte med Mental Helse Stavanger for evt. samarbeid i 2026.

Verdensdagen:

Mental Helse Sola markerte Verdensdagen 2025 ved å delta med stand på arrangementet i regi Sola kommune på Sola kulturhus.

Sluttord:

Vi anser lokallaget for å være godt drifta ut ifra de rammene vi i styret har satt for oss selv og medlemsaktiviteter. Vi har fulgt et oppsatt årshjul, og forholdt oss nokså trofast til det. Styremedlemmer har jobba godt med gjennomføring. Vi har evaluert aktivitetene, og gjort små justeringer.



Sola, januar 2026

Styret

Arnild G. Ottesen

Arnild G. Ottesen

Jan Werner Jakobsen

Jan Werner Jakobsen

Margareth Jakobsen

Margareth Jakobsen

Liss Aina Sandgren

Liss Aina Sandgren

Uzma Hussain

Uzma Hussain

Magni Vølstad

Magni Vølstad

Unni Lervik

Unni Lervik

Jorun Stenland

Jorun Stenland