

INNKALLING TIL ÅRSMØTE I MENTAL HELSE ANDEBU

TID OG STED: Møylandsenteret 17 februar 2026 kl 18.00

Saksliste:

Sak 1: Åpning/konstituering

- navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemskap
- godkjenning av innkalling og dagsorden
- valg av møteleder og sekretær for årsmøtet
- fastsettelse av forretningsorden
- valg av to protokollunderskrivere
- valg av tellekorps

Sak 2: Årsmelding for årsmøteperioden

Sak 3: Revidert regnskap for forrige kalenderår

Sak 4: Fastsettelse av honorar / godtgjørelse for styret

Sak 5: Saker foreslått etter § 25.4

Sak 6: Handlingsplan til neste ordinære årsmøte

Sak 7: Budsjett for inneværende kalenderår

Sak 8: Valg

- Valg av leder, sekretær, 3 styremedlemmer og 3 varamedlemmer.
- Valg av 3 delegater med vararepresentanter i nummerert rekkefølge til årsmøte i fylket.
- Valg av valgkomité
- Valg av revisorer.

Styret i Mental Helse Andebu

Andebu 03/02 2026



ÅRSMELDING FOR MENTAL HELSE ANDEBU 2025 (ÅRSMØTEPERIODEN)

Innledning:

Mental Helse er en medlemsorganisasjon for alle mennesker med psykiske helseproblemer, pårørende og andre interesserte. Mental Helse arbeider for at alle kan leve et meningsfylt liv og oppleve egenverd og mestring. Våre verdier er likeverd, åpenhet, respekt og inkludering.

Mental Helse Andebu hadde ca 80 medlemmer pr. 31.12.2025.

Styret har i perioden bestått av:

Leder : Inger Jensen
Nestleder : Nelly Røsholt Hansen
Kasserer : Stig Roar Mortensen
Sekretær : Stig Roar Mortensen
Styremedlem : Brit Wenche Carlsen
Styremedlem : Nina Kilde Borge
Styremedlem : Arild Jensen
Styremedlem : Thorstein Skjelbred
Varamedlem : Edel Holm
Varamedlem : Michael Otelius Stenhaug Kristiansen
Varamedlem : Ingeborg Fadum
Varamedlem : Alf Jonas Skaug

Valgkomite : Inger Charlotte Jensen, Roger Jensen og Per Erik Dalsegg
Revisor(er) : Grethe Jensen og Kjetil Halvorsen

Økonomi:

Mental Helse Andebu får i hovedsak sine inntekter fra andel av medlemskontingent og velferdstilskudd fra Mental Helse. I tillegg får vi støtte fra kommunen, bingomidler, legater, egenandeler, grasrotmidler ol. Utgiftene relaterer seg i all hovedsak til kurs, turer og medlemsaktivitet. Mental Helse Andebu hadde et overskudd i 2025 på 84.777kr. Se for øvrig revidert årsregnskap for detaljer.

Møter:

Det er avholdt 9 styremøter og 3 medlemsmøter i perioden.
Vi deltok på fylkets årsmøte.

Aktiviteter:

- 2 medlemsmøter med bingo
- Påskeverksted på menighetshuset
- Tur til Lillehammer med 1 overnatting
- Sommeravslutning med grilling.
- Medlemsmøte med Else Kåss Furuseth
- Juleverksted på menighetshuset.
- Julebord på Torp Hotel. 55 medlemmer deltok

Vi har også stilt opp med foredrag på medlemsmøte hos Andebu Helselag og på Temakafe på Herredshuset

Verdensdagen:

Verdensdagen ble markert i samarbeid med frivillighetssentralen og pensjonistforeningen.

Ungdomsgruppe:

Ungdomsgruppa er godt oppegående – denne er ledet av Torstein Skjelbred.
Ungdomsgruppa består av ca 10 medlemmer og har jevnlig møter på Anexet.
De har deltatt som hjelpere på bilcross.
Har vært på tur til bilmesse på Lillestrøm
De har også stilt opp som parkeringsvakter på Solhaug.

Andebu 03/02 2026

Styret

Mental Helse Andebu

Årsrapport



Resultat

KONTO	NOTER	2025	2024
Finansielle poster			
Inntekter			
8040 Renteinntekter		6 117	656
Driftsinntekter			
3404 Tilskudd fra Kommunen		20 000	0
3405 Momskompensasjon		20 958	0
3681 Andre inntekter - egen aktivitet		786	0
3682 Loddsalg		4 598	0
3900 Andre driftsinntekter		0	1 000
3901 Grasrotmidler/loddsalg		37 257	32 781
3902 Bingoinntekter fra entreprenør		168 094	156 240
3903 Tilskudd		15 000	69 114
3904 Medlemskontingent		5 118	8 118
3905 Momskompensasjon		49 182	0
3906 Gaver		7 762	35 000
3907 Egenandeler		22 288	9 449
3909 Velferdsmidler		0	4 537
3910 Gjenbruket		30 000	30 000
<i>Sum Driftsinntekter</i>		<i>381 043</i>	<i>346 239</i>
Sum Inntekter		387 160	346 895
Kostnader			
Finansielle poster			
8140 Renteutgifter og gebyrer		1 588	1 261
Lønnskostnader			
5300 Honorarer		27 400	15 200
Andre Driftskostnader			
6703 Turer/trivseltiltak		197 275	165 451
6800 Kontorrekvisita		9 999	3 522
6803 Utgifter til spill/loddsalg		7 371	14 393
6804 Styremøter		109	513
6805 Medlemsmøter		11 065	61 598
6806 Årsmøter		5 427	2 017
6810 Gaver/blomster		3 295	1 748
6812 Medlemsmøter ung		10 130	0
7020 Reiseutgifter Styrearbeid		1 599	0
7120 Servering Styrearbeid		6 393	0
7700 Andre driftskostnader		20 732	181
<i>Sum Andre Driftskostnader</i>		<i>273 395</i>	<i>249 422</i>

KONTO	NOTER	2025	2024
Sum Kostnader		302 383	265 883
Årets resultat		84 777	81 012

Balanse			
KONTO	NOTER	2025	2024
Eiendeler			
Bankinnskudd/Kontanter			
1920 Bank innskudd, Driftskonto		28 788	215 177
1921 Bank innskudd, Ung		6 176	10 799
1922 Bank innskudd, Sparekonto		275 789	0
<i>Sum Bankinnskudd/Kontanter</i>		<i>310 753</i>	<i>225 976</i>
Sum Eiendeler		310 753	225 976
Kapital			
Egenkapital			
2000 Innskutt egenkapital		33 159	33 159
2050 Opptjent egenkapital		277 594	192 817
<i>Sum Egenkapital</i>		<i>310 753</i>	<i>225 976</i>
Sum Kapital		310 753	225 976
Sum egenkapital og gjeld		310 753	225 976

Forslag til honorar til årsmøte 2026

Leder: 9000 kr

Nestleder: 4000 kr

Kasserer: 4500 kr

Sekretær: 4500 kr

Styremedlem: 3000 kr

Varamedlem: 300 kr pr oppmøte oppad til 3000kr

HANDLINGSPLAN FOR MENTAL HELSE ANDEBU FOR 2026

JANUAR	Styremøte
FEBRUAR	Styremøte Årsmøte
MARS	Styremøte Påskeverksted
APRIL	Styremøte Årsmøte Mental Helse Vestfold og Telemark Medlemsmøte
MAI	Styremøte
JUNI	Styremøte Sommertur Sommeravsluttning
JULI	Ferie
AUGUST	Styremøte
SEPTEMBER	Styremøte Medlemsmøte
OKTOBER	Styremøte Markering av verdensdagen
NOVEMBER	Styremøte Juleavsluttning/julebord
DESEMBER	Styremøte Juleverksted

Budsjett 2026

Konto	Navn	Budsjett 2026	2025	2024
Driftsinntekter				
3404	Tilskudd fra kommunen	20000	20000,00	
3405	Momskompensasjon	21000	20958,00	
3681	Andre inntekter - egen aktivitet		786,00	
3682	Loddsalg	5000	4598,00	
3900	Andre driftsinntekter			1 000,00
3901	Grasrotmidler/loddsalg	37000,00	37257,00	32 780,99
3902	Bingoinntekter fra entreprenør	140000,00	168094,00	156 240,00
3903	Tilskudd	30000,00	15000,00	69 114,00
3904	Medlemskontingent	5000,00	5118,00	8 118,00
3905	Momskompensasjon (2024)		49182,00	
3906	Gaver		7762,00	35 000,00
3907	Egenandeler	25000,00	22288,00	9 449,25
3908	Likepersonstilskudd			
3909	Velferdsmidler			4 537,00
3910	Gjenbruket	30000,00	30000,00	30 000,00
Sum Driftsinntekter		267000,00	381043,00	346 239,24
Driftsutgifter				
5300	Honorarer	35000,00	27400,00	15 200,00
6700	Regnskapsføring, adm			
6702	Utgifter til kurs/konferanser	5000,00		
6703	Turer/trivseltiltak	200000,00	197275,00	165 450,72
6800	Kontorrekvisita	10000,00	9999,00	3 521,66
6802	Litteratur, tidsskrift			
6803	Utgifter til spill/loddsalg	10000,00	7371,00	14 392,60
6804	Styremøter	1500,00	109,00	513,00
6805	Medlemsmøter	15000,00	11065,00	61 598,13
6806	Årsmøter	7000,00	5427,00	2 016,80
6807	Utgifter til verdensdagen			
6808	Organisasjonsarbeid/profilering	10000,00		
6810	Gaver/blomster	10000,00	3295,00	1 748,00
6812	Medlemsmøter ung	15000,00	10130,00	
6901	Porto			
7020	Reiseutgifter styrearbeid	2000,00	1599,00	
7120	Servering styrearbeid	8000,00	6393,00	
7700	Andre driftskostnader	20000,00	20732,00	181,45
Sum Driftsutgifter		348500,00	300795,00	264 622,36
DRIFTSRESULTAT		-81500,00		81 616,88
Finansposter				
8040	Renteinntekter	6000,00	6117,00	656
8140	Renteutgifter og gebyrer	1600,00	1588,00	1 261,00
Sum Finansposter		4400,00	4529,00	-605,00
RESULTAT		-77100,00		81 011,88

Mental Helse Andebu – Innstilling fra valgkommiteen

Leder: Inger Jensen (for 2 år)

Sekretær: Stig Roar Mortensen (for 2 år)

Styremedlem: Brit-Wenche Carlsen (for 2 år)

Styremedlem: Arild Jensen (for 1 år)

Styremedlem: Edel Kirkeberg Holm (for 2 år)

Varamedlem: Ingeborg Fadum (for 1 år)

Varamedlem: Michael Kristiansen (for 1 år)

Varamedlem: Alf Jonas Skaug (for 1 år)

Valgkomite:

Inger Charlotte Jensen (for 1 år)

Per Erik Dalsegg (for 2 år)

Revisor:

Bjørg Birkeland Skorgenes (for 2 år)