

SAKSPAPIRER TIL ÅRSMØTE FOR 2025 I MENTAL HELSE KVINNHERAD

TID OG STED: **10.02.26 kl 17:00 på Møteplassen Aksen**, Sentrumsveien 27, 5460
Husnes

Saksliste:

Sak 1: Åpning/konstituering

- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- godkjenning av innkalling og dagsorden
- valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- fastsettelse av forretningsorden
- valg av to protokollunderskrivere
- valg av tellekorps

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 5: Budsjett for inneværende kalenderår

Sak 6: Valg av styrerepresentanter

Styret består av:

Inger Andreassen Warberg	Leder	Ikke på valg
Kent Are Kjørsvik Petterson	Kasserer	Ikke på valg
Catherine Wergeland	Sekretær	På valg
Kristin Høisæther	Styremedlem	Ikke på valg
Margunn Anita Erdal	Styremedlem	På valg
Anne Blix Torget	Styremedlem	ikke på valg
Heidi Kjørsvik Petterson	Styremedlem	Ikke på valg
Lene Taranger	Styremedlem	På valg
Kjærstin Nisamjan	Varamedlem	Ikke på valg
Karin Lygre	Varamedlem	På valg

Valg av valgkomitéen, det er anbefalt å ha 3 stk i valgkomitéen

Valgkomitéen består i dag av:

May Britt Bekvik Bendiksen

På valg

Monica Dahl

På valg

Valg av delegater til årsmøte Mental Helse Vestland 2 stk

Valg av revisor 2 stk

06.01.26/ Husnes

Styret i Mental Helse Kvinnherad

Vedlegg 1

ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE KVINNHERAD 2025

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Kvinnherad har 64 medlemmer pr. 31.12.2025 og har i dag 64 medlemmer, en økning på 0 medlemmer det siste året. Vi har hatt 6 utmeldte medlemmer og 6 nye innmeldte medlemmer.

Mental Helse Kvinnherad har per 31.12.25 368 følgere på Facebook, som er en god økning i forhold til i fjor. **Styret har i perioden bestått av:**

Leder	:	Inger Andreassen Warberg
Nestleder	:	Christina Eliassen
Kasserer	:	Kent Are Kjørsvik Petterson
Sekretær	:	Catherine Wergeland
Styremedlem	:	Margunn Anita Erdal
Styremedlem	:	Kristin Høisæther
Styremedlem	:	Anne Blix Torget
Styremedlem	:	Heidi Kjørsvik Petterson

Varamedlem	:	Lene Taranger
Varamedlem	:	Kjærstin Nisamjan
Varamedlem	:	Karin Lygre

Valgkomite	:	May Britt Bekvik Bendiksen
Valgkomite	:	Monica Dahl

Økonomi:

Mental Helse Kvinnherad har god økonomi. Vi får i hovedsak våre inntekter fra andel av medlemskontingent, likepersonstilskudd og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg mottok vi 120 000,- fra Sparebanken Norge til bruk på hobbyverksted/kafé. Kvinnherad kommune støtter oss ved å la oss bruke Møteplassen Aksen 2 faste dager i uken til våre aktiviteter, i tillegg får vi låne lokalet ved behov til møter, juleverksted, basar og lignende. I høst hadde vi basar, hvor vi sammen med salg av julekuler fikk inn ca kr 46 000,- og vi

mottok ca kr 25 000 i grasrotmidler. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til å drifte hobby kafé, innkjøp av kaffe kurs, og medlemsaktivitet. Mental Helse Kvinnherad hadde et overskudd i 20xx på 2025 på kr. 156 583,15. Se for øvrig årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 10 styremøter og 5 medlemsmøter i perioden.

Brukermedvirkning:

Margunn Anita Erdal og Catherine Wergeland er begge varamedlemmer i Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne.

Catherine Wergeland er også nestleder i pasientråd ved Folgefonn DPS, Helse Fonna.

Aktiviteter:

Mental Helse Kvinnherad har:

Hobby kafé hver mandag i 4,5 timer mandager (52 stk).

- Siste mandag i måneden blir det servert kveldsmat.

Strikk og lytt hver onsdag i samarbeid med biblioteket (48 stk).

- I skoleferier og når biblioteket ikke har mulighet, blir det arrangert diverse kafébesøk.

Strikkeklubben Rekk opp hver torsdag 4,5 timer (51 stk).

4.-6. april lokallagssamling og årsmøte i Mental Helse Vestland. Delegater Heidi Kjørsvik Petterson og Catherine Wergeland. I tillegg reiste Christina Eliassen, Inger Wearberg

8. april kom Leo Ajkic til Husnes, det var et samarbeid mellom Mental Helse Kvinnherad og NAF avdeling Kvinnherad. Han holdt foredrag om rus, holdninger og utenforskap for medlemmer og 700 ungdommer i Kvinnherad Arena.

Natt til 1. mai stilte Mental Helse Kvinnherad med vakter og hjelp i Kvinnherad Arena, på et rusfritt arrangement for ungdom.

16. mai hjalp vi til på US sitt rusfrie arrangement for ungdom. Det var grilling og diverse leker.

18. juni ble det arrangert sommerfest med grilling, kaffe og kaker, for medlemmer og Møteplassen Aksen.

Mental Helse Kvinnherad har holdt Møteplassen Aksen åpen når kommunen ville hatt stengt ved ferie, kurs og sykdom.

23. august PRIDE markering Husnes. Pridetog.

29. august Verdens Overdosedag -stand på Husnes Storsenter ansvarlig Hilde Hokland.

6. september Verdensdagen for forebygging av selvmord. Ble markert med stand på Husnes Storsenter.

30. september Konsert Hjartebankturné fikk tildelt midler (kr 125 000) til drift av hobbykafè/verksted.

10. oktober Verdensdagen for psykisk helse. Ble markert med stand på Husnes Storsenter, sammen med Mental Helse Ungdom Kvinnherad.

31. oktober – 2. november Lokallagssamling i Mental Helse Vestland, foredrag av LEVE og foredrag om inkludering av innvandrere i Mental Helse

Språkkafé Husnes bibliotek 4 ganger i tillegg til juleavslutning i Husnes kirke

15.-16 november Juleverksted 12-17

22. november Basar med lodd og åresalg Vipps-salg ca kr 20 000,- og kontant ca 8 300,- Overskuddet skal brukes til å kaféene og til garn og utstyr til å produsere gevinster til neste års basar.

6. desember hjelp til ved fotoshoot hos Johns foto som donerte inntektene til Mental Helse Kvinnherad ca kr 7 500,-

17. desember Julebord for medlemmer på Gry Helges. Vi var 26 deltagere som fikk servering av julemat.

Kurs:

Sekretær i styret, Catherine Wergeland har deltatt på VIVAT-kurs arrangert av organisasjonen LEVE - forening for etterlatte etter selvmord.

Vi har arrangert 7 hobby- og håndarbeidskurs som vi har registrert i studieportalen FUNKIS. 800,- inn pr kurs. Minimum 4 deltagere og minimum 4 timer.

Samarbeid:

- Kvinnherad Kommune holder åpent på Møteplassen Aksen ved behov.
- NAF/Leo Ajkic.
- US hjulpet til ved arrangement og sydd madrasser til sofa.
- Biblioteket Strikk og lytt.
- Voksenopplæringen Språkkafé



Vi er veldig fornøyde med aktiviteten i laget og takknemlig for at så mange har hjulpet til på aktiviteter og arrangement

Sted / dato:

Husnes, 27.01.26

Styret

Vedlegg 2

Regnskap fra 2025 fra kasserer

Inntekter 2025

Medlemskontingent 2025	4 478,00
Tilbakebetalt kostnader arrangement	53 000,00
Tilskudd Mental Helse	56 516,44
Gåve Hjertebank	120 000,00
Basar/Julekuler	46 425,66
Grasrotandel	25 871,39
Kundeutbytte SPV	480,00
<u>Totalt</u>	<u>306 771,49</u>

Utgifter 2025

Arrangement Leo Ajkic	96 875,00
Innkjøp Julekuler	9 372,00
Innkjøp aktiviteter, materiell og kurs Gebyr	33 007,78
Julebord for medlemmer	9 310,00
Gåver	1 409,00
<u>Totalt</u>	<u>150 188,34</u>
<u>Resultat</u>	<u>156 583,00</u>

Rekneskapen for 2025 syner eit overskot på kr. 156.583,15.

Inntekter:

Mental Helse Kvinnherad (MHK) har fått ei gåve frå Sparebanken Norge/Hjertebank på kr. 120.000,- som er med på å dra overskotet monaleg opp. I tillegg har ein fått refundert utgifter i samband med arrangementet med Leo Ajkic. MKH har også rapportert inn aktivitet som har løyst ut tilskot, arrangert basar/sal av julekuler som har gitt gode inntekter. I tillegg så har det komme inn over kr 25 000,- i grasrotandel.

Utgifter:

Arrangementet med Leo Ajkic har vore den største utgiftsposten i 2025. Utover det har MHK i stor grad hatt eit nøkternt forbruk. Utanom julebordet er det innkjøp av materiell og utstyr til hobbyklubben som står for det meste av dei resterande utgiftene.

Kent Are K. Petterson Kasserar
Mental Helse Kvinnherad

Vedlegg 3

HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE KVINNHERAD 2026

Handlingsplan

Årsmøte i Mental Helse Kvinnherad for medlemmer.

Lokallagsamling i Mental Helse Vestland.

Årsmøte i Mental Helse Vestland. Vi sender 2 delegater.

Hobbykafe mandag kl 15:30-20:00 hele året. Blir Holdt diverse kurs (Søker Funkistilskudd etter hvert kurs).

Strikk og lytt på biblioteket onsdag kl 12 –14 hele året, hvis unntak blir det kaféturer.

Rekk Opp hver torsdag kl 15:30-20:00 hele året. Blir Holdt diverse kurs (Søker Funkistilskudd etter hvert kurs).

Delta på språkkafé mandager fra 12:30-14:00.

Stand/tilstedeværelse i bygdene i Kvinnherad når anledningene byr seg.

Stand på den internasjonale overdosedagen. Ansvarlig Hilde Hokland.

Stand på Verdensdagen for selvmordsforebygging.

Påskeverksted

Brukermedvirkning - Catherine Wergeland er vara i Råd for bevegelseshemmede i Kvinnherad kommune og nestleder i Pasientråd Folgefonn DPS. Margunn Erdal er vara i Råd for bevegelseshemmede i Kvinnherad Kommune.

Bli med på PRIDE-markering.

Sommerfest for medlemmer og Møteplassen Aksent. Grilling i båthavna.

Verdensdagen for Psykisk Helse: Markeres på Husnes Storsenter og biblioteket.

Basar på Kulturhuset med salg av lodd og årer. Hobby/strikkeklubb produserer gevinster

Juleverksted

Julebord for medlemmer på Gry Helges.



Vedlegg 4

INNSTILLING FRA VALGKOMITÉEN

Sekretær	Catherine Wergeland	2 år
Styremedlem	Lene Taranger	2 år
Styremedlem	Margunn Anita Erdal	2 år
Varamedlem	Karin Lygre	1 år

Valg av ny valgkomité blir gjort på årsmøtet.

Med vennlig hilsen

Valgkomitéen