

HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE Sola i 2026

Handlingsplanen følger styreperioden og skal gi en oversikt over hvilke aktiviteter laget planlegger frem til neste årsmøte. Aktivitetene i handlingsplanen skal gjenspeiles i budsjettet.

Sola mental Helse vil i all hovedsak satse på å skape gode sosiale møteplasser for medlemmene sine, samt opplæring i styrearbeid.

Aktiviteter vil være:

- Kurs/temakveld
- Medlemstreff
- Medlemsrekruttering
- Brukermedvirkning
- Politisk påvirkning/synlighet
- Sommerfest
- Tur
- Markering av Verdensdagen
- Julebord/juleaktiviteter

Aktivitetene konkretiseres i lokallagets årshjul

Sola, 21. januar 2026

Styret