

Mental Helse Bamble har hatt et aktivt år i 2024, med ulike aktiviteter. Vi vil fortsatt bidra til at Bamble Kommune skal være en vennlig og trygg kommune å bo i. Vi vet at Mental Helse er av stor betydning for mange, men sett i forhold til folketallet i kommunen i vet vi at mange fortsatt sliter alene med betydelige livsutfordringer. Sviktende psykisk og fysisk helse fører for mange til nedsatt livskvalitet-. Ensomhet forsterker en slik utvikling og ett av de viktigste botemidlene for å stoppe en negativ spiral er å finne et fellesskap. Vi vil gjøre alt vi kan for at Mental Helse skal være en trygg havn for alle som trenger det.

I 2024 har vi fått midler fra Sparebankstiftelsen, Fjellvåkstiftelsen og Bamble Kommune. Takk til alle tre som bidro til at vi kunne ha mange forskjellige aktiviteter.

Styret:

Nina Rosland  
Leder.

Anne Mo  
N.leder.

Ole Roger Dyrkorn  
Kasserer.

Lisbeth Nenseth  
Styremedlem.

Lars Roar Jensen  
Styremedlem.

Hanne Synnøve Pedersen  
Styremedlem.

Helge Solås  
Sekretær.

*L. R. Jensen*

*Hanne Synnøve Westgård  
Pedersen*

*Helge Solås*

*Anne Mo*

*Ole Roger Dyrkorn*

*Lisbeth Nenseth*