

**INNKALLING TIL ÅRSMØTE**

**Onsdag 28. februar 2024 kl.18.00**

**På Sande Gamle Prestegård**

**SAKSLISTE:**

- Sak 1: Apning/konstituering.**
- Sak 2: Navnefortegnelse over fremmøtte medlemmer med gyldig medlemsskap.**
- Sak 3: Godkjenning av innkalling, saksliste og forretningsorden.**
- Sak 4: Valg av møteleder, sekretær og 2 protokollunderskrivere.**
- Sak 5: Valg av tellekorps på 3 medlemmer.**
- Sak 6: Årsberetning 2023-2024.**
- Sak 7: Regnskap 2023**
- Sak 8: Innkomne saker.**
- Sak 9: Handlingsplan 2024—2025.**
- Sak 10: Budsjett 2024.**
- Sak 11: Fastsettelse av godtgjørelse til medlemmer av styret.**
- Sak 12: Valg av styre, valgkomite og revisor.**
- Sak 13: Valg av delegater til Årsmøtet til fylkeslaget.**

**Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må være styret i hende 2 uker før årsmøtet finner sted.**

**For å ha tale-, forslags- og stemmerett, må medlemmene ha betalt kontingent for 2024.**

I henhold til vedtektene skal årsberetning og regnskap være tilgjengelig for medlemmene senest 2 uker før Årsmøtet. Vi sender ut dette til interesserte medlemmer etter henvendelse til styret. Dokumenter vil også bli lagt ut på lagets hjemmeside.

Henvendelse til styret skjer til leder Knut Juberg, tlf.: 489 58 309

Det vil bli servering etter selve årsmøtet.

**VELKOMMEN TIL ALLE!**

## MENTAL HELSE HOLMESTRAND

### ÅRSBERETNING FOR MENTAL HELSE HOLMESTRAND 2023-2024

Mental Helse Holmestrand har 68 medlemmer pr. 31.12.2023.

Styret har i 2023-2024 bestått av flg. personer:

Leder: Knut Juberg,  
Nestleder: Turid Løvendal,  
Kasserer: Heidi Elisabeth Sørensen,  
Sekretær: Nina Hordnes,  
Styremedlem: Mona Holtan Karlsen,  
Varamedlem 1: Gunn Iren Nilsen,  
Varamedlem 2: Milevka P. Bråthen,  
Varamedlem 3: Odd Anders Brekke.

#### STYRETS AKTIVITETER 2023-2024:

Styret har gjennom året avholdt 13 styremøter og behandlet 123 saker.

- Vi deltok på Fylkeslagets årsmøte 22. april.
- Vi hadde planleggingsmøter med Solveig Foss ang. Verdensdagen for psykisk helse. Møtene ble avholdt 10.07., 10.08. og 14.09. Selve Verdensdagsarrangementet foregikk 10. oktober.
- Vi markerte også dagen ved å stå på stand i Sande og Holmestrand. Dette foregikk 6. og 7. Oktober.
- Vi hadde også stand i Sande og Holmestrand 2. og 3. juni.
- Medlemmer av styret har deltatt på ledermøtene i regi av Fylkesstyret. Det ble arrangert 2 slike møter i årsmøteperioden.
- Det ble avholdt 2 møter i Arbeidsutvalget.
- Vi deltok på Organisasjonskurs i regi av Fylkesstyret i Horten 14.-16 april.
- Styret holdt styrekurs i Sande 3.-4. mai.
- Vi deltok på Webinar på Holmestrand Bibliotek 28.11., 05.12 og 7. 12. Temaene var valgkomiteen, årsmøteplanlegging og utarbeide søknad til Damstiftelsen.
- Leder og nestleder deltok på Lokallagssamling 8. august.
- Heidi E. Sørensen, kasserer, deltok på Helsekonferansen i Kongsberg 29.-30. september 2023.
- Vi deltok på Brukermedvirkningskurs i Horten.
- Medlemmer av styret deltok på Ensomhetskonferanse i Holmestrand 14. februar.
- Leder og nestleder jobber med å søke om midler fra Damstiftelsen. Vi får hjelp til dette fra MH Sentralt. Arbeidet skjer i januar 2024.

- Vi deltok på enda et Webinar 30.januar. Tema var FUNKIS og søke om midler til kurs. Medlemmer av styret deltok på Webinar ang. likepersonsarbeid 20. februar

#### AKTIVITETER RETTET MOT MEDLEMMER 2023-2024

- Vi arrangerte 8 medlemstreff i perioden.
- Medlemmene og styret reiste til Andebu på foredrag med Sturla Berg Johansen 26.04.
- Vi arrangerte Sommerfest på Sande Prestegård 1.07.23.
- Vi arrangerte Julebord på Sverigeferga 25. november 2023.
- Vi arrangerte Romjulistreff 27.12.2023.
- Vi arrangerte Sverigeturer en gang i måneden.
- Vi dro på kino i Horten 24. januar.
- Vi dro på Bowling i Horten i februar.

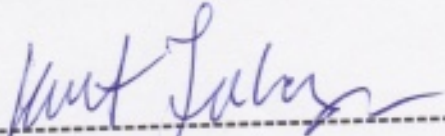
#### ØKONOMI

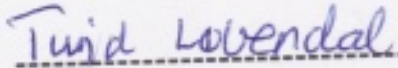
Lagets økonomi er grei nok. Vi har valgt å delvis sponse medlemsaktivitetene økonomisk. Vi vil selvsagt fortsatt søke om midler kommende årsmøteperiode. Disse pengene er øtemerket til aktiviteter for medlemmene og andre tiltak som kan forstås som prosjekter. Penger til selve driften av laget kommer fra vår andel av medlemskontingenten, momskompensasjon og grasrotmidler fra Norsk Tipping. Vi har også noen inntekter fra loddsalget ved våre medlemstreff. Dette kommer fram av lagets regnskap for 2023.

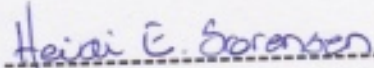
#### TIL SLUTT

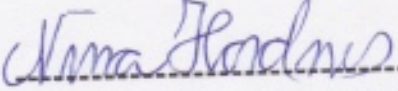
Styrets størrelse gjør at vi har hatt kondis til å komme med tilbud om aktiviteter for medlemmene. Vi ønsker selvsagt flere medlemmer, sånn at vi kan være et aktivt lag.

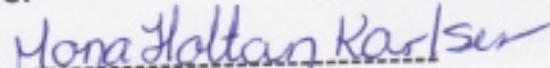
Holmestrand 28.02.2024.

  
-----  
Knut Juberg, leder

  
-----  
Turid Løvendal, nestleder

  
-----  
Heidi E. Sørensen, kasserer

  
-----  
Nina Hordnes, sekretær

  
-----  
Mona Holtan Karlsen, styremedlem

# ARSRESULTAT: Mental Helse Holmestrand - 2023

Regnskap/budsjett: 01.01.2023 - 31.12.2023 Fjorårstall: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konto Navn	I år	I fjor	Budsjett
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
3400 **Tilskudd, gaver	11 954,50	30 646,19	
3407 Likepersonsmidler	9 632,00	8 062,00	
3610 **Medlemskontingent	5 830,00		
3620 Veldferdsmidler		4 500,00	
3680 **Grasrot andelen	21 123,01	4 120,04	
3681 Andre inntekter - egen aktivitet	70,00		
3682 **Loddsalg	9 973,00	7 500,00	
3683 Loddsalg - Sommerfest	2 810,00		
3684 Loddsalg - Verdensdagen	3 000,00		
3900 Andre driftsinntekter		26 668,00	
3902 Verdensdagen - Inntekt	1 998,00		
3903 Julebord - Innbetalt av medlemmer	11 679,00		
3910 Mva-kompensasjon	7 390,00	5 280,00	
<b>Sum Driftsinntekter</b>	<b>85 459,51</b>	<b>86 776,23</b>	
<b>Driftsutgifter</b>			
4300 **Kostnad aktiviteter	- 17 782,46	- 59 157,79	
4301 Sommerfest - Kostnad	- 1 693,91		
4302 Verdensdagen - Kostnader	- 10 191,78		
4303 Julebord - Kostnader	- 16 970,00		
4304 Romjultreff - Kostnader	- 7 922,59		
4305 Andre kostnader	- 1 038,00		
5331 Godtgjørelse til styremedlemmer		- 7 000,00	
6500 Inventar under 15000	- 9 927,00		
6550 **Driftsmateriale	- 540,80	- 533,80	
6800 Kontorrekvisita	- 1 936,80	- 845,60	
6801 Trykking, brosjyrer	- 25,00		
6860 Kostnad styremøter, årsmøter m.v.		- 6 411,79	
6940 Porto		- 1 900,00	
7040 Reiseutgifter Kurs	- 1 584,00	- 871,00	
7120 **Servering Styrearbeid	- 2 605,79		
7130 Servering Annen representasjon		- 9 186,90	
7140 **Reise-/km-godtgjørelse	- 4 769,15	- 2 619,20	
7320 **Styrehonorar	- 9 700,00		
7420 **Gaver	- 2 015,20	- 1 530,00	
7500 Kurs/Samlinger	- 950,00	- 1 500,00	
7700 Andre driftskostnader	- 1 895,07		
7770 **Bank- og kortgebyr	- 846,60	- 1 435,83	
7771 Vipps-gebyr	- 243,90		
<b>Sum Driftsutgifter</b>	<b>- 92 638,05</b>	<b>- 92 991,91</b>	
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>- 7 178,54</b>	<b>- 6 215,68</b>	
<b>Disp. av årsresultat</b>			
8960 Overføringer annen egenkapital	7 178,54	6 215,68	
<b>Sum Disp. av årsresultat</b>	<b>7 178,54</b>	<b>6 215,68</b>	
<b>ARSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER</b>	<b>0,00</b>		

Rev 15/2: 2024  
Hanne Høyre

# Balanse: Mental Helse Holmestrand pr. 31.12.2023

Ktonr. Kontonavn	/ år	/ for
<b>Eiendeler</b>		
Omløpsmidler	60,00	
1900 Kasse kontant		64 115,75
1921 Kort konto	56 877,21	
<b>Sum Omløpsmidler</b>	<b>56 937,21</b>	<b>64 115,75</b>
<b>SUM Eiendeler</b>	<b>56 937,21</b>	<b>64 115,75</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		
Egenkapital		
2050 Oppjent egenkapital	43 488,44	50 676,98
2055 Innskudd kontanter	13 438,77	13 438,77
<b>Sum Egenkapital</b>	<b>56 937,21</b>	<b>64 115,75</b>
<b>SUM Egenkapital og gjeld</b>	<b>56 937,21</b>	<b>64 115,75</b>

15/2-2024

Regnskapet er revidert og fernet i orden.

Heidi Klyve

## Handlingsplan Mental Helse , Holmestrand 2024

1. Tilrettelegge forskjellige aktiviteter for "øke antall medlemmer. Det bør kunne økes til ca 100 medlemmer. Per 31.12.2023 er antall medlemmer 69.
2. Søke om økonomisk bidrag fra forskjellige lag og foreninger i Holmestrand Kommune:
  - a, Holmestrand Kommune
  - b, Lag og foreninger, f.eks, Rotary, Lions, osv.
  - c, Opprette Spleis
  - d, Legater
  - e, Loddsalg
  - f, Næringslivet i Holmestrand Kommune.
  - g, Benytte de forskjellige søke systemer i Mental Helse, sentralt.
  - h, LotteritilsynetBudsjett ca Kr. 100.000,- totalt.
3. Tilrettelegge flere aktiviteter for medlemmer;
  - a, Via Holmestrand Kommune.
  - b, Bowling
  - c, Kino
  - d, Mini golf
  - e, Opplevelses reiser, dagsturer
  - f, forslag fra medlemmer
4. Få flere medlemmer til å komme på medlemsmøter.
  - a, Kontakte medlemmer for å få informasjon for hva som må gjøres for å få medlemmer til å komme på møter.
  - c, Gjennomføre møter i Holmestrand sentrum , ved å benytte lokaler i Holmestrand sentrum (kommunale lokaler), eller Empus. Eventuelt andre lokaler.
5. Delta på alle tiltak. Møter etc som blir tilrettelagt av Mental Helse, sentralt.

Mental Helse Lokallag, Holmestrand. Dato 10.01.2024

Leder

Knut Gulby

Nestleder

Turid Løvendal

# Budsjett: Mental Helse Holmestrand - 2024

		I år	I fjor
<b>Driftsinntekter</b>			
3400	**Tilskudd, gaver	12 000	
3407	Likepersonsmidler	9 500	
3610	**Medlemskontingent	6 500	
3680	**Grasrot andelen	14 000	
3681	Andre inntekter - egen aktivitet	100	
3682	**Loddsalg	10 000	
3683	Loddsalg - Sommerfest	2 800	
3684	Loddsalg - Verdensdagen	3 000	
3902	Verdensdagen - Inntekt	2 000	
3903	Julebord - Innbetalt av medlemmer	11 500	
3910	Mva-kompensasjon	7 400	
<b>SUM Driftsinntekter</b>		<b>78 800</b>	
		I år	I fjor
<b>Driftskostnader</b>			
4300	**Kostnad aktiviteter	18 500	
4301	Sommerfest - Kostnad	1 700	
4302	Verdensdagen - Kostnader	6 000	
4303	Julebord - Kostnader	16 000	
4304	Romjulistreff - Kostnader	7 500	
4305	Andre kostnader	1 500	
<b>SUM Driftskostnader</b>		<b>51 200</b>	
		I år	I fjor
<b>Andre Driftskostnader</b>			
6500	Inventar under 15000	5 000	
6550	**Driftsmateriale	500	
6800	Kontorrekvisita	500	
6901	Porto	100	
7020	Reiseutgifter, Styrearbeid	2 700	
7040	Reiseutgifter Kurs	1 600	
7320	**Styrehonorar	9 800	
7420	**Gaver	2 500	
7500	Kurs/Samlinger	1 000	
7700	Andre driftskostnader	2 000	
7770	**Bank- og kortgebyr	950	
7771	Vipps-gebyr	650	
<b>SUM Andre Driftskostnader</b>		<b>27 300</b>	
<b>Resultat</b>		<b>157 300</b>	



## MENTAL HELSE HOLMESTRAND

### VALGKOMITEENS INNSTILLING TIL ÅRSMØTET 2024

Leder Knut Juberg er ikke på valg i år. Fortsetter 1 år til.

Nestleder Turid Løvendal er på valg. Innstilles for 2 nye år.

Kasserer Heidi Elisabeth Sørensen er på valg. Innstilles for 2 nye år.

Sekretær Nina Hordnes er på valg. Innstilles for 2 nye år.

Styremedlem Mona Holtan Karlsen er ikke på valg i år. Fortsetter 1 år til.

Milevka P. Bråthen foreslås som 1. varamedlem; i 1 år.

Therese Sofie Granding foreslås som 2. varamedlem; i 1 år.

Bente Nyhus foreslås som 3. varamedlem; i 1 år.

Som revisor foreslås Heidi Myhre, for 1 år.

Valgkomiteen 28.02.2024.

-----  
Hans Eliassen

-----  
Ellen Bente Holtungen

-----  
Morthen Eriksen

Hans Einar

NOTES

leder Knut O ug Zuberg 1 år

Nest leder Turid Löven dal 2 år på valg

Kasserer Heidi Elisabeth Sørensen 2 år på valg

sekretær Nina Hordnes 2 år på valg

Styremedlem Mona Holtan Karlsen 1 år på valg

alle på valg { 1 Varamedlem Mileva Paunova 1 år  
2 - " - Therese Sojje Granding 1 år  
3 - " - Bente Nyhus 1 år

Forsatt Heidi Myhre. 1 år til

