



REFERAT STYREMØTE 11 MARS 2026 MENTAL HELSE SOLA

Tilstede: Arnhild Ottesen, Margaret Jakobsen, Jan Jakobsen, Richard K Tøsse, Nina Andreassen, Øystein Fløisvik og Stein Roar Risa (vara)

Sak 01.26 Godkjenning av innkalling og saksliste. Vedtak: Godkjent.

Sak 02.26 Godkjenning av protokoll fra styremøte 11 februar. Vedtak: Protokoll gjennomgått og godkjent.

Sak 03.26 Økonomi. Den nyslåtte kassereren Jan orienterte om siste måneds utvikling på bankkontoen. Eneste utgift siden sist styremøte er bevertning på årsmøte. Ca. kr 5300, og blomster til avgåtte styremedlemmer som var tilstede, og blomst til Margaret som hadde 20 års jubileum i styrearbeid for MHS. Der ble tippet til kasserer om at det er penger å spare på storhandel av kaffi som nå er på tilbud. Da kan det opplyses om at det er iverksatt.

Sak 04.26 Nytt fra brukerrepresentantene. Der har vært møte i arbeidsgruppa på Sola DPS. Prosjekt. Bedre ressursbruk, bedre oppfølging og behandling av psykosepasienter. Arnhild møtte fra MHS. De skal ha en workshop 18 mars. Arbeidsgruppa skal besøke Haugesund DPS og Bergen DPS for å høste erfaringer. Arnhild blir ikke med.

Sak 05.26 Ny representant til brukerrådet på Sola DPS. Karl Olav Sundfør har trukket seg fra brukerrådet og prosjektarbeidsgruppen ved Sola DPS. Forslag: Ingunn Bylteau går inn som ny representant fra MHS i brukerrådet. Liss Aina Sandgren fortsetter som vararepresentant. Forslag vedtatt.

Sak 06.26 Årshjulet 2026.

Første medlemstreff **25 mars**. BINGO. Ansvarlige Jan og Nina. Påmeld. Til Jan.

Medlemstreff **22 april**. Vi prøver oss på grilling i hagen på Stangelandsenteret og også noen uteaktiviteter. Værforbehold. Vi lager en plan B hvis om atte men.

Ansvarlige: Øystein, Nina og Stein Roar. Medlemstreffet **27 mai** prøver vi oss på en busstur. Jørpeland med en stopp for fri utfoldelse, for så å kjøre videre til Oanes og

ferjen over til Lauvik og kjører så videre til Gjestal spinneri for inntak av middag. Gode og mette kjører vi hjem til Sola. Tidsplanen kommer vi tilbake til. Arnhild bestiller pent vær. Medlemstreff **24 juni**. Sommeravslutning, Vi setter igjen vår lit til Torbjørg og de gode rekene på Ølberg. Medlemstreff **26 august**. BOWLING. **I september** satser vi på at det blir markering av verdensdagen. Hvor og når kommer vi tilbake til. Medlemstreff **21 oktober**. Vi lager mat på storkjøkkenet i forkant av medlemstreffet og aktiviserer oss med noen høstlige hobbiaktiviteter. Ansvarlige Nina, Richard, Magni og Astrid. Medlemstreff **25 november**. JULEBINGO. Ansvarlige Jan og Kari. **9 desember**. JULEBORD. Nermere orientering senere. Medlemstreff **20 januar**. Aktivitet ennå ikke bestemt.

Sak 07.26 Samarbeid Mental Helse Stavanger. MHStavanger inviterer styrerepresentanter fra alle lokallagene i sør Rogaland til samling Gullspennetunet 4 på Gausel for å bli bedre kjent og utveksle erfaringer. Opplegget for kvelden blir enkelt. Hver forening tar med en rett hver, slik at vi får et variert og koselig felles måltid. Dato 20 mai klokken 17.30. Påmelding innen 15 april til Stavanger@lokallag.mentalhelse.no Vedtak: Vi tar videre avgjørelse på styremøte 8 april.

Sak 08.26 Årsmøte Mental Helse Rogaland. Magni Vølstad og Øystein Fløisvik ble valgt inn fra årsmøtet MHS, som våre delegater til fylkesårsmøtet. De har meldt seg på og er klar for tur til årsmøtet i Haugesund. Årsmøtet er åpent for alle medlemmer, men må bekostes selv.

Sak 09.26 Mental Helse – filmprosjekt. Mental Helse skal lage film om aktivitetene i lokallagene rundt omkring i landet, og har funnet vårt lokallag interessant for et besøk. Arnhild har sendt dem årshjulet vårt for 2026 og ønsket dem velkommen når det måtte passe.

Sak 10.26 Konferanse fiskepiren 29 april fra kl 17.00. Foredrag med Marius Ulekleiv. Tema: Store gutter gråter ikke. Billetter kr. 200 kjøpes på nett.

Sak 11,26 Eventuelt. 1/ 17 mai. Skal vi melde oss på til folketog i år? Dårlig oppslutning ifjor, 5 stk. Vedtak: Vi melder oss på og lodder stemningen på medlemstreffet 25 mars. Hvis laber oppslutning kan vi melde avbud.

2/ Blomster ved avsluttet styrearbeid. Vedtak: Alle som er til stede på årsmøte får blomster når de trer ut av styret. Også vararepresentanter, medlemmer av valgkomiteen og revisorer.

Sola 13 mars 2026
Referent Jan W Jakobsen

